



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Hilfen für suchtkranke Eltern und ihre Kinder in München



Liebe Münchner*innen,



das Leben mit Kindern ist oft aufregend und turbulent. Sind Eltern dann zusätzlich suchtkrank, benötigen sie und ihre Kinder gegebenenfalls Unterstützung. Je früher diese Hilfen in Anspruch genommen werden, desto größer ist die Chance Belastungen abzuwenden.

München hält viele Beratungs- und Unterstützungsangebote bereit. Hier wird kostenfrei und auf Wunsch auch anonym beraten.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Zurek'.

Beatrix Zurek
Gesundheitsreferentin
der Landeshauptstadt München

Suchtberatungsstellen

Suchtberatung der Landeshauptstadt München
Alle Suchterkrankungen
Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München
Telefon 089 233-47200

Clearingstelle
Vermittlung von Substitutionsbehandlung
Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München
Telefon 089 233-47210
oder 089 233-47211

Beratungs- und Therapiezentrum für
Suchtgefährdete und Abhängige
Tal 19 am Harras
Alle Suchterkrankungen
Albert-Roßhaupter-Str. 19, 81369 München
Telefon 089 242080-0

Blaukreuz-Zentrum München
Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Kurfürstenstraße 34, 80801 München
Telefon 089 332020

Blaukreuz-Zentrum München-Nord
Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Schleißheimer Straße 487, 80933 München
Telefon 089 171192380

Blaukreuz-Zentrum München-Ost
Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Berg-am-Laim-Straße 131, 81673 München
Telefon 089 45469851

Caritas München Freising e.V.
Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke
Alkohol, Medikamente, Nikotin, Glücksspiel
Arnulfstraße 83, 80634 München
Telefon 089 724499350

Caritas München Freising e.V.
Fachambulanz für junge Suchtkranke
Alkohol, Medikamente, Drogen, Glücksspiel
Arnulfstraße 83, 80634 München
Telefon 089 724499300

Club 29 Suchthilfe gGmbH
Alkohol (Schwerpunkt) und andere Suchtmittel
Dachauer Straße 29, 80335 München
Telefon 089 599893-0

Condrobs e.V.
Drogenberatung München
Alle Suchterkrankungen
Konradstraße 2, 80801 München
Telefon 089 388376-70

Condrobs e.V.
Suchtfachstelle Ost
Alle Suchterkrankungen
Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München
Telefon 089 18923210

Condrobs e.V.
Suchtberatung Pasing
Alle Suchterkrankungen
Bäckerstraße 4, 81241 München
Telefon 089 8207568-0

Extra- Suchthilfe für Frauen und Angehörige e.V.
Alkohol, Medikamente, Drogen
Leonrodstr. 68, 80636 München
Telefon 089 23032000

FrauenTherapieZentrum-FTZ gGmbH
Suchtberatung (für Frauen)
Alkohol, Medikamente, Essstörungen
Güllstraße 3, 80336 München
Telefon 089 747370-0

Therapie Sofort München GmbH
(nur Therapievermittlung) Drogen
Winzererstraße 49b, 80797 München
Telefon 089 4599236

Beratung, Betreuung und Behandlung bei Essstörungen

ANAD e.V. Versorgungszentrum Essstörungen
Poccistraße 5, 80336 München
Telefon 089 2199730

Caritas München Freising e.V.
Fachambulanz für Essstörungen
Arnulfstraße 83, 80634 München
Telefon 089 724499400

Cinderella e.V.
Gaßnerstraße 17, 80639 München
Telefon 089 5021212

Kirinus Praxis Lindwurmhof
Lindwurmstraße 88, 80337 München
Telefon 089 85634240

TCE – Therapie-Centrum für Essstörungen
Lachnerstraße 41, 80639 München
Telefon 089 3580473

Therapienetz Essstörungen
Sonnenstraße 2, 80331 München
Telefon 089 720136780

Krisenangebote

Diese Angebote stehen rund um die Uhr zur Verfügung:

SuchtHotline München e.V.
Telefon 089 282822

Prop e.V. Drogennotdienst L43
(mit Notschlafstelle)
Telefon 089 54908630

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern
Telefon 0800 6553000

Bezirkssozialarbeit in den Sozialbürgerhäusern (SBH)

