



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Finde deinen

Feriensport München 🔍



 **Freizeit Sport**

sport-muenchen.de

Sport macht keine Ferien



**Liebe Kinder,
liebe Jugendliche,
liebe Eltern,**


der FreizeitSport der Landeshauptstadt München hat auch in diesem Sommer wieder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm mit Sport, Spiel und Spaß für dich zusammengestellt.

Beim **Ferientsport München** kannst du vom ersten bis zum letzten Ferientag Neues ausprobieren: coole Moves lernen, dich im Bogenschießen konzentrieren, beim Tauchen schwerelos fühlen, Kletterwände erklimmen, auf dem Trampolin abheben oder dich einfach richtig auspowern – ganz so, wie es dir gefällt.

Scroll dich durch das Programm, melde dich an und hab Spaß! Bleib bei deiner Lieblingssportart dran oder entdeck' etwas Neues.

Falls du ein bestimmtes sportliches Angebot vermisst, wirst du bestimmt in der Datenbank der Münchner Sportjugend fündig: msj.de/sportangebote

Erzähl' deinen Freund*innen vom Ferientsport, schnapp' sie, damit sie mitmachen oder besser noch meldet euch gleich zusammen an und macht die nächsten Moves gemeinsam.

 Folg uns auf Instagram: [Sportstadt_muenchen](https://www.instagram.com/sportstadt_muenchen)

Viel Spaß beim Sport wünschen euch

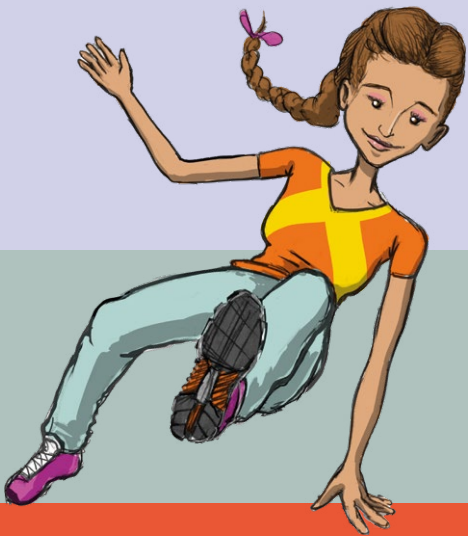


Verena Dietl
Bürgermeisterin



Florian Kraus
Referent für
Bildung und Sport

Kids und Teens - entdeckt Eure Moves!



Das Programm

Allgemeine Hinweise	6 bis 7
BMX / Dirtbike-Camps	8 bis 9
Bogenschießen	10
Cheerleading	11 bis 12
Fechten	13 bis 14
Feriencamp des TSV Neuried	15
FAM Ferienkurse:	
Parkour, Trampolin, Akrobatik & Ninja Warrior ..	16 bis 18
FAM – Minis	19
FAM – Kids Fun	19
FAM – Freestyle Mix	20
KiBeLino Sommer	21 bis 22
Hobby Horsing	23
Lacrosse	24
MultiSportCamps des TSV München-Großhadern	25
Voltigieren – Rund ums Pferd	26 bis 27
Skateboard	28 bis 32
MTV München „Fanni.Club“	33 bis 35
Basketball-Camp	34
Fußball-Camp	35
Sportklettern	36 bis 42
Tauchen	43
Tennis	44 bis 45
Tennis und Beachsport-Camp	46 bis 47
Tennis beim ESV München	47 bis 48
Trampolin.Pro – Deine Ferien. Dein Sprung. Dein Abenteuer.	
Wichtige und allgemeine Informationen	49 bis 50
Spring hoch hinaus!	50
Turnen, Akrobatik und Tumbling	51
Mixed-Kurs	51
Cheerleading-Kurse in den Sommerferien	52 bis 53
Unsere Kurspartner	54
Impressum	54
Weitere FreizeitSport-Angebote	55 bis 56

Kursbuchung

Die Angebote werden direkt bei den Partnern gebucht. Der Kontakt ist jeweils im Programm angegeben. Den Buchungsstart klären Sie bitte direkt bei den Partnern oder auf den angegebenen Internetseiten.

Ferienpass

Für den Erwerb der Feriensportkarten wird kein Ferienpass benötigt. Ermäßigungen für Ferienpass-Inhaber*innen stehen bei den einzelnen Angeboten. Falls Sie bereits einen Ferienpass haben, legen Sie ihn bitte am ersten Kurstag vor!

Infos zum Ferienpass

→ muenchen.de/ferienpass

Für den Inhalt dieser Broschüre gilt:

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Kursinformationen können auf den Internetseiten der Partner aktueller sein als in diesem Programm.

Weitere Informationen

Referat für Bildung und Sport · Geschäftsbereich Sport · FreizeitSport · Sachsenstraße 2 · 81543 München
Mail: opensports@muenchen.de

→ sport-muenchen.de

Auskunft zum Programm:

Telefon (089) 233 - 967 77 (kein Kartenverkauf)

Bitte beachten Sie

Der jeweilige Partner bzw. Anbieter ist allein für Inhalt und Durchführung der Feriensportveranstaltung verantwortlich, nicht die Landeshauptstadt München.



- Eine **Rückgabe der Teilnahmekarten** ist nur aus gesundheitlichen Gründen und nur unter gleichzeitiger Vorlage eines in unmittelbarem zeitlichem Zusammenhang mit der Erkrankung ausgestellten ärztlichen Attests möglich. In diesem Fall wird das Kursentgelt anteilig für die nicht wahrgenommenen Kurstage und abzüglich 20 % Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, es sei denn, der Anbieter hat eine andere Regelung getroffen.
- Für Ausfälle wegen schlechten Wetters oder aus anderen Gründen übernehmen wir keine Haftung!
- Sollte aus zwingenden Gründen ein Kurs abgebrochen werden müssen, besteht **kein Anspruch auf Rückerstattung** des Kursentgelts, es sei denn, die Landeshauptstadt München hat den Abbruch vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht.
- Für erforderlich gehaltene Versicherungen sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Seitens der Landeshauptstadt München sind die Teilnehmenden **nicht versichert**.
- Aus Sicherheitsgründen müssen die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen **deutsch** sprechen.
- Getränke dürfen nicht in Glasflaschen mitgebracht werden!

Camps mit den Shred Dogs

Eine aufregende Woche wartet auf Dich!

Willkommen beim ShredDogs BMX Feriencamp München – dem ultimativen Abenteuer für junge Fahrrad-Enthusiast*innen! Unser Feriencamp bietet eine einzigartige Gelegenheit für Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren, die Welt des BMX- / Dirtbike-Fahrens in einer aufregenden und sicheren Umgebung zu entdecken. Das Hauptaugenmerk unseres Camps liegt auf Spaß, Fortschritt und der Entwicklung von Fähigkeiten im Umgang mit BMX-Bikes.

Camp-Highlights:

Actiongeladene Erfahrungen – Leihbikes verfügbar – Altersgerechte Betreuung

Leihbikes vorab buchen:

→ shreddogs.de/leihbikes



Sei bereit, die Welt des BMX-Fahrens zu erobern und schließe dich uns an! Das ShredDogs BMX Feriencamp München verspricht nicht nur spannende Fahrerlebnisse, sondern auch die Möglichkeit, neue Freunde mit der selben Leidenschaft kennenzulernen.

Preis: 290 €

Mitbringen:

- Bike (BMX, MTB oder Dirtbike)
- Helm und Protektoren
- Rucksack mit ausreichend Getränke (nicht in Glasflaschen!), Snack und Lunchpaket

Das Camp findet ab 4 Teilnehmer*innen statt

Ort(e)?: Dirtpark Allach, Goteboldstr. 70,
80999 München

Kurse:

3. bis 7.8.	9 bis 15 Uhr
31.8. bis 4.9.	9 bis 15 Uhr
7. bis 11.9.	9 bis 15 Uhr

Nähere Infos zu Termin, Ort und Anmeldung:

→ shreddogs.de/bmx-camps

Auch zu den Kursen in den Pfingstferien findet ihr die Infos dort



für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Erleben und Erlernen des Bogenschießens als Freizeitaktivität. Kraft, Geschicklichkeit und Konzentration braucht es für das Schießen mit Pfeil und Bogen. In spielerischen Übungen führt euch unser Trainerteam „ans Ziel“.

Preis: 50 € (mit Ferienpass 45 €)
in bar am 1. Kurstag

Buchung online:

→ veranstaltungen.muenchen.de/rbs/feriensport/

(siehe auch Seite 6 „Kursbuchung“)

Ausrüstung: Hallensportschuhe,
Pfeile und Bogen werden gestellt.

