

## Projekat Hepatitis B „Preporuke za bolje ophođenje sa Hepatitisom B u München-u”

„Preporukama za bolje ophođenje sa Hepatitisom B“ se ekspertna grupa za hepatitis B u Evropskom parlamentu angažira za sprječavanje kroničnih bolesti jetre i raka jetre.

U „projektu Hepatitis B“ Referat za zdravstvo i životnu sredinu (RGU) zajedno sa koordinacionim partnerima suzbija Hepatitis B u Minhenu putem:

- > prosvjeđivanja na proslavama, u općinama i medijima.
- > terenskog rada: informiranja i testiranja na licu mjesta, na primjer, u ustanovama grada München-a ili u iseljeničkim organizacijama

- > informativnih dana za liječnike i množitelje

Naši kooperativni partneri su:

- > Türkisch Deutsche Gesundheitsstiftung (Tursko-njemačka fondacija zdravstva)
- > Donna Mobile
- > Ausländerbeirat der Landeshauptstadt München (Savjet stranaca grada München-a)
- > Fachstelle Migration und Gesundheit des RGU (Stučna služba migracije i zdravstva)
- > Impfwesen des RGU (Odjel cijepljenja)
- > Büro des 3. Bürgermeisters (Ured 3. gradonačelnika)
- > Herr Prof. Dr. Zachoval, Medizinische Klinik und Poliklinik II der LMU, Deutsche Leberstiftung

Ova inicijativa je otvorena za daljnje kooperacione partnere.

Informacije na: [www.muenchen.de/infektionen](http://www.muenchen.de/infektionen)

## Beratungsstelle für sexuell übertragbare Infektionen einschließlich AIDS (Savjetovanište za spolno prenosive infekcije, uključujući i SIDU)

Bayerstr. 28 a  
80335 München

### Testberatung (Savjetovanje o testu):

Ponedjeljak, srijeda, četvrtak 8.00 h – 11.00 h  
utorak 14.00 h – 18.00 h četvrtak 14.00 h – 15.00 h  
po dogovoru

### Ambulanz für sexuell übertragbare Infektionen (Ambulanta za spolno prenosive bolesti):

Srijeda 13.00 h– 15.00 h po potrebi u vrijeme savjetovanja o testu kao i po dogovoru.

### Telefonsko savjetovanje:

Tel.: (089) 2 33 – 2 33 33

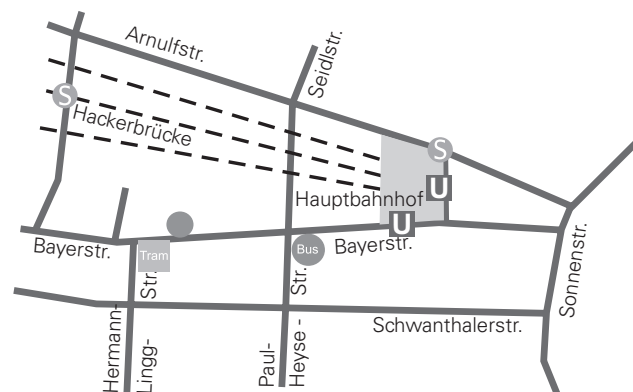
Od ponedjeljka do petka od 8.00 h do 12.00 h i od ponedjeljka do četvrtka od 14.00 h do 15.00 h

<http://www.muenchen.de/aidsberatung>

E-Mail: [aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de](mailto:aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de)

### Verkehrsanbindung (Prijevoz)

S-Bahn: S 1 do S 8, stanice Hauptbahnhof i Hackerbrücke  
U-Bahn: U 1/2, U 4/5, stanica Hauptbahnhof Tramvaj:  
Linije 18 i 19, stanica Hermann-Lingg-Straße  
Autobus: Linija 58, stanica Holzkirchner Bahnhof



Herausgeberin: Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Bayerstr. 28a, 80335 München, Stand Mai 2011

*Najbolje ananimno i  
besplatno testirajte:*

# Hepatitis B

*Informacije > Savjetovanje > Test*

Savjetovaništu za spolno prenosive infekcije uključujući i SIDU

bosnisch / kroatisch / serbisch

## Što je Hepatitis B?

- > Hepatitis B je zarazna, virusom izazvana upala jetre.
- > Hepatitis B može svakoga pogoditi ali ne svako to i primjeti.
- > U zemljama sa jako rasprostranjenim hepatitisom B (osobito južne i istočne Europe, jugoistočne Azije, Afrike) infekcija se najčešće prenosi sa zaražene majke na novorođenče ili sa djeteta na djete.
- > U Njemačkoj se hepatitisa B najčešće prenosi nezaštićenim spolnim odnosom ali i putem drugih kontakata sluznice i krvi.
- > Infekcija jetre virusom hepatitisa B je često nezapažena. Kod te infekcije je najpodmuklije to što hepatitis B bez liječenja može nakon mnogo godina izazvati teške posljedice kao što su ciroza i rak jetre pa čak i smrt.
- > Hepatitis B-virus je širom svijeta najveći izazivač raka posle duhana.
- > Hepatitis B je sto puta zarazniji od HIV-a.
- > Oko 500.000 osoba u Njemačkoj je kronično inficirano hepatitisom B od kojih vječina to nezna.

## Tko je najviše u opasnosti?

Svatko tko nije cijepljen protiv hepatitis-a B može se zaraziti tom bolešću. Ali postoje i posebne-**riziko skupine**:

- > Osobe koje često mjenjaju seksualnog partnera
- > Ljudi iz zemalja u kojima je virus jako rasprostranjen (uglavnom iz južne i istočne Europe, jugoistočne Azije, Afrike)
- > Obitelji ili kućanstva odn. seksualni partneri osoba zaraženih virusom hepatitisa B (roditelji, braća i sestre, partneri)
- > Novorođenčad čije su majke zaražene
- > Medicinsko osoblje
- > Dijalize pacijenti
- > Aktivni i bivši korisnici intravenoznih droga

Ako sumnjate da spadate u jednu od rizičnih skupina ili ste nesigurni o vašem trenutnim riziku, pitajte nas!

Savjetovanje o riziku i testiranje može pružiti sigurnost.

## Najbolje besplatno testiranje:

posle osobnog savjetovanja, anonimno i besplatno sa specifičnim testom krvi u savjetovalištu za spolno prenosive infekcije uključujući i SIDU

## Kako se mogu zaštititi?

- > **Infimirajte se o** riziko faktorima, oboljenju i mogućnostima. Mi savjetujemo rado!
- > **Najbolje besplatno testiranje.** Test na hepatitis B je brz i jednostavan. Tko se boji da je zaražen ili da spada u jednu od riziko skupina, treba se odmah pregledati.
- > Korištenjem **kondoma** kod spolnog odnosa.
- > Korisnici droga trebaju uvijek koristiti svoj **vlastiti pribor za špricanje**.
- > **Cijepljenje:** protiv hepatitisa B postoji cjepivo koje može spriječiti infekciju. Cjepiti se trebaju : sva djeca, kontaktne osobe, riziko skupine, pacijenti pre velikih operacija i sa kroničnim oboljenjem jetre kao i HIV pozitivne osobe.
- > Važno je cijepljenje za osobe iz zemalja s jakim širenjem hepatitisa B.
- > **Lječite se** - liječenje hepatitisa B je u mnogim slučajevima uspješno .