



## Informationsblatt - Pflegegrad beantragen

### Der Weg zur Hilfe bei Pflegebedürftigkeit für Menschen mit Hörbehinderung

#### Wann kann ich einen Antrag stellen?

Wenn Sie oder Angehörige Probleme haben. Zum Beispiel:

- gesundheitliche Probleme
- kognitive (geistige) Probleme
- Probleme bei der Körperpflege

#### Wo kann ich einen Antrag stellen?

- Schreiben Sie an die Pflegekasse ein FAX oder E-MAIL.
- Sie bekommen dann ein Formular. Das Formular füllen Sie aus. Sie schicken es an die Pflegekasse.
- **WICHTIG:** Schreiben Sie: „Ich bin hörbehindert/gehörlos und brauche einen Gebärdensprachdolmetscher“.
- Hilfe bekommen Sie beim Sozialdienst für Gehörlose/Fachstelle häusliche Versorgung für Menschen mit Hörbehinderung und bei den Beratungsstellen für Menschen mit Hörbehinderung

#### Was passiert dann?

- Sie bekommen einen Termin vom MDK (Medizinischer Dienst der Krankenversicherung). Wenn Sie privat versichert sind, bekommen Sie den Termin von Medic-Proof.
- Ein Gutachter wird Sie besuchen. Er prüft, wieviel Hilfe Sie brauchen. Das dauert ungefähr 1,5 Stunden.
- Fragen Sie bei der Kasse nach, ob für den Termin einen DGS-Dolmetscher bestellt ist.
- Bitte zeigen Sie dem Gutachter Ihre Arztberichte und Krankenhausberichte.
- Später bekommen Sie das Ergebnis per Post.

**Wichtig:** Wenn sie mit dem Ergebnis des Gutachtens nicht einverstanden sind, können Sie bei der Pflegekasse schriftlich Widerspruch einlegen. Eine Beratungsstelle kann helfen. In München wenden Sie sich an den Sozialdienst für Gehörlose/Fachstelle häusliche Versorgung für Menschen mit Hörbehinderung

Landeshauptstadt München

Sozialreferat

Sozialdienst für Gehörlose

Fachstelle häusliche Versorgung für Menschen mit Hörbehinderung

Dillwächterstraße 7, 80686 München

Fax: 089 233-42839

Internet: [www.muenchen.de/sbh-gehoerlose](http://www.muenchen.de/sbh-gehoerlose)

Um die Informationen gut lesen zu können, wurde die männliche Anrede gewählt. Es sind damit immer auch Frauen gemeint.

Weitere Informationen zur Pflegebegutachtung finden Sie auf der Internetseite des MDK. In leichter Sprache finden Sie die Information unter:

<https://www.pflegebegutachtung.de/versicherte/die-pflege-begutachtung-in-leichter-sprache.html>

## **Beratungsdienste in München für Menschen mit Gehörlosigkeit und Hörbehinderung**

### **Sozialdienst für Gehörlose** (stadtweite Zuständigkeit)

Landeshauptstadt München, Sozialreferat,  
Sozialbürgerhaus Laim-Schwanthalerhöhe  
Dillwächterstraße 7, 80686 München

Die Telefonnummern und E-Mail-Adressen der zuständigen Bezirkssozialarbeit finden Sie aufgeteilt nach Stadtbezirken auf der Internetseite unter

„[Ansprechpersonen für Gehörlose](#)“

Telefax: 089/233-428 39

Internet: [www.muenchen.de/sbh-gehoerlose](http://www.muenchen.de/sbh-gehoerlose)

### **Fachstelle häusliche Versorgung für Menschen mit Hörbehinderung** (stadtweite Zuständigkeit)

Landeshauptstadt München, Sozialreferat,  
Sozialbürgerhaus Laim-Schwanthalerhöhe  
Dillwächterstr. 7, 80686 München

Die Telefonnummern und E-Mail-Adresse der zuständigen Mitarbeiterin finden Sie auf der Internetseite: [www.muenchen.de/sbh-gehoerlose](http://www.muenchen.de/sbh-gehoerlose)

Telefax: 089/233-428 39

Internet: [www.muenchen.de/sbh-gehoerlose](http://www.muenchen.de/sbh-gehoerlose)

### **BLWG - Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V.**

Haydnstraße 12, 80336 München

Telefon: 089/54 42 61-10

Telefax: 089/54 42 61-16

E-Mail: [iss-m@blwg.de](mailto:iss-m@blwg.de)

Internet: [www.blwg.eu](http://www.blwg.eu)

### **Gehörlosenverband München und Umland e.V.**

Lohengrinstraße 11, 81925 München

Telefon: 089/99 26 98-0

Telefax: 089/99 26 98-11

E-Mail: [info@gmu.de](mailto:info@gmu.de)

Internet: [www.gmu.de](http://www.gmu.de)

### **Fachdienst ITM**

Überregionaler Fachdienst zur Integration taubblinder und hörsehbehinderter Menschen in Bayern

Schwanthalerstr. 76, Rgb., 80336 München

Telefon: 089/55 19 66 – 82 / - 83

Telefax: 089/55 19 66 – 84

E-Mail: [info@fachdienst-itm.de](mailto:info@fachdienst-itm.de)

Internet: [www.fachdienst-itm.de](http://www.fachdienst-itm.de)

### **Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabing**

Sozialpsychiatrischer Dienst für hörgeschädigte Menschen München und Umland  
Beratung für psychisch kranke Hörgeschädigte

Dachauer Str. 9/9a, 80335 München

Telefon: 089/551 69-770

Telefax: 089/551 69-771

E-Mail: [spdi-hgb@caritasmuenchen.de](mailto:spdi-hgb@caritasmuenchen.de)

Internet: [www.caritas-schwabing.de](http://www.caritas-schwabing.de)

### **Selbsthilfegruppe Gehörlose & Pflege**

Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und unterstützt pflegende Angehörige.

Leitung: Achim Blage

E-Mail: [achim.blage@gmail.com](mailto:achim.blage@gmail.com)

stellvertretende Leitung: Beate Bisl

E-Mail: [beate.bisl@gmx.de](mailto:beate.bisl@gmx.de)