Ort: Sporthalle der Grundschule
Lerchenauer Straße 322

Verbindung: U2, S1 Feldmoching

Kurs 1: 3. bis 7.8. 8.30 bis 10.30 Uhr

Kurs 2: 3. bis 7.8. 10.45 bis 12.45 Uhr

Kurs 3: 3. bis 7.8. 13 bis 15 Uhr

Kurs 4: 3. bis 7.8. 15.15 bis 17.15 Uhr



Workshop

Eine sportliche Woche für alle, die mit vollem Einsatz dabei sind!

Ihr lernt die unterschiedlichen Elemente des Cheerleading kennen oder verbessert euch darin: Gemeinsam trainiert ihr die typischen Cheer-Motions und Body Positions, verbessert eure Kraft und Koordination und übt Stunts (Hebefiguren) sowie Tumbling (Bodenturnen).

Dabei trainiert ihr unter Anleitung unserer erfahrenen Trainerinnen, die euch jeden Tag ein klein wenig besser werden lassen.

Es spielt keine Rolle, ob ihr Einsteiger* innen seid oder Erfahrung im Cheerleading habt: Das Training wird an euer individuelles Können angepasst. Da es sich um einen Sportworkshop handelt, wird jedoch die engagierte Teilnahme an allen Übungen vorausgesetzt.

Kosten: 150 € inklusive Mittagessen

Ausrüstung: Hallensportschuhe, Sportkleidung, Getränk (nicht in Glasflaschen!), Brotzeit für die Frühstückspause

Ort: Städtisches Stadion an der Dantestraße (Gymnastiksaal, Sporthalle, Außenbereich)
Dantestraße 14, 80637 München

Verbindung: Haltestelle Westfriedhof
U-Bahn: U1, U7; Tram: 20, 21;
Bus: 151, 164, 165, 180

Termine: 3. bis 7.8. (Woche 1): 8 bis 14 Jahre
(mit kleiner Abschlussshow am Freitag-
nachmittag)
7. bis 11.9. (Woche 6): 12 Jahre und älter
Täglich von 9 bis 16 Uhr

Optional zubuchbar: Frühbetreuung von 8.30 bis 9 Uhr

Für Kinder, die sonst aus finanziellen Gründen von der Teilnahme ausgeschlossen wären, können wir eine begrenzte Anzahl an Plätzen vergünstigt anbieten. Wenn die Eltern Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB beziehen oder andere Gründe vorliegen, können sie sich per Email vertrauensvoll an cheerleader@munich-cowboys.de wenden.

Kontakt für Fragen und weitere Informationen:

cheerleader@munich-cowboys.de

Anmeldung:



Woche 1 (8 bis 14 Jahre):

→ app.campai.com/em/eriod/events/69a49c40ed2689eebfcb1d19



Woche 6 (ab 12 Jahre):

→ app.campai.com/em/eriod/events/69a4a802ef0e92a17a75074d



Schnupperkurse der Fechtschule München

Fechten wie D'Artagnan! An drei aufeinanderfolgenden Tagen zeigen wir euch, neben den Beinbewegungen, einfache Angriffs- und Verteidigungsaktionen und erklären euch die verschiedenen Waffen. Am dritten Kurstag darf dann jede*r das Gelernte in freien Gefechten ausprobieren. Die Ausrüstung wird von der Fechtschule München gestellt.

Preis:	35 € pro Teilnehmer*in (Bezahlung per Rechnung)	
Ausrüstung:	Sportkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle und Getränke (nicht in Glasflaschen!)	
Ort:	TSV Nymphenburg, Stievestraße15	
Verbindung:	Bus 51, 143, Tram 17 Haltestelle D'all Armistrafße	
Anmeldung:	Verbindlich bis 25.7. für Kurs 1 und 2, bis 31.8. für Kurs 3 und 4 mit Adresse, Alter, Telefon oder Mobil, per E-Mail: a.rosenhammer@mnet-mail.de	
Teilnehmer:	maximal 15 Teilnehmer*innen	
Bei Fragen:	0172-773 94 87 (Andrea Rosenhammer)	
7 bis 10 Jahre	Kurs 1: 3. bis 5.8.	9 bis 11 Uhr
	Kurs 3: 7. bis 9.9.	9 bis 11 Uhr
11 bis 16 Jahre	Kurs 2: 3. bis 5.8.	10 bis 12 Uhr
	Kurs 4: 7. bis 9.9.	11.15 bis 13.15 Uhr



Sommercamp der Fechtschule München

Im Feriencamp der Fechtschule zeigen wir euch die Kunst des Angriffs und der Verteidigung mit der Waffe. In diesen drei Tagen haben wir viel Zeit, uns mit den Feinheiten der Fechtkunst auseinanderzusetzen. Vormittags beschäftigen wir uns intensiv mit dem Fechten, nachmittags bauen wir zusätzliche Spielformen in das Programm ein. Am Abschlussstag messen wir uns in einem großen Turnier in Einzel- und / oder Mannschafts-Wettkämpfen. Bitte Mittagsverpflegung und ausreichend Getränke für die Pausen mitbringen. Die Fechtausrüstung wird von der Fechtschule gestellt.

-
- Preis:** 110 € pro Teilnehmer*in
Ausrüstung: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränke (keine Glasflaschen!)
Bei schönem Wetter fechten wir draußen, Outdoorschuhe mitbringen
Ort: TSV Nymphenburg, Stievestraße 15
Verbindung: Bus 51, 143, Tram 17, Haltestelle D'all Armistrafße
Anmeldung: verbindlich bis zum 25.7. mit Adresse, Alter, Telefon oder per E-Mail: a.rosenhammer@mnet-mail.de
Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer*innen
Bei Fragen: 0172-773 94 87 (Andrea Rosenhammer)
Termin: 3. bis 5.8. 10 bis 15 Uhr



Das Erlebniscamp des TSV Neuried

Eine spannende Woche mit Natur, Sport und Abenteuer. Das Erlebniscamp wird für Kinder im Grundschulalter angeboten. Eine Woche besteht aus Spiel- und Spaßtagen sowie Erleben- und Entdecken-Tagen. Die Spiel- und Spaßtage verbringen wir auf dem TSV-Gelände. Die Kinder erwartet ein täglich wechselnder Erlebniscamp-cours, viele spannende Fang-, Ring- und Wettkampfspiele, eine Schnitzeljagd, aber auch Mal- und Bastelmöglichkeiten. Bei den Erleben- und Entdecken-Tagen stehen interessante und abenteuerliche Ausflüge auf dem Plan. Abhängig von Wetter und Zahl der teilnehmenden Kinder wird entschieden, welcher spannende Ausflug stattfinden wird.

Preis: 210 € (Geschwisterrabatt kann angefragt werden.) 1. Woche (5 Tage)

Ausrüstung: Sportkleidung und -schuhe, zusätzlich Hallensportschuhe

Ort: TSV Neuried e.V., Am Sportpark 8, Neuried

Verbindung: Bus 261, 269, Hainbuchenring

Termine: 3. bis 7.8. 9 bis 16 Uhr
10. bis 14.8. 9 bis 16 Uhr

Mittagessen: ist an den Spiel- und Spaßtagen inbegriffen

Anmeldung und Informationen:

→ tsv-neuried.de

Die Anmeldung ist mit Abgabe des online-Anmeldeformulars verbindlich.

Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Campbeginn

FAM Ferienkurse: Parkour, Trampolin, Akrobatik & Ninja Warrior

Getreu unserem Slogan „Power is nothing without control“ ist unser Ziel, durch den natürlichen Drang zur Bewegung den eigenen Körper besser kennenzulernen und zu kontrollieren, sich selbst und die Umgebung respektieren zu lernen und kreativ neue Bewegungen zu entdecken. Der Fokus liegt nicht auf Wettkampf und Leistung, sondern auf Verbesserung und Stärkung von sich selbst. Diese Einstellung ist eine wichtige Grundlage für lebenslanges, gesundheitsorientiertes Sporttreiben.

Um den besten Eindruck von den Sportarten und unserem Angebot zu bekommen, empfehlen wir einen Blick auf unsere Vereinswebseite:

→ freeartsofmovement.com

unseren Instagram Kanal:

→ instagram.com/freeartsofmovement/

oder unsere Ferienkurs Angebotsseite:

→ parkourworkshop.com/muenchen-ferienkurse



Informationen und Buchung

Weitere Informationen und Kursauslastung in Echtzeit finden Sie unter:

→ parkourworkshop.com/muenchen-ferienkurse



Ferien / Standorte

Woche 1:

- München Ost • München West • München Nord

Woche 2:

- München Ost • München West • München Nord

Woche 3:

- München Ost • München West

Woche 4:

- München West • München Nord

Woche 5:

- München Ost • München Nord

Woche 6:

- München Ost • München West • München Nord
-

Standorte

- **München Ost:** Sporthallen der Ludwig-Thoma-Realschule, Fehwiesenstraße 118, Berg am Laim (U2 / U5 Innsbrucker Ring)
 - **München Nord:** Sporthallen der Mittelschule Milbertshofen, Schleißheimer Str. 275 (U2 Milbertshofen)
 - **München West:** Sportpark Freiham, Hans-Dietrich-Genscher-Straße 11-15 (S8 Freiham)
Munich Action Park: Olympiapark München, Spiridon-Louis-Ring 3, 80809 München – **in Planung**
-

Gruppen / Trainer*innen

Wir streben je nach Alter eine Gruppengröße von 8 bis 12 Kindern pro Trainer*in an, um so eine gute Betreuung auch im öffentlichen Raum sicherstellen zu können. Unsere erfahrenen Trainer*innen gehören zu den besten Parkour-Sportler*innen Münchens und haben langjährige Erfahrung im Training und gute Ortskenntnisse.

