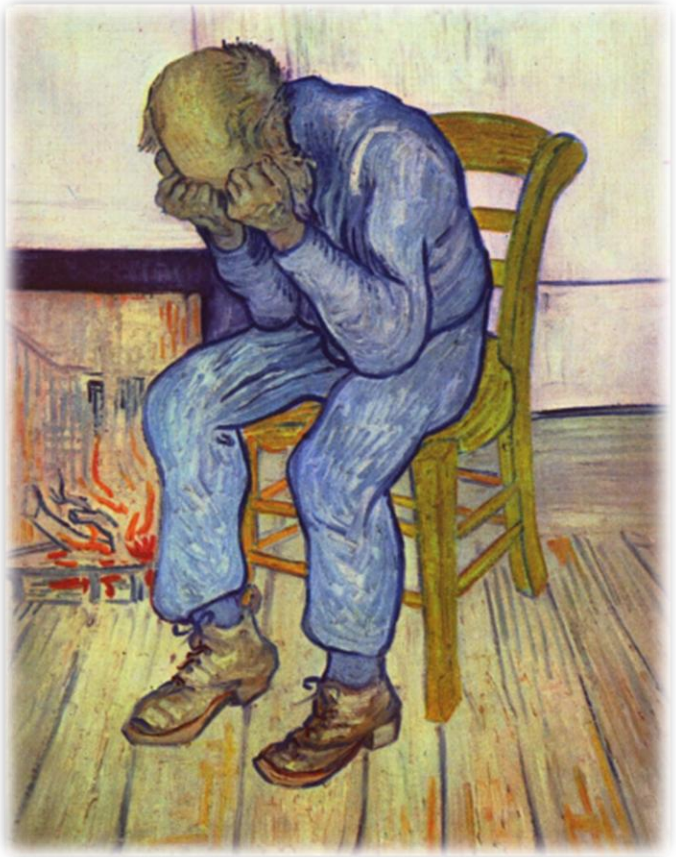
Prof. Dr. Miriam Kunz

Medizinische Psychologie und Soziologie

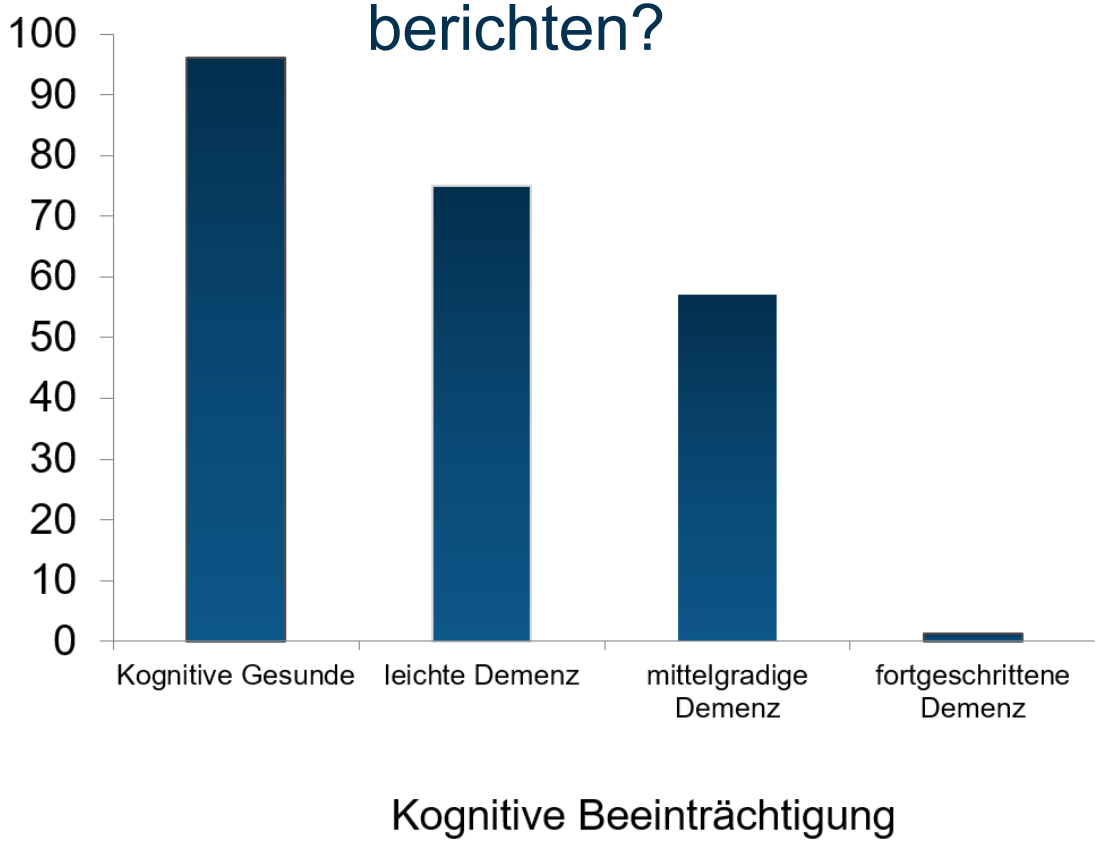


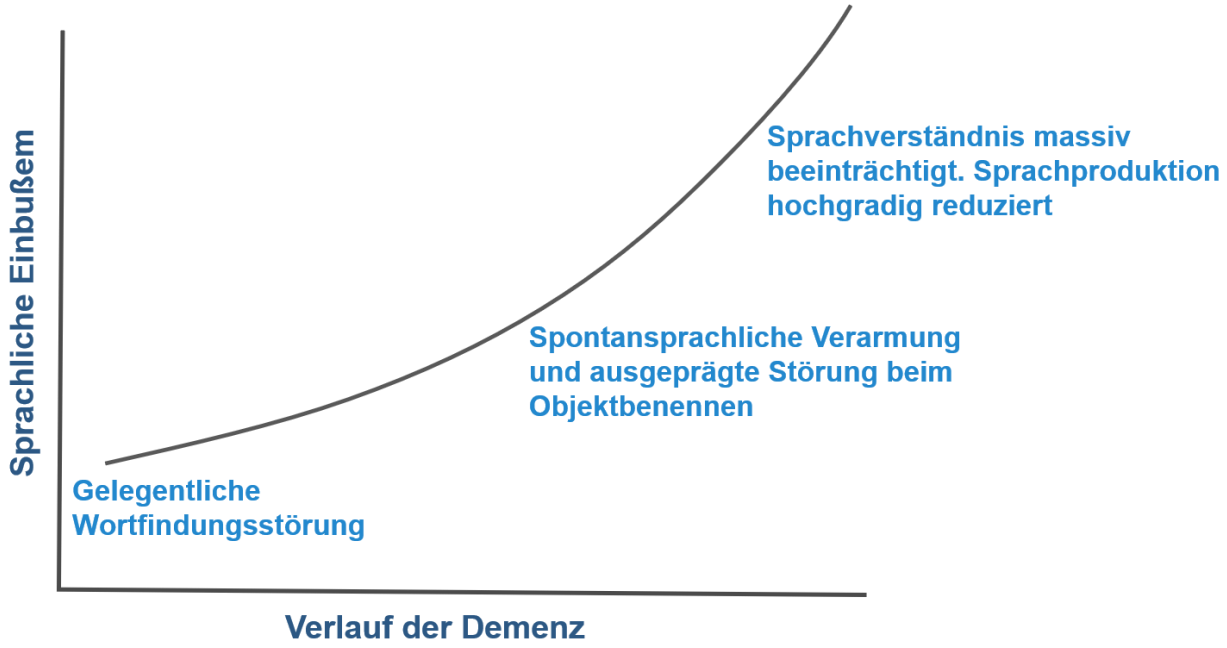
Universität Augsburg
Medizinische Fakultät

Wie können wir Schmerzen bei Menschen mit Demenz erkennen?

Schmerzerfassung– Gold Standard „Schmerzbericht“

Wieviel Prozent der älteren Menschen mit und ohne Demenz können zuverlässig über ihren Schmerz berichten?





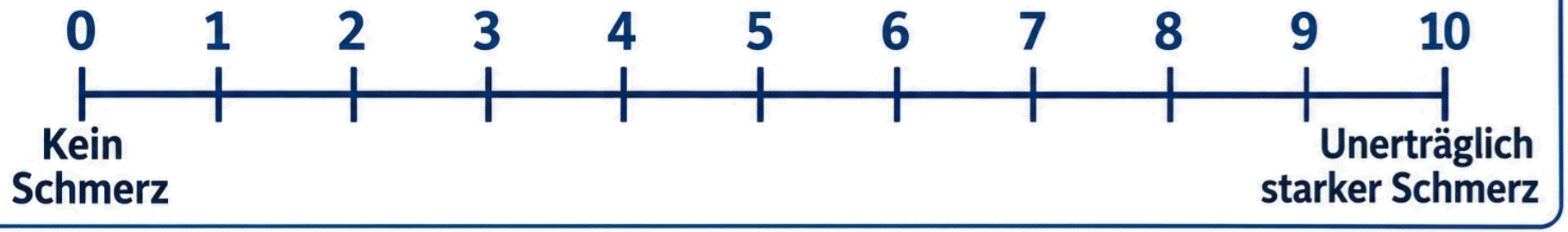
Lukas et al. 2014 // Kaasalainen & Crook 2004 // Pautex et al. 2006

Schmerzerfassung– Gold Standard „Schmerzbericht“

1. Verbale kategoriale Skala (VKS)

Kein Schmerz	Leichter Schmerz	Mäßiger Schmerz	Starker Schmerz	Unerträglich starker Schmerz

