



Werden Sie

Pat*in für ältere Menschen

Ein Patenschaftsprojekt des Bürgerschaftlichen Engagements im Sozialreferat der Landeshauptstadt München



Wir sind München
für ein soziales Miteinander



Für wen ist die Hilfe gedacht?

Pat*innen helfen älteren Menschen, die wenig soziale Kontakte und Unterstützung haben, im Alltag und beugen so einer Vereinsamung vor.

Wo und wie findet das Engagement statt?

- Sie wählen gemeinsam: Hausbesuch oder andere Treffpunkte und Uhrzeit.
- Sie haben über einen Zeitraum von mehreren Monaten zwei bis drei Stunden in der Woche oder zweiwöchentlich Zeit.

Welche Tätigkeiten übernehmen Sie?

Die Art der Unterstützung kann je nach Patenschaft unterschiedlich sein, beispielsweise

- Besuchsdienste wie Kaffeetrinken, spazieren gehen, plaudern, vorlesen
- Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten/Behördengängen
- kleinere Besorgungen oder Begleitung in die Arztpraxis/Einkauf

Was bieten wir Ihnen?

- Sie erhalten Qualifizierungen und Schulungen.
- Sie sind versichert und wir erstatten Ihre Auslagen.
- Sie tauschen sich regelmäßig mit anderen Ehrenamtlichen aus.
- Sie erhalten eine passende Patenschaft oder gemeinsam suchen wir eine geeignete Patenschaft für Sie.
- Sie erhalten während des Engagements jederzeit Tipps.

Haben Sie Interesse? Wir freuen uns auf Sie!

Landeshauptstadt München

Sozialreferat, Bürgerschaftliches Engagement

E-Mail: engagement.soz@muenchen.de

Telefon: 089 233-48454