



Häufige Erkrankungen des älteren Menschen und sinnvolle Behandlungskonzepte

5. März 2025
Dr. Dominik Rahammer



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

Statistik

Funktionalität im Alter

Was ist Geriatrie und welche Aufgaben hat der Geriater?

Geriatrische Syndrome und deren Behandlungskonzepte

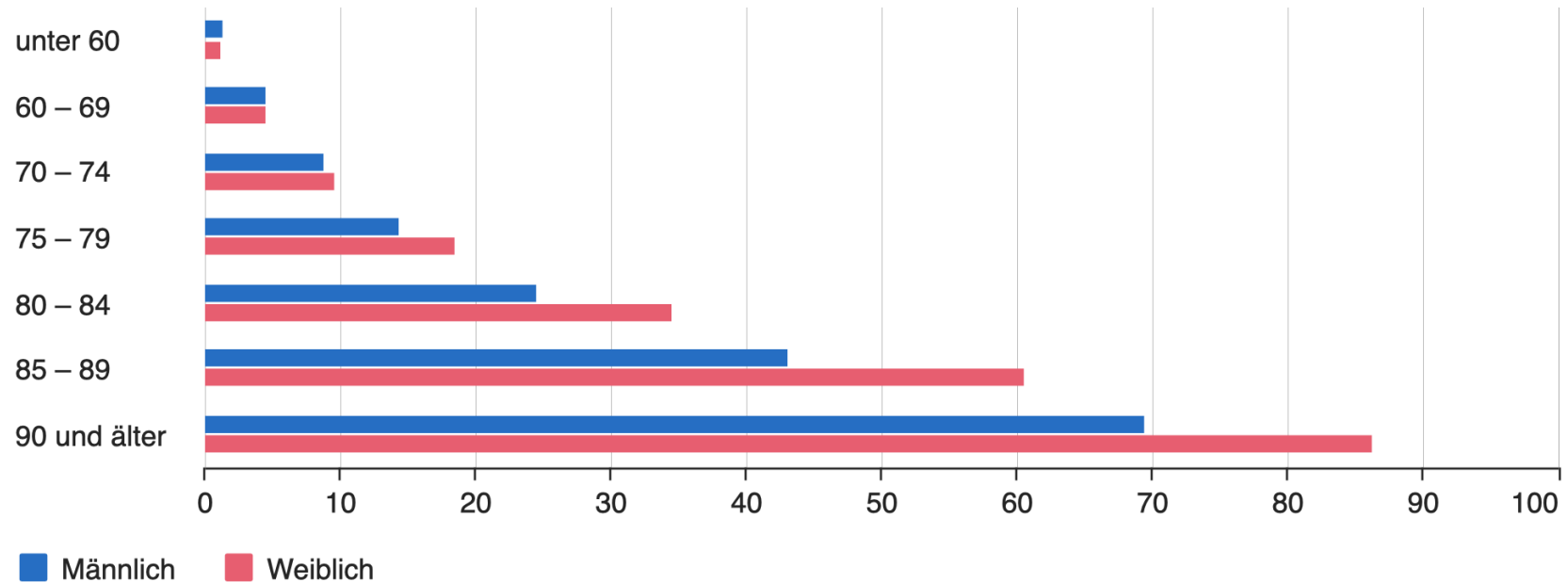
Zusammenfassung



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

Pflegequote nach Altersgruppen 2021

Anteil an der jeweiligen Bevölkerungsgruppe in %



© Statistisches Bundesamt (Destatis), 2024

Statistik

Funktionalität im Alter

Was ist Geriatrie und welche Aufgaben hat der Geriater?

Geriatrische Syndrome und deren Behandlungskonzepte

Zusammenfassung



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

Statistik

Funktionalität im Alter

Was ist Geriatrie und welche Aufgaben hat der Geriater?

Geriatrische Syndrome und deren Behandlungskonzepte

Zusammenfassung



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

Funktionalität im Alter



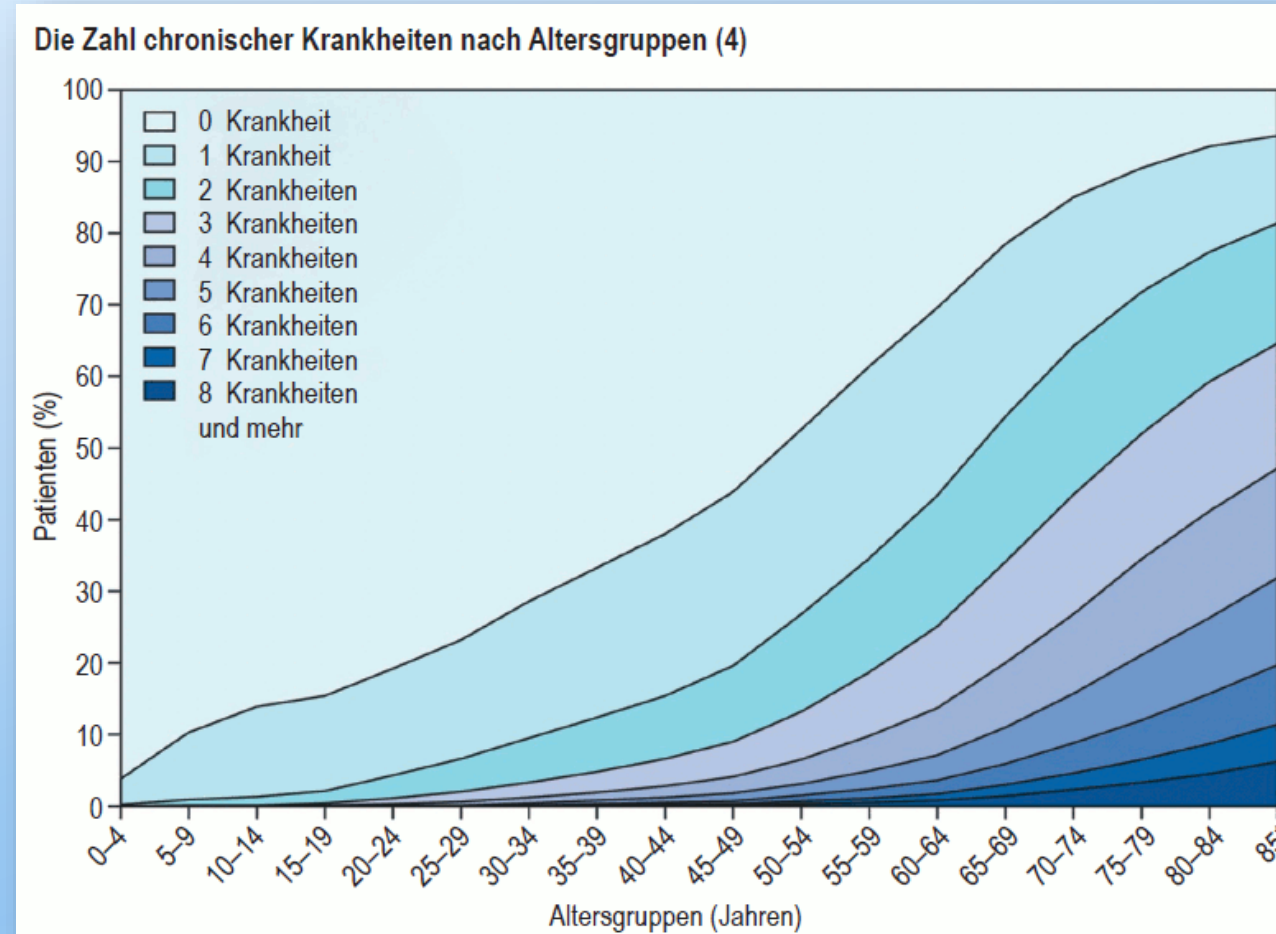
BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



