



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!



Digitale Hilfsmittel bei Demenz

Bürgerforum Altenpflege

19.11. 2024

Referentin: Iris Gorke, Dipl.-Sozialpäd. (FH)



Bild: KI generiert



Menschen mit Demenz benennen Wünsche

**... sozial
eingebunden
sein**

**...selbständig
und selbst-
bestimmt
bleiben**

**... sich
sicher
fühlen**

**... in ihrer
vertrauten
Umgebung
bleiben**

**... nützlich
und
hilfreich
sein**

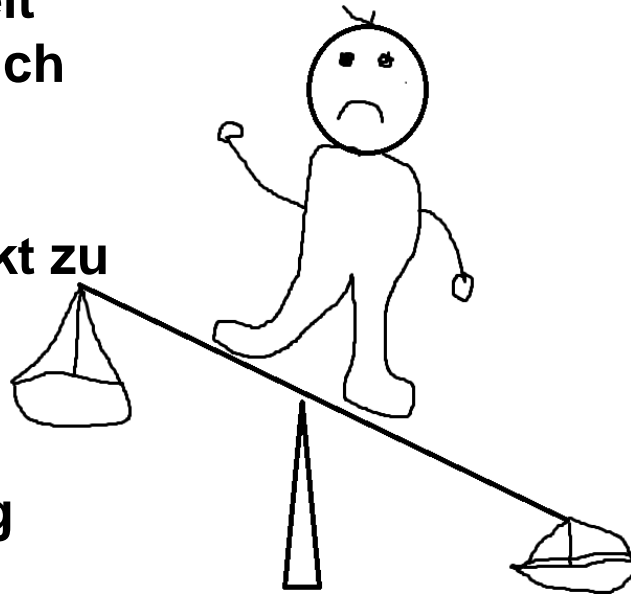


Was erleben Angehörige?

