



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Sozial- psychiatrischer Dienst Stadtmitte

Kostenlos, vertraulich
und auf Wunsch anonym



Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte:
Paul-Heyse-Straße 20 (Barrierefreier Zugang)

Telefon: (089) 2 33 - 4 72 34

E-Mail: spdi.gsr@muenchen.de

Wenn Sie:

- mit sich und Ihrer Umgebung nicht mehr zurecht kommen
- in eine Lebenskrise geraten sind
- Beratung und Begleitung wegen einer psychischen Erkrankung suchen
- sich um die psychische Gesundheit einer Ihnen nahestehenden Person Sorgen machen

bieten wir Ihnen:

- Informationen zu Fragen rund um seelische Gesundheit
- Beratung und Begleitung von Betroffenen im Alter von 18 bis 60 Jahren; bei Bedarf auch bei Ihnen zuhause, per Video oder telefonisch
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationärem Aufenthalt
- Beratung von Angehörigen

Wir sind:

- ein Team aus Sozialpädagog*innen, Psycholog*innen und einem Arzt
- zuständig für die Stadtbezirke Altstadt, Schwanthalerhöhe, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, sowie für Teilbereiche von Sendling, Lehel und Thalkirchen

Kontakt und Information:

Paul-Heyse-Straße 20 (Barrierefreier Zugang)

Telefon: (089) 2 33 - 4 72 34

Fax: (089) 2 33 - 4 72 35

E-Mail: spdi.gsr@muenchen.de

muenchen.de/spdi-stadtmitte

Herausgeberin: Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat
Bayerstraße 28a, 80335 München, muenchen.de/gsr

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, das mit dem Blauen Engel ausgezeichnet ist. Stand: Oktober 2021

Beratungszeiten:

Mo - Do 9.00 - 12.30, 13.30 - 15.30 Uhr

Fr 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Aktuelle Informationen: [muenchen.de/
spdi-stadtmitte](http://muenchen.de/spdi-stadtmitte)