2. Numerische Rating-Skala (NRS)

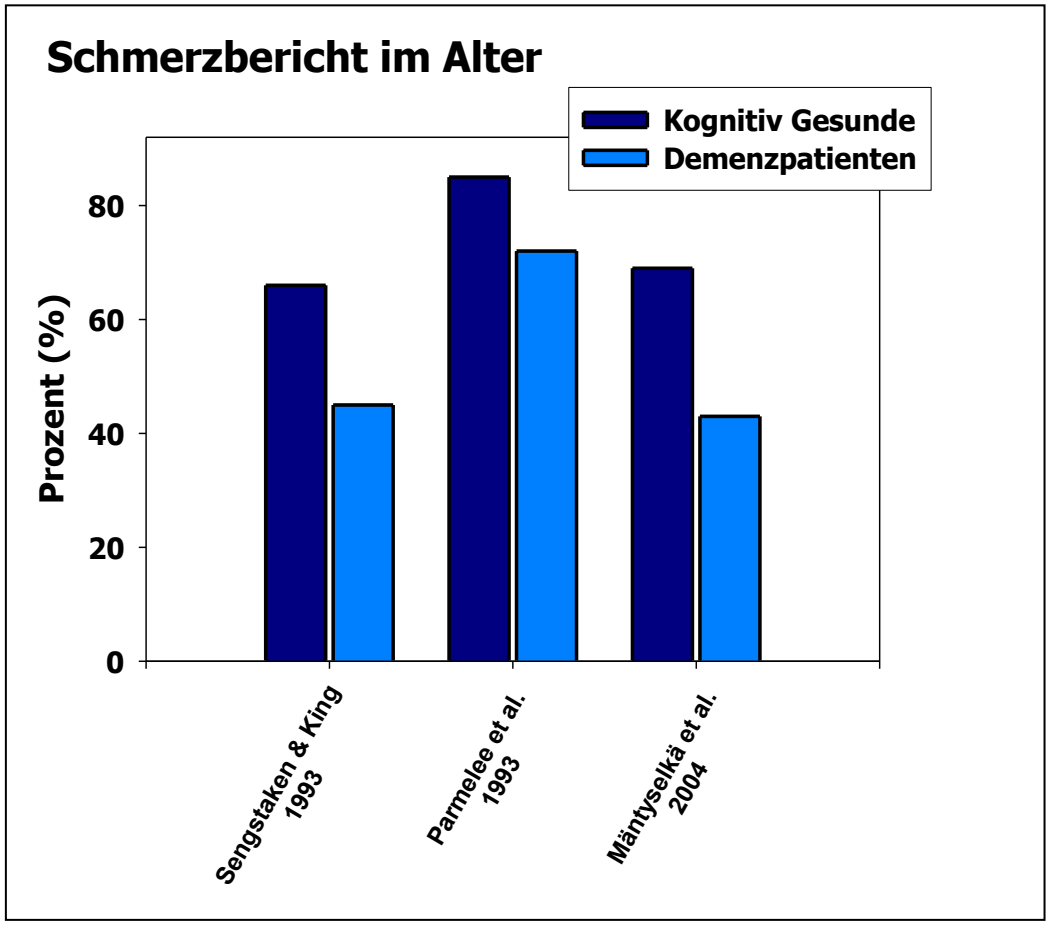


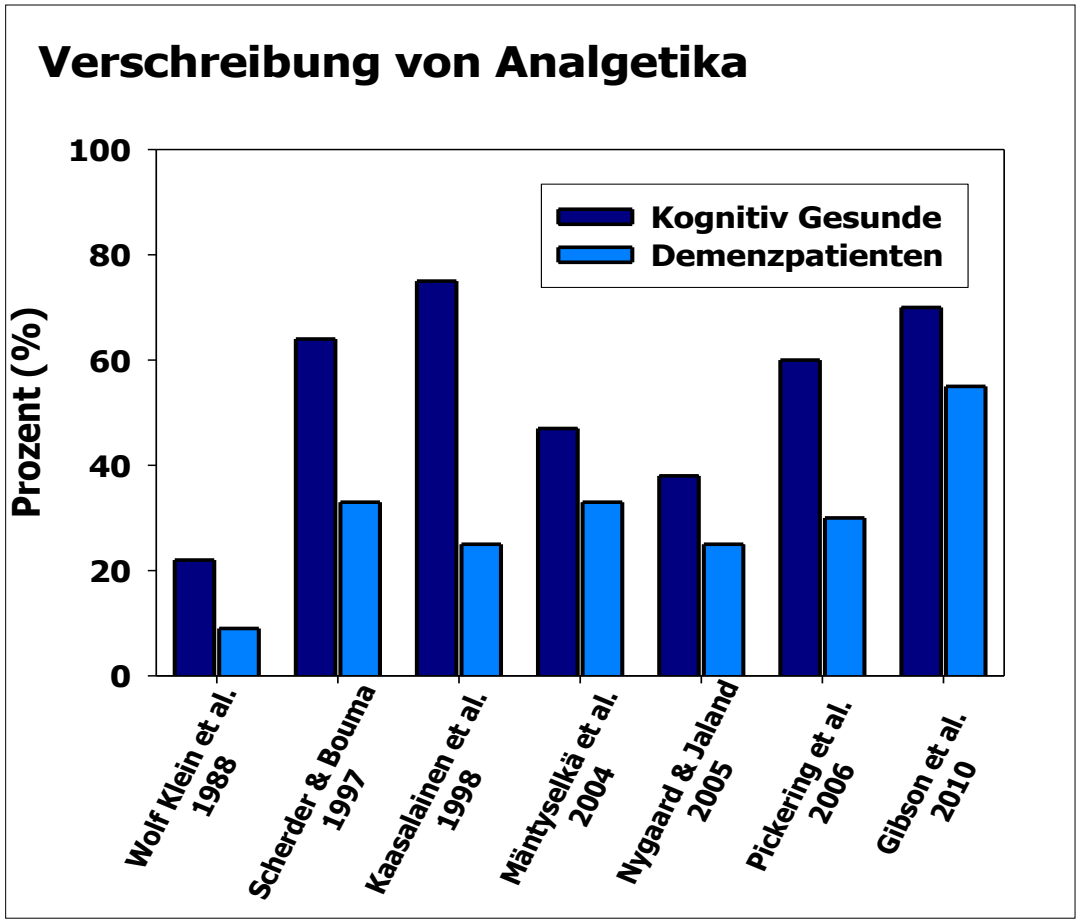
3. Visuelle Analogskala (VAS)



