

Niedergelassene Psychiater*innen und ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tagsüber zu den üblichen Praxiszeiten können Sie sich auch an die niedergelassenen Psychiater*innen wenden, deren Telefonnummer Sie im örtlichen Telefonbuch finden.

Außerhalb der Praxiszeiten können Sie Hilfe anfordern über den Ärztlichen Bereitschaftsdienst Bayern:

Telefon 116 117 (bundesweit)

Institutsambulanzen der Kliniken

Hier erhalten Sie rund um die Uhr Hilfe und Unterstützung in einer Krisensituation.

kbo Isar-Amper-Klinikum

Klinikum München-Ost, Vockestraße 72
85540 Haar
Telefon 089 4562-0

kbo-Isar-Amper-Klinikum Atriumhaus

Psychiatrisches Krisen- und Behandlungszentrum
Bavariastraße 11, 80336 München
Telefon 089 7678-0

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

der LMU München
Nußbaumstraße 7, 80336 München
Telefon 089 4400-55511, -55512

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinikum rechts der Isar der TU München
Ismaninger Straße 22, 81675 München
Telefon 089 4140-4241

Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Kraepelinstraße 2-10, 80804 München
Telefon 089 30622-1000

Telefonische Unterstützung in einer Krisensituation:

Telefonseelsorge:

0800 1110111
0800 1110222
116 123

Persönliche Beratung in einer Krisensituation:

Die Arche e.V.

Saarstraße 5, 80797 München
Telefon 089 334041

Münchner Insel (auch ohne Termin)

Krisen- und Lebensberatung
Marienplatz Untergeschoss
80331 München
Telefon 089 220041

Weitere wichtige Notfall-Telefonnummern:

Frauennotruf 089 763737
SuchtHotline 089 282822
Kinderschutzbund 089 555359
Kinderkummertelefon 116 111 (bundesweit)
Giftnotruf 089 19240
Rettungsleitstelle, Notarzt 112

Herausgeberin:
Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
Bayerstraße 28a
80335 München
muenchen.de/gsr
facebook.com/gsrmuenchen
instagram.com/gsr_muenchen
twitter.com/gsr_muenchen

Foto Referentin: Tobias Hase

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, das mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet ist. Stand: Juni 2023



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Hilfe in psychischen Krisen- situationen

Wissen Sie nicht mehr weiter?
Scheint Ihre Situation ausweglos?
Fühlen Sie sich als Angehörige
überfordert?



Liebe Münchner*innen,



seelische Krisen gehören zum Leben. Sie sind normale menschliche Reaktionen auf Ereignisse, mit denen man nicht (alleine) fertig wird.

Sie treffen jeden dritten Menschen mindestens einmal im Leben so sehr, dass professionelle Hilfe nötig ist, um wieder aus der Krise heraus zu finden.

Die Ursachen für seelische Krisen sind vielfältig: familiäre Konflikte, Existenzsorgen, Einsamkeit, stark belastende Erfahrungen, Selbsttötungsgedanken oder der Verlust eines nahe stehenden Menschen. Als Folge dieser Erfahrungen fühlt man sich verzweifelt, leer, hilflos und sieht keinen Ausweg mehr.

Wenn Sie in einer solchen tiefen Krise sind oder ein Mensch, dem Sie nahe stehen und helfen wollen, dann benötigen Sie vor allem rasche, professionelle und leicht zugängliche Hilfe. Aber gerade in Krisen fällt es schwer, solche Hilfe rechtzeitig zu finden und in Anspruch zu nehmen.

Die Adressen auf den folgenden Seiten helfen Ihnen, die Einrichtungen zu finden, die Ihnen als Betroffene oder Angehörige in einer Krisensituation die notwendige Unterstützung anbieten. Die Beratung und Hilfe ist kostenfrei und häufig auch ohne Namensnennung möglich. Alle Berater*innen haben Schweigepflicht und behandeln Ihre Anliegen vertraulich.

Beatrix Zurek
Gesundheitsreferentin
der Landeshauptstadt München

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Soforthilfe rund um die Uhr bei seelischen Krisen jeder Art. Der Krisendienst bietet telefonische Beratung und Abklärung der Krisensituation, mobile Einsätze, ambulante Krisentermine und Vermittlung an weiterführende Hilfen.

Telefon 0800 6553000

Sozialpsychiatrische Dienste

Sozialpsychiatrische Dienste bieten tagsüber in Krisen Beratung für psychisch kranke Erwachsene und ihre Angehörigen. Die Beratung umfasst alle Bereiche des täglichen Lebens.

SPDi Bogenhausen / Region Nord-Ost

Denninger Straße 225, 81927 München
Telefon 089 932003, -04

SPDi München Giesing

Pilgersheimer Straße 38, 81543 München
Telefon 089 652021

SPDi München Laim

Westendstraße 245, 80686 München
Telefon 089 54702030

SPDi Stadtmitte

Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München
Telefon 089 233-47234

SPDi München Nord

Schleißheimerstr. 450a, 80935 München
Telefon 089 452235210

SPDi Neuhausen / Nymphenburg

Leonrodstraße 54, 80636 München
Telefon 089 126991452

SPDi München Perlach

Peschelanger 11/V, 81735 München
Telefon 089 671051

SPDi Schwabing/Milbertshofen

Dachauer Straße 9 und 9a, 80335 München
Telefon 089 33007130

SPDi München-West

Landsberger Straße 367 / IV, 80687 München
Telefon 089 5897707-0

FrauenTherapieZentrum

FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen
Güllstraße 3, 80336 München
Telefon 089 747370-70

Psychologischer Dienst für Ausländer der Caritas

Bayerstraße 73, 0335 München
Telefon 089 23114950

Ihren zuständigen Sozialpsychiatrischen Dienst können Sie auch unter der folgenden Telefonnummer erfahren:

Telefon 089 233-47234

Gerontopsychiatrische Dienste (GPDi)

Für Betroffene ab 60 Jahren und ihre Angehörigen sind die gerontopsychiatrischen Dienste zuständig.

GPDi München Ost

Zeppelinstr. 43, 81669 München
Telefon 089 6914802

GPDi München West

Landsberger Str. 367, 80687 München
Telefon 089 5999156-0

GPDi München Nord

Troppauer Straße 10, 80937 München
Telefon 089 452235240

GPDi München Süd

Garmischer Str. 211, 81377 München
Telefon 089 517772-300