Funktionalität und Multimorbidität



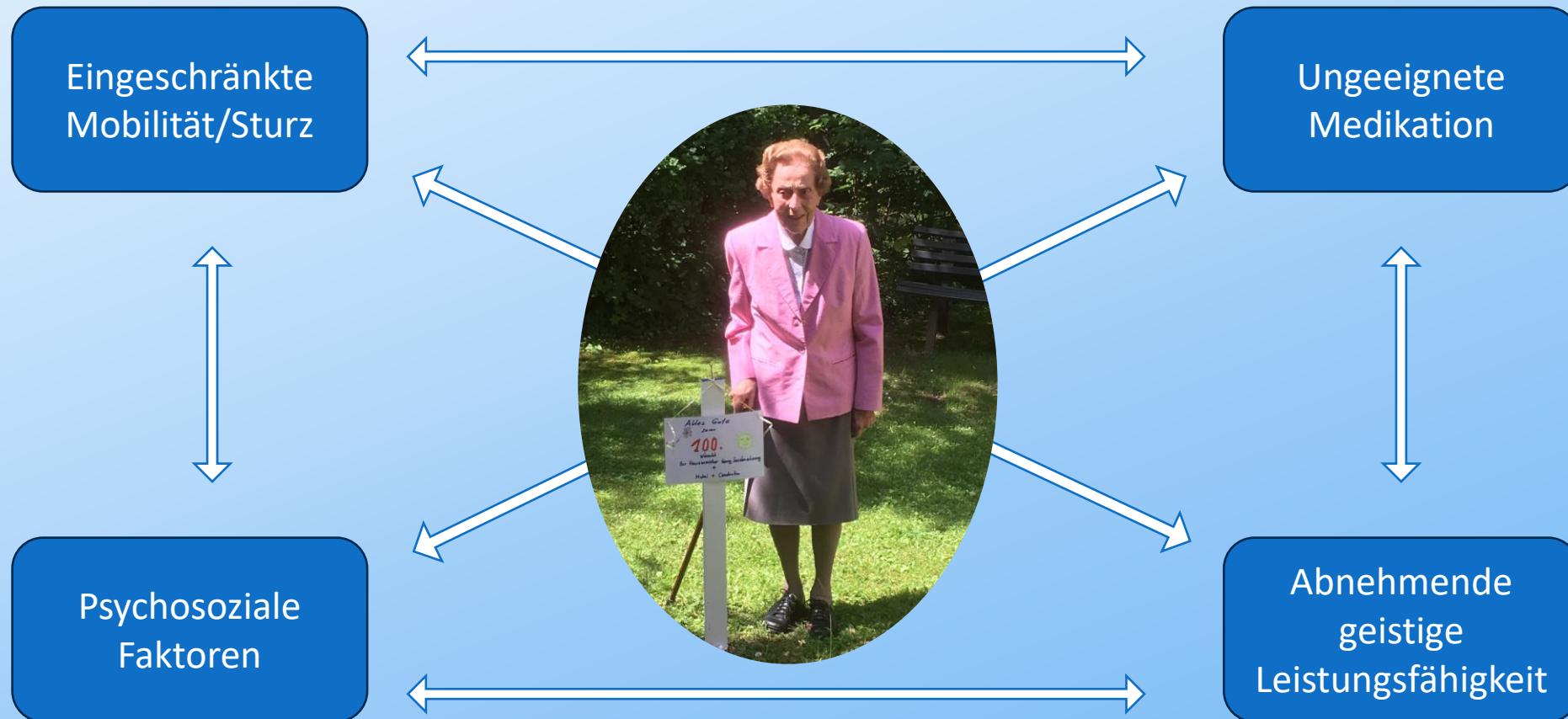
BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



Dtsch Arztebl 2020; 117(44): A-2092 / B-1780



Was bedroht die Selbständigkeit / Funktionalität?



Statistik

Funktionalität im Alter

Was ist Geriatrie und welche Aufgaben hat der Geriater?

Geriatrische Syndrome und deren Behandlungskonzepte

Zusammenfassung



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

Statistik

Funktionalität im Alter

Was ist Geriatrie und welche
Aufgaben hat der Geriater?

Geriatrische Syndrome und
deren Behandlungskonzepte

Zusammenfassung



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

Statistik

Funktionalität im Alter

Was ist Geriatrie und welche
Aufgaben hat der Geriater?

Geriatrische Syndrome und
deren Behandlungskonzepte

Zusammenfassung



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

Was ist Geriatrie?

„Die Geriatrie ist die medizinische Spezialdisziplin, die sich mit den körperlichen, geistigen, funktionalen und sozialen Aspekten in der Versorgung von akuten und chronischen Krankheiten, der Rehabilitation und Prävention alter Patientinnen und Patienten sowie deren spezieller Situation am Lebensende befasst.“

Definition DGG

Aufgabe des Geriaters

- Systematische Erfassung und Bestandsaufnahme:
 - organmedizinisch
 - funktionell
 - geistige Fähigkeiten
 - psychisch
 - sozial
- Spezialist für die Behandlung älterer und multimorbider Patient*innen und Netzwerker zwischen den Disziplinen!



Ziel ist, ein Konzept zur Behandlung und Versorgung zu entwickeln
und die Selbständigkeit / Autonomie zu erhalten!

Statistik

Funktionalität im Alter

Was ist Geriatrie und welche
Aufgaben hat der Geriater?

Geriatrische Syndrome und
deren Behandlungskonzepte

Zusammenfassung



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

Statistik

Funktionalität im Alter

Was ist Geriatrie und welche Aufgaben hat der Geriater?