Die Bezirkssozialarbeiter*innen der SBHs helfen bei sozialen Fragen, die von Familien nicht mehr alleine gelöst werden können:

- Möglichkeiten der Unterstützung bei der Pflege- und Versorgungsarbeit
- finanzielle Hilfen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB)
- Beantragung einer Haushaltshilfe
- Beantragung einer ambulanten Haus- und Krankenpflege
- Versorgung der Kinder, zum Beispiel bei einem Krankenhausaufenthalt der Mutter oder des Vaters
- Schwierigkeiten in der Erziehung, Vermittlung von Familien- und Erziehungsberatung, ambulanten, teilstationären und stationären Erziehungshilfen

Vermittlung der zuständigen Bezirkssozialarbeiter*innen:

Landeshauptstadt München
Zentraler Telefonservice 115

Erziehungs- und Familien- beratungsstellen

Die Beratungsangebote richten sich an Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sie bieten Informationen, Diagnostik, Beratung und Therapie zu Fragen

- der Erziehung, der Entwicklung und des familiären Zusammenlebens
- des Umgangs- und Sorgerechts
- bei individuellen, familiären, sozialen und schulischen Problemen

Die regional zuständige Beratungsstelle vermittelt:

Telefon 089 233-749697

KinderschutzZentrum München

Das KinderschutzZentrum ist eine Fachberatungsstelle und unterstützt Familien in belasteten Lebenssituationen – insbesondere bei Vernachlässigung, körperlicher, sexueller oder seelischer Gewalt in der Familie oder im sozialen Umfeld eines Kindes.

KinderschutzZentrum

Telefon 089 555356

Betreutes Wohnen für suchtkranke Mütter oder Väter

Blaukreuz-Zentrum München

Therapeutische Wohngemeinschaften und
Betreutes Einzelwohnen

Telefon 089 332020

Club 29 Suchthilfe gGmbH

Therapeutische Wohngemeinschaften und
Betreutes Einzelwohnen

Telefon 089 599893-0

Bela Betreutes Einzelwohnen für Menschen
mit Alkohol und seelischen Problemen

Soziale Dienste

Telefon 089 5998878-0

FrauenTherapieZentrum-FTZ gGmbH

Betreutes Einzelwohnen (für Frauen)

Telefon 089 41119100

ANAD e.V. Versorgungszentrum Essstörungen

Therapeutische Wohngemeinschaften und
Betreutes Einzelwohnen

Telefon 089 2199730

Condrops SwiM – Sicher wachsen in München
SwiM ermöglicht Kindern das sichere Aufwachsen gemeinsam mit ihren suchtkranken oder psychisch belasteten Eltern. Die Familien erhalten aufsuchende Erziehungs- und Familienhilfe in eigenen Wohnungen der Familien oder in Wohnungen des Trägers im Münchner Stadtgebiet.

Telefon 089 326302330

Stationäre Clearingeinrichtung

Extra – Suchthilfe für Frauen und Angehörige e.V.
Die stationäre Clearingeinrichtung nimmt (voll-jährige) Mütter mit ihren Kindern bis zum Alter von 6 Jahren nach einer Entgiftung oder substituiert (ohne Beikonsum) auf. Die Aufenthaltsdauer beträgt in der Regel 3 bis maximal 6 Monate in Ausnahmefällen. In diesem Zeitraum soll der notwendige weitere Hilfebedarf ermittelt werden.

Extra Stationär

Telefon 089 32208099

Beratung und Hilfen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein

Eine Schwangerschaft ist nicht für alle ausschließlich ein Anlass zur Freude, sondern kann auch schwierige Fragen aufwerfen und Menschen vor Krisen und Probleme stellen. Wenn Sie sich im Zusammenhang mit Ihrer Schwangerschaft in einer solchen belastenden Situation befinden, finden Sie hier passende Ansprechpartner*innen, bei denen Sie sich Rat und Hilfe holen können.

muenchen.de/rathaus

Suchbegriff: „Schwangerschaft“

Mit SAFE Spezial begleitet eine oder ein SAFE Mentor*in die zusammenwachsende Familie mit wöchentlichen Hausbesuchen. Ziel ist die Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind.

