



Küçük Yaşta Sağlık Desteği

3 Yaşına kadar olan Çocuklarda Çocuk Hemşirelerinin Ev Ziyaretleri

Frühkindliche Gesundheitsförderung

Hausbesuche der Kinderkrankenschwestern bei Kindern bis 3 Jahre / Türkisch

Sağlık ve Çevre Daire Başkanlığımız, yeni anne-baba olmuş olan sizlere olabilecek en iyi desteği sunmak ve çocuklarınızın yaşamlarına iyi bir şekilde başlamalarını sağlamak ister. Bu nedenle, çocuğunuzun ilk üç senesinde bir çocuk hemşiresinin uzman danışmanlığı ve desteğinden ücretsiz olarak faydalanma olanağı sunulmaktadır.

Oturduğunuz semtten sorumlu çocuk hemşiresi sizi memnuniyetle evinizde ziyaret eder, sizinle özel görüşür ve sorularınıza yanıt verir – hem de ihtiyacınıza göre bir veya birden fazla kez.

Danışmanlık hizmeti verilen konular şunlardır:

- Emzirme ve besleme
- Bakım
- Hastalık önleyici tedbirler
- Aşılar
- Alerji önlemleri
- Gelişim desteği
- Anne-çocuk ilişkisi/baba-çocuk ilişkisi
- Çocuğun ağlaması
- Uyku sorunları
- Kaza önleme tedbirleri
- Bağımlılık önleme tedbirleri
- Bulduğunuz semtte mevcut olan çocuklu ailelere yönelik kurumlar
- Gerekğinde daha geniş destek için aracılık hizmeti

Sunulan bu hizmetle ilgili sorularınız varsa

ulaşabileceğiniz irtibat hattı:

Telefon: (089) 2 33 – 4 79 11

Pazartesi-Cuma günleri arası, saat 9-12 arası, daha sonra telesekreter devrede olur.

Size ev ziyareti yapılmasını isterseniz,

Lütfen aşağıdaki telefon numaralarından birini arayınız:

Şehrin kuzey / batı kesimlerinde oturanlar için: Telefon: (089) 2 33 – 4 79 38

Şehrin güney / doğu kesimlerinde oturanlar için: Telefon: (089) 2 33 – 4 79 53

Yoğun olarak hizmet verdiğimiz bölgelerde yaşıyorsanız, oturduğunuz semtten sorumlu çocuk hemşiresi sizinle kendiliğinden irtibata geçecektir.

Bu hizmet ücretsiz olup ondan gönüllü olarak yararlanabilirsiniz.

Ev ziyaretlerinin dışında telefonla danışmanlık hizmeti de verilebilecektir.

Danışmanlık telefon hattı: (089) 2 33 – 4 73 33

Pazartesi-Cuma günleri arası, saat 9-11 arası,
daha sonra telesekreter devrede olur.

Anneler ve babalar için faydalı bilgiler bulabileceğiniz internet kaynağı:
www.muenchen.de/kinderkrankenschwester

Herausgeberin:
Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstraße 28a
80335 München
www.muenchen.de/rgu
Übersetzung: alma lingua
Stand: Juli 2016