Geriatrische Syndrome und deren Behandlungskonzepte

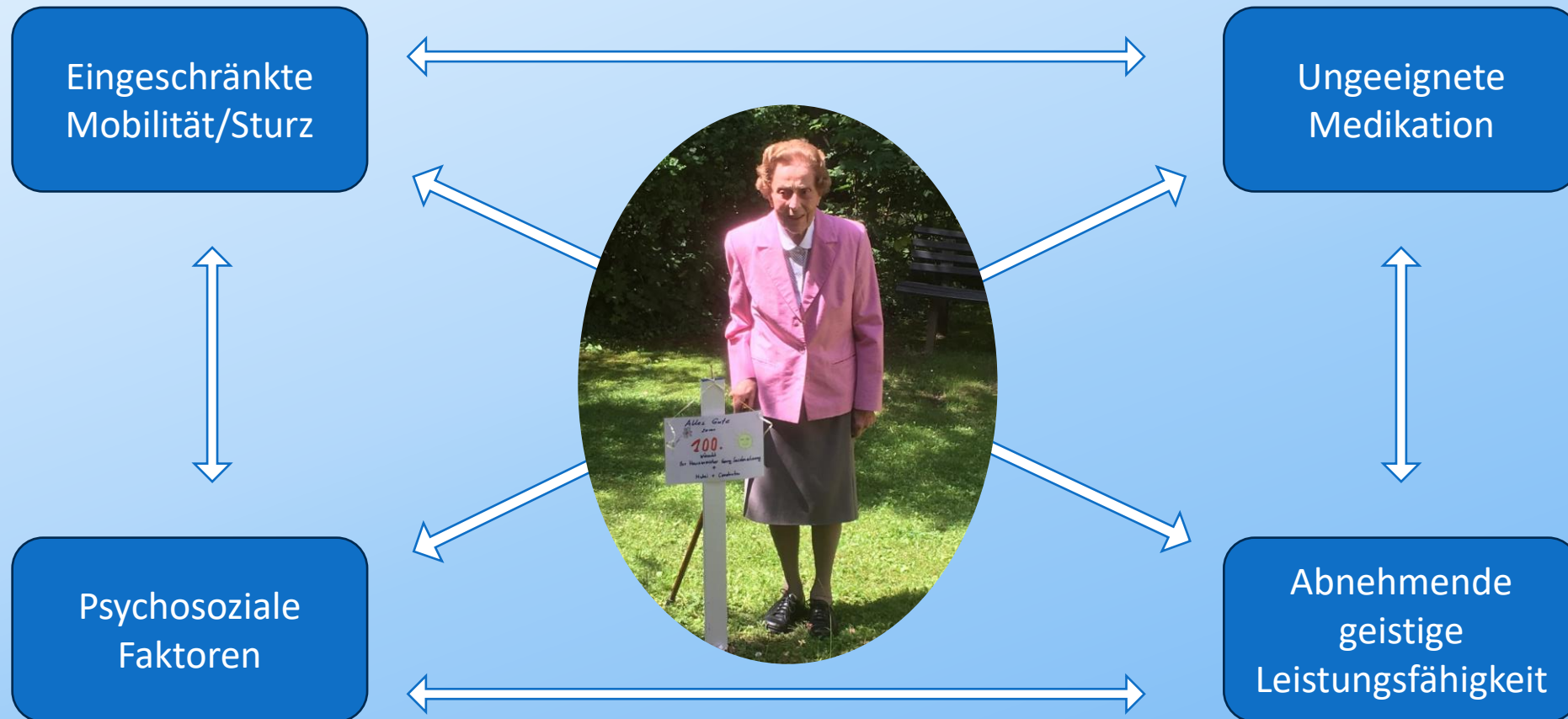
Zusammenfassung



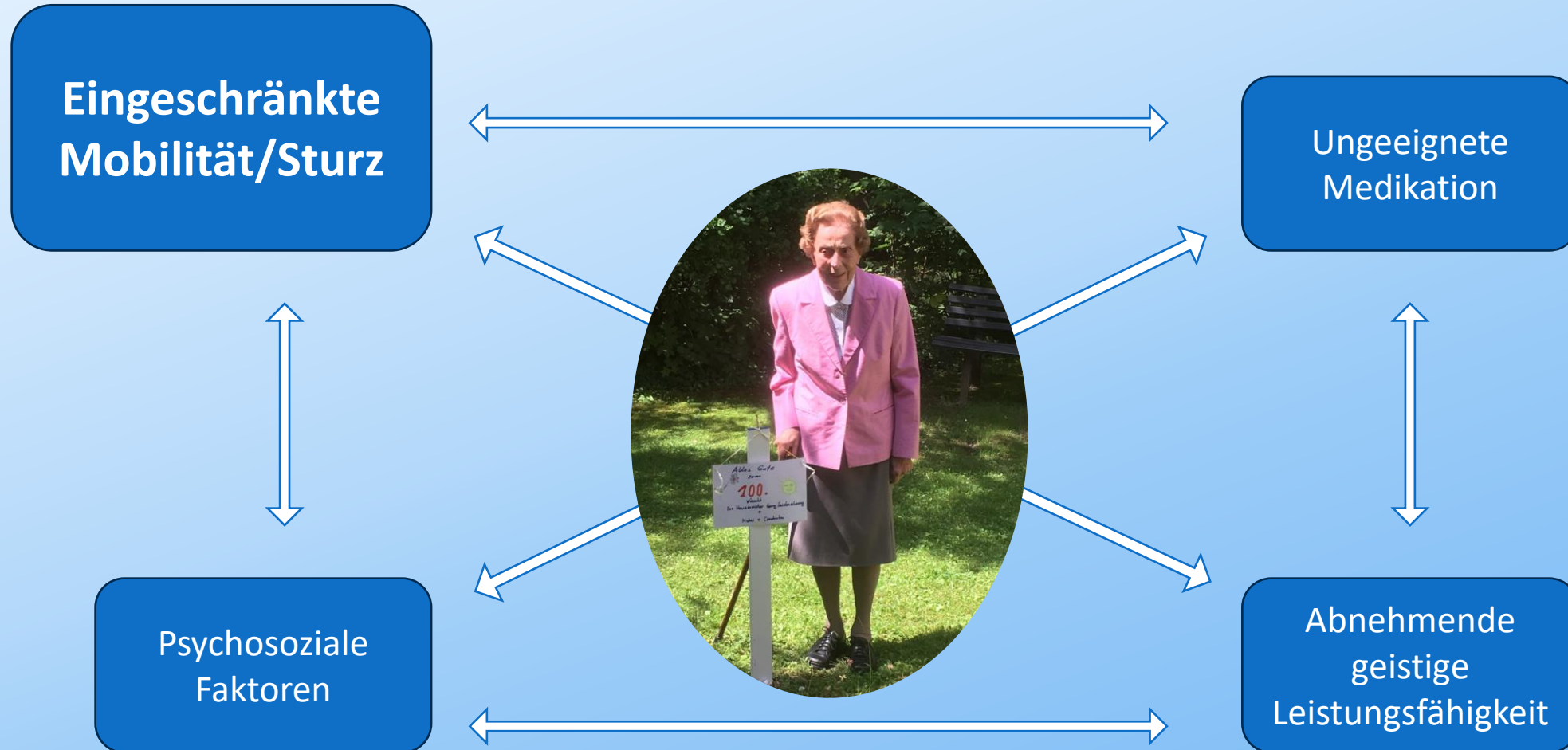
BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



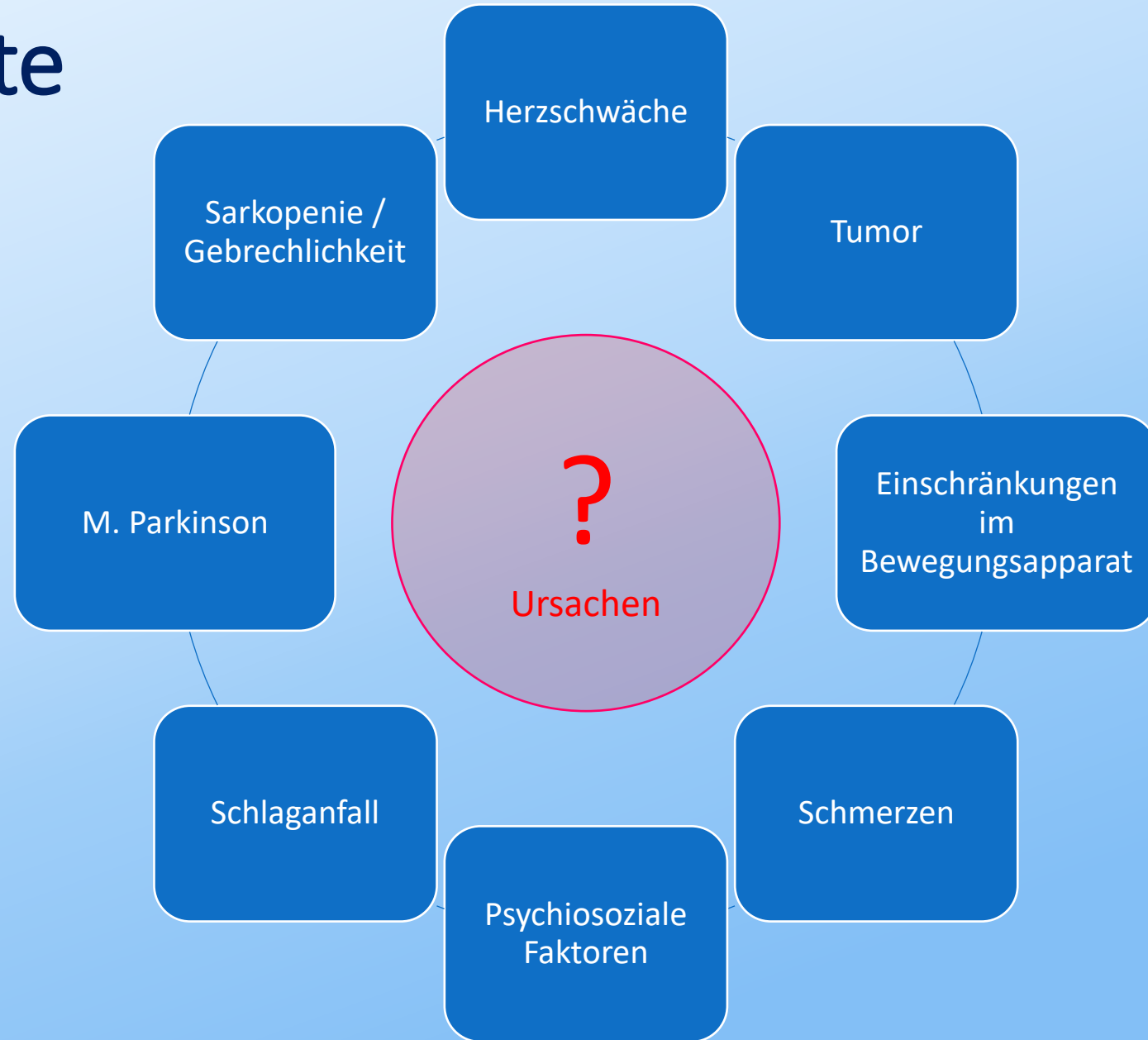
Was bedroht die Selbständigkeit / Funktionalität?



Was bedroht die Selbständigkeit / Funktionalität?



Eingeschränkte Mobilität





Timed Up & Go (TUG)

