



Συμβουλευτική και βοήθεια για ηλικιωμένους και άτομα που χρήζουν φροντίδας

Μάρτιος 2023

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

Με μια ματιά: Βοήθεια, στοιχεία επικοινωνίας και προσφορές σχετικά με τη φροντίδα, την άνοια, την ασθένεια και τα γηρατειά.

[Συμβουλευτικά κέντρα για ηλικιωμένους και τους συγγενείς τους](#)
[Γραφεία τοπικής αυτοδιοίκησης](#)
[Συμβουλευτική για ζητήματα διαβίωσης/προσαρμογής κατοικίας](#)
[Συμβουλευτική για άτομα με άνοια](#)
[Συμβουλευτική για ηλικιωμένους μετανάστες](#)
[Συμβουλευτική για ηλικιωμένα άτομα της κοινότητας ΛΟΑΤΚΙ*](#)
[Συμβουλευτική για ηλικιωμένα άτομα με ψυχικές ασθένειες](#)
[Συμβουλευτική για ηλικιωμένους και τους συγγενείς τους της ΙΚΓ](#)
[Περισσότερες προσφορές](#)
[Περισσότερες πληροφορίες](#)

Συμβουλευτικά κέντρα για ηλικιωμένους και τους συγγενείς τους

Εδώ μπορείτε να βρείτε πληροφορίες και ολοκληρωμένη συμβουλευτική σχετικά με διάφορες προσφορές [εξωτερικής](#) , [μερικής](#) και [πλήρους νοσοκομειακής υποστήριξης και φροντίδας](#) για τους ηλικιωμένους στο Μόναχο.

Αυτό περιλαμβάνει, εάν είναι απαραίτητο, την περαιτέρω τοποθέτηση σε κατάλληλες εξατομικευμένες μορφές περίθαλψης και στέγασης, όπως οι [κοινότητες εξωνοσοκομειακής περίθαλψης](#) . Ειδικότερα, οι συγγενείς ενημερώνονται επίσης για τις επιλογές ανακούφισης και υποστήριξης και λαμβάνουν συγκεκριμένη βοήθεια.

Επικοινωνήστε με το συμβουλευτικό κέντρο που είναι αρμόδιο για το δημοτικό σας διαμέρισμα. Μπορείτε να βρείτε το αρμόδιο συμβουλευτικό κέντρο σας στην υπηρεσία αναζήτησης παροχής υπηρεσιών, στη διεύθυνση: [«Συμβουλευτικά κέντρα για ηλικιωμένους και τους συγγενείς τους»](#) (Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige).

Μια ειδική προσφορά των συμβουλευτικών κέντρων είναι το [πρόγραμμα αναδοχής ταχυδρομικής αλληλογραφίας \(Postpatenprojekt\)](#). Βοηθά τους ηλικιωμένους κατά την διεκπεραίωση της αλληλογραφίας τους μέσω του ταχυδρομείου. Στο φυλλάδιο θα βρείτε το συμβουλευτικό κέντρο που είναι αρμόδιο για το δημοτικό σας διαμέρισμα.

Εάν επιθυμείτε να συμμετάσχετε ως ανάδοχος στο συγκεκριμένο πρόγραμμα, μπορείτε να βρείτε πληροφορίες σχετικά στην ιστοσελίδα του [Münchner Bildungswerk](#). (Στο πεδίο αναζήτησης, εισαγάγετε τη φράση `Postpatenprojekt`.)

Γραφεία τοπικής αυτοδιοίκησης

Οι υπάλληλοι στα Γραφεία Τοπικής Αυτοδιοίκησης (SBH) συμβουλεύουν και υποστηρίζουν τους ηλικιωμένους σχετικά με όλα τα ζητήματα που τους αφορούν. Παρέχουν πληροφορίες σχετικά με πιθανές προσφορές βοήθειας και περίθαλψης και βοηθούν, μεταξύ άλλων, στην εξεύρεση δυνατοτήτων προσωπικής και οικονομικής στήριξης. Μπορείτε, επίσης, να βρείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτό στο φυλλάδιο [«Υποστήριξη στα γηρατειά»](#) (Unterstützung im Alter).

Στο Γραφείο Τοπικής Αυτοδιοίκησης Laim – Schwanthalerhöhe υπάρχει ένα εξειδικευμένο κέντρο κατ' οίκον φροντίδας για άτομα με προβλήματα ακοής. Είναι αρμόδιο για ολόκληρο τον δήμο του Μονάχου και συνεργάζεται στενά με την [Κοινωνική Υπηρεσία Κωφών](#). (Sozialdienst für Gehörlose)

[Αρμόδιο Γραφείο Τοπικής Αυτοδιοίκησης](#)

Συμβουλευτική για ζητήματα διαβίωσης/προσαρμογής κατοικίας

Το [Συμβουλευτικό κέντρο για θέματα στέγασης \(Beratungsstelle Wohnen\)](#) του Συλλόγου Stadtteilarbeit e.V. υποστηρίζει τους ηλικιωμένους κατά την πραγματοποίηση ριζικών αλλαγών ή/και ανακαίνισης στο διαμέρισμα.

