



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Sport macht keine Ferien

Attraktive
Sportangebote
in den ganzen
Sommerferien
vom 29.7. bis
9.9.2024



Lerne
coole
Moves
und
Tricks

 **Freizeit Sport**

Kids und Teens – entdeckt eure Moves!



Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern,

Ausprobieren, Reinschnuppern und eine neue Sportart kennenlernen, das ist die Idee des Feriensports.

Der FreizeitSport des Referats für Bildung und Sport

hat auch diesen Sommer für euch ein umfangreiches und buntes Sportprogramm zusammengestellt.

Sport macht also keine Ferien, sondern ihr macht Feriensport!

Viele Sportarten werden durch das gemeinsame, echte Erleben von Spaß, Anstrengung und Erfolg mit Freund*innen, im Team oder die geteilte Freude daran, wenn ihr etwas zum ersten Mal schafft, besonders.

Also, schaut euch unser Programm an, klickt euch durch die Angebote der Partner und meldet euch an: Egal, ob drinnen oder draußen, am Boden, im Wasser, in der Luft, mit Schläger, Ball oder Scheibe – es ist wirklich für Jede*n etwas dabei.

Und sollte euch wirklich eure Sportart fehlen, findet ihr sie sicher unter www.msj.de/sportangebote/

Ich wünsche euch großartige Ferien und viel Spaß beim Sporteln!

Sportliche Grüße,

Florian Kraus
Sportreferent





Habt Spas!

Das Programm

Kartenvorverkauf	6
Wichtige Hinweise	7
BMX / Dirtbike-Camps	8–9
Bogenschießen	10
Boxen	10
Crossminton	12–13
Disc Golf	14
Fechten	15–16
Feriencamp des TSV Neuried	17
Frisbee	18
Golf	19
FAM Ferienkurse:	
Parkour, Trampolin, Ninja Warrior & Co.	20–21
Free Arts of Movement Minis	22
Free Arts of Movement Kids Fun	24
Free Arts of Movement Freestyle Mix	24
KiBeLino Sommer	25–27
Lacrosse	28–29
Rund ums Pferd – Voltigieren	30
Skateboard	31–33
MTV München „Fanni.Club“-Ferienprogramm ..	34–35
Klettern	36–40
Stand-up-Paddling	41
Tauchen	42–43
Tennis	44–49
Trampolin.Pro – Sport, Fly & Fun	
Wichtige und allgemeine Informationen	50
Trampolin – Flieg durch die Ferien	51
Turnen, Akrobatik und Tumbling	52
Mixed-Kurs	53
Wellenreiten	54–55
Unsere Kurspartner	56
Impressum	56
Open Sports	57
Weitere FreizeitSport-Angebote	58–59

Kursbuchung meistens direkt bei den Anbietern oder online:

<https://veranstaltungen.muenchen.de/rbs/feriensport/>

Bitte beachten Sie: Der jeweilige Partner / Anbieter ist allein für Inhalt und Durchführung der Feriensportveranstaltung verantwortlich. Die Landeshauptstadt München trägt keine Verantwortung für Inhalt und Durchführung der Feriensportveranstaltungen.

■ Kursbuchung:

Viele Angebote werden direkt bei den Partnern gebucht. Der Kontakt ist dann jeweils angegeben. Die Tickets für die anderen Kurse können Sie online auf

<https://veranstaltungen.muenchen.de/rbs/feriensport/> buchen. Die Bezahlung erfolgt dann in Absprache mit dem Partner bar vor Ort am ersten Kurstag oder vorab per Überweisung. Beachten Sie dazu bitte die Hinweise im Programm!

■ Start der Kursbuchung:

Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise in dieser Broschüre. Ab Samstag, 29.6.2024, 10 Uhr, sind die Kurse auf der städtischen Plattform <https://veranstaltungen.muenchen.de/rbs/feriensport/> freigegeben. Den Buchungsstart bei den selbstbuchenden Feriensportpartnern entnehmen Sie bitte den angegebenen Internetseiten.

Für den Erwerb der Feriensportkarten wird kein Ferienpass benötigt. Ermäßigungen für Ferienpass-Inhaber*innen stehen bei den einzelnen Angeboten. Falls Sie bereits einen Ferienpass haben, legen Sie ihn bitte am ersten Kurstag vor!

■ Infos zum Ferienpass finden Sie unter: www.muenchen.de/ferienpass

Achtung: Aktuelle Änderungen unter
<https://stadt.muenchen.de/infos/spielaktionen.html>
oder auf den angegebenen Internetseiten der Partner.