Aufstehen von einem
Stuhl,
gehen von 3 m
Wegstrecke,
Umkehr und Hinsetzen

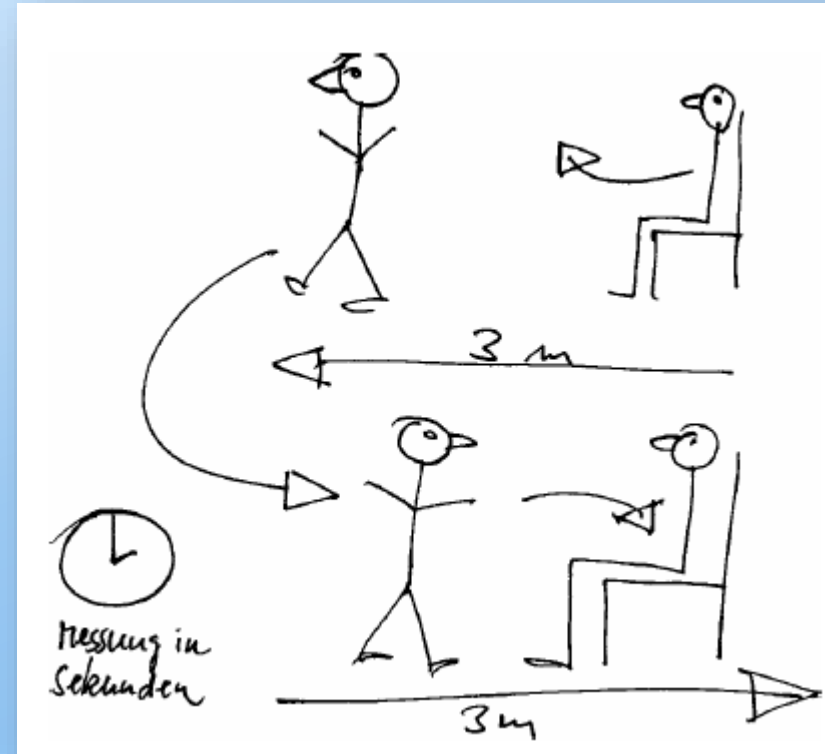
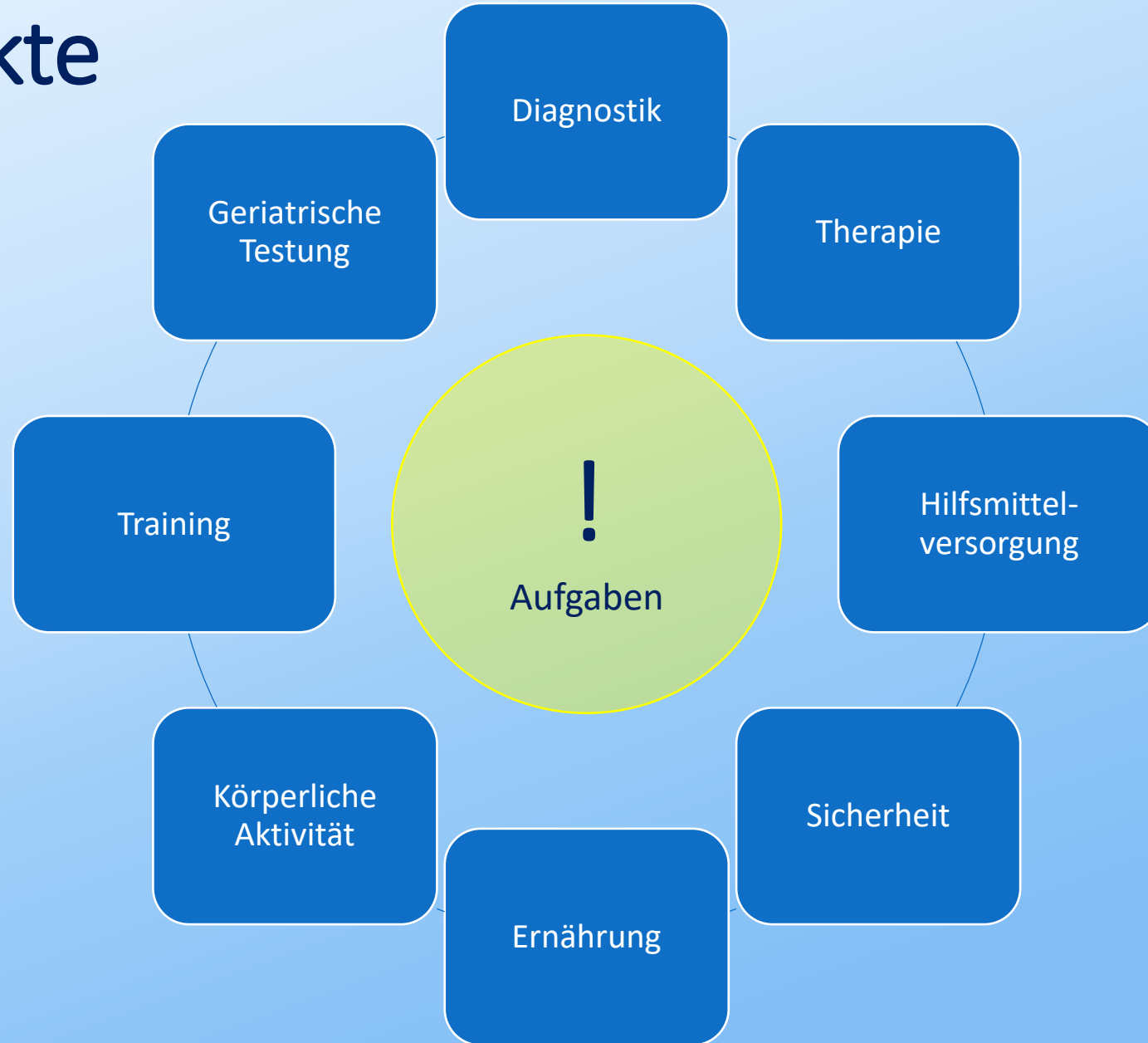


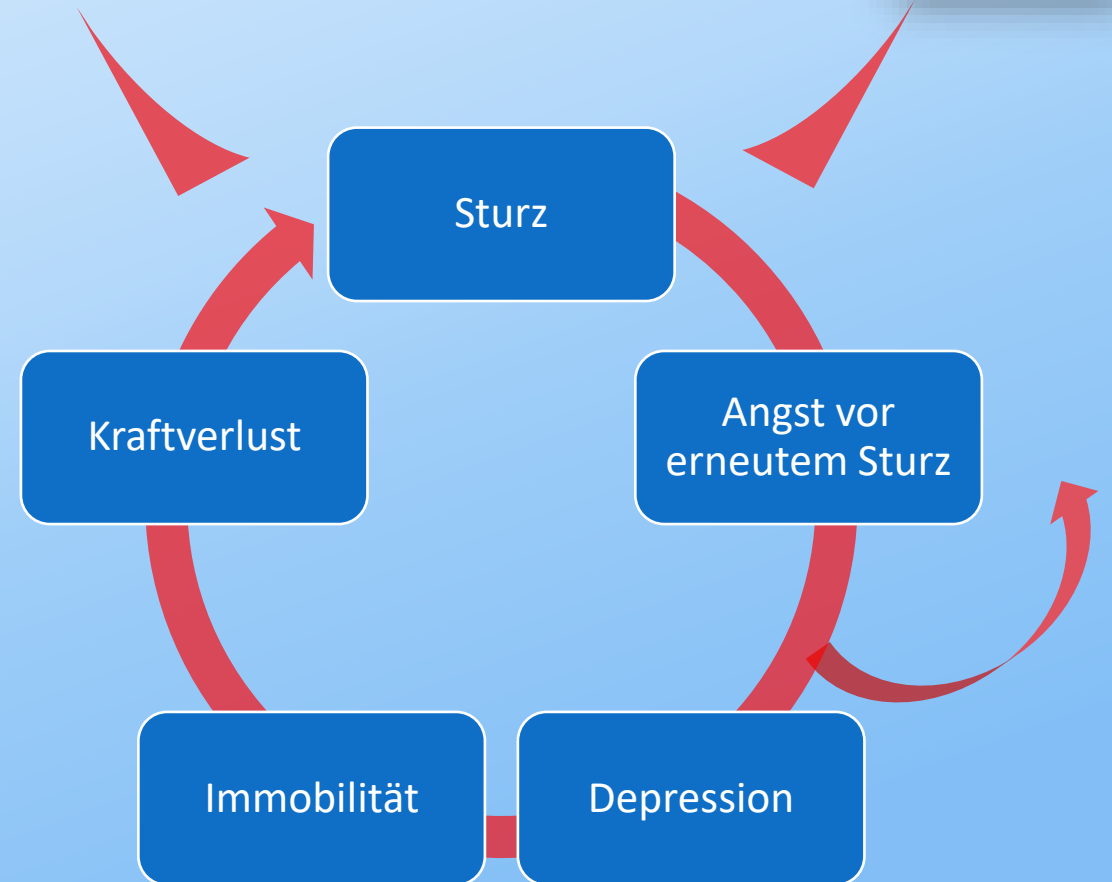
Abbildung aus Hager, 2004

Eingeschränkte Mobilität



Sturz im Alter

- 50% der über 85-jährigen stürzen 1 x pro Jahr
- 20% der Stürze führen zu Verletzungen
- 10% zu Knochenbrüchen





Aber auch Ernährungsprobleme im Alter...

- **Muskelabbau (Sarkopenie)** *Batsis J et al. JAGS 2013, Cruz-Jentoft et al. Age Ageing 2014*
- **Austrocknung (Dehydration)** *Hooper L et al. J Gerontol 2015*
- **Mangelernährung (Malnutrition)** *Kaiser M et al. J Am Geriatr Soc 2010*



...daher...