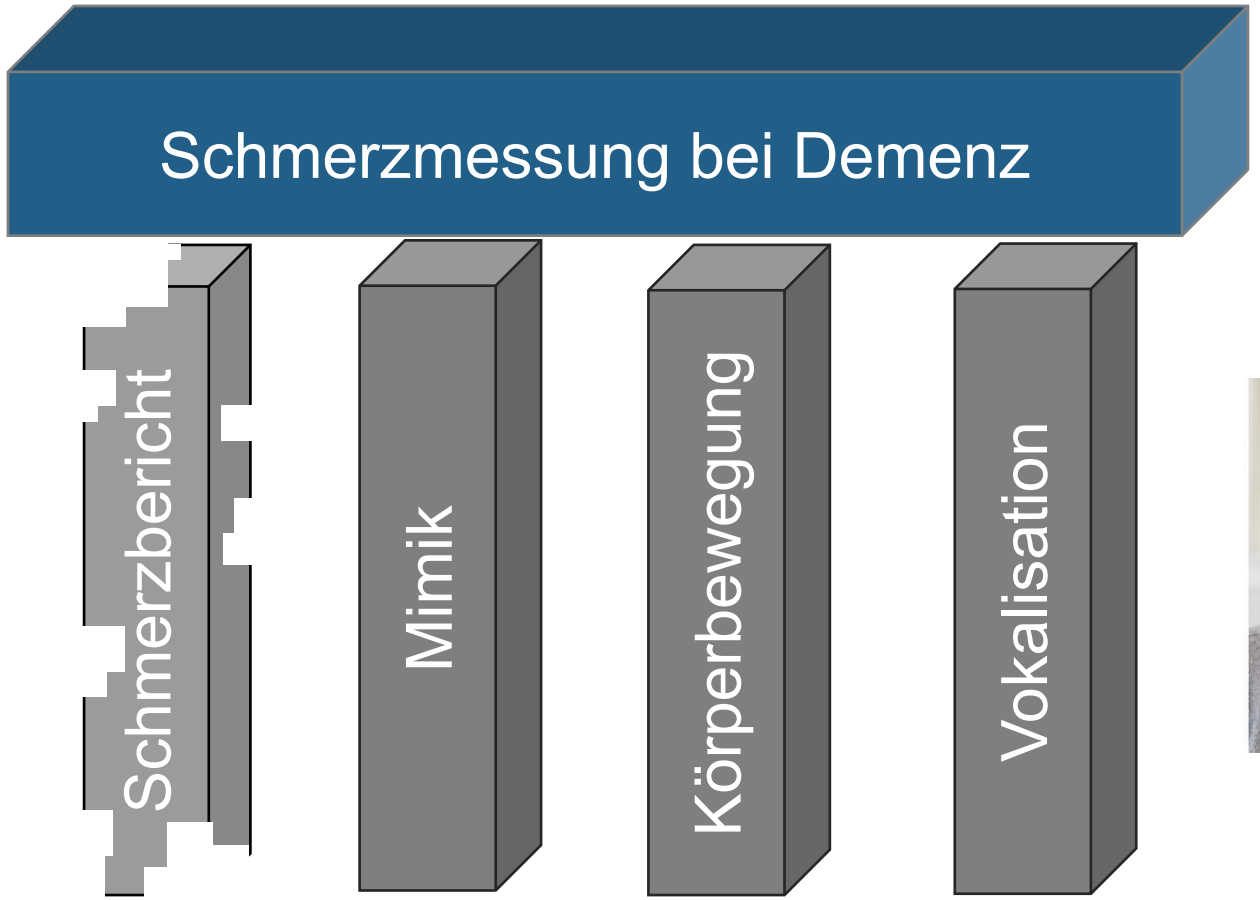
Pautex et al. 2005 // 2006

Schmerzerfassung– Gold Standard „Schmerzbericht“





Schmerzerfassung bei Demenz





Kunz M & Lautenbacher S. Pain Perception in Dementia. In. Battaglia A (Eds.) An Introduction to Pain and its relation to Nervous System Disorders. Wiley Press, 2016