- wenig Freizeit und Zeit für sich selbst

- kaum Kontakt zu Freunden

- wenig Unterstützung durch andere



hohe körperliche
und seelische
Belastung

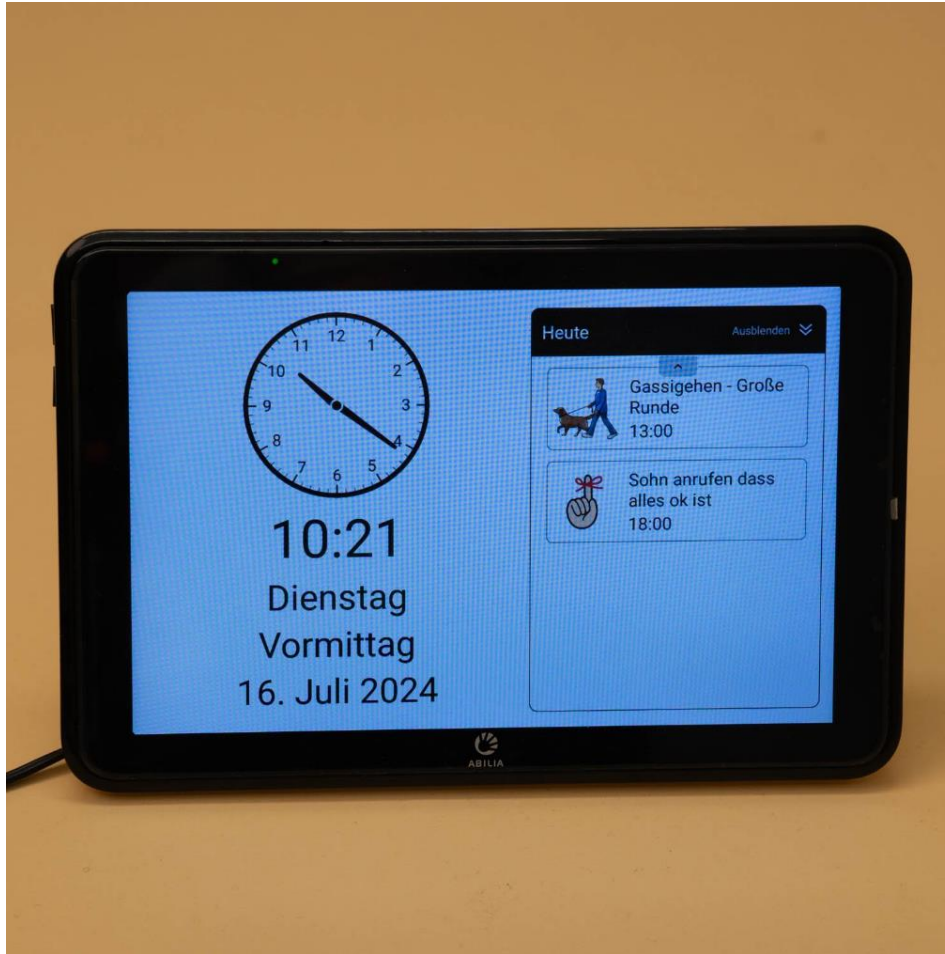
viele Aufgaben
durch
Betreuung/Pflege

Einsamkeit

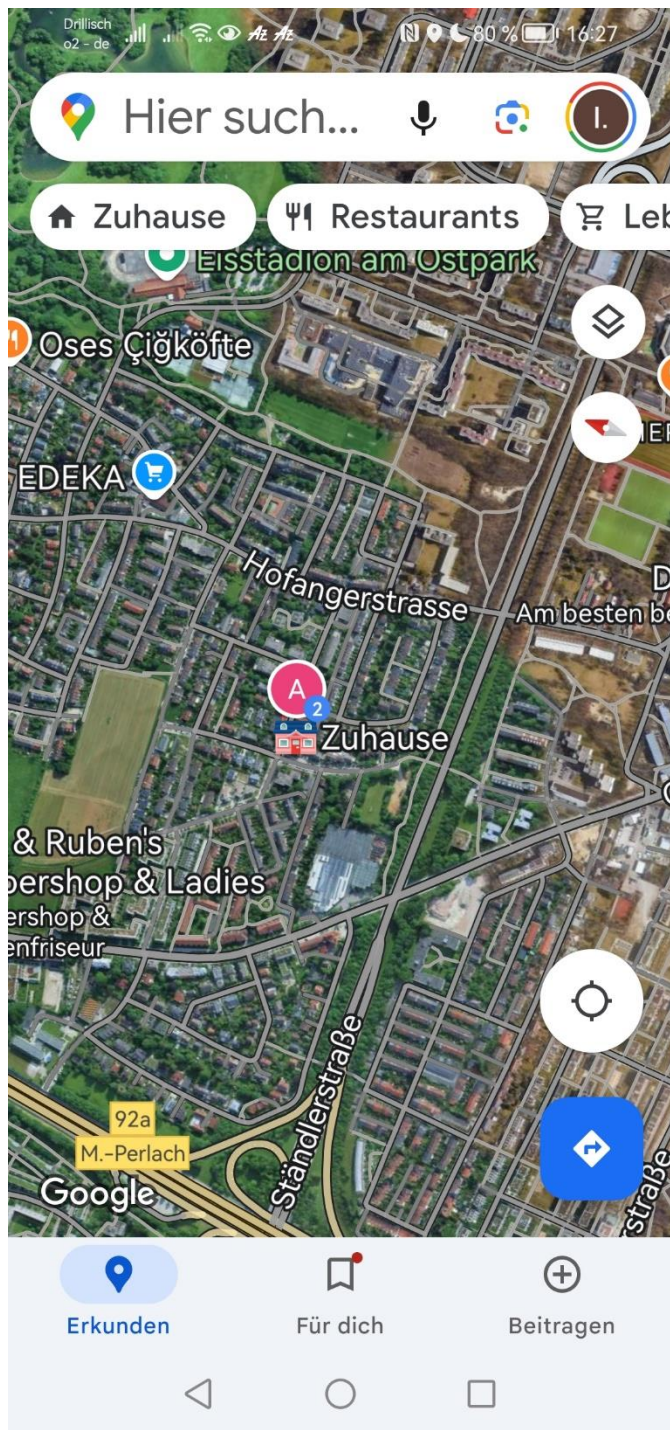
...



Orientierung- zeitlich



- **Kalenderuhr/
Aktivitätsplaner**
zeigt auch
„morgens,
nachmittags“ an
- Tägliche Aktivitäten
- Akustisches Signal,
wenn Ereignis beginnt
- Sprachmitteilung
möglich



Orientierung-räumlich

Am Anfang der
Demenz:

Navigationssystem
auf dem Handy,
z.B. Google Maps



Orientierung-räumlich



- Ortungssysteme/
GPS- Tracker,
Air-Tags
- Auch als
Schuheinlegesohlen
mit GPS
- „Smartstock statt
Smartphone“-
Gehstock oder
Rollator mit GPS



- Sprechende Bewegungsmelder

**„Hallo Erna,
pack den Schlüssel in die Tasche.“**



Kommunikation und Nähe



- Internet für alle
- Jede Karte steht für eine Funktion
- Haptisches Bedienkonzept



- DiGa: „Digitale Gesundheitsanwendung“
 - Spezielle Zulassung erforderlich, Verordnung über Rezept oder Direktantrag bei Krankenkasse möglich
 - Aktuell ca. über 60 DiGa zugelassen,
 - Aber noch keine DiPa
 - Weiter gibt es unzählige unabhängige und ungeprüfte Apps die entweder kostenfrei sind oder privat zu zahlen
-



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Apps



- z.B. kostenfreie App **„Auguste“**
Alzheimer Gesellschaft
Niedersachsen
- Regt Gespräch
zwischen Angehörigen
und Menschen mit
Demenz an
- Verschiedene
Spielvarianten



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

DemenzGuideApp der Evang. Altenheimseelsorge



www.elkb.org/anwendung/demenzguide

- Infos und Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz
 - Ideen für daheim und die stationäre Versorgung
 - Anregungen zur Selbstfürsorge
-



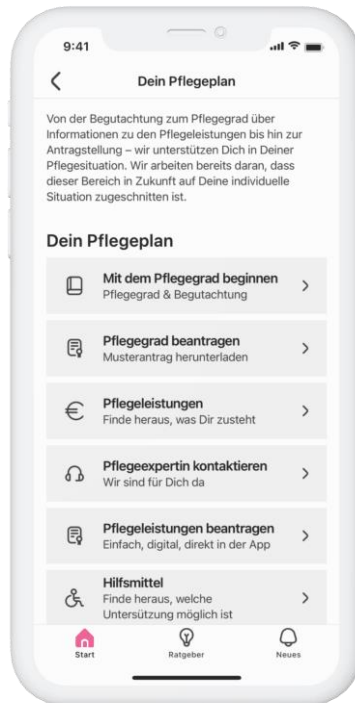
Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

App für Angehörige



App für pflegende Angehörige



- Schritt-für- Schritt Begleitung
- Hilfe bei Anträgen
- Musteranträge
- Checklisten
- Ratgeber zu Demenz
- Chat mit Pflegeexperten und Angehörigen oder Gruppen
- Terminorganisation
- Kostenlos für AOK Bayern und Allianz Priv. KV



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Wissenschaftlich unterstützte Apps

NeuroNation



- Gehirntraining für alle
- Spezielle Rubriken für Kinder, Jugendliche und Senioren
- Basisversion ist kostenlos
- Premium-Version zugelassen als Medizinprodukt
- erstattungsfähig durch Krankenkasse (Rezept)



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Wissenschaftlich unterstützte Apps

Cogthera App



- Digitales kognitives Training für Menschen mit MCI
- (milde kognitive Störung) und **leichter Demenz**
- Meditations-, Gedächtnis- und einfachen Bewegungsübungen
- Individuelles Training durch dynamische Schwierigkeitsanpassung
- App kann mit Stimme gesteuert werden

Voraussichtlich ab 2025 zugel. Medizinprodukt, aktuell läuft noch die letzte Studie



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Medikamente



- Tablettenspender mit Erinnerungsfunktion



- Die Pflegekassen übernehmen selten die Kosten ein. Stellen Sie trotzdem einen Antrag, da vieles in Bewegung ist
 - Die Ausnahme: Ein Hausnotruf wird ab Pflegegrad 1 übernommen, wenn alle sonstigen Voraussetzungen vorliegen.
 - Manchmal übernimmt auch die Krankenkasse die Kosten
-



Sicherheit - Feuer



- Herdabsicherungen für Elektroherde:
 - Abschaltung nach Zeit
 - Abschaltung nach Überhitzung
- Abschaltung über speziellen Bewegungsmelder oberhalb des Herd
- Induktionsherde nur bedingt geeignet (irritierend und nicht für Träger von Herzschrittmachern)

Ab PG 1: Antrag auf wohnumfeldverbessernde Maßnahmen



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Sicherheit - Feuer



- Bügeleisen mit automatischer Abschaltung

„Hand dran-
heizt,
Hand weg-
schaltet ab“



Hausnotruf bei Demenz



**Ein Modell
reagiert auf
„Hilfe, Hilfe“**

Bereits ab Pflegegrad 1 fester monatlicher
Zuschuss von 25,50 €

- Hausnotruf mit Sturz- oder Falldetektor
- Rauchmelder mit Hausnotruf kombinieren, so dass Alarm direkt an Notruf geht
- Teilweise auch Kopplung mit Wassersensor vor Badewanne möglich



Sicherheit – Hinlauftendenz - Sturzgefahr



- Sicherung der Eingangstür oder bei getrennte Schlafräumen
- Türen den Aufforderungscharakter nehmen
- **Sensormatten** (Alarm bei Betreten/Boden oder Druckentlastung /Bett, Stuhl)



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Virtuelle Angebote für Angehörige



- Angehörigengruppen
- Angehörigenseminare
- Vorträge





Alzheimer
Gesellschaft
München


Mit neuer
Zuversicht!

Chat GPT im frühen Stadium der Demenz

Wie kann ich dir helfen?

 Erstelle ein fröhliches Gedicht zum Bürgerforum Altenpflege im Alten Rathaus in München 

 Erstelle ein Bild

 Analysiere Bilder

 Sammle Ideen

Mehr

auch über Spracheingabe möglich

Ausschnitt:

Da kamen Bürger, jung und alt
Mit Fragen, Sorgen, teils geballt,
gemeinsam laut und auch bedacht
Wurde so manche Lösung erdacht.

kostenfrei



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Für Angehörige- Chatbot Alzi

www.demenzworld.com

„Ich bin Alzi und beantworte deine Fragen.“

Was tun, wenn Mensch mit Demenz.....

kostenfrei



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Ausblick- Soziale Robotik

Roboter „Navel“
ist mit künstlicher
Intelligenz
ausgestattet, die
menschenähnlich
reagiert



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Weiterführende Links

Technische Hilfen

- [Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.: Technische Hilfen \(deutsche-alzheimer.de\)](https://www.deutsche-alzheimer.de)
 - [Ausstellungsbereiche - Digitale Wohnberatung Bayern \(digitale-wohnberatung.bayern\)](https://www.digitale-wohnberatung.bayern.de)
 - **oder persönlicher Besuch mit Anmeldung:**
Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen Stadtteilarbeit e.V.
Tel: 089 357043-0
E-Mail: info@komz-wohnen.de
 - <https://www.zukunftszentrum-brandenburg.de/digitales-pflegeportal/>
-



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Noch Fragen?

Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Josephsburgstr. 92

81673 München



089 / 475185



info@agm-online.de



www.agm-online.de