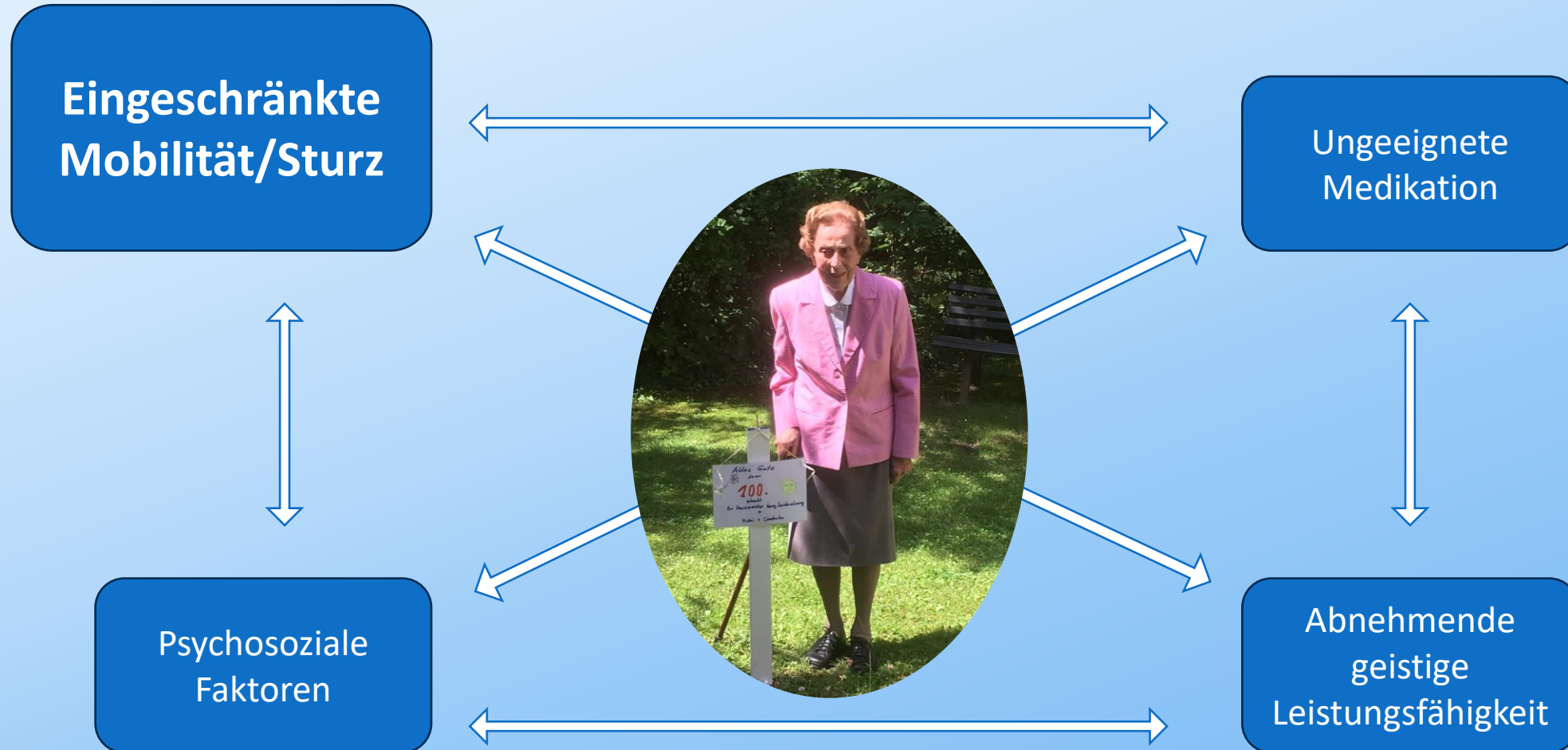


BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

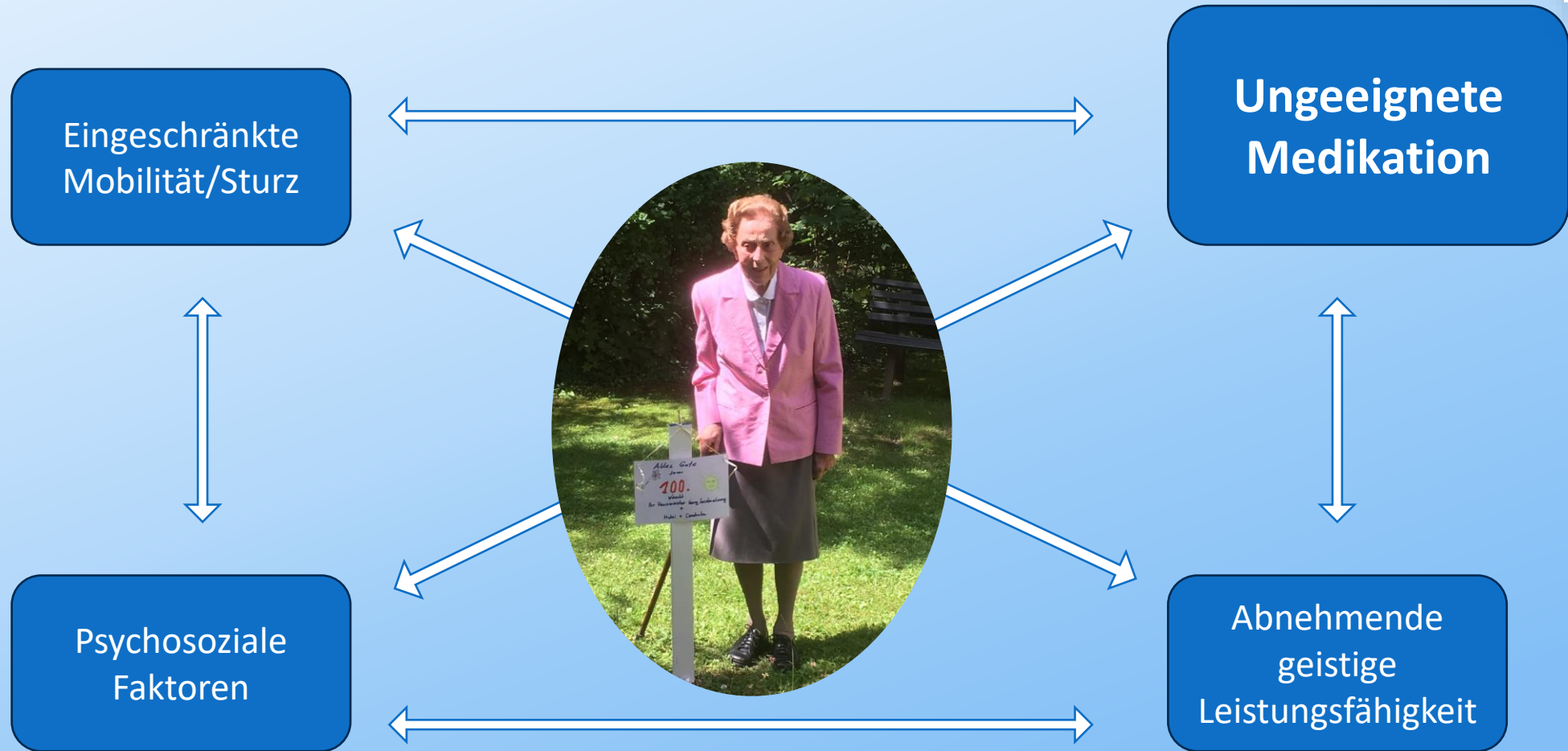
Sinnvolle Ernährung, aber essen, was schmeckt!

- Eiweißreich (1-1,2g/kg KG)
- Kalorienreich (30kcal/kgKG)
- Calcium, Vitamin D

Was bedroht die Selbständigkeit / Funktionalität?



Was bedroht die Selbständigkeit / Funktionalität?

