

Il tuo impegno conta!

Puoi fare la volontaria o il volontario nel centro di assistenza per anziani e occuparti di compiti importanti, ad esempio:

- Servizi di accompagnamento e di visita
- Assistenza per la spesa
- Collaborazione in occasione di eventi
- Elaborazione delle offerte

Volontariato



Le collaboratrici e i collaboratori dei centri di assistenza per anziani ti forniranno una guida e un sostegno mirati.

Publicato da:
Landeshauptstadt München
Sozialreferat, Altenhilfe und Pflege
St.-Martinstr. 53, 81669 München
Tel.: 089 / 233 – 68358

Foto:
Copertina: Jens Dietrich, Heidi Mayer
Pagina interna: Jens Dietrich, Heidi Mayer
Pagina esterna: Heidi Mayer

Realizzazione: ditta Fa-Ro Marketing GmbH
Stampa: Stadtkanzlei
Stampato su carta riciclata al 100%
2019

Italienisch

I centri di assistenza per anziani

(Alten- und Service-Zentren – ASZ)

- Nascono da una collaborazione tra il Comune di Monaco, le organizzazioni di assistenza sociale volontaria e altre associazioni
- Sono unici a livello nazionale nella loro varietà e struttura
- Vengono finanziati dal Comune di Monaco e sono in continua espansione da 40 anni
- Propongono offerte attraverso specialisti socio-educativi con il supporto di docenti qualificati, volontarie e volontari
- Sono aperti a tutti, indipendentemente dalla provenienza, dal colore della pelle, dal sesso, dall'orientamento sessuale e dall'appartenenza religiosa
- Rendono disponibili le offerte in tutta Monaco, in spazi accattivanti e accessibili a tutti
- Sono ben raggiungibili con i mezzi pubblici

Puoi trovare l'indirizzo e il numero di telefono del tuo centro nel sommario degli indirizzi e consultando i seguenti siti Internet: www.muenchen.de/asz



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

I centri di assistenza per anziani di Monaco

Al tuo fianco durante la vecchiaia



Wir sind München
für ein soziales Miteinander



Alten- und Service-Zentren

Una qualità di vita migliore per la vecchiaia

Con l'avanzare dell'età ognuno di noi si trova di fronte a nuovi interrogativi e nuove sfide:

- Come posso rimanere indipendente e autonomo il più a lungo possibile?
- Dove posso fare nuove conoscenze?
- Dove posso trovare offerte a buon prezzo?
- Dove posso trovare assistenza se non mi sento bene?

Consulenza e informazione



I centri di assistenza per anziani (Alten- und Service-Zentren – ASZ) sono i tuoi referenti per tutte le tue esigenze:

- Continuare ad abitare a casa
- Essere autonomi e migliorare la qualità della vita
- Socializzare
- Restare in forma fisicamente e mentalmente
- Partecipare attivamente alla vita sociale
- Sviluppate nuove prospettive

Più sostegno durante la vecchiaia

I centri di assistenza per anziani ti aiutano qualora tu abbia bisogno di assistenza attraverso:

- Consulenza e mediazione delle offerte di assistenza
- Conferenze ed eventi informativi
- Sostegno in caso di situazioni difficili ed emergenze finanziarie
- Offerte assistenziali per restare nella propria abitazione

Assistenza



- Mediazione di volontarie e volontari
- Pranzare in comunità
- Visite domiciliari preventive
- Servizi per alleggerire il carico di lavoro dei parenti
- Servizi – anche preventivi – e gruppi per persone con disabilità fisiche, disturbi psicologici o demenza

Più gioia nella vita quotidiana

I centri di assistenza per anziani ti offrono la possibilità di incontrare persone, di vivere attivamente e di impegnarti personalmente, ad esempio attraverso:

- Gruppi e corsi nei settori del movimento, delle lingue, della creatività, del tempo libero e della cultura
- Eventi sociali
- Gruppi di discussione e biografici

Vita sociale



- Escursioni e viaggi
- Servizi per e con persone di altre culture
- Incontri aperti con servizio caffetteria

**Saremo lieti di informarti su tutti gli argomenti anche a casa tua!
In caso di problemi linguistici è possibile usufruire di interpreti.**