Gut zu wissen

- Die Kurse sind sowohl für absolute Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene und Profis geeignet.
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
- Wir stellen keine ausreichende Verpflegung für die Teilnehmer*innen, auch nicht im Ganztageskurs.
- Bitte geben Sie Ihrem Kind ausreichend zu Trinken und Essen mit.
- Ihr Kind benötigt gegebenenfalls ein MVV-Ticket für Ausflüge zu beliebigen Parkour-Spots im Münchner Stadtgebiet
- Mitglieder von FAM München e.V. erhalten 20 % Rabatt.

→ freeartsofmovement.com



Unser Kurs für die ganz Kleinen. Mit viel Spiel und Spaß begleiten wir die Minis durch eine aufregend sportliche Woche. Als Voraussetzung wird erwartet, dass ihr Kind alleine auf's Klo gehen kann und Lust auf viel Bewegung hat.

Ganztags Bringzeit: 8.30 bis 9 Uhr
Kurszeit: 9 bis 16.15 Uhr
Abholen: 16.15 bis 16.30 Uhr

Preis: 319 €

Achtung: Der Kurs Free Arts of Movement Mini findet nur am Standort Ludwig-Thoma-Realschule statt!

Trampolin, Parkour Camp und Ninja Warrior – für die großen Sportler*innen der Zukunft. Bei Free Arts of Movement Freestyle Kids Fun werden mit einem spielerischen Mix aus Parkour, Trampolin, Ninja Warrior, Akrobatik wichtige Grundlagen und Fertigkeiten vermittelt für eine solide und gesunde, sportliche Grundausbildung. Flinke Techniken der Hindernisüberwindung, spektakuläre akrobatische Bewegungen, Hüpfspaß auf dem Riesentrampolin und Airtrack, Fantasie weckende, sportliche Ausflüge durch die Stadt und lustige Spiele machen das Ganze zu einem großen Erlebnis.

Kurs 1 Ganztags: Montag bis Freitag, 8.30 bis 16.30 Uhr
(Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 299 €

Kurs 2 Vormittags: 8.30 bis 12.30 Uhr
(Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 12.15 bis 12.30 Uhr)

Preis: 189 €

Bei diesem Kurs geht es um ein vielseitiges Bewegungsangebot mit einem Mix aus Parkour, Trampolin, Ninja Warrior, Akrobatik und jede Menge Spaß. In altersgerechten Gruppen vermitteln wir in diesem Wochenkurs wichtige Fähigkeiten und wertvolle Bewegungserfahrungen und können dabei auch auf individuelle Wünsche eingehen und Schwerpunkte setzen. So kommen Alle auf ihre Kosten und haben Spaß an der Bewegung, egal ob ParkourEnthusiast*in, Trampolin-Begeisterte*r oder Ninja-Warrior-Fan! Die Teilnehmer*innen werden vor Ort nach Alter und auf Wunsch in Gruppen eingeteilt.

Kurs 1 Ganztags: Montag bis Freitag, 8.30 bis 16.30 Uhr
(Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 279 €

Kurs 2 Vormittags: 8.30 bis 12.30 Uhr
(Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 12.15 bis 12.30 Uhr)

Preis: 189 €

Kurs 3 Nachmittags: 13 bis 16.30 Uhr
(Bringzeit 13 bis 13.15 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 189 €



Deine Ferien voller Energie, Kreativität & Freundschaft

Sommerferien, wie sie sein sollen: bewegungsreich, kreativ und voller schöner Erlebnisse!

Bei KiBeLino erwartet euch ein buntes Ferienprogramm, in dem ihr euch ausprobieren, Neues entdecken und einfach eine richtig gute Zeit haben könnt.

In unseren angeleiteten Workshops taucht ihr jeden Tag in neue Welten ein:

Sport & Bewegung:

Parcours, Akrobatik, Ballsportarten, Kampfsport, Breakdance, Skaten und vieles mehr

Kreativität & Natur:

Graffiti, Pflanzenwelt, Laborexperimente, Kreativwerkstatt und vieles mehr

- › Nach unserem Motto „Von allem etwas“ probiert ihr gemeinsam in festen Gruppen ganz unterschiedliche Angebote aus – ohne euch vorher entscheiden zu müssen.
- › Nachmittags gibt's eine Stunde, die ihr für euren liebsten Workshop, Freispiel oder Gesellschaftsspiele nutzen könnt.

Euer KiBeLino-Tag

- Betreuung: 7.30 bis 16.30 Uhr
(Frühbringzeit flexibel bis 8.45 Uhr)
- Spätbetreuung bis 18 Uhr zubuchbar
- Inklusive warmem Mittagessen
- Feste Gruppen mit Gleichaltrigen für ein vertrautes Miteinander

Hier wird gelacht, ausprobiert, bewegt und gemeinsam erlebt!



Highlights im Sommer

- Abwechslungsreiche Workshops jeden Tag
 - Spannende Ausflüge ins Schwimmbad, zum Bouldern, in Parks und Vieles mehr
 - Gemeinsamer Wochenabschluss mit den Familien inklusive Bewegungsangebot und kleinem Rahmenprogramm
-

Sommertermine 2026

- **Woche 1: 3. bis 7.8.**
 - **Woche 2: 10. bis 14.8.**
 - **Woche 3 und 4: keine Betreuung**
 - **Woche 5: 31.8. bis 4.9.**
 - **Woche 6: 7. bis 11.9.**
-

Ort: ESV München e.V.; Margarethe-Danzi-Straße 21, 80639 München

Verbindung: S 1 bis 8 Laim (Stammstrecke, circa 10 Min. Fußweg), Bus 51/151 – Winfriedstraße
Bus 168 – Nymphenburg Süd

Was ihr mitbringen solltet

- Sportkleidung und Hallenschuhe
 - Trinkflasche und Brotzeit
 - Kleidung, die auch mal bunt werden darf
 - Badebekleidung für Wasserspiele
 - Bei den Kleinen: gerne Klettverschlusschuhe
-

Preis:

5-Tage-Woche

- 196 € regulär
- 170 € Geschwisterrabatt
- 71,05 € mit Förderung*
- 17,50 € Bürgergeld / Grundsicherung / SGB II / AsylbLG**

* mit Einkommensnachweis, Kindergeld- oder Wohngeldbescheid

** mit entsprechendem Bescheid

Anmeldung & Infos

→ ferienbetreuung.kibelino.de/angebote-anmeldung/

→ kibelino.de

kibelino@esv-muenchen.de

Parcours & Bewegung

Spätestens seit dem Kinofilm PFERD AM STIEL mit Snow von FABLEHORSE entdecken immer mehr Kinder und Jugendliche diesen tollen Sport für sich. Hobby Horsing verbindet Bewegung, Koordination und Kreativität – und macht dabei vor allem eines: richtig Spaß! Die Kinder lernen verschiedene Elemente aus Dressur und Springen kennen, verbessern ihr Gefühl für Rhythmus, Ablauf und Technik und setzen das Gelernte direkt im Parcours um. Dabei stehen nicht nur Bewegung und gemeinsames Erleben im Vordergrund, sondern auch ein spielerischer Zugang zum sportlichen Hobby Horsing. Der Kurs richtet sich an Kids, die Freude an Bewegung haben und Hobby Horsing in einer sportlichen und motivierenden Atmosphäre erleben möchten.

-
- Preis:** 45 € pro Teilnehmer*in und Termin
- Ausrüstung:** Sportkleidung, Hallensportschuhe und ausreichend Getränke (nur in Plastikflaschen!)
Eigene Hobby Horses dürfen gerne mitgebracht werden. Ansonsten stehen FABLEHORSE Schulpferde zur Verfügung.
- Ort:** Sporthalle an der Auenstraße 19, 80469 München
- Teilnehmer:** maximal 16 Teilnehmer*innen
- Termine:** Dienstag 11.8.
Mittwoch 12.8.
Donnerstag 10.9.
Freitag 11.9.
- Uhrzeit:** jeweils 10 bis 13 Uhr

Alle Infos unter:

→ fablehorse.com/sommerferien



Lust auf etwas ganz Neues?

