

# Bürgerforum Altenpflege

Leben mit Krebs im Alter

8. März 2023

Heide Perzlmaier, Dipl. Sozialpädagogin, Psychoonkologin, Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Karen Stumpfenhusen, B.A. Soziale Arbeit, Psychoonkologin, Krebsberatungsstelle lebensmut e.V.

---

# Zuhören. Begleiten. Helfen



# Psychoonkologische Beratung - was ist das?

- Wir bieten Krebspatient:innen und ihren Angehörigen Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung, unabhängig vom Zeitpunkt der Diagnose
- Belastungen, Sorgen, Ängsten in den verschiedenen Erkrankungsphasen verringern
- Ressourcen finden
- Es ist keine Psychotherapie.
- Es werden keine Diagnosen gestellt.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.

## Die Menschen, die zu uns kommen, gehen dankbar...

Wir unterstützen die besonderen Bedürfnisse krebserkrankter Menschen und ihrer Familien - bayernweit. Jeder ist von der Erkrankung auf ganz eigene Weise betroffen. Wir gehen kompetent und flexibel auf jeden Ratsuchenden ein, unterstützen ihn bei seinen Anliegen und suchen gemeinsam nach individuellen Lösungen.

Wir hören zu, helfen, begleiten...



# Warum über Krebs im Alter sprechen?

Eine Krebsdiagnose stellt in jeder Situation das Leben auf den Kopf.

Im Alter können zur Krebserkrankung verschiedene Faktoren zusammen kommen:

- Wegfall der Erwerbstätigkeit -> Einfluss auf soz. Netz, Tagesstruktur, Finanzen
- Vorerkrankungen
- Alleinlebend, erkrankter Partner
- Bürokratische Hürden
- Angst bzgl. Auseinandersetzung mit dem Lebensende

# Warum über Krebs im Alter sprechen?

## Erkrankte

- ▶ Was kommt auf mich/uns zu?
- ▶ Ich möchte nicht zur Last fallen.
- ▶ Was kann ich ansprechen?
- ▶ Ich lebe allein. Wie kann ich mich weiter versorgen.
- ▶ Ich komme zurecht aber bin einsam.
- ▶ .....

## Angehörige

- ▶ Was kommt auf uns zu?
- ▶ Ich möchte helfen und etwas tun können.
- ▶ Was kann ich ansprechen.
- ▶ Wer kann unterstützen wenn ich (grad) nicht kann?
- ▶ Ich habe ein schlechtes Gewissen, wenn ich nicht da bin.
- ▶ .....

## Angehörige ...

... sind Mitbetroffene

... erleben die Belastungen durch die Erkrankung häufig sogar noch intensiver als die Betroffenen

... die ganze Familie ist betroffen

... übernehmen neue Rollen und Aufgaben

... suchen das offene Gespräch – und finden es nicht immer einfach

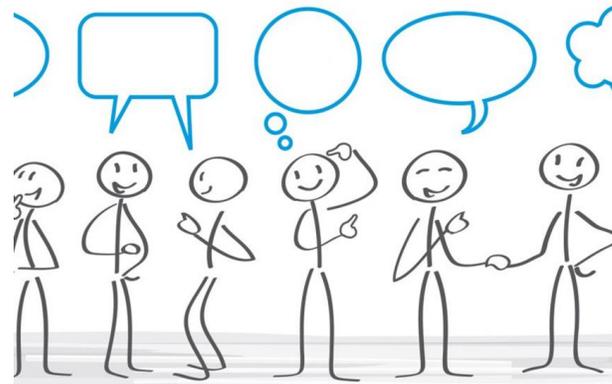
... brauchen ein Unterstützer-Netz

... und Gelegenheiten zum Auftanken

# Angebote

- Individuelle Einzel-/Paar/Angehörigengespräche in den Krebsberatungsstellen
- Gruppenangebote z.B:
  - 14 - tägiger KiA-Treff (Krebsberatungsstelle lebensmut e.V.)
  - Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige (Bayerische Krebsgesellschaft e.V.)

- Selbsthilfegruppen



- ....

# Kontakt

- ▶ **Bayerische Krebsgesellschaft e.V.**
- ▶ **Krebsberatungsstelle München**
- ▶ Nymphenburger Straße 21a  
80335 München
- ▶ Tel.: 089 - 54 88 40 -0  
Fax: 089 - 54 88 40 -40
- ▶ [kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de)



- ▶ Foto Folie 2 Markus Volz  
Foto Folie 4: Istockphoto

- ▶ **Krebsberatungsstelle lebensmut e.V.**
- ▶ LMU Klinikum, Campus Großhadern  
Marchioninistraße 65  
81377 München
- ▶ Telefon (089) 4400-74918 | Fax (089) 4400-78665
- ▶ [lebensmut@med.uni-muenchen.de](mailto:lebensmut@med.uni-muenchen.de)

**lebensmut**  
Leben mit Krebs