Schmerzerfassung bei Demenz

Beobachtungsskalen für Menschen mit Demenz

- The Abbey Pain Scale (The APS)
- Algoplus
- Checklist of Nonverbal Pain Indicators (CNPI)
- CNA Pain Assessment (CPAT)
- DOLOSHORT
- Doloplus-2
- DS-DAT
- Elderly Pain Caring Assessment (EPCA-2)
- Mahoney Pain Scale (MPS)
- Mobilization-Obervation-Behavior-Intensity-Dementia (MOBID, MOBID-2)
- Noncommunicating Patient‘s Pain Assessment Instrument (NOPPAIN)
- Pain Assessment in the Cognitively Impaired (PACI)
- The Pain Assessment Scale for Seniors with Severe Dementia (PACSLAC)
- PACSLAC-D
- PACSLAC 2
- Pain Assessment in Dementing Elders (PADE)
- The Pain Assessment in Advanced Dementia Scale (PAINAD)
- Pain Assessment in noncommunicative elderly persons (PAINE)
- Rotterdam Elderly Pain Observation Scale (REPOS)

Schmerzerfassung bei Demenz

Mimikitems

Schmerzvoller Ausdruck

Angespannt aussehen

Ängstlicher Gesichtsausdruck

Sorgenvoller Blick

Zusammenziehen der Augenbrauen

Schließen der Augen

Zusammenkneifen der Augen

Hochziehen der Oberlippe

Grimassieren

Tränenerfüllte Augen

Offener Mund

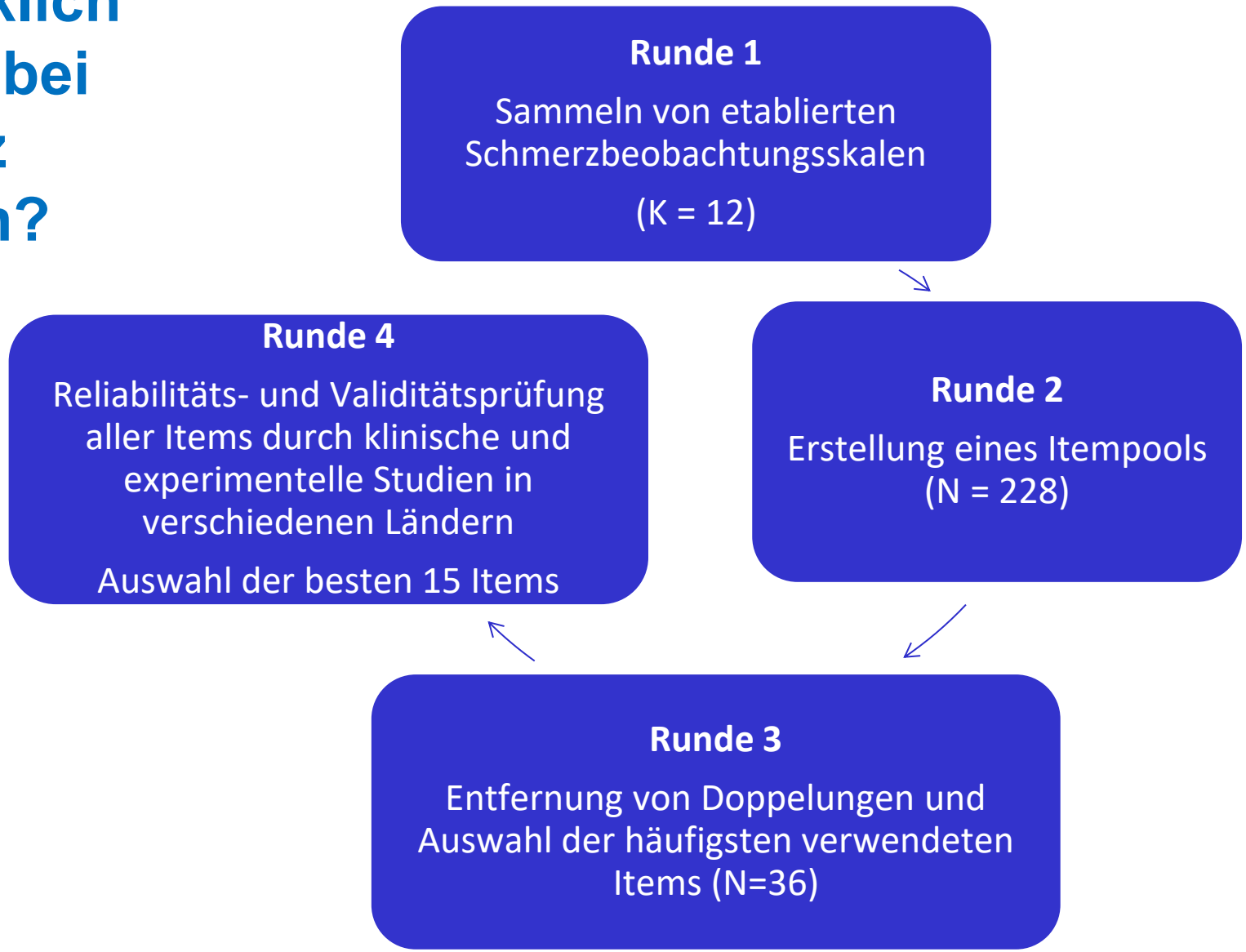
Zusammengepresste Lippen

Trauriger Gesichtsausdruck

Leerer Blick

Welche der Items sind wirklich geeignet, um Schmerzen bei Menschen mit Demenz zuverlässig zu erkennen?

Prozess der Itemauswahl



Schmerzerfassung bei Demenz

Pain Assessment in Impaired Cognition (PAIC 15)

Verhalten	Erklärungen	Überhaupt nicht	Geringfügig	Mäßig	Stark	Nicht bewertbar
GESICHTSAUDRUCK						