Probiere doch mal Lacrosse! Der schnellste Mannschaftssport auf zwei Beinen! Schon die amerikanischen Ureinwohner betrieben diesen Sport, um Körper und Geist zu stärken. Mit unseren Trainer*innen lernst du nicht nur neue Bewegungen und coole Tricks mit Schläger und Ball, sondern auch gleich noch die älteste Mannschaftssportart der Welt kennen! Bei den Jungs geht es auch mit Körperkontakt zur Sache. Deswegen teilen wir die Kurse vor Ort in passende Altersgruppen ein.

Mindestalter: 6 Jahre

Preis: 80 € (mit Ferienpass 70 €) inkl. Mittagessen
Geschwisterrabatt auf Anfrage

Ort: HLC Rot-Weiß München e.V., Grasweg 67a

Verbindung: Bus 63, Haltestelle Siegenburger Straße

Mitzubringen und gestelltes Equipment:

Wetterfeste Sportkleidung, Sportschuhe für Rasen (am Besten mit Nocken oder Multinoppen), Tiefschutz (für Jungs, falls vorhanden), Brotzeit. Es besteht die Möglichkeit, nach dem Training zu duschen.

Schläger und die Schutzausrüstung für Jungen (Helm und Handschuhe) werden gestellt. Die Mädchen spielen ohne Körperkontakt und bekommen einen neuen Zahnschutz, den sie behalten können.

Termine: **Camp I:** 3. bis 5.8. jeweils 9 bis 15 Uhr

Camp II: 10. bis 12.9. jeweils 9 bis 15 Uhr

Anmeldung: Lacrosse Home –
HLC Rot-Weiß München e.V.



→ rotweissmuenchen.de

Infos unter: mucu16.coaches@gmail.com



des TSV München-Großhadern e.V.

Die Idee: vielfältige Bewegungsimpulse, statt sportart-spezifisches Angebot

Das Programm: Kampfkunst (Judo, Aikido, Karate) und Ballspiele, Übungen zur Förderung von Kraft und Koordination mit LifeKinetik und der Konzentration wie Entspannung. Kooperative Spiele, täglicher Schach-Crashkurs; je nach Wetter auch Aktivitäten im Freien.

- Preis:** 220.- € für Mitglieder
(290.- € für Nichtmitglieder)
Geschwisterrabatt auf Anfrage
inklusive Mittagessen und Getränk (5 Tage)
Zusätzlich: TSV-Camp-T-Shirt, Sponsoren-Präsente, Teilnehmer*innen-Urkunde
- Ort:** Sportgelände des TSV M-Großhadern,
Heiglhofstr. 25
- Verbindung:** U6 Großhadern

Mitzubringen:

Sportkleidung und Sportschuhe für drinnen und draußen, Brotzeit, Getränke nicht in Glasflaschen
Sonnenschutz (Kopfbedeckung und Sonnencreme)
und Regenschutz

Die Teilnehmer*innen-Zahl ist begrenzt auf 20 Kinder.
Wir empfehlen **rechtzeitige Anmeldung** online

Anmeldung und weitere Infos unter:

→ tsv-grosshadern.de/ferien-angebote



Rund um´s Pferd

In diesem Kurs lernt ihr den Umgang mit Pferd und Pony. Unter fachlicher Anleitung wird euch ausführlich gezeigt, wie man ein Pferd füttert, putzt, sattelt und führt. Natürlich dürft ihr auch reiten und voltigieren.

Preis: 240 € (mit Ferienpass 230 €)
Geschwisterrabatt bei der Anmeldung anfragen. Für die Kurse 1 bis 5 ist eine Mittagsbetreuung von 12 bis 14 Uhr inklusive kinderfreundlichem Mittagessen vor Ort zubuchbar, 130€

Buchung über: [→ rvv-daglfing.de](https://rvv-daglfing.de)

Ausrüstung: Reit- oder Fahrradhelm,
feste, geschlossene Schuhe
(keine Gummistiefel, keine Sandalen),
Haargummi bei langen Haaren, Brotzeit

Ort: Reit- und Voltigierverein
München-Daglfing e.V., Turfstraße 3,
81929 München, Reitgelände,
Zugang nur über Rennbahnstraße neben
Hausnummer 11

Verbindung: S8 Daglfing, Bus 183, Trabrennbahn oder
Bus 190, Rennbahnstraße, neben Renn-
bahnstraße 11 in die namenlose Seiten-
straße einbiegen und bis ans Ende gehen





- | | |
|------------------------------|---------------|
| Kurs 1: 3. bis 7.8. | 9 bis 12 Uhr |
| Kurs 2: 3. bis 7.8. | 14 bis 17 Uhr |
| Kurs 3: 10. bis 14.8. | 9 bis 12 Uhr |
| Kurs 4: 10. bis 14.8. | 14 bis 17 Uhr |
| Kurs 5: 7. bis 11.9. | 9 bis 12 Uhr |
- (kein Nachmittagskurs in der 6. Ferienwoche)

Genauere Informationen zu den Terminen:

→ rvv-daglfing.de/schnupper-ferienkurse

schnupperkurs@rvv-daglfing.de

Ferienkurs mit HIGH FIVE e.V.

Lust auf eine unvergessliche Ferienwoche voller Spaß und Action? Dann ist unser Skateboard Ferienkurs genau das Richtige für dich! Egal, ob du bereits Erfahrung auf dem Skateboard hast oder zum ersten Mal auf einem Board stehst – unser erfahrenes Team von SkateCoaches bringt dir alles bei, was du wissen musst, um dich sicher und selbstbewusst auf dem Board zu bewegen.



Du lernst neue Tricks und Techniken, die dein Können auf ein neues Level bringen werden. Aber unser Ferienkurs ist mehr als nur Skateboarden. Wir glauben, dass es genauso wichtig ist, neue Freund*innen zu finden und eine tolle Gemeinschaft zu erleben.

Verpasse nicht diese tolle Gelegenheit, eine unvergessliche Woche mit uns zu verbringen!

Das Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen ab 8 Jahren (Anfänger*innen bis Fortgeschrittene).

Preis: 225 € (5 Tage)

Ausrüstung: HIGH FIVE stellt kostenlos Skateboards, Helme, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner

Ort: Ost: Flurstr. 10

Verbindung: Ost: S1-8 Ostbahnhof, U 4,5 Max-Weberplatz, Tram 19 Flurstraße

Ort: Süd: Gotzinger Platz 1a

Verbindung: Süd: U3, Bus 54, 153, X30, X204, Brudermühlstraße

Wichtige Infos: Ermäßigung mit Ferienpass: 3 €
Teilnahmegebühr Geschwisterkinder 202 €

Kurs 1: 3. bis 7.8. 9 bis 16 Uhr*

Kurs 2: 10. bis 14.8. 9 bis 16 Uhr*

Kurs 3: 17. bis 21.8. 9 bis 16 Uhr*

Kurs 4: 2. bis 28.8. 9 bis 16 Uhr*

*Bringzeit ab 8.45 / Abholung bis 16.15 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen unter:

→ wearehighfive.com/ferienkurse

HIGH FIVE ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe. Als gemeinnütziger Verein sind wir im Bereich der Jugendarbeit insbesondere der sportlichen, sozialen und kulturellen Jugendbildung tätig.



Kurs mit Profis für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet

Unser Skateboard-Kurs geht von der Geschichte, Bestandteile-Skatepark bis hin zum richtigen Fallen und dem richtigen Stand auf dem Brett. Der perfekte Kurs, um eine sichere Grundlage zu bekommen. Auch Fortgeschrittene, die ihr Können mit neuen Tricks verbessern wollen, sind hier willkommen.

Das Equipment (Profi-Skateboards, Schoner und Helme) wird von uns kostenlos am Kurs verliehen.

Preis: 49 € (inklusive Mehrwertsteuer)
pro Teilnehmer*in

Ausrüstung: geschlossene, feste und saubere Sportschuhe, einen Snack und ausreichend zu Trinken (nicht in Glasflaschen!)

Ort: Treffpunkt: Skatepark Freiham,
Bildungscampus, 81249 München

Verbindung: S8 Freiham

Termin: 1.8. 10 bis 12 Uhr
1.8. 12.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung und weitere Infos:



→ tomcatskate.com

Die Anwesenheit der Eltern ist nicht erforderlich, das lenkt die Kinder erfahrungsgemäß nur ab. Sie können aber gerne zehn Minuten vor Kursende kommen und zuschauen.



Skate-Abenteuer mitten in München – der Ferienkurs in der Skatehalle „SpaceForSkate“

Bereit für vier Tage voller Action, Spaß und neuen Tricks? In unserem Skateboard-Ferienkurs erwartet dich ein echtes Highlight der Sommerferien – mitten im Herzen von München! Egal ob du zum ersten Mal auf dem Board stehst oder schon coole Tricks kannst: In der einzigen Skatehalle im Stadtzentrum Münchens findest du perfekte Bedingungen zum Lernen, Üben und Austoben.

