

Projekt na temat wirusowego zapalenia wątroby typu B „Zalecenia dotyczące postępowania w przypadku zakażenia wirusem wątroby typu B w Monachium”

Wydając zalecenia dotyczące postępowania w przypadku zakażenia wirusem wątroby typu B” Grupa Ekspertów do spraw zapalenia wątroby typu B z Parlamentu Europejskiego angażuje się w akcję zapobiegania przewlekłym chorobom wątroby i rakowi wątroby.

W projekcie na temat wirusowego zapalenia wątroby typu B bierze udział wydział Zdrowia i Środowiska (RGU) we współpracy z partnerami. Projekt ten polega na zwalczaniu wirusowego zapalenia wątroby typu B w Monachium poprzez:

- > rozpowszechnianie informacji na imprezach, w gminach, i w prasie
- > pracę środowiskową: informacje i badania na miejscu, np. w wydziałach miasta Monachium lub w organizacjach migrantów
- > spotkania informacyjne dla lekarek, lekarzy i innych środowisk.

Placówki z którymi współpracujemy to:

- > Turecko-niemiecka Fundacja Zdrowotna
- > Donna Mobile
- > Rada Cudzoziemców Miasta Monachium
- > Specjalistyczna placówka do spraw migracji i zdrowia wydziału zdrowia i środowiska
- > Szczepienia wydziału zdrowia i środowiska
- > Biuro 3. burmistrza
- > Pan Prof. Dr. Zachoval, Klinika lekarska i poliklinika II uniwersytetu LMU, niemiecka fundacja do spraw leczenia wątroby

Do inicjatywy mogą dołączać się także inni partnerzy.

Więcej informacji na: www.muenchen.de/infektionen

Poradnia chorób przenoszonych drogą płciową, w tym AIDS
Bayerstr. 28a
80335 München

Konsultacje w sprawie przeprowadzenia testu:
Poniedziałek, środa, czwartek 8.00 – 11.00
Wtorek 14.00 – 18.00
Czwartek 14.00 – 15.00

Po wcześniejszym uzgodnieniu z lekarzem

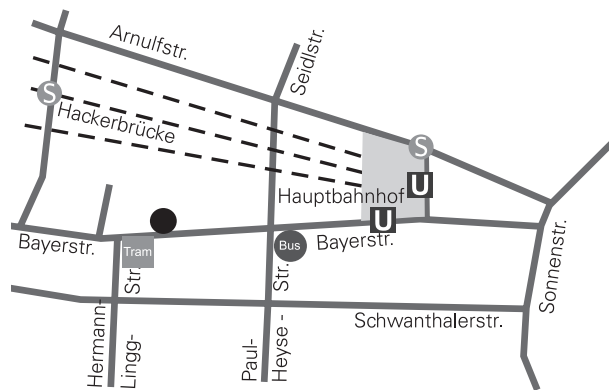
Poradnia dla chorób przenoszonych drogą płciową:
Środa 13.00 – 15.00
oraz w trakcie konsultacji w sprawie badania i po wcześniejszym uzgodnieniu z lekarzem

Porady telefoniczne:

Tel: 089 / 33 233-233
Poniedziałek do piątku od 8:00 do 12:00 i
Poniedziałek do czwartku od 14:00 do 15:00

<http://www.muenchen.de/aidsberatung>
E-Mail: aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de

Dojazd
S-Bahn: wszystkie linie od S1 do S8,
Przystanki Hauptbahnhof lub Hackerbrücke
U-Bahn: U1, U2, U4, U5, przystanek
Hauptbahnhof
Tramwaje: nr 18 i 19, przystanek
Hermann-Lingg-Straße
Autobus: nr 58, przystanek Holzkirchner Bahnhof



Herausgeberin: Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Bayerstraße 28a, 80335 München, Stand: Oktober 2012
Übersetzung: Name, Satz und Layout: Reisserdesign München, Gedruckt auf Papier, das mit dem Blauen Engel, (100% Recyclingpapier) ausgezeichnet ist.



Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt

Polnisch

Najlepsze darmowe i anonimowe badania:

zapalenia wątroby typu B

Anonym und kostenlos testen

Hepatitis B

Informacje > Porady > Testy

w poradni chorób przenoszonych drogą płciową, w tym AIDS

Information > Beratung > Test

Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen einschließlich AIDS

Co to jest wirusowe zapalenie wątroby typu B?

- > Wirusowe zapalenie wątroby typu B jest zakaźnym zapaleniem wątroby wywoływanym drogą wirusową.
- > Każdy może zachorować na wirusowe zapalenie wątroby typu B, ale nie wszyscy zdają sobie z tego sprawę.
- > W krajach o dużej częstotliwości zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu B (przede wszystkim w Europie Południowej i Wschodniej, Azji Południowo-wschodniej i Afryce) infekcja przenoszona jest przez zakażone matki na noworodki albo z dziecka na dziecko.
- > W Niemczech wirusowe zapalenie wątroby typu B jest przenoszone drogą płciową podczas niezabezpieczonych stosunków płciowych, jak również innymi drogami przez kontakt z błonami śluzowymi i krwią.
- > Często zakażenie wątroby wirusem zapalenia wątroby typu B może nie wykazywać żadnych objawów. Zdradliwe jest to, że bez leczenia wirusowe zapalenie wątroby typu B może mieć poważne konsekwencje, które mogą prowadzić nawet do śmierci, takie jak np. marskość wątroby lub rak wątroby.
- > Wirus zapalenia wątroby typu B jest na całym świecie obok tytoniu najbardziej rakotwórczy.
- > Wirus zapalenia wątroby typu B jest sto razy bardziej zakaźny niż wirus HIV.
- > Około 500.000 ludzi w Niemczech jest zakażonych wirusem zapalenia wątroby typu B, wielu z nich nawet o tym nie wie.

Kto jest szczególnie zagrożony?

Każdy, kto nie jest zaszczepiony przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, może się tą chorobą zarazić.

Ale istnieją grupy **szczególnego ryzyka**:

- > Osoby często zmieniające partnerów seksualnych
- > Osoby z krajów, w których wirus jest szeroko rozpowszechniony (przede wszystkim w Europie Południowej i wschodniej, Azji Południowo-Wschodniej, Afryce)
- > Rodzina lub członkowie rodziny lub partnerzy seksualni osób zakażonych HBV (rodzice, rodzeństwo, partnerzy)
- > Noworodki, których matki są zakażone
- > Personel medyczny
- > Pacjenci dializowani
- > Aktywni i byli narkomani stosujący środki dożylnie

Jeżeli istnieje prawdopodobieństwo, że należycie Państwo do jednej z tych grup podwyższonego ryzyka, albo istnieje pewne podejrzenie, proszę zwrócić się do nas!
Porady i testy dadzą Państwu pewność.

Najlepiej wykonać darmowy test:

po osobistej konsultacji anonimowo i bezpłatnie po wykonaniu specjalistycznego testu krwi w poradni chorób przenoszonych drogą płciową w tym AIDS.

W jaki sposób się uchronić?

- > **Należy się informować** – o czynnikach ryzyka, chorobie i możliwościach, chętnie udzielimy Państwu porady!
- > **Najlepiej wykonać darmowy test** – test na zapalenie wątroby typu B jest szybki i prosty. Ci, którzy obawiają się zakażenia lub należą do grupy podwyższonego ryzyka, powinni się natychmiast przebadać.
- > Tylko bezpieczny seks przy użyciu prezerwatywy
- > Osoby zażywające narkotyki powinny stosować własny zestaw strzykawek.
- > **Szczepienia** – przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B istnieje szczepionka, która może zapobiec infekcji.

Szczepione powinny być: wszystkie dzieci, osoby mające kontakt z chorymi, grupy o podwyższonym ryzyku, pacjenci przed dużymi zabiegami chirurgicznymi, osoby o przewlekłych zakażeniach wątroby i nosiciele wirusa HIV.
Ważne jest też szczepienie osób z krajów o dużej występowalności wirusa zapalenia wątroby typu B.

- > **Proszę poddać się leczeniu** – terapia leczenia wirusa zapalenia wątroby typu B jest w wielu przypadkach skuteczna.