



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Консультации и помощь пожилым людям и людям, нуждающимся в уходе

Март 2023

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

Кратко о главном:

помощь, контакты и предложения по вопросам ухода, деменции, заболеваний и возрастных особенностей.

[Консультационные центры для пожилых людей и их родственников](#)

[Sozialbürgerhäuser \(центры социального обслуживания\)](#)

[Консультации по вопросам жилья и адаптации жилья](#)

[Консультирование людей с деменцией](#)

[Консультирование пожилых мигранток и мигрантов](#)

[Консультирование пожилых людей ЛГБТИК*-сообщества](#)

[Консультирование пожилых людей с психическими заболеваниями](#)

[Консультирование пожилых членов общины ИКГ и их родственников](#)

[Другие предложения](#)

[Другая информация](#)

Консультационные центры для пожилых людей и их родственников

Здесь вы получите информацию и исчерпывающие консультации по различным предложениям в области [амбулаторного](#) , [дневного](#) и [стационарного](#) ухода за пожилыми людьми в Мюнхене.

При необходимости сюда входит поиск подходящих форм индивидуального ухода и проживания, таких как [проекты сопровождаемого проживания людей](#). Кроме того, родственники также проинформируют о возможностях поддержки и облегчения повседневной жизни, а также предложат им конкретную помощь.

Свяжитесь с консультационным центром, ответственным за ваш район. Вы можете найти свой консультационный центр в системе поиска услуг по ссылке: [«Консультационные центры для пожилых людей и их родственников»](#) (Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige)

Специальным предложением консультационных центров является проект [Postpatenprojekt](#). В рамках этого проекта пожилым людям оказывается поддержка в ведении их дел, связанных с почтовой корреспонденцией. Флаер предоставляет информацию о том, какой консультационный центр отвечает за ваш район.

Желающие взять на себя шефство по почтовым делам могут найти информацию на сайте [Münchner Bildungswerk](#) (поставщиков услуг повышения квалификации и дополнительного образования). (В поиске задать «Postpatenprojekt».)

Sozialbürgerhäuser (центры социального обслуживания)

Сотрудницы и сотрудники центров социального обслуживания (SBH) консультируют и поддерживают пожилых людей по всем жизненным и бытовым вопросам в пожилом возрасте. Они предоставляют информацию о возможных предложениях помощи и ухода и предлагают, среди прочего, поддержку в организации личной и финансовой помощи. Подробную информацию также предлагает флаер [«Поддержка в пожилом возрасте»](#). (Unterstützung im Alter)

В Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe (центре социального обслуживания района Лайм-Шванталерхёэ) работает специализированная служба по уходу на дому для людей с нарушениями слуха. Она отвечает за все районы города Мюнхен и тесно сотрудничает с [Sozialdienst für Gehörlose](#) (социальной службой для лиц с нарушением слуха).

[Ответственный центр социального обслуживания](#)

Консультации по вопросам жилья и адаптации жилья

[Beratungsstelle Wohnen](#) (консультационный центр по жилищным вопросам) при Verein Bezirksarbeit e.V. оказывает поддержку пожилым людям во внесении комплексных изменений в жилье и/или переоснащении квартиры.

[Alten- und Service-Zentren](#) (центры по уходу за пожилыми и нуждающимися) предоставляют базовые консультации по жилью, подходящему для пожилых людей, и выступают посредниками в случае соответствующей потребности во вспомогательных средствах, чтобы облегчить пребывание в собственном доме.

[Информация по адаптации жилья](#)

Консультирование людей с деменцией

Alzheimer Gesellschaft München e.V. предлагает людям с деменцией и их родственникам различные советы и поддержку в отношении деменции (например, болезни Альцгеймера), а также предоставляет соответствующую информацию, возможности для передачи знаний и активные группы.

[Alzheimer Gesellschaft München e.V.](#)

Консультирование пожилых мигранток и мигрантов

Специализированная служба для пожилых мигранток и мигрантов при Diakonie München und Oberbayern e. V. предлагает людям с миграционным прошлым и их родственникам советы и поддержку, а также облегчает доступ к соответствующим учреждениям и услугам для пожилых людей.

В отдельных случаях для беседы в консультационных центрах, указанных на этой странице, и в [ASZ](#) могут быть бесплатно предоставлены переводчица/переводчик.

[Консультирование пожилых мигранток и мигрантов \(Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten\)](#)

Консультирование пожилых людей ЛГБТИК*-сообщества

Консультационно-координационный центр rosaAlter для лесбиянок, бисексуалов, геев, транс* и интер* пожилых людей предлагает множество консультационных услуг и поддержку для пожилых людей и их родственников, которые ищут совета и нуждаются в помощи, а также представляет интересы соответствующих целевых групп.

[rosaAlter](#)

Консультирование пожилых людей с психическими заболеваниями

В Мюнхене существует четыре геронтопсихиатрических службы, которые предоставляют консультации для пожилых людей (в возрасте от прикл. 60 лет) и их родственников.

[Геронтопсихиатрические службы](#)

Консультирование пожилых членов общины IKG и их родственников

Консультационный центр Israelitischen Kultusgemeinde (IKG) (еврейской религиозной общины) предлагает консультации и поддержку пожилым членам общины и их родственникам, которые нуждаются в помощи. Таким образом, можно облегчить доступ к различным учреждениям и услугам.

[Israelitische Kultusgemeinde](#)

Другие предложения

Вы также можете получить информацию и консультацию по вопросам старости и ухода в следующих службах:

- [Центры по уходу за пожилыми и нуждающимися](#)
- [Специализированные центры помощи близким, осуществляющим уход](#)
- [Münchner Pflegebörse \(Мюнхенская биржа услуг по уходу\)](#)

Другая информация

[Информация об организации ухода за членами семьи](#)

[Брошюра «Поддержка и уход»](#)

[Краткий обзор социального обеспечения](#)

[Округ Верхней Баварии – социальные вопросы](#)

[Округ Верхней Баварии: абмультаторная помощь по уходу](#)

[Округ Верхней Баварии: стационарная помощь по уходу](#)

[Федеральный информационный портал по вопросам здравоохранения](#)

[Информация для пожилых людей](#)

[Проблемы в уходе за пожилыми людьми](#)