

Dự án viêm gan B

“Đề án cải thiện nhận thức chung về bệnh viêm gan B ở München”

“Đề án cải thiện nhận thức chung về bệnh viêm gan B ở München” là đóng góp của nhóm chuyên gia về viêm gan B ở Quốc hội Âu châu nhằm mục tiêu ngăn chặn các bệnh gan mãn tính và ung thư gan.

“Dự án viêm gan B” là đề tài hợp tác của Phòng Y tế và Môi trường cùng các đối tác với mục đích phòng chống viêm gan siêu vi trùng B ở München thông qua các hình thức hoạt động:

- > Tuyên truyền giải thích trong các dịp hội hè, ở địa phương, bằng phương tiện truyền thông
- > Công tác lưu động: Thông tin và xét nghiệm tại chỗ, chẳng hạn như tại các cơ quan chính quyền thành phố München hoặc các hội đoàn của người nhập cư
- > Tổ chức các buổi phổ biến thông tin cho bác sĩ và tuyên truyền viên y tế

Các đối tác hoạt động chung với chúng tôi:

- > Quỹ y tế Thổ - Đức
- > Tổ chức Donna Mobile
- > Ban cố vấn người nước ngoài của chính quyền thành phố München
- > Cơ sở chuyên trách nhập cư và y tế của Phòng Y tế và Môi trường (RGU)
- > Bộ phận tiêm chủng của Phòng Y tế và Môi trường (RGU)
- > Văn phòng Thị trường thứ 3
- > Giáo sư tiến sĩ Zachoval, Bệnh viện đại học y và Bệnh viện đa khoa II thuộc trường Đại học Ludwig-Maximilians (LMU)
- > Chúng tôi sẵn sàng tiếp nhận thêm đối tác tham gia vào dự án.

Thông tin trên mạng:
www.muenchen.de/infektionen

Cơ sở tư vấn về các bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục bao gồm cả bệnh AIDS

Bayerstr. 28 a
80335 München

Tư vấn thủ

thứ hai, thứ tư, thứ năm 8.00 - 11.00 giờ
thứ ba 14.00 - 18.00 giờ
thứ năm 14.00 - 15.00 giờ
và theo hẹn riêng

Điều trị ngoại trú các bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục

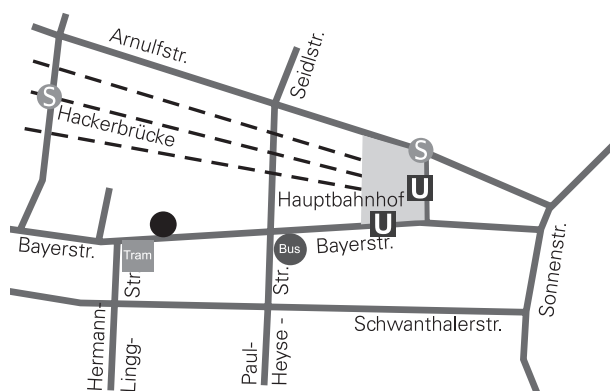
thứ tư 13.00 - 15.00 giờ
có thể điều trị ngay trong buổi tư vấn thủ cũng như theo hẹn riêng

Tư vấn qua điện thoại

số máy: 089 / 2 33 -2 33 33
thứ hai đến thứ sáu từ 8 giờ đến 12 giờ và thứ hai đến thứ năm từ 14 giờ đến 15 giờ
<http://www.muenchen.de/aidsberatung>
E-Mail: aids-sti-beratung.rgu@munchen.de

Đến bằng phương tiện giao thông công cộng

Tàu S-Bahn: S1 đến S8, bến Hauptbahnhof và Hackerbrücke
Tàu điện ngầm: U1/2, U4/5, bến Hauptbahnhof
Tàu điện: Tuyến số 18 và 19, bến Hermann-Lingg-Straße
Xe buýt: Tuyến số 58, bến Holzkirchner Bahnhof



Herausgeberin: Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Bayerstraße 28a, 80335 München, Stand: Mai 2013
Übersetzung: Ethno-Medizinisches Zentrum e.V., Hannover, Satz und Layout: Reissdesign München, Gedruckt auf Papier, das mit dem Blauen Engel, (100 % Recyclingpapier) ausgezeichnet ist.

Vietnamesisch

Tốt nhất bạn hãy đến thủ ấn danh và miễn phí:

Hepatitis B

thông tin > tư vấn > xét nghiệm

tại Cơ sở tư vấn về các bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục bao gồm cả bệnh AIDS

Information > Beratung > Test

Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen einschließlich AIDS



Viêm gan B là bệnh gì?

