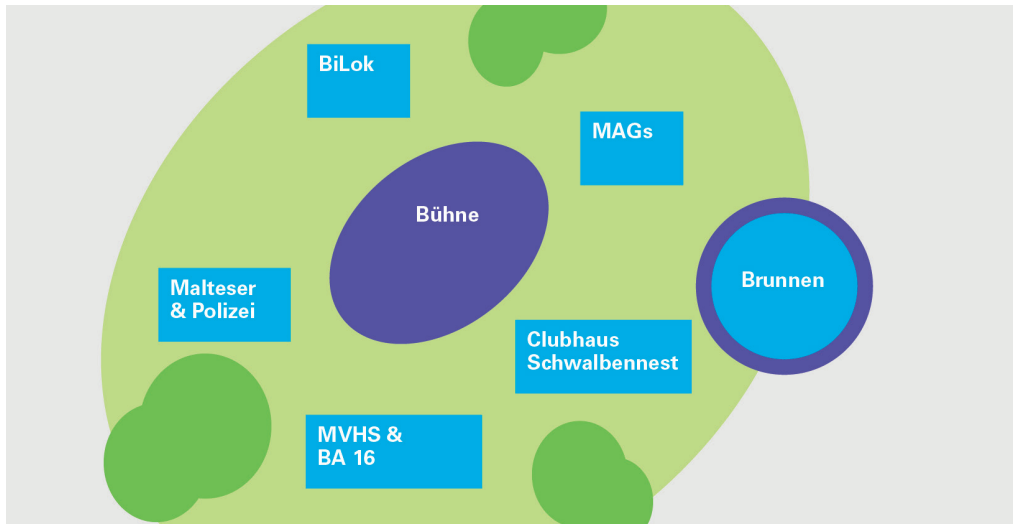


Programm Standort Ramersdorf



Karl-Preis-Platz

Angebote

MAGs – München Aktiv für Gesundheit e.V.

- Was macht dich seelisch fit in Ramersdorf? Infostand und Mitmachaktion zum Projekt „PasSt- Stärkung des psychischen Wohlbefindens in Ramersdorf“
- Gesundheitswegweiser Ramersdorf: Lerne deinen Stadtteil besser kennen

Clubhaus Schwalbennest

- Infostand zu Angeboten der psychiatrischen Versorgung

Malteser Hilfsdienst

- Gedächtnis-Übungen für das Gehirn
- Glücksrad und Memory
- Hausnotruf – Testen Sie den Hebestuhl! 13.30-15.30 Uhr

Polizei

- Infostände zum Thema Kriminalprävention – Einzeltrick: 11.00 - 17.00 Uhr

Münchner Volkshochschule

- Infostand mit Programmberatung
- Gesundheitsquiz und Schnupperangebote vor Ort und in der nahegelegenen Volkshochschule (Claudius-Keller-Str. 7)

Referat für Bildung und Sport, BildungsLokal Ramersdorf

- Infostand zu Angeboten, Ernährungsquiz und Mandalas

Bezirksausschuss 16 Ramersdorf-Perlach

- Infostand

Langbürgerener Straße 3

Angebote

GEWOFAG Nachbarschaftstreff

- Gesunde Pausenbrote – für volle Akkus in der Schule: 15.00 - 17.00 Uhr

Herausgeberin:

Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat, Bayerstraße 28a, 80335 München
Grafiken: Joseph & Sebastian, Gestaltung: Claudia Adam
Stand: März 2023

muenchen.de/gsr
facebook.com/gsr_muenchen
instagram.com/gsr_muenchen
twitter.com/gsr_muenchen

Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
Referat für Bildung und Sport

Gut informiert, gemEinsam aktiv

Der große Gesundheitstag in Ramersdorf-Perlach

Termin und Veranstaltungsort:

- Freitag, 21. April 2023, 11.00 - 17.00 Uhr
- Karl-Preis-Platz in Ramersdorf und Wiese im Wohnring Neuperlach
- Die Buslinie 55 verbindet die beiden Veranstaltungsorte

Eintritt frei!
Bei Regen findet der Gesundheitstag am 28. April 2023 statt!

München
gesund vor Ort

Programm **Standort Neuperlach**



Grünanlage im Wohnring

Angebote

Gesundheitsreferat, München – gesund vor Ort

- „Frisch gegen Fertig“ – Memory
- Infostand zum Gesundheitswegweiser
- Blutdruckmessung

Referat für Bildung und Sport, BildungsLokal

- Infostand zu Angeboten des BildungsLokals
- Ernährungsquiz und Mandalas
- Legerätsel zum Verdauungssystem

Referat für Bildung und Sport, FreizeitSport

- Spiel- und Bewegungsangebote

Sozialbürgerhaus Ramersdorf-Perlach

- Infostand mit Beratungsmöglichkeit

Referat für Bildung und Sport, BildungsLokal Ramersdorf

- Infostand zu Angeboten, Ernährungsquiz und Mandalas

Bezirksausschuss 16 Ramersdorf-Perlach

- Infostand

IHFk Hugo-Lang-Bogen/Karl-Marx-Ring

- QR-Code-Quiz, Kräuterkunde und Bewegung – Rallye

SFZ München Süd-Ost, Neuperlach

- Wahrnehmungsspiele zum Ausprobieren
- selbst hergestellte Seifen
- Plakat zur Körperhygiene
- Kochrezepte-Heftchen

MGS Stadtteilmanagement Neuperlach

- Wanderung Ostpark und Hachinger Bach
- Essbare Pflanzen – Rundgang
- Qigong – Workshop und Infostand

Gesundheitsladen München

- Infostand zu Angeboten, Patientenrechte – Quiz mit Minigewinnen
- Broschüre „Patientenrechte Ärztepfllichten“ in mehreren Sprachen

SVN München e.V.

- Nordic Walking
- Hula-Hoop

Condrobs e.V.

- Info- und Erlebnisstand zum Thema Sucht

Shaere Neuperlach/Community Kitchen

- Infostand
- Ökotrainier Fahrrad: Smoothie selbst „erradeln“
- Krankenkassensprechstunde
- Gesundes, leckeres Mittagessen aus geretteten Lebensmitteln
- Community Kitchen, Fritz-Schäfer-Straße 9: Sportkurse, Erzählcafé, Workshops, Kräuterwanderung, inklusives Kreativangebot

ZAK

- Bewohnercafé

Familienzentrum Neuperlach

- Infostand zu Angeboten,
- Bewegungsparcours für Klein und Groß

Jugendcafé Hochackerstraße

- Bewegungs- und Gruppenspiele
- Wissensspiele – Gesundheitskompetenz

ASZPerlach und PiA – Präventionsnetz im Alter, Caritas

- Infostand zu Angeboten
- Vorstellung der Ausbildung zur Bewegungsbegleiter*in mit Bewegungsangebot

Kompetenzzentrum Barriere-freies Wohnen

- Infostand zu Angeboten
- Ausprobieren einfacher Hilfsmittel
- Geschicklichkeitsübungen

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige Fachstelle für Pflegenden Angehörige

- Infostand mit Beratungsmöglichkeit
- Geschicklichkeitsspiel
- Würfelpuzzle
- Angebote zur Entspannung

Seniorentreff Plievierpark, AWO München

Programmänderungen bleiben vorbehalten

gefördert von: Kooperationspartner:

