



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Consulenza e aiuto per anziani e persone bisognose di assistenza

Marzo 2023

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

Tutto a colpo d'occhio:

aiuto, contatti e offerte su assistenza, demenza, malattia e vecchiaia.

[Centri di consulenza per anziani e familiari](#)

[Case popolari sociali](#)

[Consulenza per le questioni nell'ambito della consulenza abitativa/adequamento domiciliare](#)

[Consulenza per persone affette da demenza](#)

[Consulenza per migranti anziani](#)

[Consulenza per anziani della comunità LGBTQ*](#)

[Consulenza per anziani affetti da malattie mentali](#)

[Consulenza per anziani e familiari dell'IKG](#)

[Altre offerte](#)

[Altre informazioni](#)

Centri di consulenza per anziani e familiari

Qui potete ottenere informazioni e consulenza completa sulle offerte differenziate di assistenza [ambulatoriale](#), [diurna](#) e [con ricovero completo](#) per gli anziani e sull'assistenza agli anziani a Monaco di Baviera.

Ciò include ad esempio l'intermediazione, all'occorrenza, per trovare forme di assistenza e alloggio individuali adeguate, come le [comunità di residenza assistita ambulatoriale](#). In particolare, i familiari ottengono consulenza sulle possibilità di assistenza e sostegno, e ricevono supporto concreto.

Contattate il centro di consulenza competente per il vostro distretto. Potete trovare il centro di consulenza competente per il vostro distretto nello strumento "Trova servizi" alla sezione: ["Centri di consulenza per anziani e familiari" \(Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige\)](#).

Un'offerta particolare dei centri di consulenza è il [progetto di sponsor per l'ufficio postale](#) (Postpatenprojekt). Supporta le persone anziane nell'occuparsi delle proprie questioni da sbrigare alla posta. Nel volantino potete scoprire il centro di consulenza competente per il vostro distretto.

Se desiderate diventare sponsor di un ufficio postale, potete trovare informazioni sulle pagine internet della [Münchner Bildungswerk \(Centro di formazione di Monaco di Baviera\)](#). (Nel campo di ricerca, inserite "Postpatenprojekt" - Progetto di sponsor per l'ufficio postale)

Case popolari sociali

Il personale dei Centri sociali per i cittadini (Sozialbürgerhäuser, SBH) fornisce consulenza e assistenza agli anziani per tutte le questioni relative alla vecchiaia. Fornisce informazioni sui possibili servizi di assistenza e cura, e offre supporto nella ricerca di assistenza personale e finanziaria. Per maggiori informazioni in merito è anche possibile consultare il volantino [“Supporto nella vecchiaia”](#) (Unterstützung im Alter).

Nella casa popolare sociale Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe c'è un ufficio specializzato nell'assistenza domiciliare a persone con disabilità uditive. L'ufficio opera in tutta l'area urbana di Monaco di Baviera e lavora a stretto contatto con il [Sozialdienst für Gehörlose](#) (Servizi sociali per non udenti).

[Casa popolare sociale competente](#)

Consulenza per le questioni nell'ambito della consulenza abitativa/adequamento domiciliare

Il [Beratungsstelle Wohnen](#) (Ufficio di consulenza per questioni abitative) dell'associazione Stadtteilarbeit e.V. supporta le persone anziane per ristrutturazioni complete e/o misure di trasformazione delle abitazioni.

Gli [Alten- und Service-Zentren](#) (Centri per anziani e servizi di assistenza) offrono consulenza di base sulle abitazioni adatte agli anziani e mediano in caso di necessità di ausili per facilitare la permanenza delle persone nelle proprie case.

[Informazioni sull'adattamento abitativo](#)

Consulenza per persone affette da demenza

L'associazione Alzheimer Gesellschaft München e.V. offre alle persone affette da demenza e ai loro familiari una serie di servizi di consulenza e supporto per affrontare la demenza (come l'Alzheimer) e fornisce informazioni pertinenti, opportunità di apprendimento di conoscenze e gruppi di attività.

[Alzheimer Gesellschaft München e.V.](#)

Consulenza per migranti anziani

Il servizio specializzato per i migranti anziani dell'associazione Diakonie München und Oberbayern e. V. offre consulenza e sostegno alle persone con background migratorio e ai loro familiari, e facilita l'accesso a strutture e servizi per gli anziani.

In casi particolari, può essere organizzato gratuitamente presso i centri di consulenza menzionati in questa pagina e presso [ASZ](#) un interprete in occasione di un colloquio di consulenza.

[Fachdienst für ältere Migrant*innen](#) (servizio specializzato per migranti anziani)

Consulenza per anziani della comunità LGBTIQ*

Il centro di consulenza e networking rosaAlter per anziani lesbiche, bisessuali, gay, trans* e inter* fornisce consulenza e supporto agli anziani e ai loro familiari e rappresenta gli interessi dei gruppi target.

[rosaAlter](#)

Consulenza per anziani affetti da malattie mentali

A Monaco di Baviera esistono quattro servizi gerontopsichiatrici che possono essere utilizzati come strutture di consulenza per gli anziani (a partire da circa 60 anni) e i loro familiari.

[Servizi gerontopsichiatrici](#)

Consulenza per anziani e familiari dell'IKG

Il centro di consulenza della Israelitische Kultusgemeinde (IKG) (Comunità ebraica) offre consulenza e sostegno ai membri anziani della comunità e ai loro familiari in cerca di consigli. In questo modo è possibile facilitare l'accesso a varie strutture e servizi.

[Israelitische Kultusgemeinde](#) (Comunità ebraica)

Altre offerte

Anche presso questi uffici è possibile ottenere informazioni e consigli sui temi della vecchiaia e dell'assistenza:

- [Alten- und Service-Zentren](#) (Centri per la vecchiaia e di assistenza)
- [Fachstellen für pflegende Angehörige](#) (Centri specializzati per familiari caregiver)
- [Münchner Pflegebörse](#) (Borsa dell'assistenza di Monaco di Baviera)

Altre informazioni

[Familiare caregiver: che cosa fare?](#)

[Brochure "Supporto e assistenza"](#)

[Soziale Sicherung im Überblick](#) (Sicurezza sociale a colpo d'occhio)

[Bezirk Oberbayern – Soziales](#)

[Bezirk Oberbayern: assistenza sanitaria ambulatoriale](#)

[Bezirk Oberbayern: assistenza sanitaria con ricovero](#)

[Bundes Gesundheitsportal](#) (Portale federale della sanità)

[Informazioni per anziani](#)

[Problemi di assistenza agli anziani](#)