Unsere professionellen Skate-Trainer*innen holen dich genau da ab, wo du stehst – mit individueller Betreuung, viel Erfahrung und jeder Menge Motivation. Ob An-schieben, Bremsen und Kurvenfahren oder schon fort-geschrittene Moves wie Ollie, Shuvit oder Drop In – hier lernst du alles, was zum Skaten dazugehört.

Die Skatehalle bietet dir professionell gebaute Rampen und Obstacles, die ideal zum Üben ausgelegt sind – ganz ohne schlechtes Wetter!



- Preis:** 309 €
- Ausrüstung:** Hochwertige Skateboards, Helme und Schoner bekommst du von uns gestellt. Du kannst aber auch dein eigenes Equipment mitbringen – wir checken es gern für dich.
- Termine:** In den Ferienwochen 1 bis 6, jeweils Dienstag bis Freitag, 9.30 bis 14.30 Uhr (5 Stunden)
- Ort:** Skatehalle „SpaceForSkate“, Dachauer Straße 110c, München
- Verbindung:** Bus 53 / Tram 20, 21 zur Haltestelle Leonrodplatz, Parkplätze vor der Halle vorhanden

Extras? Saftschorlen und Spezi gibt's bei uns in der Halle!

Anmeldung und weitere Informationen unter:

→ skateschulemuenchen.de/skatenlernen

Let's roll – wir freuen uns auf dich!



mit dem MTV München „Fanni.CLUB“

Das Ferienprogramm des MTV München bietet Kindern eine ganztägige Betreuung in nahezu allen Schulferien mit einem abwechslungsreichen Mix aus Sport-, Kreativ- und Outdoor-Workshops. Dabei können die Kinder aus verschiedenen Aktivitäten wählen, ihre Ferien aktiv mitgestalten und gleichzeitig neue Freundschaften knüpfen. An mehreren Standorten in München sorgt ein motiviertes Trainerteam für ein vielseitiges Programm voller Bewegung, Spaß und gemeinsamer Erlebnisse.

Orte:

Sportzentrum (Häberlstraße): Indoor-Aktivitäten wie Klettern, Fechten und Kreativworkshops.

Verbindung: U3, U6 Goetheplatz / Bus 58 Goetheplatz oder Kapuzinerplatz / Agentur für Arbeit

Sportpark (Werdenfelsstraße): Outdoor-Aktivitäten wie Tennis, Leichtathletik, Hockey und Ultimate Frisbee.

Verbindung: U6 Partnachplatz und Bus 54 Werdenfelsstraße / U6 Holzapfelkreuth

Bootshaus (Nähe Tierpark Hellabrunn): Aktivitäten wie Kanufahren, Isarwanderungen und Outdoor-Spiele.

Verbindung: U3 Thalkirchen

Alter für die Kurse beim Bootshaus: 10 bis 13 Jahre!

Preis: 190 € für Mitglieder
250 € Nicht-Mitglieder des MTV München;

Ermäßigung: Infos dazu finden Sie unter

→ mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienprogramme/Ermaessigung/



Sommerferien-Termine an jeweils allen drei Standorten:

3. bis 7.8. 10. bis 14.8. 17. bis 21.8.
31.8. bis 4.9. 7. bis 11.9.

Tagesablauf (Beispiel):

8 bis 9 Uhr: Bringphase / Offene Frühbetreuung
9 bis 10 Uhr: Gruppenphase
 (z.B. Kennenlernen, Aufwärmen)
10:30 bis 11 Uhr: Brotzeitpause (bitte selbst mitbringen)
10:30 bis 12 Uhr: Workshop 1
12 bis 13 Uhr: Mittagspause
13 bis 14 Uhr: Freispielphase (inkl. Ruheraum)
14 bis 15:45 Uhr: Workshop 2
15:45 bis 16 Uhr: Abholphase

Ausrüstung: Eine Packliste sowie das gestellte Equipment findet ihr unter:

→ mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienprogramme/#FAQ

Inklusive: Das Mittagessen ist im Preis inbegriffen und wird von unseren Gaststätten sowie auch von externen Gaststätten gestellt.

Basketball-Camp

Neu

Anmeldung und Infos unter:

→ mtv-muenchen.de/Sportangebot/Basketball/Feriencamp/

Infos zum neuen Standort

Nähe Candidplatz in Woche 1 und Woche 6

→ mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienangebote/



Abwechslungsreiche Trainingseinheiten mit lizenzierten Trainer*innen. Jedes teilnehmende Kind erhält als Geschenk ein Trikot, eine Hose sowie einen Ball. Für die Verpflegung während des Camps ist sowohl mittags als auch in Pausen gesorgt.

Ort: Sportpark (Werdenfelsstraße); Adresse siehe oben

Termine: 3. bis 7.8. und 7. bis 11.9.

Preis: 250 € für Mitglieder,
300 € für Nichtmitglieder

Anmeldung und Infos unter:

→ mtv-muenchen.de/Sportangebot/Fussball/Fussball-Camps/

Zusätzlich bieten wir als Schmäckerl für alle Abenteuerlustigen ein **Übernachtungscamp am Spitzingsee** vom 17. bis 21.8. an: Eine Woche im malerischen Oberland mit sportlichen Outdoor-Aktivitäten rund um den See und die Berge, Gruppenspiele und Lagerfeuer; inkl. Übernachtung in Mehrbettzimmern mit Vollpension

Alter für das Camp: 9 bis 13 Jahre

Preis: 400.- €

Ermäßigung: Infos dazu finden Sie unter

→ mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienprogramme/Ermaessigung/

Anmeldung und alle weiteren Informationen über die Website des MTV München

→ mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienprogramme/

In Münchens größten Kletteranlagen zeigen euch ausgebildete, erfahrene Übungsleiter*innen der DAV Sektionen München und Oberland im Grundkurs die ersten Schritte und Griffe am „Fels“ (Kletterhalle und Freiluftanlage). Im Aufbaukurs lernen Fortgeschrittene die Sicherheit mit dem Seil und erweitern ihre Technik und Taktik.

Anmeldung, alle Details und weitere Termine:

Grundkurse: → alpinprogramm.de/KIJU2

Aufbaukurse: → alpinprogramm.de/KIJU3

Preis: 90 € für Mitglieder, 135 € für Mitglieder anderer Sektionen und 162 € für Nichtmitglieder

Wichtig: Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten circa 7,60 € je Termin).

Ausrüstung: Wird gestellt

Ort 1: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (Thalkirchen), Thalkirchner Straße 207 (kurz: DAV KBZ Süd)

Verbindung: U3 Haltestelle Brudermühlstraße, Ausgang Thalkirchner Straße / Urbanstraße, circa 10 Gehminuten

Ort 2: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Nord (Freimann), Werner-Heisenberg-Allee 5 (kurz: DAV KBZ Nord)

Verbindung: U6, Haltestelle Fröttmaning, einfach der Beschilderung folgen, circa 10 Gehminuten

Ort 3: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-West (Gilching), Frühlingsstraße 18 (kurz: DAV KBZ West)

Verbindung: S8, Haltestelle Gilching-Argelsried, einfach der Beschilderung folgen, circa 5 Gehminuten

Grundkurs indoor

6 bis 7 Jahre

Kurs 1: 3.8. bis 5.8., Mo bis Mi, 9.45-12.45
Kursnummer: OL-26-0836
DAV KBZ Nord (Ort 2)

Kurs 2: 2.9. bis 4.9., Mi bis Fr, 10.15-13.15
Kursnummer: MUC-26-0990
DAV KBZ Nord (Ort 2)

Grundkurs indoor

8 bis 9 Jahre

Kurs 3: 1.8. bis 3.8., Sa, So 9.45-12.45,
Mo 14.30-17.30
Kursnummer: MUC-26-0956
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 4: 7.8. bis 9.8., Fr bis So, 13.15-16.15
Kursnummer: MUC-26-0801
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 5: 7.9. bis 9.9., Mo bis Mi, 9.15-12.15
Kursnummer: MUC-26-0802
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 6: 9.9. bis 11.9., Mi bis Fr, 15.45-18.45
Kursnummer: MUC-26-0957
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 7: 11.9. bis 13.9., Fr bis So, 14.30-17.30
Kursnummer: MUC-26-1019
DAV KBZ Nord (Ort 2)

Grundkurs indoor

10 bis 13 Jahre

Kurs 8: 1.8. bis 3.8., Sa, So 13.15-16.15,
Mo 15.30-18.30
Kursnummer: MUC-26-0916
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 9: 10.9. bis 12.9., Do bis Sa, 11-14
Kursnummer: OL-26-1004
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 10: 11.9. bis 13.9., Fr bis So, 14.45-17.45
Kursnummer: OL-26-1005
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Aufbaukurs indoor

