

## Wer kann sich bei uns melden?

Alle Menschen mit Einschränkungen, die sich in München ehrenamtlich engagieren wollen.

## Wie wir arbeiten:

- Wir hören Ihnen zu.
- Wir finden gemeinsam heraus,
  - was Sie gerne machen möchten,
  - wie viel Zeit Sie dafür aufbringen können,
  - was Sie brauchen, um aktiv zu werden.
- Wir suchen mit Ihnen das passende Ehrenamt.
- Wir begleiten und unterstützen Sie bei Ihren ersten Schritten ins Ehrenamt.
- Wir sind jederzeit für Sie da.

Sollten Sie es sich anders überlegen, sind Sie jederzeit frei, wieder auszusteigen.

**Das Projekt ist eine Maßnahme zur Umsetzung des 2. Aktionsplans der UN-Behindertenrechtskonvention.**

## Interessiert? Oder einfach nur neugierig?

Melden Sie sich bei uns:

Landeshauptstadt München  
Sozialreferat  
Gesellschaftliches Engagement  
Bürgerschaftliches Engagement

Christina Güll  
Caroline Brennberger

Orleansplatz 11  
81667 München

 **089 233-48454**

 **engagement.soz@muenchen.de**

Wir freuen uns auf Sie!

**Herausgeberin:**  
Landeshauptstadt München  
Sozialreferat  
Gesellschaftliches Engagement  
Bürgerschaftliches Engagement  
Orleansplatz 11  
81667 München

Bilder: Lucie Fabri

Gedruckt auf Papier aus 100 Prozent Recyclingpapier



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

# Ehrenamt barrierefrei

## für Menschen mit Einschränkungen

### ... macht stärker und aktiver



**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander

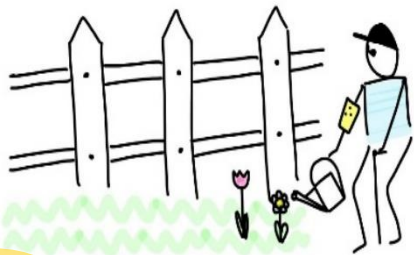


## Liebe Interessierte,

mit diesem Inklusionsprojekt unterstützt die Landeshauptstadt München Menschen mit Einschränkungen dabei, selbst ehrenamtlich tätig zu werden. Wir helfen Ihnen, ein Ehrenamt zu finden, das genau zu Ihnen passt. Das ist eine Maßnahme zur Umsetzung des 2. Aktionsplans der UN-Behindertenrechtskonvention.

## Lieben Sie die Natur, Pflanzen und Tiere?

Wir suchen mit Ihnen Aufgaben beim Gärtnern, beim Säen und Ernten, beim Sauberhalten von Isarstrand und Parks oder bei der Betreuung von Tieren.



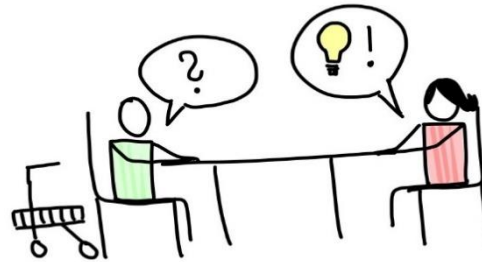
## Haben Sie ein besonderes Interesse oder Lieblingsthema?

Zum Beispiel Sport, Computer, Technik oder Kunst, Literatur oder Theater?

Wir suchen mit Ihnen Aufgaben und Organisationen, die zu Ihrem Interesse passen.

## Können Sie etwas besonders gut?

Zum Beispiel rechnen, basteln oder handwerken? Wir suchen nach Menschen, die etwas von Ihnen lernen möchten.



## Wollen Sie anderen helfen?

Möchten Sie andere Menschen in ihrem Alltag unterstützen? Wir finden mit Ihnen Menschen, die Ihre Hilfe brauchen und sich darüber freuen.



## Oder haben Sie einfach nur das Gefühl, es sollte etwas Neues in Ihr Leben kommen?

Eine Aufgabe vielleicht, etwas, das Sinn hat und über das eigene Leben hinausweist? Auch wenn es nicht groß und zeitaufwändig ist?

Ehrenamtlich tätig zu werden, sich zu engagieren hat Vorteile:

- Es macht Freude,
- es bringt neue Kontakte und neue Netzwerke,
- man kann neue Freunde finden,
- es macht stärker und aktiver.