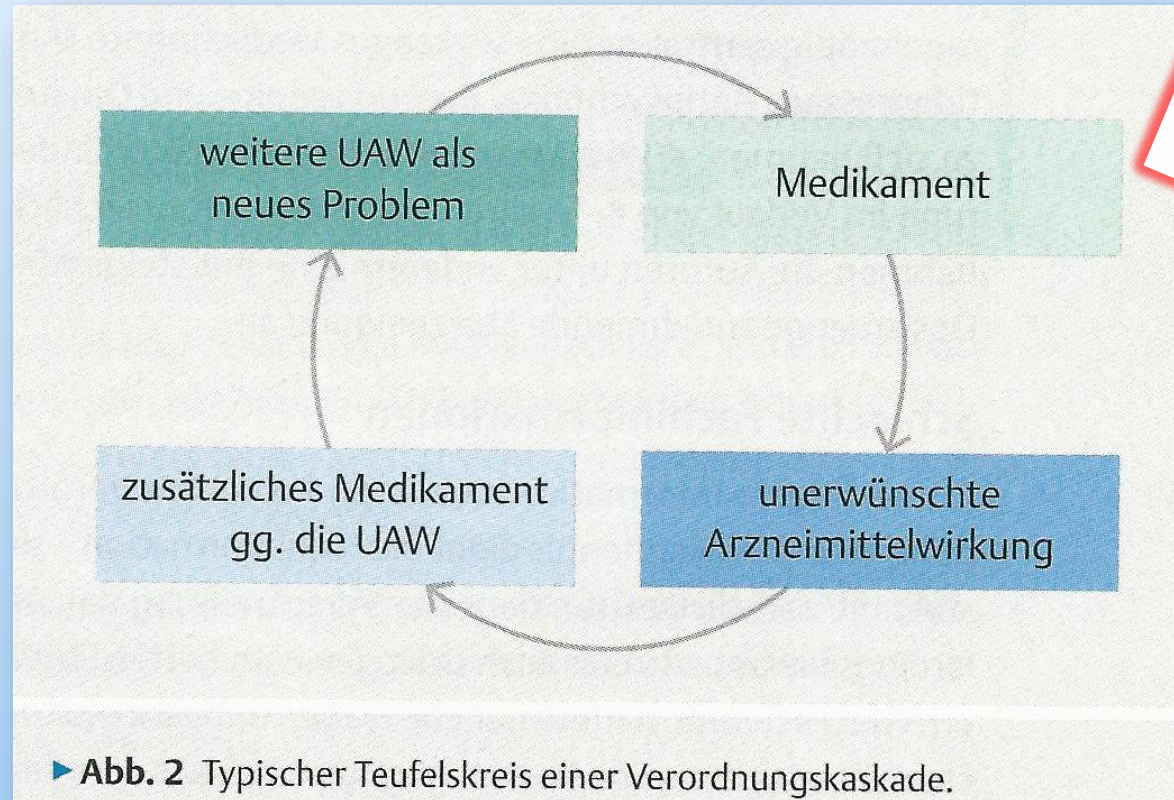




Ungeeignete Medikamente

- Risiko Wechselwirkung durch nicht rezeptpflichtige, zusätzliche Medikamente
- Verschiedene Verordner (keiner hat den Überblick)
- „Drogerieware“ (Beispiel: Johanniskraut)
- Aufgabe Geriater/Hausarzt: Potentiell ungeeignete Medikamente identifizieren
 - Absetzen!?
 - Dosis anpassen!?
 - Vorenthalten notwendiger Medikamente verhindern!

Nebenwirkungen → Verordnungskaskade



Ein Beispiel:

Cholinesterasehemmer-Therapie bei Demenz



Harninkontinenz (Nebenwirkung)

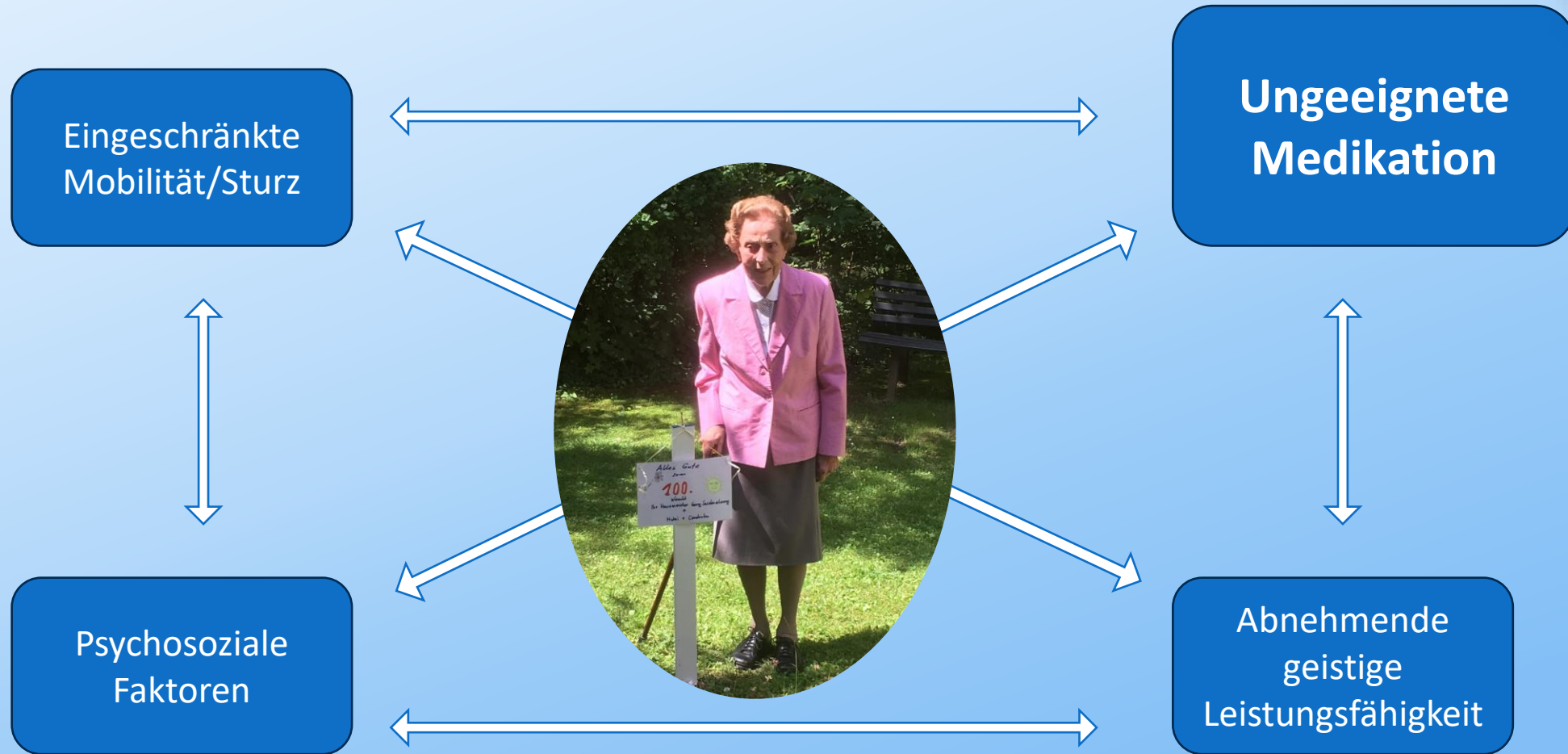


Anticholinergikum

*Medikationsmanagement bei Polypharmazie im Alter
(2017) Klinikarzt 46: 635-641*

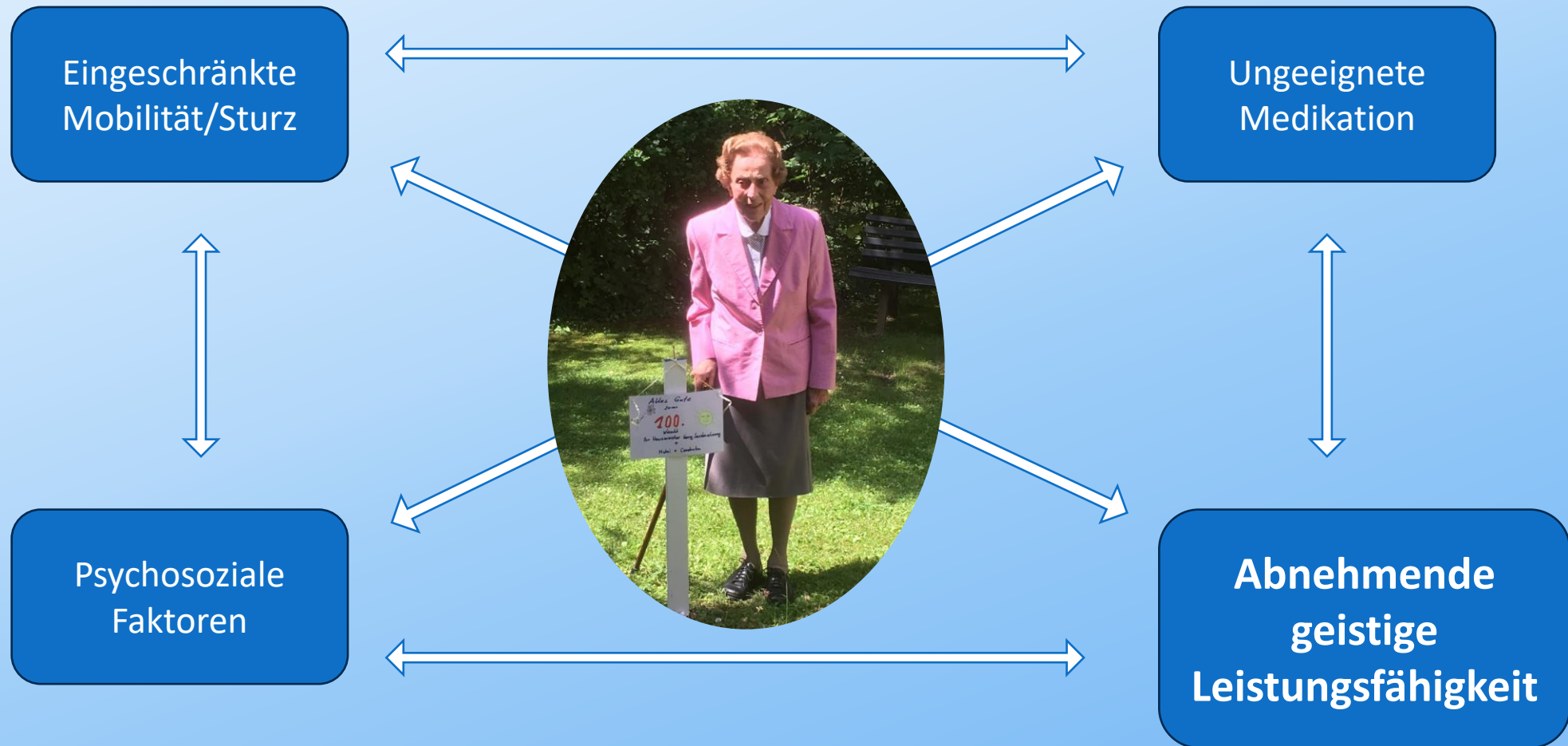


Was bedroht die Selbständigkeit / Funktionalität?