8 bis 9 Jahre

- Kurs 11:** 10.8. bis 12.8., Mo bis Mi, 14.45-17.45
Kursnummer: MUC-26-0732
DAV KBZ Süd (Ort 1)
- Kurs 12:** 17.8. bis 19.8., Mo bis Mi, 9.15-12.15
Kursnummer: MUC-26-0733
DAV KBZ Süd (Ort 1)
- Kurs 13:** 3.8. bis 5.8., Mo bis Mi, 13.15-16.15
Kursnummer: OL-26-0800
DAV KBZ Nord (Ort 2)
- Kurs 14:** 2.9. bis 4.9., Mi bis Fr, 16.45-19.45
Kursnummer: OL-26-0979
DAV KBZ West (Ort 3)
- Kurs 15:** 7.9. bis 9.9., Mo bis Mi, 13.15-16.15
Kursnummer: OL-26-0735
DAV KBZ Süd (Ort 1)
- Kurs 16:** 11.9. bis 13.9., Fr bis So, 14.30-17.30
Kursnummer: OL-26-0736
DAV KBZ Süd (Ort 1)
-

Aufbaukurs indoor

10 bis 13 Jahre

- Kurs 17:** 10.8. bis 12.8., Mo bis Mi, 11-14
Kursnummer: MUC-26-0736
DAV KBZ Süd (Ort 1)
- Kurs 18:** 2.9. bis 4.9., Mi bis Fr, 14-17
Kursnummer: MUC-26-0933
DAV KBZ West (Ort 3)
- Kurs 19:** 2.9. bis 4.9., Mi bis Fr, 13.45-16.45
Kursnummer: MUC-26-0992
DAV KBZ Nord (Ort 2)
- Kurs 20:** 3.8. bis 5.8., Mo bis Mi, 16.45-19.45
Kursnummer: OL-26-0805
DAV KBZ Nord (Ort 2)
- Kurs 21:** 9.9. bis 11.9., Mi bis Fr, 14.15-17.15
Kursnummer: OL-26-0947
DAV KBZ West (Ort 3)

Aufbaukurs Klettern indoor

Kurs 22: 2.9. bis 4.9., Mi bis Fr, 17.30-20.30
Kursnummer: MUC-26-0899
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 23: 10.8. bis 12.8., Mo bis Mi, 15-18
Kursnummer: OL-26-0747
DAV KBZ Süd (Ort 1)



Klettercamp

8 bis 12 Jahre

In Münchens größten Kletteranlagen zeigen euch ausgebildete, erfahrene Übungsleiter*innen der DAV Sektionen München und Oberland die ersten Schritte und Griffe an der Wand. Ihr lernt den Umgang mit Seil im Vor- und Nachstieg und erweidert eure Klettertechnik – natürlich kommen Spaß und Spiel dabei nicht zu kurz!

Wichtig: Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten circa 7,60 € je Termin).

Ausrüstung: Wird gestellt

Ort 1: DAV Kletter- und Boulderzentrum München- Süd (Thalkirchen), Thalkirchner Straße 2207 (kurz: DAV KBZ Süd)
Verbindung: U3 Haltestelle Brudermühlstraße, Ausgang Thalkirchner Straße / Urbanstraße, circa 10 Gehminuten

Ort 2: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-West (Gilching), Frühlingsstraße 18 (kurz: DAV KBZ West)
Verbindung: S8, Haltestelle Gilching-Argelsried, einfach der Beschilderung folgen, circa 5 Gehminuten

Ort 3: DAV Kletter- und Boulderzentrum München- Nord (Freimann), Werner-Heisenberg-Allee 5 (kurz: DAV KBZ Nord)
Verbindung: U6, Haltestelle Fröttmaning, einfach der Beschilderung folgen, circa 10 Gehminuten

Termine: MUC-26-0704
(3.8. bis 7.8., Mo bis Fr, 9-16, DAV KBZ Süd)
MUC-26-0703
(10.8. bis 14.8., Mo bis Fr, 9-16, DAV KBZ Süd)
Preis: 255 € für Mitglieder,
360 € für Mitglieder anderer Sektionen,
445 € für Nichtmitglieder

Termine: OL-26-1014
(03.08. - 06.08.2026, Mo-Do, 09:00-16:00, DAV KBZ Nord)
OL-26-1015 (10.08. - 13.08.2026, Mo-Do, 09:00-16:00, DAV KBZ Nord)
Preis: 204 € für Mitglieder,
288 € für Mitglieder anderer Sektionen,
356 € für Nichtmitglieder

Anmeldung:
Alle Details und weitere Termine gibt es unter

→ alpinprogramm.de/KIJU8

Wichtig: Bitte Mittagessen und Brotzeit für zwischendurch mitnehmen. Vor Ort kann auch im Bistro etwas gekauft werden.



Englischsprachiger Kletterkurs

Dieser besondere Kletterkurs ist so aufgebaut, dass die Hälfte des Tages ein Kletterkurs stattfindet und die andere Hälfte das Englischtraining. Die Sprachcamps finden in Kooperation mit einer Sprachschule statt.

Preis: 383 € für Mitglieder, 424 € für Mitglieder anderer Sektionen und 483 € für Nichtmitglieder

Wichtig: Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten circa 7,60 € je Termin).

Leistung: Kursleitung, Ausrüstung, Sprachkurs

Ort: DAV Kletter- und Boulderzentrum
München- Süd (Thalkirchen),
Thalkirchner Straße 207

Verbindung: U3 Haltestelle Brudermühlstraße,
Ausgang Thalkirchner Straße /
Urbanstraße, circa 10 Gehminuten

Anmeldung: Anmeldung und alle Details gibt es unter

→ alpinprogramm.de/KIJU10

Termine: 8 bis 10 Jahre
MUC-26-1083
(7.9. bis 11.9., Mo bis Fr, 9-16 Uhr)
10 bis 13 Jahre
MUC-26-1084
(7.9. bis 11.9., Mo bis Fr, 9-16 Uhr)

**Wichtig: Bitte Mittagessen und Brotzeit für zwischen-
durch mitnehmen. Vor Ort kann auch im Bistro etwas
gekauft werden.**

Schnupperkurs

Wer schon immer einmal das fast schwerelose Gefühl unter Wasser erleben wollte, hat hier die Möglichkeit.

Bei diesem Kurs könnt ihr unter professioneller Anleitung die ersten „Schritte“ unter Wasser erlernen.

Voraussetzung: Die Teilnehmer*innen müssen schwimmen können. Die Erziehungsberechtigten müssen vor Seminarbeginn eine schriftliche Einverständniserklärung (Anmeldung, Teilnahmebedingungen und Fragen zum Gesundheitszustand) unterschreiben. Wir empfehlen ein ärztliches Attest.

Ablauf: ½ Stunde Theorie: Physik, die wir unter Wasser benötigen, Kommunikation und Übungen, Schnorcheln, ½ Stunde Tauchen mit Gerät, Übungen und freies Tauchen.

Preis: 50 € (inklusive Eintritt)

Ort: Freibad in Germering,
Bertha-von-Suttner-Straße 5

Verbindung: S8 Germering-Unterpfaffenhofen,
Bus 856, Kerschensteiner Schule

Kursdauer: circa 2 Stunden

Mitzubringen: Unterschriebene Anmeldung,
Teilnahmebedingungen und Fragen zum Gesundheitszustand oder ein ärztliches Attest, Badesachen, Badeschuhe, Flossen und Schnorchel-Maske mit guter Passform (falls vorhanden), der Rest wird gestellt.

Anmeldung: DIVESPORT München UG,
Tel. (089) 71 99 90 09,
muenchen@divesport.de
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da es bei jedem Termin nur 10 Plätze gibt!

Kurs 1: 29.7. 18.30 bis 21 Uhr
!Mittwoch in der letzten Schulwoche!

Kurs 2: 12.8. 18.30 bis 21 Uhr

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Die Tennislehrer*innen teilen die Gruppen je nach Spielstärke ein. Auch bei Regentagen unbedingt erscheinen – die Entscheidung über einen Ausfall des Kurstages liegt ausschließlich beim Veranstalter. Ausgefallene Kurstage werden nach Möglichkeit in Absprache nachgeholt. Es besteht auch die Möglichkeit Kurse zu buchen, die ganz oder teilweise in Englisch abgehalten werden. Bedarf bitte bei Anmeldung angeben.