Τα [Κέντρα ηλικιωμένων και εξυπηρέτησης \(Alten- und Service-Zentren\)](#) προσφέρουν βασικές συμβουλές σχετικά με τις κατάλληλες για τους ηλικιωμένους συνθήκες στέγασης και, εάν είναι απαραίτητο, παρέχουν βοήθεια για να διευκολύνουν την παραμονή τους στο σπίτι.

[Πληροφορίες σχετικά με την προσαρμογή κατοικίας](#)

Συμβουλευτική για άτομα με άνοια

Η Εταιρεία Αλτσχάιμερ Μονάχου e.V. προσφέρει σε άτομα με άνοια καθώς και στους συγγενείς τους μια ποικιλία συμβουλευτικών και υποστηρικτικών υπηρεσιών αναφορικά με τη διαχείριση

της άνοιας (όπως η νόσος Αλτσχάιμερ) και παρέχει αντίστοιχες πληροφορίες, δυνατότητες απόκτησης γνώσεων σχετικά με το θέμα καθώς επίσης και ομάδες δραστηριοτήτων.

[Εταιρεία Αλτσχάιμερ Μονάχου e.V. \(Alzheimer Gesellschaft München e.V.\)](#)

Συμβουλευτική για ηλικιωμένους μετανάστες

Η εξειδικευμένη υπηρεσία για ηλικιωμένους μετανάστες της Diakonie München und Oberbayern e.V. παρέχει συμβουλές και υποστήριξη σε άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο και στους συγγενείς τους και διευκολύνει την πρόσβαση σε εγκαταστάσεις και υπηρεσίες για ηλικιωμένα άτομα.

Σε μεμονωμένες περιπτώσεις, στα συμβουλευτικά κέντρα που αναφέρονται σε αυτή τη σελίδα και στα [Κέντρα ηλικιωμένων και εξυπηρέτησης \(Alten- und Service-Zentren\)](#) είναι δυνατός ο δωρεάν διορισμός ενός/μίας διερμηνέα για τη διαβούλευση.

[Εξειδικευμένη υπηρεσία για ηλικιωμένους μετανάστες \(Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten\)](#)

Συμβουλευτική για ηλικιωμένα άτομα της κοινότητας ΛΟΑΤΚΙ*

Το κέντρο συμβουλευτικής και δικτύωσης rosaAlter για λεσβίες, αμφιφυλόφιλους, ομοφυλόφιλους, τρανσέξουαλ* και διαφυλικούς* ηλικιωμένους παρέχει πολλές συμβουλευτικές και υποστηρικτικές υπηρεσίες σε ηλικιωμένους και τους συγγενείς τους που χρειάζονται συμβουλές και βοήθεια και εκπροσωπεί τα συμφέροντα των ομάδων-στόχων.

[rosaAlter](#)

Συμβουλευτική για ηλικιωμένα άτομα με ψυχικές ασθένειες

Στο Μόναχο, υπάρχουν τέσσερις υπηρεσίες ψυχιατρικής υγείας ηλικιωμένων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως συμβουλευτικές υπηρεσίες για ηλικιωμένα άτομα (από περίπου 60 ετών και άνω) και τους συγγενείς τους.

[Υπηρεσίες ψυχιατρικής υγείας ηλικιωμένων](#)

Συμβουλευτική για ηλικιωμένους και τους συγγενείς τους της IKG

Το Συμβουλευτικό Κέντρο της Ισραηλιτικής Κοινότητας (IKG Israelitische Kultusgemeinde)) παρέχει συμβουλές και υποστήριξη σε ηλικιωμένα μέλη της κοινότητας και στους συγγενείς τους. Έτσι, μπορεί να διευκολυνθεί η πρόσβαση σε διάφορες εγκαταστάσεις και υπηρεσίες.
[Ισραηλιτική Κοινότητα](#)

Περισσότερες προσφορές

Στα ακόλουθα σημεία μπορείτε, επίσης, να λάβετε πληροφορίες και συμβουλές σχετικά με τα θέματα που αφορούν ηλικιωμένους και τη φροντίδα τους:

- [Κέντρα ηλικιωμένων και εξυπηρέτησης](#)
- [Εξειδικευμένα κέντρα για συγγενείς που είναι επιφορτισμένοι με τη φροντίδα ηλικιωμένων](#)
- [Münchner Pflegebörse](#)

Περισσότερες πληροφορίες

[Φροντίδα συγγενών – και τώρα τι;](#)

[Φυλλάδιο «Υποστήριξη και φροντίδα»](#)

[Η κοινωνική ασφάλιση με μια ματιά](#)

[Περιφέρεια Άνω Βαυαρίας – Κοινωνικές υποθέσεις](#)

[Περιφέρεια Άνω Βαυαρίας: Εξωνοσοκομειακή βοήθεια και φροντίδα](#)

[Περιφέρεια Άνω Βαυαρίας: Ενδονοσοκομειακή βοήθεια και φροντίδα](#)

[Ομοσπονδιακή Πύλη Υγείας](#)

[Πληροφορίες για ηλικιωμένους](#)

[Προβλήματα που σχετίζονται με τη φροντίδα ηλικιωμένων](#)