



Landeshauptstadt
M?nchen
Sozialreferat

Yaşlı ve yardıma muhtaç kişiler için danışmanlık ve yardım

Mart 2023

Wir sind M?nchen
f?r ein soziales Miteinander

Tümü bir bakışta:

Bakım, demans, hastalık ve yaşlılık konularında yardım, iletişim ve hizmetler.

[Yaşlılar ve yakınları için danışma birimleri](#)

[Sozialbürgerhauslar \(Sosyal Topluluk Merkezleri\)](#)

[Konut danışmanlığı/konut uyarlaması alanında talepler için danışmanlık](#)

[Demans hastaları için danışmanlık](#)

[Yaşlı göçmenler için danışmanlık](#)

[Yaşlılar için LGBTIQ*-Community danışmanlığı](#)

[Ruhsal hastalığı olan yaşlılar için danışmanlık](#)

[IKG üyesi yaşlılar ve yakınları için danışmanlık](#)

[Diğer hizmetler](#)

[Daha fazla bilgi](#)

Yaşlılar ve yakınları için danışma birimleri

Münih'te yaşlılara yönelik çeşitli [ayakta](#) , [kısmi yatılı](#) ve [tam yatılı](#) yardım ve bakım hizmetlerine yönelik bilgi ve kapsamlı danışmanlık hizmeti alırsınız.

Gerektiğinde [ayakta bakım sunulan yaşam toplulukları](#) gibi uygun bireysel bakım ve yaşam formlarına yönlendirme de bu kapsamdadır. Özellikle hasta yakınları da yüklerinin hafifletilmesi ve destek imkanları konusunda bilgilendirilir ve somut yardım alırlar.

Lütfen semtinizden sorumlu danışmanlık birimiyle iletişime geçin. Yetkili danışmanlık biriminizi burada hizmet bulucusundan bulabilirsiniz: "[Yaşlılar ve yakınları için danışma birimleri](#)". (Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige)

[Posta yardımcıları projesi](#) danışma birimlerinin özel bir hizmetidir (Postepatenprojekt). Yaşlılara posta işlerinin halledilmesi hususunda yardımcı olmaktadır. Broşürde semtinizden hangi danışma biriminin yetkili olduğunu bulabilirsiniz.

Posta yardımcısı olarak görev almak isteyenler bununla ilgili bilgileri [Münchner Bildungswerk](#) internet sayfalarında bulabilir. (Aramada lütfen 'Postpatenprojekt' (posta yardımcılığı projesi) girin.)

Sozialbürgerhauslar (Sosyal Topluluk Merkezleri)

Sozialbürgerhauslardaki (Sosyal Topluluk Merkezleri, SBH) çalışanlar, yaşlılıkla ilgili tüm konularda yaşlılara danışmanlık sağlamakta ve destek olmaktadır. Muhtemel yardım ve bakım hizmetleri hakkında bilgi verirler ve özellikle kişisel ve ekonomik yardım sağlama konusunda destek sunarlar. Bununla ilgili daha fazla bilgiyi "[Yaşlılıkta destek](#)" broşüründe de bulabilirsiniz.

Sozialbürgerhaus (Sosyal Topluluk Merkezi) Laim – Schwanthalerhöhe'de işitme engelliler için evde bakım uzmanlık birimi bulunmaktadır. Tüm Münih bölgesiyle yetkilidir ve [İşitme Engelliler İçin Sosyal Hizmet](#) birimiyle yakın iş birliği yürütmektedir.

[Yetkili Sozialbürgerhaus \(Sosyal Topluluk Merkezi\)](#)

Konut danışmanlığı/konut uyarlaması alanında talepler için danışmanlık

Stadtteilarbeit e.V. Derneğinin [Konut Danışmanlık Birimi \(Beratungsstelle Wohnen\)](#) yaşlılara konutlarındaki kapsamlı değişiklikler ve/veya tadilat önlemleri konusunda destek olmaktadır.

[Yaşlılar ve Hizmet Merkezleri \(Alten und Service-Zentren\)](#) yaşlılara uygun konutlar konusunda temel danışmanlık hizmeti sunmakta ve yaşlıların kendi evlerinde ikâmet etmelerini kolaylaştırmak için uygun yardımcı araçlar sağlamaktadır.

[Konut uyarlaması ile ilgili bilgiler](#)

Demans hastaları için danışmanlık

Alzheimer Gesellschaft München e.V. demans hastaları ve yakınları için demansla (Alzheimer hastalığı gibi) baş etme konusunda birçok danışmanlık ve destek hizmeti vermektedir ve uygun bilgiler, bilgi aktarım olanakları ve aktivite grupları sunmaktadır.

[Alzheimer Gesellschaft München e.V.](#)

Yaşlı göçmenler için danışmanlık

Diakonie München und Oberbayern e. V. tarafından yaşlı göçmenlere sunulan uzmanlık hizmeti göçmenlik geçmişine sahip kişilere ve yakınlarına danışmanlık ve destek hizmeti vermekte ve yaşlıların kuruluşlara ve hizmetlerine erişimini kolaylaştırmaktadır.

İstisnai durumda bu sayfada belirtilen danışma birimlerinde ve [ASZ](#)'de danışma görüşmesi için ücretsiz olarak tercüman ayarlanabilir.

[Yaşlı göçmenler için uzmanlık hizmeti \(Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten\)](#)

Yaşlılar için LGBTIQ*-Community danışmanlığı

Lezbiyen, biseksüel, homoseksüel, trans* ve inter* yaşlılar için danışmanlık ve irtibat merkezi rosaAlter, öneri arayan ve yardıma muhtaç yaşlılara ve yakınlarına birçok danışmanlık ve destek hizmeti sunmaktadır ve hedef grupların çıkarlarını temsil etmektedir.

[rosaAlter](#)

Ruhsal hastalığı olan yaşlılar için danışmanlık

Münih'te yaşlılar (yaklaşık 60 yaş ve üzeri) ve yakınları için danışma kuruluşları olarak hizmet veren dört gerontopsikiyatri servisi bulunmaktadır.

[Gerontopsikiyatri servisleri](#)

IKG üyesi yaşlılar ve yakınları için danışmanlık

Israelitische Kultusgemeinde (Musevî Topluluğu, IKG) danışma birimi öneri arayan yaşlı topluluk üyelerine ve yakınlarına danışma ve destek hizmeti sunmaktadır. Bu sayede çeşitli kuruluşlara ve hizmetlere erişim kolaylaştırılabilir.

[Israelitische Kultusgemeinde \(Musevî Topluluğu\)](#)

Diğer hizmetler

Bu birimlerde de yaşlılık ve bakım konularında bilgi edinebilir ve danışmanlık hizmeti alabilirsiniz:

- [Yaşlılar ve Hizmet merkezleri](#)
- [Bakım üstlenen yakınlar için uzmanlık birimleri](#)
- [Münchner Pflegebörse \(Münih bakım borsası\)](#)

Daha fazla bilgi

[Aile üyelerinin bakımı; şimdi ne olacak?](#)

["Destek ve bakım" broşürü](#)

[Tek bakışta sosyal güvenlik](#)

[Oberbayern İlçesi – Sosyal hizmetler](#)

[Oberbayern İlçesi: Ayakta bakım yardımı](#)

[Oberbayern İlçesi: Yatılı bakım yardımı](#)

[Federal Sağlık Portalı](#)

[Yaşlılar için bilgiler](#)

[Yaşlı bakımındaki sorunlar](#)