**Wichtig: Anmeldung und Verkauf nur über
Christos Theodosiadis, Beacharena, Föhringer Ring 5,
Tel. (089) 32 21 01 00 oder 0172-913 89 65,
info@beacharena.com**

Büro-Öffnungszeiten: Mo bis So, 10 bis 21 Uhr

Preis: 80 € (mit Ferienpass 75 €)

Ausrüstung: Tennisschläger (kostenlose Leihschläger vorhanden), Sportschuhe für Sandplätze

Ort: Beacharena am Föhringer Ring 5

Verbindung: U6, Bus 50 / 177 / 181 / 231 / 233 / X 35 / X 36
Studentenstadt



Kurs 1:	3. bis 7.8.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 2:	3. bis 7.8.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 3:	10. bis 14.8.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 4:	10. bis 14.8.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 5:	17. bis 21.8.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 6:	17. bis 21.8.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 7:	24. bis 28.8.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 8:	24. bis 28.8.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 9:	7. bis 11.9.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 10:	7. bis 11.9.	10.30 bis 12 Uhr



Camp

Der ultimative Ferienspaß für Kinder und Jugendliche mit Gute-Laune-Garantie. Tennis wird auf Sandplätzen trainiert, die Gruppen werden je nach Spielstärke eingeteilt. Dazwischen gibt es Beach-Volleyball, Beach-Soccer, Beach-Badminton und Beach-Tennis. Auch an Regentagen unbedingt erscheinen – die Entscheidung über einen Ausfall des Kurstages liegt ausschließlich beim Veranstalter.

Wem das alles noch nicht genug ist, kann als Highlight noch Übernachtungen im Zelt buchen. Interesse bitte bei der Anmeldung ansprechen.

Am jeweils abschließenden Freitag gibt es ein kleines Turnier mit Urkunde und kleinen Preisen, bei dem die Eltern gerne zuschauen können.

Und ein zweites tolles Angebot:

Teilnehmer*innen der Halb- und Ganztagskurse können nach Kursende jeden Tag noch eine Stunde kostenlos Beach oder Tennis spielen.

Betreuungszeit:

Für die Ganztagskurse wird eine Betreuung bis 18 Uhr angeboten. Die Kosten werden individuell umgelegt; Bedarf bitte bei der Anmeldung gleich angeben.

Genauere Informationen zu allen Angeboten gibt es direkt bei der Tennisschule.

Ausrüstung: Tennisschläger (kostenlose Leihschläger vorhanden), Sportschuhe für Sandplätze, bequeme Sportkleidung

Ort: Beacharena am Föhringer Ring 5

Verbindung: U6, Bus 50 / 177 / 181 / 231 / 233 / X 35 / X 36
Studentenstadt

**Wichtig: Anmeldung und Verkauf nur über
Christos Theodosiadis, Beacharena, Föhringer Ring 5,
Tel. (089) 32 21 01 00 oder 0172-913 89 65,
info@beacharena.com
Büro-Öffnungszeiten: Mo bis So, 10 bis 21 Uhr**

Halbtags (5 Tage)

Preis: 135 € inkl. Mittagessen und 1 Getränk
(mit Ferienpass 125 €)

Kurs 11: 3. bis 7.8. 9 bis 13 Uhr

Kurs 12: 10. bis 14.8. 9 bis 13 Uhr

Kurs 13: 17. bis 21.8. 9 bis 13 Uhr

Kurs 14: 24. bis 28.8. 9 bis 13 Uhr

Kurs 15: 7. bis 11.9. 9 bis 13 Uhr

Ganztags (5 Tage)

Preis: 230 € inkl. Mittagessen und 1 Getränk
(mit Ferienpass 220 €)

Kurs 16: 3. bis 7.8. 9 bis 16 Uhr

Kurs 17: 10. bis 14.8. 9 bis 16 Uhr

Kurs 18: 17. bis 21.8. 9 bis 16 Uhr

Kurs 19: 24. bis 28.8. 9 bis 16 Uhr

Kurs 20: 7. bis 11.9. 9 bis 16 Uhr

Tennis

ab 6 Jahre

beim ESV München

Tennis-Pasing

Die Tennis-Ferienkurse sind der perfekte Einstieg für Anfänger*innen und leicht fortgeschrittene Kinder ab circa 6 Jahre. Der Spaß am Tennissport steht hier absolut im Vordergrund!

Die Schwerpunkte der Kurse sind:

- Erlernen und Verbessern der Grundtechniken (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag, Speziälschläge et cetera)
- Technikerwerb und Technikanwendung für ein zielorientiertes Spiel
- Matchtraining
- Rhythmus-, Schnelligkeits- und Reaktionsübungen zur Verbesserung der Beinarbeit

Zielgruppen:

- Beginner ab circa 5 Jahre
- Leicht Fortgeschrittene
- Fortgeschrittene

Ausrüstung: Sportkleidung, Tennisschläger, Tennisschuhe (Sportschuhe mit feinem Profil), Basecap, Wasserflasche (Bälle und Leihschläger werden kostenfrei gestellt)

Ort: ESV München e.V. – Tennisabteilung
Pasing, Haberlandstraße 6, 81241 München

Verbindung: S1 bis S8 Pasing

Anmeldung: Bitte formlos per E-Mail an tennis.sener@gmail.com mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Alter, gerne auch mit Angabe der Spielklasse der Teilnehmer*in (siehe Zielgruppe), gewünschte Ferienwoche

Infos und Kontakt:

Patrick Sener
0177 / 549 76 71
tennis.sener@gmail.com

Alle weiteren und zu beachtenden Hinweise erhalten alle Kursteilnehmer*innen mit der Anmeldebestätigung.

Hinweis: Die Anmeldung muss schriftlich per E-Mail erfolgen und ist aus organisatorischen Gründen verbindlich! Bei kurzfristigen Ausfällen seitens der Teilnehmenden (zum Beispiel Erkrankung) sind Ersatztermine in anderen Ferienkursen möglich!

Dauer:	2 (oder 3*) Stunden	
Preis:	180 € inklusive Platzgebührenpauschale	
Termin 1:	3. bis 5.8.	10 bis 12 Uhr*
Termin 2:	10. bis 12.8.	10 bis 12 Uhr*
Termin 3:	17. bis 19.8.	10 bis 12 Uhr*
Termin 4:	24. bis 26.8.	10 bis 12 Uhr*
Termin 5:	31.8. bis 2.9.	10 bis 12 Uhr*
Termin 6:	7.9. bis 9.9.	10 bis 12 Uhr*

*Die Stundenanzahl ist abhängig von der Zahl der Teilnehmenden. Ab 9 Personen heben wir die Stundenzahl des Kurses **ohne Mehrkosten** von 2 auf 3 Stunden pro Kurstag an!

Deine Ferien. Dein Sprung. Dein Abenteuer

Bewegung, Spaß und Teamgeist für Kids – mitten in den Schulferien!

Ob beim Fliegen auf dem Trampolin, beim Salto auf dem AirTrack oder beim Balancieren über den Schwebebalken – bei **Trampolin.Pro** erleben Kinder Sportferien, die sie nie vergessen. Unsere zertifizierten Trainer*innen sorgen für Sicherheit, Spaß und persönliche Erfolgserlebnisse in kleinen Gruppen.

Das Wichtigste auf einen Blick

- Teilnehmerzahl: Maximal 8 bis 10 Kinder pro Trainer*in
- Zielgruppen: Kids im Alter von 6 bis 10 Jahren und 11 bis 14 Jahren
- Spezialrabatte:
Geschwisterbonus (Code: SIBLING)

Kurszeiten und Betreuung

Vormittag: 9 bis 12 Uhr

Bring- / Abholzeiten: 8 bis 9 und 12 bis 12.30 Uhr

Nachmittag: 13:30 bis 16:30 Uhr

Bring- / Abholzeiten: 13 bis 13.30 und 16.30 bis 17Uhr

Ganztags: 8 bis 17 Uhr (mit Pausen)

Bring- / Abholzeiten: siehe oben für beide Zeitblöcke



Was braucht mein Kind?

- Bequeme Sportkleidung,
- eine gefüllte Trinkflasche,
- bei langen Haaren: bitte Haargummi nicht vergessen!

Mittagessen inklusive (bei Ganztagskursen): Wir berücksichtigen Allergien, Vorlieben und Ernährungsformen – bitte einfach bei der Anmeldung angeben.

Standorte und Anreise

Unsere Sporthallen sind **zentral gelegen**, gut erreichbar mit dem **Münchner ÖPNV** und verfügen über **ausreichend Parkplätze** für Eltern.

Zur Anmeldung und weiteren Infos:

→ trampolin.pro

Spring hoch hinaus!

6 bis 14 Jahre

Euer Kind liebt Action? Dann ist unser **Trampolin-Intensivkurs** genau richtig: Auf unseren Profi-Trampolinen von **Eurotramp** üben die Kids spektakuläre Sprünge, bauen Körperspannung auf und lernen coole Tricks. Natürlich starten wir mit den **Basics**: Hock-, Bück-, Grätsch-, Sitz-, Bauch- und Rückensprung gehören genauso dazu wie individuelle Unterstützung durch unsere Trainer*innen.

