

„Hands up 4 your future - Mach dich fit für dein Leben!“ Gesundes Heranwachsen in Feldmoching-Hasenberg für ältere Kinder & Jugendliche

Liebe Fachkräfte in Feldmoching-Hasenberg,
liebe Partner*innen im Stadtteil,
liebe Kolleg*innen,

viele von Ihnen haben es bereits schon gehört: In Feldmoching-Hasenberg ist das neue Projekt zur Gesundheitsförderung „**Hands up 4 your future - Mach dich fit für dein Leben!**“ gestartet.

Darum geht`s:

Das Projekt bietet Kindern und Jugendlichen ab 11 Jahren in Feldmoching-Hasenberg abwechslungsreiche Workshops zu den Themen Ernährung, Bewegung, Körperbewusstsein/Sexualität und Medien. Sie können Erfahrungen sammeln und sich so ihrem Alter entsprechend aktiv mit einer gesunden und nachhaltigen Lebensweise auseinandersetzen.

Das sind die Bausteine von Hands up 4 your future:



Allgemeinbildende Schulen und Berufsschulen, Freizeiteinrichtungen, soziale Einrichtungen, Gesundheitsanbieter*innen, Unterkünfte und andere können mit Hands up 4 your future:

- Unentgeltliche Workshops mit und ohne eigene Mitarbeiter*innen in ihrer Einrichtung planen und durchführen.
- Neue Methoden zur Förderung der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen kennenlernen.
- „Ihre“ Kinder und Jugendliche in Workshops vermitteln.

Bei Bedarf können Dolmetscher*innen hinzugezogen werden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sprechen Sie uns gerne an! Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

Corinna Sokoll und Christina Schub
Gesundheitsmanagement Feldmoching-Hasenberg
gesundheitsfoerderung.gsr@muenchen.de

Bernadette Hülsmann
Lilalu Bildungs- und Ferienprogramme
handsup.lilalu@johanniter.de
01573 / 1763771



Das Bildungsprogramm
der Johanniter



Das Projekt wird von der AOK Bayern – Die Gesundheitskasse im Rahmen der Projektförderung „Gesunde Kommune“ nach §20a SGB V gefördert.