Was bedroht die Selbständigkeit / Funktionalität?





Abnehmende geistige Fähigkeiten/Demenz

- Alltagsrelevanz?
- Wer kümmert sich (Vorsorgevollmacht)?

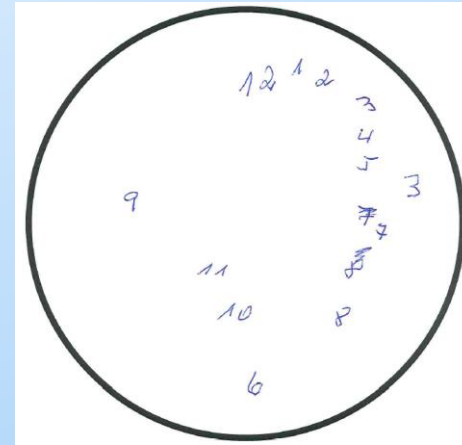


123RF



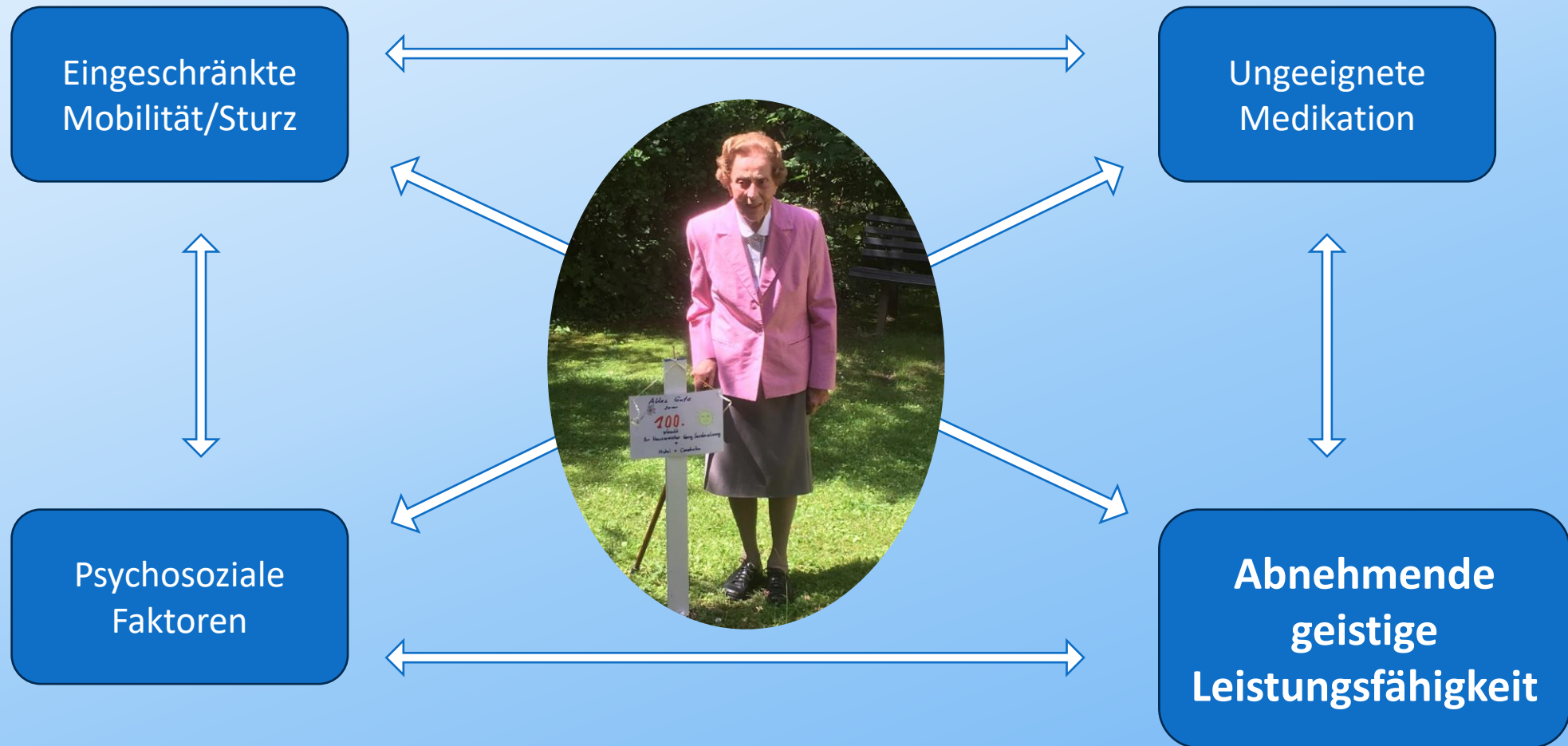
Demenz

- Geriatriisches Assessment (Tests)
- Basisdiagnostik (Labor, CT)
- Differentialdiagnostische Überlegungen
 - Elektrolytstörungen
 - Infektionen
 - Neurologische Erkrankungen (Schlaganfall, Parkinsonsyndrom,....)
 - Vitaminmangel
 - Schilddrüsenfunktionsstörung



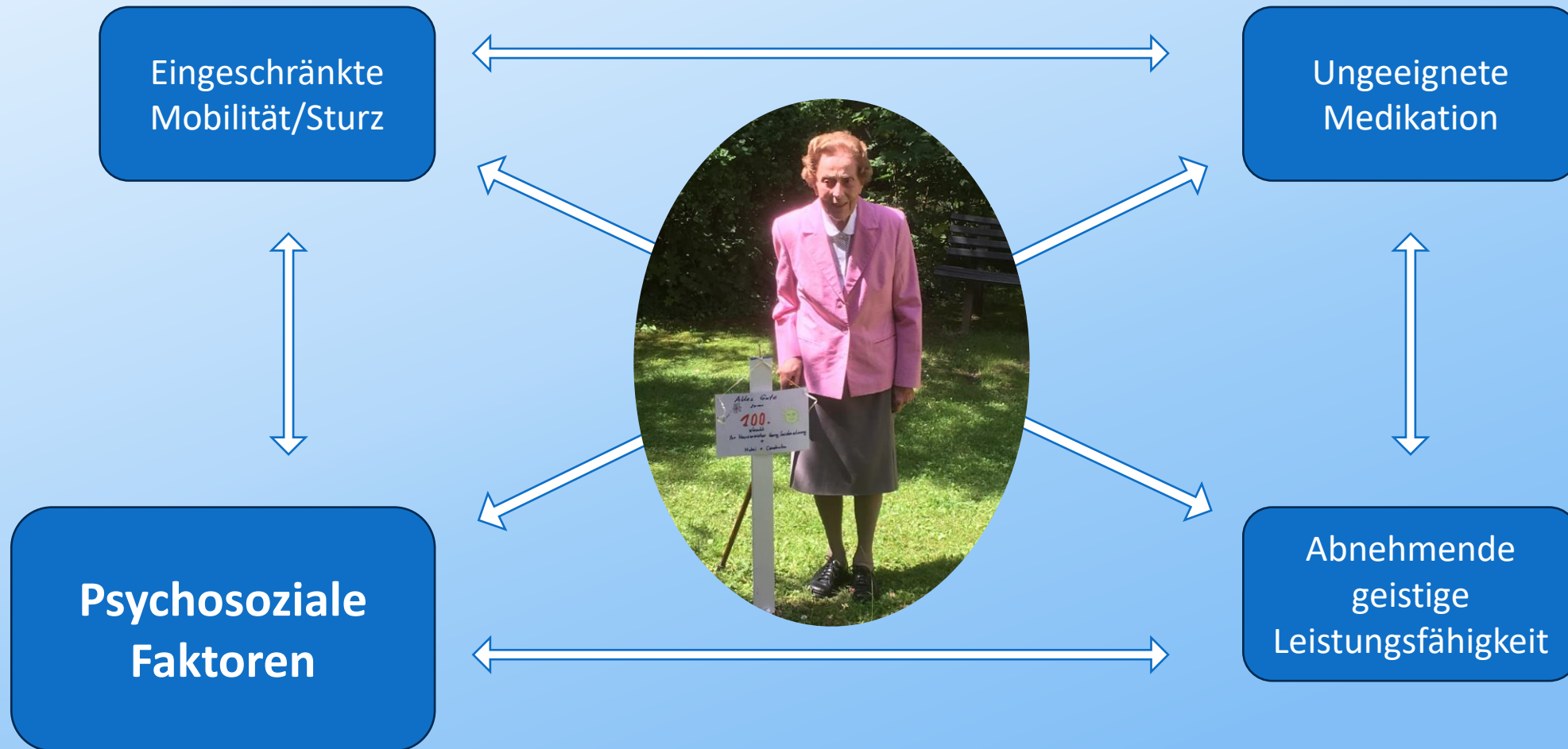


Was bedroht die Selbständigkeit / Funktionalität?