Zusammenziehen der Augenbrauen	Die Augenbrauen werden gesenkt und zusammengezogen	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Zusammenkneifen der Augen	Verengung der Augenöffnung mit Anspannung um die Augen herum (Augen müssen nicht geschlossen sein)	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Hochziehen der Oberlippe	Oberlippe ist angehoben, (bis hin zum Nase rümpfen)	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Öffnen des Mundes	Die Lippen sind geöffnet, abgesenkter Unterkiefer	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Angespannt aussehen	mimischer Ausdruck von Belastung oder Sorge	**0**	**1**	**2**	**3**	x
KÖRPERBEWEGUNGEN						
Erstarren	Versteifen, Vermeidung von Bewegung, Luft anhalten	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Schutzhaltung einnehmen/schützende Bewegungen machen	Die betroffene Stelle schützen, den Körperteil halten, Berührung vermeiden, sich weg bewegen	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Pflegemaßnahmen abwehren	Sich gegen Bewegtwerden oder Pflege wehren, nicht kooperativ sein	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Reiben	Reiben oder massieren der betroffenen Körperstelle	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Unruhe	Zappeln, Hände ringen, Oberkörper vor und zurückschaukeln	**0**	**1**	**2**	**3**	x
VOKALISATION						
Verwendung von Worten, die Schmerz ausdrücken	Verwendung von Schmerzwörtern, wie “aua”, “oweh”, "autsch", oder “das tut weh”	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Schreien	Laute mit sehr lauter und/oder schriller Stimme äußern	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Stöhnen	Einen tiefen, unartikulierten Laut von sich geben	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Murmeln/Nuscheln	Worte oder Laute undeutlich äußern	**0**	**1**	**2**	**3**	x
Klagen	Ausdrücken, dass man unglücklich ist, leidet, sich nicht wohl fühlt und/oder Schmerzen hat	**0**	**1**	**2**	**3**	x
	SUMME=					

