



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

**Консультування та допомога для
літніх людей та осіб, які потребують догляду**

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

Прочитати вголос

Коротко про головне: допомога, контакти та пропозиції, пов'язані з питаннями догляду, деменції, захворювань і вікових особливостей.

Зміст

.....	1
Консультаційні центри для літніх людей та їхніх родичів	2
Sozialbürgerhäuser (центри соціального обслуговування громадян)	2
Консультавання з питань житла та адаптації житла	3
Консультавання для людей із різними формами деменції	3
Консультавання для літніх мігранток і мігрантів	3
Консультавання для літніх людей, які ведуть одностатевий спосіб життя	3
Консультавання для літніх людей з психічними захворюваннями	3
Консультавання для літніх членів єврейської релігійної громади	4
Інші пропозиції	4
Додаткова інформація	4

Консультаційні центри для літніх людей та їхніх родичів

Тут ви отримаєте інформацію та вичерпні консультації щодо різнопланових пропозицій [амбулаторного](#), [денного](#) та [стаціонарного](#) догляду за людьми похилого віку в Мюнхені.

За необхідності може бути надано допомогу з вибору відповідних індивідуальних форм догляду та проживання, таких як [амбулаторне співмешкання під супроводом](#). Окрім того, родичі також отримують консультації щодо можливостей отримання допомоги та підтримки, а також конкретну допомогу.

Окремою пропозицією консультаційних центрів є проект [Postpatenprojekt](#). У рамках цього проекту літнім людям допомагають в упорядкуванні їхніх справ, пов'язаних із поштовою кореспонденцією.

Усі бажаючі стати асистенткою чи асистентом у поштових справах можуть знайти необхідну інформацію на сайті [Münchener Bildungswerk \(постачальники послуг підвищення кваліфікації та додаткової освіти\)](#). (У полі пошуку введіть «Postpatenprojekt»)

Зверніться до відповідного консультаційного центру у вашому районі. Із переліком центрів можна ознайомитися, натиснувши Details («Детальніше») на сторінці відповідного консультаційного центру.

Sozialbürgerhäuser (центри соціального обслуговування громадян)

Співробітниця та співробітник центрів соціального обслуговування громадян консультують людей похилого віку та надають їм підтримку з усіх питань, пов'язаних із їхнім віком. Вони надають інформацію про можливості отримання допомоги та послуг із догляду, а також серед іншого виступають посередниками для отримання особистої та матеріальної допомоги. Додаткову інформацію з цього питання можна знайти у флаєрі [«Підтримка літніх людей»](#).

На базі Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe (центру соціального обслуговування громадян району Лайм — Шванталерхее) працює спеціалізований центр із питань домашнього догляду за людьми з порушенням слуху. Він охоплює своєю діяльністю всі райони міста Мюнхен і тісно співпрацює з [Sozialdienst für Gehörlose](#) (соціальною службою для осіб із порушенням слуху).

Відповідальний центр соціального обслуговування громадян

Консультавання з питань житла та адаптації житла

[Beratungsstelle Wohnen](#) (консультаційний центр із питань житла) при Verein Stadtteilarbeit e.V. надає підтримку літнім людям унесенні комплексних змін у житло та/або переоснащенні квартири.

[Alten- und Service-Zentren](#) (центри обслуговування людей похилого віку) надають базові консультації щодо житла, придатного для літніх людей, та виступають посередниками в забезпеченні допоміжними засобами, які полегшують перебування у власному житлі.

[Інформація щодо адаптації житла](#)

Консультавання для людей із різними формами деменції

[Alzheimer Gesellschaft München e.V.](#) пропонує людям із деменцією та їхнім родичам широкий спектр послуг із консультавання та підтримки у зв'язку з різними формами деменції (наприклад, хворобою Альцгеймера), а також підбирає відповідні варіанти догляду.

Консультавання для літніх мігранток і мігрантів

[Fachdienst für ältere Migrant*innen](#) (спеціалізована служба для мігранток і мігрантів похилого віку) в рамках Innere Mission München пропонує консультації та підтримку особам із міграційним минулим та їхнім родичам, а також полегшує доступ до відповідних закладів та послуг для людей літнього віку.

В окремих випадках у консультаційних центрах, зазначених на цій сторінці, та в [ASZ](#) можна безкоштовно скористатися послугами перекладачки/перекладача для проведення консультації.

Консультавання для літніх людей, які ведуть одностатевий спосіб життя

Центр консультавання та налагодження контактів [rosaAlter](#) надає численні консультації та послуги з підтримки літнім людям та їхнім родичам, які шукають поради та потребують допомоги, а також представляє інтереси відповідних цільових груп.

Консультавання для літніх людей з психічними захворюваннями

У Мюнхені є чотири [Gerontopsychiatrische Dienste](#) (геронтопсихіатричні служби), до яких за консультацією можуть звертатися люди похилого віку (приблизно від 60 років) та їхні

родичі.

Консультування для літніх членів єврейської релігійної громади

Консультаційний центр [Israelitische Kultusgemeinde \(IKG\)](#) (єврейської релігійної громади) пропонує консультації та підтримку літнім членам громади та їхнім родичам. Завдяки цьому полегшується доступ до різних закладів та послуг.

Інші пропозиції

У цих закладах також можна отримати інформацію та консультації з питань, пов'язаних зі старістю та доглядом за людьми похилого віку:

- [Alten- und Service-Zentren](#) (центри обслуговування людей старшого віку)
- [Спеціалізовані служби для осіб, які здійснюють догляд за родичами](#)
- [Münchener Pflegebörse](#) (Мюнхенська біржа послуг із догляду)

Додаткова інформація

[Інформація стосовно організації догляду за членами сім'ї](#)

[Брошура «Підтримка та догляд»](#)

[Брошура з коротким оглядом питань соціального страхування](#)

[Округ Верхньої Баварії — відділ із соціальних питань](#)

[Округ Верхньої Баварії: амбулаторна допомога з догляду](#)

[Округ Верхньої Баварії: стаціонарна допомога з догляду](#)

[Федеральний інформаційний портал із питань охорони здоров'я](#)

[Інформація для літніх осіб](#)

[Проблеми в догляді за літніми людьми](#)