- > Viêm gan B là chứng bệnh truyền nhiễm do một loại vi rút gây ra chứng viêm ở vùng gan.
- > Ai cũng có thể bị lây bệnh viêm gan B, nhưng không phải ai cũng biết là mình mắc bệnh.
- > Ở các nước có tình trạng bệnh viêm gan B rất phổ biến (đặc biệt là các nước Nam và Đông Âu, Đông Nam Á và châu Phi) bệnh lây truyền chủ yếu từ mẹ bị nhiễm vi rút sang con sơ sinh hoặc từ trẻ này sang trẻ khác.
- > Ở Đức bệnh viêm gan B chủ yếu lây truyền do sinh hoạt tình dục không sử dụng biện pháp an toàn, cũng có khi do các hình thức tiếp xúc khác với niêm dịch và máu nhiễm vi rút.
- > Người bị nhiễm vi rút Hepatitis B thường không biết là mình mắc bệnh; điều này rất nguy hiểm vì bệnh viêm gan B nếu kéo dài nhiều năm không được điều trị có thể dẫn tới những hậu quả nặng nề như xơ gan, ung thư gan và cả tử vong.
- > Vi rút Hepatitis B là tác nhân gây bệnh ung thư nhiều nhất khắp thế giới, chỉ sau thuốc lá.
- > Vi rút Hepatitis dễ lây hơn vi rút HIV cả trăm lần.
- > Ở Đức có khoảng 500.000 người mắc bệnh viêm gan B mãn tính, đa số những người này không biết là mình bị bệnh.

Ai có nguy cơ nhiễm bệnh đặc biệt cao?

Bất kỳ ai không được tiêm chủng ngừa viêm gan B đều có khả năng bị lây bệnh. Tuy nhiên có những nhóm người mà nguy cơ mắc bệnh đặc biệt cao:

- > người thường xuyên thay đổi bạn tình
- > người dân các nước có tình trạng vi rút viêm gan B phổ biến rộng rãi (đặc biệt ở vùng Nam và Đông Âu, Đông Nam Á và châu Phi)
- > người có thân nhân sống cùng một nhà hoặc bạn tình bị nhiễm vi rút viêm gan B (cha mẹ, anh chị em, bạn đời)
- > trẻ sơ sinh có người mẹ bị nhiễm vi rút
- > nhân viên y tế
- > bệnh nhân suy thận phải lọc máu
- > người đang hoặc đã từng chích ma túy

Nếu bạn cho rằng mình thuộc vào một trong các nhóm có nguy cơ cao kể trên hoặc bạn không rõ nguy cơ nhiễm bệnh của mình ở mức độ nào, hãy tới gặp chúng tôi!

Tư vấn về nguy cơ nhiễm bệnh và xét nghiệm máu sẽ giúp bạn có câu trả lời rõ ràng.

Tốt nhất bạn hãy tới thử miễn phí:

Sau khi đã được tư vấn riêng nếu muốn bạn có thể làm một xét nghiệm máu đặc biệt, hoàn toàn ẩn danh và miễn phí, ngay tại cơ sở tư vấn về các bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục bao gồm cả bệnh AIDS.

Làm sao tự bảo vệ được mình?

- > Bạn hãy chịu khó tìm hiểu - về các yếu tố làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh và các khả năng phòng bệnh - chúng tôi rất sẵn sàng tư vấn cho bạn!
- > Tốt nhất bạn hãy đến thử miễn phí - xét nghiệm vi rút viêm gan B rất nhanh chóng và đơn giản. Ai lo ngại mình có thể bị nhiễm bệnh hoặc cho rằng mình thuộc nhóm có nguy cơ cao nên đến khám ngay.
- > Dùng bao cao su bảo vệ khi sinh hoạt tình dục.
- > Người tiêu thụ ma túy nên sử dụng ống chích của riêng mình.
- > Tiêm chủng - vắc xin chống vi rút Hepatitis B có thể phòng ngừa lây bệnh.
- > Tất cả trẻ em, người hay tiếp xúc, người thuộc nhóm có nguy cơ cao, bệnh nhân trước một cuộc phẫu thuật lớn, người mắc bệnh gan mãn tính và người nhiễm vi rút HIV đều nên tiêm chủng.
- > Việc tiêm chủng cũng rất cần thiết đối với người đến từ các nước có tình trạng bệnh viêm gan B phổ biến rộng rãi.
- > Bạn hãy đi điều trị bệnh - liệu pháp điều trị viêm gan B đã thành công trong nhiều trường hợp.