PAIC

Pain Assessment in Impaired Cognition

PAIC15.com

Schmerzerfassung bei Demenz



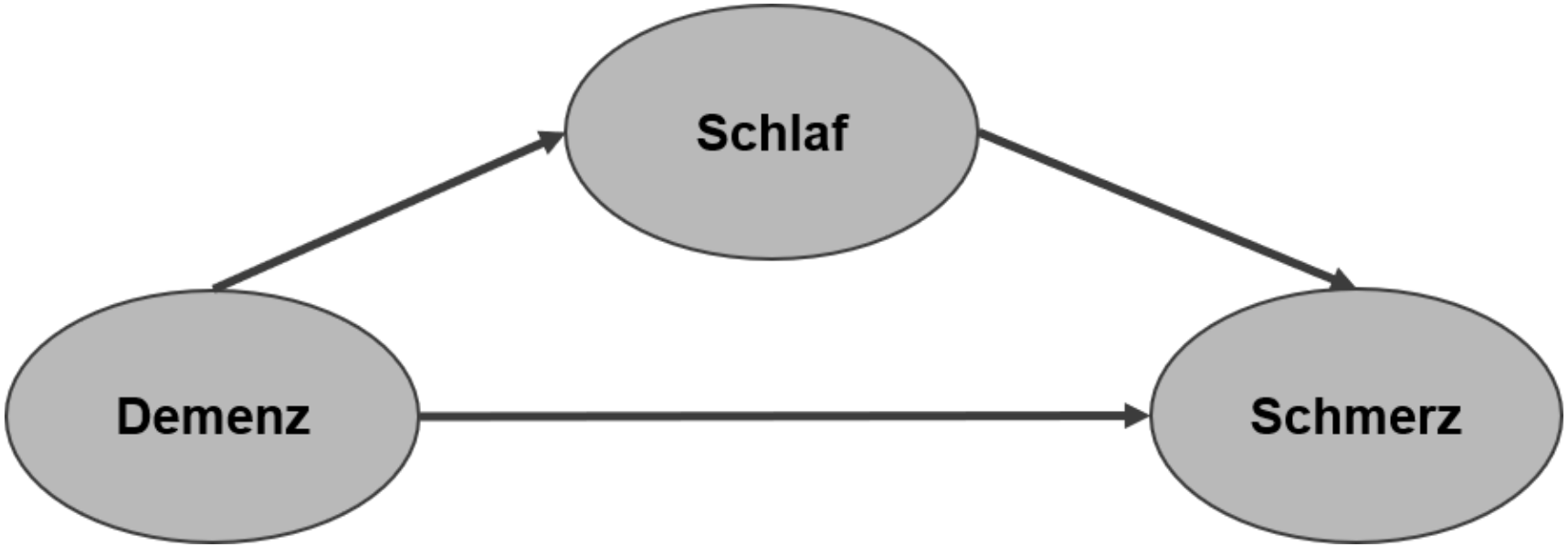
Zusammenfassung

Schmerzbericht: Menschen mit Demenz können ihre Schmerzen zu Beginn der Erkrankung noch selbst beschreiben. Dafür sollten einfache Schmerzskalen verwendet werden.

Schmerzen durch Beobachten erkennen: Wenn Menschen mit Demenz ihre Schmerzen nicht mehr selbst mitteilen können, sollte man ihr Verhalten genau beobachten. Das sollte sowohl in Ruhe als auch bei Bewegungen oder beim Umsetzen geschehen.

Verschiedene Beobachtungsskalen: Es gibt verschiedene Skalen, mit denen man Schmerzen bei Menschen mit Demenz durch Beobachtung einschätzen kann (PAIC 15, BESD). Diese sind ähnlich gut geeignet.

in eigener Sache



DFG
Deutsche
Forschungsgemeinschaft



Nadine
Baumann



Dr. Giulia
Zerbini

SEVENTH FRAMEWORK PROGRAMME

European Commission

OBERFRANKEN STIFTUNG



cost EUROPEAN COOPERATION IN SCIENCE AND TECHNOLOGY

TD1005

DFG Deutsche Forschungsgemeinschaft

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit