

## Eine Initiative des interdisziplinären Arbeitskreises „Sonderfälle“ des Familiengerichts München für mehr Mut zum Reden

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass jede dritte Frau\* in Deutschland Gewalt von ihrem aktuellen oder früheren Partner\* erlebt. Hierzu zählt körperliche, sexuelle, psychische und/oder wirtschaftliche Gewalt, sowie Stalking.

Nach Auswertungen der Polizei ist jedes fünfte Opfer von Partnerschaftsgewalt männlich.

Ein besonders hohes Risiko, Gewalt zu erleben, besteht bei einer Trennung. In Umgangskontakten kann es erneut zu Übergriffen kommen.

Grund für eine Trennung oder Scheidung sind häufig Streit und gewalttätige Eskalationen, die meist nicht bekannt sind. Sprechen Sie beim Familiengericht darüber!

### Wir wissen, dass es Ihnen und Ihren Kindern schwer fällt, über die erlebte Gewalt in der Familie oder Partnerschaft zu sprechen.

- Weil Sie sich schämen,
- weil Sie Schuldgefühle haben,
- weil Sie Angst haben, die Kinder zu verlieren,
- weil Ihr\*e Partner\*in Ihnen gedroht hat, dass etwas Schlimmes passiert, wenn Sie darüber sprechen.

Kinder werden oft Zeugen dieser Gewalt durch Miterleben oder Mithören und wachsen in einem Milieu der Angst auf. Oft erleiden sie auch selbst

Gewalt in der Familie, dies kann in psychischer, körperlicher und/oder sexualisierter Form geschehen.

Bei der Frage, ob und welchen Kontakt Ihr Kind zum anderen Elternteil haben soll, ist es wichtig, die Gewalt in der Ehe/Partnerschaft beim Familiengericht zur Sprache zu bringen. Nur wenn Sie über die Gefahren für sich und Ihre Kinder sprechen, können Sicherheit und Schutz für Sie und Ihre Kinder gewährleistet werden, beispielsweise durch eine befristete Umgangsaussetzung, begleiteten Umgang oder begleitete Übergaben.

Das Münchner Familiengericht berücksichtigt in seinem Sonderleitfaden Ihre besondere Gefährdungssituation zum Beispiel durch die getrennte Anhörung von (Ehe) Partner\*innen bei Gericht.

Lassen Sie sich durch eine der aufgeführten Einrichtungen weiterhelfen.

#### Impressum

Landeshauptstadt München  
Sozialreferat Stadtjugendamt  
Prielmayerstraße 1 | 80335 München

#### Koordination

S-II-KJF/A – Angebote für Familien, Frauen und Männer  
familien-frauen-maenner.soz@muenchen.de  
Telefon 089 233-49602

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Sonderfälle des Familiengerichts München: Familiengericht München, Stadtjugendamt München, Fachberatungsstellen, Frauenhäuser, Verfahrensbeistände, Sachverständige, Staatsanwaltschaft München I, Strafgericht, Polizei und Opferanwaltschaft in Jugendschutzsachen und Verfahren bei häuslicher Gewalt.

Layout: designlibretto münchen  
Fotonachweis: © Tatyana Gladskih-fotolia  
Druck: Sozialreferat  
Gedruckt auf Papier aus 100 % Recyclingpapier  
München 2023 | 3. Auflage, 10.000 Stück



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt

## Mehr Mut zum Reden

- gegen das Verschweigen oder Verharmlosen von Gewalt in der Familie
- für einen besseren Schutz vor Gewalt in der Familie



**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander



## Wichtige Adressen

### Polizei

#### Polizeipräsidium München, Kommissariat 105

Beauftragte für  
Kriminalitätsoffer  
Prävention und  
Opferschutz  
Telefon 089 2910-4444



#### Weißer Ring e.V.

Telefon 0151 55164687  
weisserring.muenchen@gmail.com  
[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

### Medizinische Hilfe

Erwachsene:  
**Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt Institut für Rechtsmedizin der LMU**  
Nussbaumstraße 26  
80336 München  
Telefon 089 2180-73011  
Untersuchung und Spurensicherung kostenlos



Kinder:

**Bayerische Kinderschutzambulanz** (gefördert durch das StMAS Bayern)

Institut für Rechtsmedizin der LMU  
Nussbaumstraße 26  
80336 München  
Telefon 089 2180-73011  
Beratung für Betroffene und Fachkräfte (ISEF), Untersuchung und Spurensicherung kostenlos



### Rechtsberatung

#### Rechtsberatung für Bürger mit geringem Einkommen

Münchener Anwaltverein e.V.  
Telefon 089 295086  
geschaeftsstelle@muenchener-anwaltverein.de  
[www.muenchener-anwaltverein.de/buergerportal](http://www.muenchener-anwaltverein.de/buergerportal)

### Gerichte

**Amtsgericht München Familiengericht**  
Vermittlung  
Telefon 089 5597-01 u. -06  
Sonderleitfaden:  
[www.kurzelinks.de/yh7v](http://www.kurzelinks.de/yh7v)  
„Fragebogen zur multi-professionellen Gefährlichkeitseinschätzung in Sorge- und Umgangsverfahren bei Gewalt“:  
[www.kurzelinks.de/fqhp](http://www.kurzelinks.de/fqhp)

#### Amtsgericht München Rechtsantragsstelle

Telefon 089 5597-3719



### Frauenhäuser

Beratung und Zuflucht in Notfällen rund um die Uhr

#### Frauenhaus München, Frauen helfen Frauen e.V.

Telefon 089 645169  
[www.frauenhaus-muenchen.de](http://www.frauenhaus-muenchen.de)

#### Frauenhaus, Frauenhilfe München GmbH

Telefon 089 354830  
[www.frauenhilfe-muenchen.de](http://www.frauenhilfe-muenchen.de)



#### Haus Hager

Telefon 089 74441222  
haushagar@guterhirte.de

#### Frauenhäuser Landkreis München

Telefon 089 451254990  
Telefon 089 895433390  
[www.skf-muenchen.de](http://www.skf-muenchen.de)



### Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern

#### KinderschutzZentrum München

Beratungsstelle für von Gewalt Betroffene  
Telefon 089 555356

### Beratung für Mädchen\* und Frauen\*

**Frauenhilfe München Beratungsstelle bei Partnerschaftsgewalt**  
Telefon 089 3582810  
[www.frauenhilfe-muenchen.de](http://www.frauenhilfe-muenchen.de)



#### Beratungsstelle für Mädchen\* und junge Frauen\* IMMA e.V.

Telefon 089 2607531  
[www.imma.de](http://www.imma.de)



#### Wildwasser München e.V.

Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen\* und Mädchen\*  
Telefon 089 60039331  
[www.wildwasser-muenchen.de](http://www.wildwasser-muenchen.de)



#### Beratungsstelle Frauennotruf München

Beratung bei sexualisierter Gewalt  
Telefon 089 763737  
[www.frauennotruf-muenchen.de](http://www.frauennotruf-muenchen.de)

#### Sozialdienst kath. Frauen – Offene Hilfe Beratungsstelle

Telefon 089 55981-0  
[www.skf-muenchen.de](http://www.skf-muenchen.de)

### violentia

Beratung für Frauen\*, die in Partnerschaften Gewalt ausüben  
FrauenTherapieZentrum e.V.  
Telefon 089 520317-44  
[www.violentia-muenchen.de](http://www.violentia-muenchen.de)

#### Lesbenberatungsstelle LeTRa

Telefon 089 9982959-30  
beratung@letra.de  
[www.letra.de](http://www.letra.de)

### Netzwerkfrauen-Bayern

Telefon 089 459924-20  
ummahan.graesle@netzwerkfrauen-bayern.de  
[www.netzwerkfrauen-bayern.de](http://www.netzwerkfrauen-bayern.de)



### Beratung für Jungen\* und Männer\*

**Münchner Informationszentrum für Männer e.V. MIM**

Telefon 089 5439556  
[www.maennerzentrum.de](http://www.maennerzentrum.de)



**kibs** (Beratung für Jungen\* und junge Männer\* bei Gewalt des Kinderschutz München)

Telefon 089 2317169120  
[www.kibs.de](http://www.kibs.de)



#### Sub-Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.

Beratung  
Telefon 089 856346424  
Abendberatung 089 194446  
[www.subonline.org](http://www.subonline.org)



### Stadt München

**Sozialbürgerhäuser/ Bezirkssozialarbeit**  
Servicenummer  
089 233-96833  
[www.muenchen.de/sbh](http://www.muenchen.de/sbh)

#### SBH Pasing\*

sbh-pasing.soz@muenchen.de

#### SBH Neuhausen-Moosach\*

sbh-nm.soz@muenchen.de

#### SBH Nord\*

sbh-nord.soz@muenchen.de

#### SBH Schwabing-Freimann\*\*

sbh-sf.soz@muenchen.de

#### SBH Orleansplatz\*

sbh-ori.soz@muenchen.de

#### SBH Berg am Laim – Trudering – Riem\*

sbh-btr.soz@muenchen.de

#### SBH Laim – Schwanthalerhöhe\*\*\*

sbh-ls.soz@muenchen.de

#### SBH Süd\*\*

sbh-sued.soz@muenchen.de

#### SBH Sendling – Westpark\*\*

sbh-sw.soz@muenchen.de

#### SBH Mitte\*

sbh-mitte.soz@muenchen.de

#### SBH Giesing – Harlaching\*\*

sbh-gh.soz@muenchen.de

#### SBH Ramersdorf – Perlach\*

sbh-rp.soz@muenchen.de

\* = \*\*\* =

\*\* =

### Landkreis München Landratsamt München/ Kreisjugendamt

Telefon 089 6221-2960  
beratungsstelle@ira-m.bayern.de  
[www.landkreis-muenchen.de](http://www.landkreis-muenchen.de)



### Fachberatungsstelle für Häusliche Gewalt gegenüber Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Interventionsstelle  
Lkr. München  
Chiemgaustraße 109  
81549 München  
Telefon 089 6221-1221  
interventionstelle@ira-m.bayern.de

### Männerberatung Landkreis München (MILK)

Fachstelle Häusliche Gewalt  
Frankenthalerstraße 2  
81539 München  
Telefon 089 6221-1586  
maennerberatung.lkr.muc@bruecke-erding.de