Was bedroht die Selbständigkeit / Funktionalität?





Probleme

- Isolation
- Depression → Beeinträchtigung geistiger Leistungsfähigkeit
- Unzureichende pflegerische Versorgung
- Unzureichende Hilfsmittelversorgung
- Unzureichende häusliche Gegebenheiten
- Post-Fall-Syndrom (Sturzangst)



Lösungsansätze

Sicherheit erhöhen

- Hausnotruf
- Wohnraumanpassung: Griffe, Beseitigung von Stolperfallen
- Hilfsmittel: Gehhilfen, Toilettensitzerhöhung

Personelle Unterstützung anbieten:

- Pflegedienst
- Informelle Hilfe (Angehörige, Freunde, Nachbarn, Bekannte)

Z Gerontol Geriat 2014
DOI 10.1007/s00391-014-0817-4
Eingegangen: 27. Januar 2014
Überarbeitet: 14. Juli 2014
Angenommen: 25. August 2014

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2014

Sabine Pleschberger · Paulina Wosko
Institut für Pflege- und Versorgungsforschung, Department für Pflegewissenschaft und Gerontologie,
Universität für Gesundheitswissenschaften, Medizinische Informatik und Technik (UMIT), Hall iT, Österreich

**Informelle außerfamiliäre
Hilfe für alleinlebende
Menschen im Alter und
Versorgung am Lebensende**

Behandlungskonzept der Akutgeriatrie

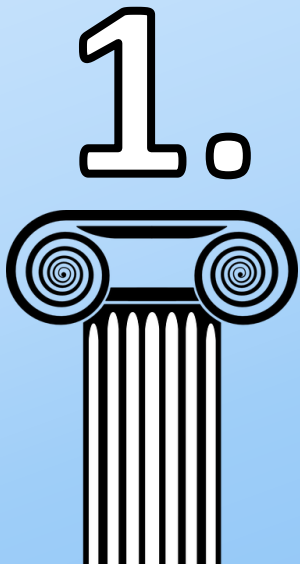


BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

2 Säulen der geriatrisch-frührehabilitativen Komplextherapie

Akutmedizinischer Behandlungsbedarf mit dem Fokus internistisch-geriatrischer Assessments (Tests) aus folgenden Teilbereichen:

- Mobilität
- Selbsthilfefähigkeit
- Kognition
- Emotion



Z Gerontol Geriatr 2014 · 47:372–378
DOI 10.1007/s00391-014-0660-7
Eingegangen: 3. März 2014
Überarbeitet: 17. April 2014
Angenommen: 25. April 2014
Online publiziert: 8. Juni 2014
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2014

A. Kwetkat¹ · T. Lehmann² · A. Wittrich³

¹ Klinik für Geriatrie, Universitätsklinikum Jena

² Institut für Medizinische Statistik, Informatik und Dokumentation, Universitätsklinikum Jena

³ Bundesverband Geriatrie e. V., Berlin

**Geriatrische
Frührehabilitation**

Eine Chance für Hochbetagte

Behandlungskonzept der Akutgeriatrie



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

2 Säulen der geriatrisch-frührehabilitativen Komplextherapie

Rehabilitativer Ansatz bereits während der Akutbehandlung:

- Teamintegrierter Einsatz von folgenden Therapiebereichen: Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Psychologie
- Multiprofessionelles geriatrisches Behandlungskonzept



Statistik

Funktionalität im Alter

Was ist Geriatrie und welche Aufgaben hat der Geriater?

Geriatrische Syndrome und deren Behandlungskonzepte

Zusammenfassung



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

Statistik

Funktionalität im Alter

Was ist Geriatrie und welche Aufgaben hat der Geriater?

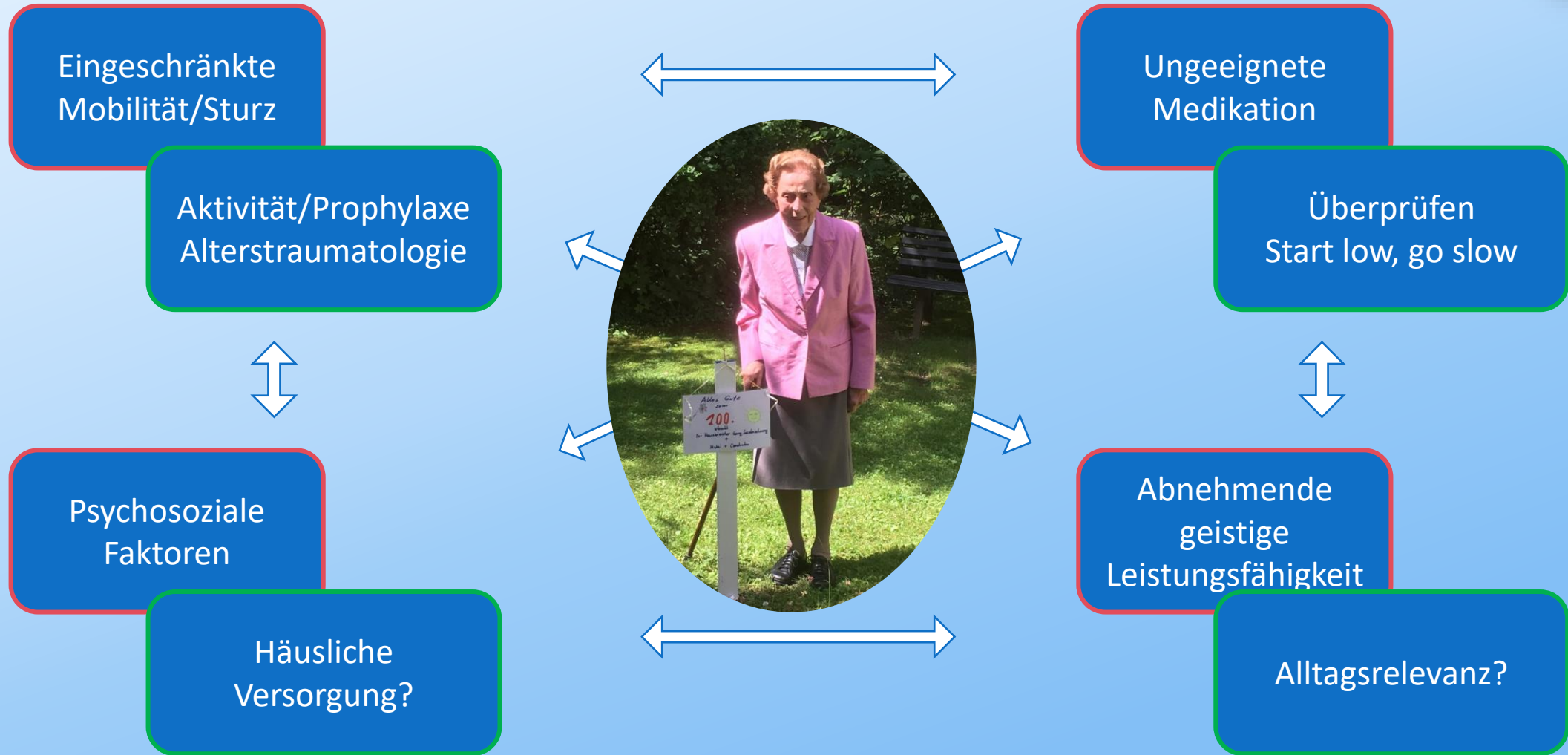
Geriatrische Syndrome und deren Behandlungskonzepte

Zusammenfassung



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

Zusammenfassung



Verbesserung der Funktionalität und Lebensqualität



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Barmherzige Brüder Krankenhaus München

Klinik für Geriatrie
Romanstraße 93
80639 München

Tel. 089 1797-3801
www.barmherzige-muenchen.de



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München