



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Conseil et aide pour les personnes âgées et dépendantes

Mars 2023

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

Aperçu global

Aide, contacts et offres liés aux soins, à la démence, à la maladie et au vieillissement.

[Centres de conseil pour les personnes âgées et les proches](#)

[Maisons sociales citoyennes](#)

[Conseils pour les questions liées à la consultation en matière de logement/adaptation du logement](#)

[Conseil pour les personnes atteintes de démence](#)

[Conseils pour les personnes migrantes âgées](#)

[Conseils pour les personnes âgées faisant partie de la communauté LGBTIQ*](#)

[Conseil pour les personnes âgées atteintes de maladies mentales](#)

[Conseil pour les personnes âgées et leurs proches faisant partie de la CCI](#)

[Autres offres](#)

[Informations complémentaires](#)

Centres de conseil pour les personnes âgées et les proches

Ici, vous trouverez des informations et des conseils complets sur les offres différenciées d'aide et de soins pour les personnes âgées en [ambulatoire](#) , [semi-stationnaire](#) et [à temps complet](#) à Munich.

Cela inclut, si nécessaire, l'orientation vers des formes d'hébergement et de soins individuelles et appropriées, telles que [les communautés de vie avec assistance ambulatoire](#) En particulier, les proches sont conseillés sur les possibilités de soulagement et de soutien, et reçoivent une aide concrète.

Veillez contacter le centre de conseil responsable de votre quartier. Vous pouvez trouver votre centre de conseil responsable par le biais de la fonction de recherche de services à l'adresse suivante : [« Centre de conseils pour les personnes âgées et leurs proches » \(Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige\)](#).

Le [projet de parrainage pour le traitement du courrier personnel \(Postpatenprojekt\)](#) est une offre spéciale des centres de conseil. Ce projet aide les personnes âgées à gérer leurs affaires courantes. Dans la brochure, vous trouverez le centre de conseil qui est responsable de votre quartier.

Pour les personnes qui souhaitent s'engager pour un parrainage, des informations sont disponibles sur les pages [Web du Münchner Bildungswerk \(« Association munichoise pour l'éducation »\)](#). (Veuillez saisir « Projet de parrainage pour le traitement du courrier postal » dans la barre de recherche.)

Maisons sociales citoyennes

Les employé(e)s des maisons sociales citoyennes (MSC) conseillent et soutiennent les seniors dans toutes les questions liées à la situation de vie des personnes âgées. Ils fournissent des informations sur les services d'aide et de soutien possibles, et offrent notamment une assistance pour la mise en relation pour des aides personnelles et financières. Plus d'informations peuvent être trouvées dans la brochure [« Soutien aux personnes âgées » \(Unterstützung im Alter\)](#).

La maison sociale citoyenne de Laim-Schwanthalerhöhe dispose d'un service spécialisé dans les soins à domicile pour les personnes ayant des problèmes d'audition. Elle est responsable de toute la zone de la ville de Munich et travaille en étroite collaboration avec le [service social pour les personnes sourdes et malentendantes](#).

[Maisons sociales citoyennes compétentes](#)

Conseils pour les questions liées à la consultation en matière de logement/adaptation du logement

Le [service de conseil au logement \(Beratungsstelle Wohnen\)](#) de la Verein Stadtteilarbeit e.V. (« Association pour le travail de quartier ») soutient les personnes âgées dans le cadre de changements complets et/ou de travaux de rénovation de leur logement.

Les [centres pour les personnes âgées et les services à domicile \(Alten- und Service-Zentren\)](#) offrent des conseils fondamentaux pour le logement adapté aux personnes âgées et aident à la mise en place de dispositifs d'assistance appropriés pour faciliter le maintien à domicile.

[Informations sur l'adaptation des logements](#)

Conseil pour les personnes atteintes de démence

La Alzheimer Gesellschaft München e.V. (« Société Alzheimer de Munich e.V. ») propose aux personnes atteintes de démence ainsi qu'à leurs proches une variété de services de conseil et de soutien pour la gestion de la démence (comme la maladie d'Alzheimer) et offre des informations appropriées, des possibilités d'apprentissage ainsi que des groupes d'activités.

[Alzheimer Gesellschaft München e.V. \(« Société Alzheimer de Munich e.V. »\)](#)

Conseils pour les personnes migrantes âgées

Le service spécialisé pour les personnes migrantes âgées (Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten) de la Diakonie München und Oberbayern e.V. (« Association Diakonie Munich et Haute-Bavière ») propose des conseils et un soutien aux personnes ayant une expérience migratoire ainsi qu'à leurs proches, en facilitant leur accès aux établissements et aux services pour les personnes âgées.

Dans certains cas, un service d'interprétariat peut être organisé gratuitement pour une consultation dans les services de conseil mentionnés sur cette page et dans les centres de services pour les personnes âgées : [ASZ \(CSPA\)](#).

[Service spécialisé pour les personnes migrantes âgées \(Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten\)](#)

Conseils pour les personnes âgées faisant partie de la communauté LGBTIQ*

Le centre de conseil et de réseautage RosaAlter pour les personnes seniors.x lesbiennes, bisexuelles, gays, trans.x et inter.x offre aux personnes âgées en quête de conseils et d'aide, ainsi qu'à leurs proches, de nombreux services de conseil et de soutien et défend les intérêts des groupes cibles.

[rosaAlter](#)

Conseil pour les personnes âgées atteintes de maladies mentales

A Munich, il existe quatre services de gérontopsychiatrie qui peuvent être utilisés comme centres de conseil pour les personnes âgées (à partir d'environ 60 ans) et leurs proches.

[Services de gérontopsychiatrie](#)

Conseil pour les personnes âgées et leurs proches faisant partie de la CCI

Le centre de conseil de la Communauté Culturelle Israélite (CCI)(Israelitische Kultusgemeinde) offre des conseils et un soutien aux membres plus âgés de la communauté qui cherchent des conseils, ainsi qu'à leurs proches. Cela peut faciliter l'accès à divers établissements et services.

[Communauté Culturelle Israélite](#)

Autres offres

Vous pouvez également obtenir des informations et des conseils sur les sujets liés à l'âge et aux soins dans ces centres :

- [Centres pour les personnes âgées et les services à domicile](#)
- [Services spécialisés pour les proches aidants](#)
- [Münchner Pflegebörse \(Bourse aux soins de Munich\)](#)

Informations complémentaires

[Soins aux proches, et maintenant ?](#)

[Brochure « Soutien et soins »](#)

[Aperçu de la sécurité sociale](#)

[District de Haute-Bavière - Services sociaux](#)

[District de Haute-Bavière : Aide à domicile pour les soins](#)

[District de Haute-Bavière : Aide à l'hébergement pour les soins](#)

[Portail fédéral de la santé](#)

[Informations pour les séniors.x](#)

[Problème lors des soins aux personnes âgées](#)