



## **Gesundheitliche Beratung für Kinder bis 3 Jahre, in Einzelfällen auch bis 6 Jahre**

Das Gesundheitsreferat will Ihnen als Eltern die bestmögliche Unterstützung und Ihren Kindern einen guten Start ins Leben bieten.

Deshalb gibt es bei uns die Möglichkeit, in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes fachliche Beratung und Anleitung von Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen zu bekommen.

Es ist auch eine Beratung bis zum 6. Lebensjahr möglich, wenn ihr Kind keine Kindertageseinrichtung besucht oder bei Ihrem Kind eine chronische Erkrankung vorliegt.

Dieses Angebot ist für Sie kostenlos und freiwillig.

Die Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen besuchen Sie gerne zu Hause zu einem individuellen Gespräch und beantworten Ihnen Ihre Fragen – einmal oder mehrmals, ganz nach Ihrem Bedarf.

Wir bieten eine Beratung zum Beispiel zu folgenden Themen an:

- Stillen und Ernährung
- Pflege des Babys: Zum Beispiel Hautpflege, Nabelpflege
- Gesundheitsvorsorge: Zum Beispiel Impfen, Vorsorgeuntersuchungen, Zahngesundheit
- Förderung der kindlichen Entwicklung, Tipps zum Fördern und Spielen
- Eltern-Kind-Beziehung
- Regulationsstörungen: Zum Beispiel häufiges Schreien, Schlafprobleme
- Sicherheit im Alltag: Zum Beispiel Unfallverhütung
- Medienkonsum
- Informationen über Einrichtungen für Familien mit Kindern in Ihrem Stadtteil
- Bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfen oder Vermittlung in die „Frühen Hilfen“ bis zum 3. Lebensjahr

Es gibt auch die Möglichkeit einer telefonischen Beratung über das **Beratungstelefon:**  
(089) 2 33 – 4 73 33

Wir beraten und besuchen Sie gerne zu Hause nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung. Wir beachten dabei natürlich den Gesundheitsschutz für uns alle.

### **Kontakt:**

Sie erreichen uns über:

Telefon: (089) 2 33 – 4 79 11

E-Mail: [gvo12.gsr@muenchen.de](mailto:gvo12.gsr@muenchen.de)

Montag - Donnerstag 9.00 – 15.00 Uhr, Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Außerhalb der Telefonzeiten steht ein Anrufbeantworter zur Verfügung.