Preis: 159 € für einen Halbtageskurs (Montag bis Freitag)



für kleine Powerkids

Ob Handstand oder Flickflack – bei uns geht es ab auf die **AirTracks!** Unsere Turnhalle verwandelt sich dank unserer Partnerschaft mit **AirTrack-World** in eine wahre Bewegungswelt mit **AirRolls, AirBeams**, Turngeräten und Co. Das große Highlight: Unser **AirBag** – die perfekte Landefläche für erste Saltos und Schrauben!

Von der einfachen Rolle bis hin zur komplexen **Salto-Kombi** ist hier alles möglich – begleitet von Profis, die jedes Element sicher anleiten.

Preis: 159 € für einen Halbtageskurs (Montag bis Freitag)

Alles geht, nichts muss!

Trampolin, Akrobatik, Reck, Barren, Seilturnen, Schwebebalken oder Bodenturnen – im Mixed-Kurs entscheidet dein Kind jeden Tag neu, worauf es Lust hat! Vielseitiger geht's nicht.

Unsere Ausstattung:

- Mindestens 5 große **Trampoline**
- 2 bis 3 **AirBags**
- Komplette **AirTrack-Landschaft**
- AirRolls, AirBlocks und weitere Ergänzungen
- **Turngeräte** jeglicher Art

Mit viel Herz, Geduld und Know-how holen unsere Trainer*innen aus jedem Kind das Beste raus – ob Anfänger*in oder kleiner Profi!

Preise: 159 € Halbtagskurs (Montag bis Freitag)
289 bis 319 € Ganztagskurs inkl. Mittagessen
(Montag bis Freitag)

Sommerferien voller Action, Teamgeist und Bewegung!

In der **2. bis 5. Sommerferienwoche** bieten wir unsere beliebten **Cheerleading-Ferienkurse in München** an. Die Kurse sind ideal für Kinder und Jugendliche, die Cheerleading ausprobieren, neue Skills lernen oder ihre Technik weiter verbessern möchten.

Freut euch auf energiegeladene Ferientage mit allem, was das Cheerleading-Herz begehrt: **Sprünge, Motions, Tanz, Tumbling, Stunt-Basics, kleine Choreografien und jede Menge Teamwork**. Trainiert wird mit abwechslungsreichem Equipment wie **AirTracks, Airbags und weiteren Hilfsmitteln**, die das Üben neuer Elemente besonders spannend machen und gleichzeitig einen sicheren, methodischen Aufbau unterstützen.

Ob erste Cheerleading-Erfahrungen oder schon vorhandene Vorkenntnisse: Unsere Ferienkurse verbinden Sport, Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Kreativität und Vertrauen in der Gruppe. Die Teilnehmenden können Neues ausprobieren, an ihrer Technik feilen und erleben, wie viel Spaß es macht, gemeinsam als Team über sich hinauszuwachsen.

Unsere Einheiten werden von qualifizierten und erfahrenen Trainerinnen und Trainern angeleitet. Schritt für Schritt lernen die Teilnehmenden neue Elemente kennen, verbessern ihre Körperspannung, Sprungkraft und Bewegungsqualität und erleben, was Cheerleading so besonders macht: **Energie, Zusammenhalt, Mut und gegenseitiges Vertrauen**.



Ort: Städtische Erich-Kästner-Realschule
Petrarcastraße 1
80933 München

Kurszeiten: Unsere Halbtagskurse finden wahlweise vormittags oder nachmittags statt.

Vormittagskurs

Training: 9 bis 12 Uhr
Bringzeit: 8.45 bis 9 Uhr
Abholzeit: 12 bis 12.15 Uhr

Nachmittagskurs

Training: 13.30 bis 16.30 Uhr
Bringzeit: 13.15 bis 13.30 Uhr
Abholzeit: 16.30 bis 16.45 Uhr

Buchung:

Die Buchung der Cheerleading-Ferienkurse erfolgt ausschließlich online unter:

→ trampolin.pro/cheerleading-ferienkurse-muenchen/

Die Plätze sind begrenzt und werden nach Verfügbarkeit vergeben. Wer dabei sein möchte, sollte sich daher frühzeitig einen Platz sichern.

Kontakt:

Bei Fragen zu den Cheerleading-Ferienkursen erreichen Sie uns per E-Mail unter: ferien@trampolin.pro

Jetzt Platz sichern und sportliche, energiegeladene Sommerferien erleben!



Das Feriensportprogramm wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit:

- Beacharena Christos Theodosiadis
- DAV Sektionen München Oberland
- DiveSport München UG
- ESV München e.V.: Kibelino
- ESV München e.V.: Tennis-Pasing
- FABLEHORSE
- FAM München e.V.
- Fechtschule München
- HIGH FIVE e.V.
- HLC Rot-Weiß München e.V.
- MTV München von 1879 e.V.: Fanni.CLUB
- Munich Cowboys
- Reit- und Voltigierverein München-Daglfing e.V.
- Shred Dogs
- Skateschule München
- Tom Cat Skate
- Trampolin.Pro
- TSV München-Großhadern e.V.
- TSV Neuried e.V.

Herausgeberin:

Landeshauptstadt München
Referat für Bildung und Sport
Geschäftsbereich Sport, FreizeitSport
Sachsenstraße 2 | 81543 München

Layout / PrePress:

Fa-Ro Marketing GmbH

Bildnachweise:

Titel / S. 2 / 4 / 55: Marc Schippling

S. 3: Erol Gurian

S. 3: Tobias Hase

S. 7: TomCat

S. 8 / 9: Shred Dogs

S. 10 : Tobias Hase

S. 12: Tobias Hase

S. 13 / 14: Tobias Hase

S. 16 / 18 / 20: Tobias Hase

S. 21: ESV München e.V.

S. 23: FABLEHORSE - Ria Koch

S. 24: Florian Nemenz

S. 26 / 27: Tobias Hase

S. 28 / 29: Tobias Hase

S. 30: TomCat

S. 31 / 32: Skateschule

München - Daniel Nguyen

S. 33: Tobias Hase

S. 34: MTV München e.V.

S. 39 / 41: Tobias Hase

S. 44 / 45: Tobias Hase

S. 49 / 50: Trampolin.Pro

S. 52 / 53: Trampolin.Pro

S. 56: Trampolin.Pro

Stand: Mai 2026

Weitere FreizeitSport-Angebote

→ Spielgeräteverleih

Ihr plant ein Fest – im Verein, in der Schule oder privat? Beim Spielgeräteverleih könnt ihr ganz einfach Sport- und Bewegungsgeräte ausleihen. So bringt ihr Bewegung, Spiel und jede Menge Spaß auf eure Veranstaltung!



→ Spielaktionen und Open Sports



Bei gutem Wetter gibt es in ganz München viele kostenlose Bewegungs-, Sport- und Spielangebote für Kinder, Jugendliche und Familien. Ob bei offenen Spielaktionen oder bei Open Sports – probier' dich aus, entdecke neue

Sportarten, übe neue Tricks und seid gemeinsam aktiv. Du wirst überrascht sein, was alles in dir steckt! Und das Beste dabei: Es ist kostenlos und du kannst einfach vorbei kommen.

Die Spielnachmittage sind außerdem zugänglich für Menschen mit Gehbehinderung, blinde und sehbehinderte Menschen sowie Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen.

Die Outdooraktionen können nur bei gutem Wetter stattfinden.

→ Schulklassenprogramme

Ein Schultag – eine Klasse und jede Menge Action. Ob beim Rolli-Check, beim Radln oder Balancieren.





→ Hallensport – „MUCKis für Alle“



ist Münchens großes Fitness- und Gesundheitsprogramm, bei dem alle Bürger*innen - egal welches Alter und Fitnesslevel - gemeinsam Sport, Spaß und Entspannung finden können. FreizeitSport-Ticket kaufen und los geht's. Kostenfrei für München-Passinhaber*innen sowie Personen bis 21 Jahren.

→ Fit-im-Park – „MUCKis for free“

Vom 1. Mai bis zum 30. September findet das kostenlose Fit-im-Park-Programm statt. Sportangebote wie Fitness, Yoga, Zumba, Volleyball und vieles mehr. In den Parkanlagen Münchens, verteilt auf das gesamte Stadtgebiet, kann unter professioneller Anleitung gesportelt werden.

Alle Infos [→ muenchen.de/MUCKis](https://muenchen.de/MUCKis)

Folgt uns auf

 [sportstadt_muenchen](https://www.instagram.com/sportstadt_muenchen)  [freizeitsport münchen](https://www.facebook.com/freizeitsport_muenchen)

Wir wünschen Euch viel Spaß und Freude mit dem FreizeitSport-Programm der Landeshauptstadt München.

Euer Team vom  **Freizeit Sport**

Feriensport München 🔍



Sei ein Mensch!
#gegenRechtsextremismus