



# Informationen für Eltern zum Ukraine-Konflikt

Liebe Eltern,

der Krieg in der Ukraine verunsichert nicht nur die Erwachsenen, sondern auch **Kinder und Jugendliche**. Nachrichten und Bilder in den **Medien** sowie Gespräche von Erwachsenen im Umfeld können **beängstigend** sein und viele **Fragen** aufwerfen. Vor allem für jüngere Kinder ist es schwierig, diese Informationen zu verstehen und zu verarbeiten.

Wir haben eine Sammlung von **Informationsquellen und Orientierungshilfen** zum altersgerechten Umgang mit Ängsten und Sorgen von Kindern zusammengestellt. Des Weiteren finden Sie **Links zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten** in München sowie zu **Online- und Telefonberatungen**.

## **Bayerischer Erziehungsratgeber**

Mit Kindern über schlimme Nachrichten sprechen



<https://www.baer.bayern.de/erziehung-medien/tipps/schlimme-nachrichten/>

## **Infoangebot Webhelm**

Kinder- und jugendgerechte Berichterstattung über die aktuelle Krisensituation



<https://webhelm.de/krieg-in-der-ukraine/>

## **FLIMMO, Eltern-Programmberatung**

Medienerziehung, Krieg in Europa



<https://www.flimmo.de/redtext/101380/Krieg-in-Europa>

**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander

## KiKa – Kinderkanal ARD/ZDF

Wenn Nachrichten Angst machen – Mit Kindern über Krieg sprechen



<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/mit-kindern-ueber-krieg-in-ukraine-sprechen-100.html>

## Service-Stelle Kinder- und Jugendschutz

Mit Kindern und Jugendlichen über Krieg reden? Informationen in mehreren Sprachen



<https://www.servicestelle-jugendschutz.de/2022/02/mit-kindern-und-jugendlichen-ueber-krieg-reden/>

## Persönliche Beratung

Fachkräfte der **Münchner Erziehungsberatungsstellen** stehen Ihnen als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung. Die Beratungsstelle in Ihrem Stadtteil finden unter



<https://erziehungsberatung-muenchen.de/unsere-standorte/>

## Onlineberatung und Telefonberatung

### bke e.V.

Elternberatung und Jugendberatung online



<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>



<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

### Nummer gegen Kummer e.V.

Kinder- und Jugendtelefon: 1 16111 (Montag bis Samstag 14 - 20 Uhr)

Elterntelefon: 0800 1 110550 (

Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr/ Dienstag und Donnerstag 17 - 19 Uhr



[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

## Ihre Fachstelle Erziehungsinformation und Elternbriefe