■ Eine **Rückgabe der Teilnahmekarten** ist nur aus gesundheitlichen Gründen und nur unter gleichzeitiger Vorlage eines in unmittelbarem zeitlichem Zusammenhang mit der Erkrankung ausgestellten ärztlichen Attests möglich. In diesem Fall wird das Kursentgelt anteilig für die nicht wahrgenommenen Kurstage und abzüglich 20 % Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, es sei denn, der Anbieter hat eine andere Regelung getroffen.

■ Für Ausfälle wegen schlechten Wetters oder aus anderen Gründen übernehmen wir keine Haftung!

■ Sollte aus zwingenden Gründen ein Kurs abgebrochen werden müssen, besteht **kein Anspruch auf Rückerstattung** des Kursentgelts, es sei denn, die Landeshauptstadt München hat den Abbruch vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht.

■ Für erforderlich gehaltene Versicherungen sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Seitens der Landeshauptstadt München sind die Teilnehmenden **nicht versichert**.

■ Aus Sicherheitsgründen müssen die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen **deutsch** sprechen.

■ Getränke dürfen nicht in Glasflaschen mitgebracht werden!

■ Auskunft zum Programm: **Telefon (089) 233-967 77**
(kein Kartenverkauf)

Weitere Informationen:

Referat für Bildung und Sport · Geschäftsbereich Sport · FreizeitSport · Sachsenstraße 2 · 81543 München

www.sport-muenchen.de · opensports@muenchen.de
Telefax (089) 444 88 287-22

Für den Inhalt dieser Broschüre gilt:
Irrtum und Änderungen vorbehalten.

■ BMX- / Dirtbike-Camps mit den Shred Dogs (6 bis 15 Jahre)

Eine aufregende Woche wartet auf Dich!

Willkommen beim ShredDogs BMX Feriencamp München – dem ultimativen Abenteuer für junge Fahrrad-Enthusiasten! Unser Feriencamp bietet eine einzigartige Gelegenheit für Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren, die Welt des BMX/Dirtbike-Fahrens in einer aufregenden und sicheren Umgebung zu entdecken. Das Hauptaugenmerk unseres Camps liegt auf Spaß, Fortschritt und der Entwicklung von Fähigkeiten im Umgang mit BMX-Bikes.

Camp-Highlights:

1. Actiongeladene Erfahrungen: In einer coolen Gruppe gleichgesinnter Kids erleben die Teilnehmer*innen eine Woche voller aufregender BMX-Abenteuer. Vom sicheren Fahren im Pumptrack bis hin zu beeindruckenden Tricks auf der Kickerline – unsere erfahrenen Trainer stehen den Kindern mit Rat und Tat zur Seite.
2. Leihbikes verfügbar: Für alle, die noch kein eigenes BMX-Bike haben, bieten wir hochwertige Leihbikes an. Diese können vorab auf unserer Website www.shreddogs.de/leihbikes gebucht werden, um sicherzustellen, dass jede*r Teilnehmer*in optimal ausgestattet ist.
3. Altersgerechte Betreuung: Unser Camp ist speziell auf die Bedürfnisse von 6- bis 15-jährigen Teilnehmern zugeschnitten. Die erfahrenen Trainer sorgen nicht nur für Sicherheit, sondern fördern auch den individuellen Fortschritt jedes Kindes.



BMX / Dirtbike



BMX- / Dirtbike-
Camps

Sei bereit, die Welt des BMX-Fahrens zu erobern und schließe dich uns an! Das ShredDogs BMX Feriencamp München verspricht nicht nur spannende Fahrerlebnisse, sondern auch die Möglichkeit, neue Freunde mit der selben Leidenschaft kennenzulernen.

- Preis:** 290 €
- Mitbringen:**
- Bike (BMX, MTB oder Dirtbike)
 - Helm und Protektoren
 - Rucksack mit ausreichend Getränke (nicht in Glasflaschen!), Snack und Lunchpaket
- Das Camp findet ab 4 Teilnehmer*innen statt
- Orte:**
- Dirtpark Allach, Goteboldstr. 70, 80999 München
- Kurse:**
- | | |
|----------------|--------------|
| 29.7. bis 2.8. | 9 bis 15 Uhr |
| 2.9. bis 6.9. | 9 bis 15 Uhr |

Nähere Infos zu Termin, Ort und Anmeldung:

www.shreddogs.de/bmx-camps

Auch zu Kursen in den Pfingstferien finden ihr die Infos dort.

■ Bogenschießen für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene (8 bis 17 Jahre)

Erleben und Erlernen des Bogenschießens als Freizeitaktivität. Kraft, Geschicklichkeit und Konzentration braucht es für das Schießen mit Pfeil und Bogen. In spielerischen Übungen führt euch unser Trainerteam „ans Ziel“:

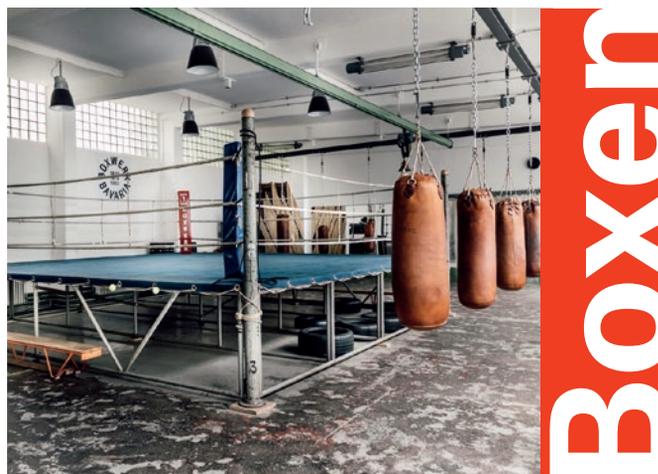
Preis: 45 € (mit Ferienpass 40 €)
in bar am 1. Kurstag

Buchung online:
<https://veranstaltungen.muenchen.de/rbs/feriensport/>
(siehe auch Seite 6 „Kursbuchung“)

Ausrüstung: Hallensportschuhe,
Pfeile und Bogen werden gestellt.

Ort: Dreifachsporthalle an der Gaißacher Straße 8
Verbindung: U3, Bus 53, Brudermühlstraße

Kurs 1:	29.7. bis 2.8.	8.30 bis 10.30 Uhr
Kurs 2:	29.7. bis 2.8.	10.45 bis 12.45 Uhr
Kurs 3:	29.7. bis 2.8.	13 bis 15 Uhr
Kurs 4:	29.7. bis 2.8.	15.15 bis 17.15 Uhr



■ Boxen Kindertraining (9 bis 14 Jahre)

Das Boxwerk in der Maxvorstadt legt seit nunmehr 15 Jahren sehr viel Wert auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Nie gegen jemanden, sondern immer nur für etwas zu kämpfen ist der Ansatz den das Boxwerk diesbezüglich mit Muhammad Ali ‚The Greatest of all Time‘ teilt!

In unserem 3-tägigen Boxkurs vermitteln wir den Teilnehmenden einen ersten Einblick ins klassische Boxen. Die Vorteile, die das Boxtraining vor allem für junge Menschen mit sich bringt sind zahlreich. Angefangen mit Koordination und Beinarbeit über das Zusammenspiel von Körper und Geist, Kraft und Ausdauer, bis zu ersten Übungen am Sandsack und mit Partner*innen, bieten wir den Kindern ein spannendes, unterhaltsames und abwechslungsreiches Programm, welches nicht nur Selbsteinschätzung, Disziplin, Respekt und Verantwortung schärft, sondern auch essentiell zur Charakterbildung beiträgt.

Preis: 45 €
Ausrüstung: Sportkleidung, Hallenschuhe, Getränke (nicht in Glasflaschen), Boxhandschuhe können für den Kurs ausgeliehen werden
Ort: Boxwerk, Schwindstr. 14
Verbindung: U2 Theresienstraße
Anmeldung: tobi@boxwerk.de / Tel. 089 37 03 37 97
Weitere Infos: www.boxwerk.de

Termin: 2. bis 4.9., 10 bis 12 Uhr

■ Crossminton (ab 12 Jahre)

Crossminton wurde ursprünglich von Badmintonspieler*innen erfunden, die bei Sommerwetter nicht in die Halle wollten und deshalb einen weniger windanfälligen Racketsport entwickelten.

Bei uns steht der Spaß im Fokus, daher besteht das Training hauptsächlich aus freiem Spiel. Gezielte Übungen können in Absprache mit den Trainingspartner*innen eingebaut werden. Videos zum Erlernen der richtigen Technik findet ihr zudem unter: www.crossminton.org/material/

Preis: Probetrainings kostenlos

Ausrüstung: Sportliche Kleidung, Sportschuhe für draußen, Getränke (nicht in Glasflaschen). Crossmintonschläger und -bälle können vor Ort ausgeliehen werden.

Ort: Wir spielen bei geeignetem Wetter auf der Wiese vor dem Obelisk im Luitpoldpark.
Verbindung: U2 und U3 Scheidplatz

Termine: in der Regel mittwochs, ab etwa 18 Uhr

Anmeldung: ist nicht zwingend erforderlich. Fragen – zum Beispiel bezüglich Wetter – beantworten wir gern über das Kontaktformular auf: www.speedlights-muenchen.de/kontakt oder auf Facebook: www.facebook.com/SpeedLightsMUC

Infos: zum Trainingskalender, zu weiteren Terminen und Orten: www.speedlights-muenchen.de/training

Crossminton



Disc Golf



■ Disc Golf (ab 10 Jahre)

Golf mit Frisbeescheiben: Unter der Anleitung erfahrener Disc Golfer lernst du, wie man eine Disc (eine frisbeeähnliche Scheibe) von einem festen Abwurfpunkt mit möglichst wenig Würfen in einen Zielkorb befördert. Die Discs haben unterschiedliche Flugeigenschaften, so dass man sich verschiedene Routen zum Korb ausdenken kann.

Ein kreativer Sport mit einer steilen Lernkurve, den wir dir über verschiedene Minispiele beibringen wollen.

Preis: 20 € (inkl. Disc-Golf-Scheibe, die du behalten darfst)

Ausrüstung: Outdoor-Schuhe mit rutschfestem Profil, Sonnenschutz, Brotzeit, Getränk (nicht in Glasflaschen!)

Ort: Sportschule Oberhaching (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Verbindung: S3 (Furth)

Anmeldung: info@dgmuc.de

Termin 1: 5.8. bis 7.8., 9 bis 13 Uhr

Termin 2: Auf Anfrage in der letzten Ferienwoche

■ Schnupperkurse Fechten der Fechtschule München (7 bis 16 Jahre)

Fechten wie D'Artagnan! An drei aufeinanderfolgenden Tagen zeigen wir euch, neben den Beinbewegungen, einfache Angriffs- und Verteidigungsaktionen und erklären euch die verschiedenen Waffen. Am dritten Kurstag darf dann jede*r das Gelernte in freien Gefechten ausprobieren. Die Ausrüstung wird von der Fechtschule München gestellt.

Preis: 35 € pro Teilnehmer*in (Bezahlung per Rechnung)

Ausrüstung: Sportkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle und Getränke (nicht in Glasflaschen!)

Ort: TSV Nymphenburg, Stievestraße 15

Verbindung: Bus 51, 143, Tram 17 Haltestelle D'all Armiestraße

Anmeldung: Verbindlich bis 23.7. für Kurs 1 und 2, bis 20.8. für Kurs 3 und 4 mit Adresse, Alter, Telefon oder Mobil, per E-Mail: info@fechtschule-muenchen.de

Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer*innen

Bei Fragen: 0172-773 94 87 (Andrea Rosenhammer)

7 bis 10 Jahre

Kurs 1: 29.7. bis 31.7. 9 bis 11 Uhr

Kurs 3: 2.9. bis 4.9. 9 bis 11 Uhr

11 bis 16 Jahre

Kurs 2: 29.7. bis 31.7. 10 bis 12 Uhr

Kurs 4: 2.9. bis 4.9. 11.15 bis 13.15 Uhr

■ Sommercamp Fechten der Fechtschule München (10 bis 16 Jahre)

Im Feriencamp der Fechtschule zeigen wir euch die Kunst des Angriffs und der Verteidigung mit der Waffe. In diesen drei Tagen haben wir viel Zeit, uns mit den Feinheiten der Fechtkunst auseinanderzusetzen. Vormittags beschäftigen wir uns intensiv mit dem Fechten, nachmittags bauen wir zusätzliche Spielformen in das Programm ein. Am Abschlusstag messen wir uns in einem großen Turnier in Einzel- und / oder Mannschafts-

weiter auf der nächsten Seite

wettkämpfen. Die Mittagspause ist betreut. Bitte Mittagsverpflegung und ausreichend Getränke für die Pausen mitbringen. Die Fechtsausrüstung wird von der Fechtschule gestellt.

- Preis:** 110 € pro Teilnehmer*in
Ausrüstung: Sportkleidung, Turnschuhe mit heller Sohle und ausreichend Getränke (nicht in Glasflaschen!)
Ort: TSV Nymphenburg, Stievestraße 15
Verbindung: Bus 51, 143, Tram 17, Haltestelle D'all Armi-
straße
Anmeldung: verbindlich bis zum 23.7. mit Adresse,
Alter, Telefon oder per E-Mail:
info@fechtschule-muenchen.de
Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer*innen
Bei Fragen: 0172-773 94 87 (Andrea Rosenhammer)
Termin: 29.7. bis 31.7. 10 bis 15 Uhr



■ Feriencamp des TSV Neuried (6 bis 10 Jahre)

Das **Das Erlebniscamp des TSV Neuried** wird für Kinder im Grundschulalter angeboten. Eine Woche besteht aus Spiel- & Spaßtagen sowie Erleben- & Entdecken-Tagen. Die Spiel- und Spaßtage verbringen wir auf dem TSV-Gelände. Die Kinder erwartet ein täglich wechselnder Erlebnisparcours, viele spannende Fang-, Ring- und Wettkampfspiele, eine Schnitzeljagd, aber auch Mal- und Bastelmöglichkeiten. Bei den Erleben- & Entdecken-Tagen stehen interessante und abenteuerliche Ausflüge auf dem Plan. Abhängig von Wetter und Zahl der teilnehmenden Kinder wird entschieden, welcher spannende Ausflug stattfinden wird.

- Preis:** 185 € (Ein Geschwisterrabatt kann angefragt werden)
Mittagessen ist außer am Tag des Ausflugs inbegriffen
Ausrüstung: Sportkleidung und -schuhe, zusätzlich Hallensportschuhe
Ort: TSV Neuried e.V., Am Sportpark 8, Neuried
Verbindung: Bus 261, 269, Hainbuchenring
Anmeldung: Die Anmeldung ist mit Abgabe des Online-Anmeldeformulars verbindlich.
Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Campbeginn
Anmeldung und weitere Informationen unter:
Feriencamp (www.tsv-neuried.de)

Termine: 29.7. bis 2.8.
5.8. bis 9.8.

Uhrzeit: jeweils 9 bis 16 Uhr
Mittagessen: ist an den Spiel- und Spaßtagen inbegriffen

Anmeldung / Informationen: www.tsv-neuried.de

oder





■ Frisbee (ab 5 Jahre)

Hast du auch schon einmal im Park oder am Strand Frisbee gespielt? Willst du lernen, was du sonst noch mit der Scheibe machen kannst? Dann komm zu unserem Frisbee-Workshop! Beim Freestyle-Frisbee zeigen wir dir, wie du mit coolen Tricks zum Star an der Scheibe wirst. Der Spaß ist garantiert – und ins Schwitzen bringen wir dich sicherlich auch. Wir bieten dreistündige Workshops (12 bis 15 Uhr) in der ersten und letzten Woche der Sommerferien. Die Anzahl und Tage der angebotenen Workshoptermine vereinbaren wir mit dir nach Eingang der Voranmeldungen.

- Preis:** 20 € (inklusive einer professionellen Frisbee-Scheibe, die ihr nach dem Workshop zum Weiterspielen behalten könnt)
- Angaben:** Name, Alter, Handy-Nummer, erste oder letzte Ferienwoche
- Ausrüstung:** Sportschuhe für draußen, Sportkleidung, Wasser (nicht in Glasflaschen!)
- Ort:** Veterinärstraße / Ecke Königinstraße
- Verbindung:** U3 / U6, Universität
- Anmeldung:** feriensport@sfb-muenchen.de
- Weitere Infos:** www.sfb-muenchen.de

■ Golf Grundkurs (8 bis 16 Jahre)

Spielderische Einführung in die Grundlagen des Golfsports. Die Schlagvarianten Putten, Chippen und voller Schwung werden trainiert.

Preis: 65 €

Buchung über:

<https://veranstaltungen.muenchen.de/rbs/feriensport/>
(siehe auch Seite 6 „Kursbuchung“)

Ausrüstung: Sportschuhe und bequeme, wetterangepasste Kleidung. Bei Bedarf Sonnenschutz und Getränk mitbringen. Golfschläger und Bälle werden für die Kursdauer zur Verfügung gestellt

Ort: Münchener Golf Club e.V., Zentralländstraße 40, München-Thalkirchen

Verbindung: U3, Thalkirchen (Tierpark)
Bus 135, Campingplatz Thalkirchen

Kurs 1: 7.8. bis 9.8. 10 bis 12.15 Uhr

Kurs 2: 14.8. bis 16.8. 10 bis 12.15 Uhr*

*auch am Feiertag 15.8.



■ FAM Ferienkurse: Parkour, Trampolin, Ninja Warrior & Co. (4 bis 16 Jahre)

Getreu unserem Slogan „Power is nothing without control“ ist unser Ziel, durch den natürlichen Drang zur Bewegung den eigenen Körper besser kennenzulernen und zu kontrollieren, sich selbst und die Umgebung respektieren zu lernen und kreativ neue Bewegungen zu entdecken.

Der Fokus liegt nicht auf Wettkampf und Leistung, sondern auf Verbesserung und Stärkung von sich selbst. Diese Einstellung ist eine wichtige Grundlage für lebenslanges, gesundheitsorientiertes Sporttreiben.

Um den besten Eindruck von den Sportarten und unserem Angebot zu bekommen, empfehlen wir einen Blick auf unsere Vereinswebseite: www.freeartsofmovement.com, unseren Instagram Kanal: <https://www.instagram.com/freeartsofmovement/> oder unsere Ferienkurs Angebotsseite: <https://parkourworkshop.com/muenchen-ferienkurse>



Informationen und Buchung

Weitere Informationen und Kursauslastung in Echtzeit findet ihr unter:
<https://parkourworkshop.com/muenchen-ferienkurse>



Ferien/Standorte

Woche 1:

- München Ost ■ München West

Woche 2:

- München Ost ■ München West ■ München Nord

Woche 3:

- München Ost ■ München West ■ München Nord

Woche 4:

- München West ■ München Nord

Woche 5:

- München Ost ■ München West ■ München Nord

Woche 6:

- München Ost ■ München West ■ München Nord

Standorte:

- München Ost: Sporthallen der Ludwig-Thoma-Realschule, Fehwiesenstraße 118, Berg am Laim (U2/U5 Innsbrucker Ring)
- München Nord: Sporthallen der Mittelschule Milbertshofen, Schleißheimer Str. 275 (U2 Milbertshofen)
- München West: Sportpark Freiham, Hans-Dietrich-Genscher-Straße 11–15 (S8 Freiham)

weiter auf der nächsten Seite



Gruppen / Trainer*innen

Wir streben je nach Alter eine Gruppengröße von 8 bis 12 Kindern pro Trainer*in an, um so eine gute Betreuung auch im öffentlichen Raum sicherstellen zu können. Unsere erfahrenen Trainer*innen gehören zu den besten Parkour-Sportler*innen Münchens und haben langjährige Erfahrung im Training und gute Ortskenntnisse. Bitte beachten Sie jedoch, dass unsere Trainer*innen als klassische Vereinstrainer*innen ausgebildet sind und nur wenig Erfahrung haben mit schwererziehbaren Kindern bzw. Kindern mit gravierenden Verhaltensauffälligkeiten.

Gut zu wissen

- Die Kurse sind sowohl für absolute Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene und Profis geeignet
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
- Wir stellen keine ausreichende Verpflegung für die Teilnehmer*innen, auch nicht im Ganztageskurs. Bitte geben Sie Ihrem Kind ausreichend zu Trinken und Essen mit.
- Ihr Kind benötigt gegebenenfalls ein MVV-Ticket für Ausflüge zu beliebten Parkour-Spots im Münchner Stadtgebiet
- Als Inhaber*in des Ferienpasses erhalten Sie 5 % Rabatt.

Zusätzlich dürfen die 6- bis 14-Jährigen in den Sommerferien mit dem Ferienpass die MVV-Verkehrsmittel (S-Bahn, U-Bahn, Tram und Bus) im Geltungsbereich Zonen M bis 6 kostenlos nutzen.

- Mitglieder von FAM München e.V. erhalten 20 % Rabatt.

www.freeartsofmovement.com

Kurse:

Free Arts of Movement Minis (4 bis 6 Jahre)

Unser Kurs für die ganz Kleinen. Mit viel Spiel und Spaß begleiten wir die Minis durch eine aufregend sportliche Woche. Als Voraussetzung wird erwartet, dass ihr Kind alleine auf's Klo gehen kann und Lust auf viel Bewegung hat.

Kurs: Montag bis Freitag 8.30 bis 16.30 Uhr
Ganztags (Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 299 €

Achtung: Der Kurs Free Arts of Movement Mini findet nur am Standort Ludwig-Thoma-Realschule statt!

Abheben



Free Arts of Movement Kids Fun (6 bis 8 Jahre)

Trampolin, Parkour Camp; Ninja Warrior – für die großen Sportler*innen der Zukunft. Bei Free Arts of Movement Freestyle Kids Fun werden mit einem spielerischen Mix aus Parkour, Trampolin, Ninja Warrior, Akrobatik wichtige Grundlagen und Fertigkeiten vermittelt für eine solide und gesunde, sportliche Grundausbildung. Flinke Techniken der Hindernisüberwindung, spektakuläre akrobatische Bewegungen, Hüpfspaß auf dem Riesentrampolin und Airtrack, Fantasie weckende sportliche Ausflüge durch die Stadt und lustige Spiele machen das Ganze zu einem großen Erlebnis.

Kurs 1 Ganztags: Montag bis Freitag, 8.30 bis 16.30 Uhr (Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 279 €

Kurs 2 Vormittags: 8.30 bis 12.30 Uhr (Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 12.15 bis 12.30 Uhr)

Preis: 179 €

Free Arts of Movement Freestyle Mix (8 bis 16 Jahre)

Bei diesem Kurs geht es um ein vielseitiges Bewegungsangebot mit einem Mix aus Parkour, Trampolin, Ninja Warrior, Akrobatik und jede Menge Spaß. Von Anfänger*in bis Fortgeschrittenen, Mädchen und Jungs sind herzlich willkommen.

In altersgerechten Gruppen vermitteln wir in diesem Wochenkurs wichtige Fähigkeiten und wertvolle Bewegungserfahrungen und können dabei auch auf individuelle Wünsche eingehen und Schwerpunkte setzen. So kommen Alle auf ihre Kosten und haben Spaß an der Bewegung, egal ob Parkour-Enthusiast*in, Trampolin-Begeisterte*r oder Ninja-Warrior-Fan! Die Teilnehmer*innen werden vor Ort nach Alter und auf Wunsch in Gruppen eingeteilt.

Kurs 1 Ganztags: Montag bis Freitag, 8.30 bis 16.30 Uhr (Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 259 €

Kurs 2 Vormittags: 8.30 bis 12.30 Uhr (Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 12.15 bis 12.30 Uhr)

Preis: 179 €

Kurs 3 Nachmittags: 13 bis 16.30 Uhr (Bringzeit 13 bis 13.15 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 159 €

■ KiBeLino Sommer

Angeleitete Workshops in den Bereichen Sport, Bewegung und Kreativität.

Bringzeit ab 7.30 bis 8.45 Uhr; Programm bis 16.30 Uhr, Nachmittagsbetreuung bis 18 Uhr (extra buchbar).

Angebot inklusive Mittagessen. Bewährtes Rotationsprinzip für möglichst viel Abwechslung und Vielfalt!

Detailliertere Darstellung der KiBeLino Sommerferien:

Wir von der Ferienbetreuung KiBeLino freuen uns wirklich sehr, euch Jahr für Jahr unbeschwerte, abwechslungsreiche und allem voran spaßige Ferien ermöglichen zu können!

Bei uns erwartet euch eine Vielzahl von sportlichen und kreativen Angeboten für Groß und Klein! Von Basketball, Fußball und Hockey über Skaten, Waveboard- und Einradfahren bis hin zu Origami, Batik und Graffiti – bei KiBeLino ist wirklich für jede*n was dabei.

In einer festen Gruppe könnt ihr zusammen mit euren Freund*innen und Altersgenoss*innen eine Vielzahl dieser Workshops ausprobieren und dabei spielerisch Neues lernen.

Da sich unsere Betreuungszeit von 7.30 bis 16.30 Uhr erstreckt, darf dabei natürlich ein ausgewogenes Mittagessen nicht fehlen. Sporteln und Kreativsein machen schließlich hungrig!

Zusätzlich bieten wir in allen 5-Tage-Wochen durch einen Ausflug mit jeder Gruppe noch einmal mehr Abwechslung in eurer bunten Ferienwoche.

weiter auf der nächsten Seite





Also dann, meldet Euch an unter: www.kibelino.de

Wir von KiBeLino freuen uns darauf, Euch und Eure Freund*innen diesen Sommer bei uns begrüßen zu dürfen!

Termine Sommer Woche 1: 29.7. bis 2.8.
Sommer Woche 2: 5.8. bis 9.8.
Sommer Woche 5: 26.8. bis 30.8.
Sommer Woche 6: 2.9. bis 6.9.

Letzter Tag der Sommerferien: 9.9.

Jeweils von 7.30 bis 16.30 Uhr oder alternativ bis 18 Uhr (Nachmittagsbetreuung muss zusätzlich gebucht werden)

Mittagessen inklusive.

Ort: Sportpark Nymphenburg, Margarethe-Danzi-Straße 21, 80639 München
Verbindung: Gut zu erreichen mit der S-Bahn (cirka 10 Minuten Fußweg von der S-Bahn Station Laim).
 Alternativ mit dem Bus 51/151 Haltestelle Winfriedstraße (cirka 10 Min. Fußweg zum Gelände) oder mit dem Bus 168 Haltestelle Nymphenburg Süd (cirka 5 Minuten Fußweg zum Gelände).