Condrobs | SAFE® Spezial

Telefon 0176 13410171

Hilfen für Babys und (Klein)Kinder – Beratungsangebot für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Die Frühkindliche Gesundheitsförderung des Gesundheitsreferats bietet durch Kinderkrankenschwestern fachliche Beratung und Anleitung zu den folgenden Themen:

- Stillen und Ernährung
- Pflege
- Schlafen und Schreien
- Entwicklung und Entwicklungsförderung
- Gesundheitsvorsorge und Unfallverhütung
- Informationen über Einrichtungen für Familien im Stadtteil

Die Beratung kann zu Hause, telefonisch oder in der Mütter-, Väterberatung erfolgen.

Telefon 089 233-747333

KindErleben des Wichern-Zentrums im Münchner Norden

Diese Beratungsstelle und Tagesstätte bietet eine alltagsnahe Unterstützung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern von 0 bis 3 Jahre.

Auskünfte unter: **Telefon 089 452235385**

Beratungs- und Untersuchungsangebote für Eltern, die sich um die gesunde Entwicklung ihres Kindes Sorgen machen

Folgende Einrichtungen bieten Information, Diagnostik, Behandlung und gegebenenfalls Weitervermittlung:

- > Niedergelassene Kinderärzt*innen
- > München Klinik:
 - München-Schwabing Kinder- und Jugendmedizin
Telefon 089 3068-0
 - Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing
Telefon 089 3068-5700
 - München-Harlaching Kinder- und Jugendmedizin
Telefon 089 6210-0
- > Kliniken der LMU München:
 - Dr. von Haunersches Kinderspital
Telefon 089 440052811
 - Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Telefon 089 440055911
- > Kinderklinik Dritter Orden:
Telefon 089 1795-0
- > Kliniken des Bezirks Oberbayern – kbo
 - Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Telefon 089 9999-0
 - Kinderzentrum München – Fachklinik für Sozialpädiatrie
Telefon 089 710090
- > Sozialpädiatrisches Zentrum des Dr. von Haunerschen Kinderspitals (iSPZ Campus Hauner)
Risikokinder nach Toxinexposition in der Schwangerschaft (TESS-FASD).
Ein Angebot für Säuglinge, Kinder und Jugendliche, die im Mutterleib eventuell Drogen und/oder Alkohol oder anderen toxischen Substanzen (z.B. Medikamenten) ausgesetzt waren, sowie deren leibliche, Pflege- oder Adoptiv-Familie.
Telefon 089 440056800
- > Beratungsstelle für seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen des Gesundheitsreferats
Telefon 089 233-66933

Angebote für Familien mit Migrationshintergrund

Nachfolgende Dienste bieten muttersprachliche und kultursensible Hilfen in den Bereichen:

- Sozialpsychiatrische Beratung
- Ehe- und Familienberatung
- Erziehungsberatung
- > Psychologischer Dienst für alle mit Migrationsbiographie in München
Telefon 089 2311490
- > Psychologischer Dienst für Migrant*innen der AWO
Telefon 089 544247-53 (türkisch/deutsch)
oder 089 544247-62 (serbisch/kroatisch/bosnisch/deutsch)
- > Muttersprachliches Elterntaining für Eltern mit Migrations- und Fluchthintergrund
 - Refugio München
Telefon 089 9829570

Angebote für Kinder und Jugendliche

Die Suchterkrankung eines Familienmitglieds wirkt sich auf die ganze Familie aus. Kinder können mit dieser Belastung besser zurechtkommen, wenn sie selbst eine Unterstützung erhalten.

- Nummer gegen Kummer
Telefon 116111
- Trampolin“
Extra e.V.
Telefon 089 23032000
- Teenie-Sprechstunde (auch für Betroffene)
Blaukreuz-Zentrum München-Nord
Telefon 089 171192380

Münchner Hilfenetzwerke für Kinder und ihre suchtkranken und/oder psychisch erkrankten Eltern

Für Fachkräfte und Betroffene auf der Suche nach Informationen und/oder Unterstützung durch ein Netzwerk aus Fachkräften unterschiedlicher Fachrichtungen:

- > Münchner Hilfenetzwerke
hilfenetzwerke.de

Herausgeberin:
Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
Bayerstraße 28a
80335 München
muenchen.de/gsr
Foto Referentin: Tobias Hase
Titelillustration: iStock / johnwoodcock

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, das mit
dem Blauen Engel ausgezeichnet ist.
Stand: Februar 2026