- Ausrüstung:**
- Sportkleidung + Hallenschuhe bzw. Klettverschlusschuhe bei den Kleinen (keinen Schmuck!)
 - Große Trinkflasche und ausreichend Brotzeit
 - Kleidung für draußen, die noch bunter werden darf (für Sport, Werken, Malen und Basteln)
 - Badebekleidung für Wasserspiele bei schönem Wetter (insbesondere in den Sommermonaten)

Preis pro Kurs: 5-Tage-Woche
 196,- € regulär, 170,- € mit Geschwisterrabatt ab dem 2. Kind
 71,05 € für geringes/mittleres Einkommen*;
 17,50 € Bürgergeld und vergleichbare (SGBII, AsylbLG)**

* ermöglicht durch eine Förderung der Stadt München; Einkommensnachweis wird benötigt

** ermöglicht durch eine Förderung der Stadt München; Jobcenterbescheid wird benötigt

Link für die Anmeldung:
<https://reservierung.kibelino.de/>

Links für weitere Informationen:
www.kibelino.de/

Alternativ schreiben Sie uns gerne unter:
kibelino@esv-muenchen.de oder j.hecher@esv-muenchen.de



■ Lacrosse (ab 8 Jahre)

Lust auf etwas ganz Neues?

Probier' doch mal den schnellsten Mannschaftssport auf zwei Beinen aus!

Schon die amerikanischen Ureinwohner*innen betrieben diesen Sport, um Körper und Geist zu stärken. Mit unseren Trainer*innen lernst du nicht nur neue Bewegungen und coole Tricks mit Schläger und Ball, sondern auch gleich noch die älteste Mannschaftssportart der Welt kennen! Bei den Jungs geht es auch mit Körperkontakt zur Sache. Deswegen teilen wir die Kurse vor Ort in passende Altersgruppen ein.

Preis: 60 € (mit Ferienpass 55 €) inkl. Mittagessen
Ort: HLC Rot-Weiß München e.V., Grasweg 67a
Verbindung: Bus 63, Haltestelle Siegenburger Straße

Mitzubringen und gestelltes Equipment:

Wetterfeste Sportkleidung, Sportschuhe für Rasen (am Besten mit Nocken oder Multi-noppen), Tiefschutz (für Jungs, falls vorhanden), Brotzeit. Es besteht die Möglichkeit, nach dem Training zu duschen.

Schläger und die Schutzausrüstung für Jungen (Helm und Handschuhe) werden gestellt. Die Mädchen spielen ohne Körperkontakt und bekommen einen neuen Zahnschutz, den sie natürlich behalten können.

Termine: **Camp I:** 5. bis 7.8. jeweils 10 bis 16 Uhr
Camp II: 4. bis 6.9. jeweils 10 bis 16 Uhr

Anmeldung: Lacrosse Home – HLC Rot-Weiß München e.V.
www.rotweissmuenchen.de

Wichtig: Zum Kursbeginn muss eine Einverständniserklärung der Eltern vorliegen, die ebenfalls als Download auf der Homepage zu finden ist.

Lacrosse





■ Rund ums Pferd – Voltigieren (6 bis 10 Jahre – Ausnahmen möglich)

In diesem Kurs lernt ihr den Umgang mit Pferd und Pony. Unter fachlicher Anleitung wird euch ausführlich gezeigt, wie man ein Pferd füttert, putzt, sattelt und führt. Natürlich dürft ihr auch reiten und voltigieren.

- Preis:** 240 € (mit Ferienpass 230 €)
Mittagsbetreuung von 12 bis 14 Uhr auf Anfrage möglich: 130.- Euro (inkl. fünfmal kinderfreundliches Essen)
- Buchung über:** www.rvv-daglfing.de
siehe auch Seite 6 „Kursbuchung“
- Ausrüstung:** Reit- oder Fahrradhelm, feste, geschlossene Schuhe (keine Gummistiefel, keine Sandalen), Haargummi bei langen Haaren, Brotzeit
- Ort:** Reit- und Voltigierverein München-Daglfing e.V., Turfstraße 3, 81929 München, Reitgelände, Zugang nur über Rennbahnstraße neben Hausnummer 11
- Verbindung:** S8 Daglfing, Bus 183, Trabrennbahn oder Bus 190, Rennbahnstraße, neben Rennbahnstraße 11 in die namenlose Seitenstraße einbiegen und bis ans Ende gehen
- Kurse:**
- | | |
|-------------------------------|----------------|
| Kurs 1: 29.7. bis 2.8. | 9 bis 12 Uhr |
| Kurs 2: 29.7. bis 2.8. | 14 bis 17 Uhr |
| Kurs 3: 5. bis 9.8. | 9 bis 12 Uhr |
| Kurs 4: 5. bis 9.8. | 14 bis 17 Uhr |
| Kurs 5: 12. bis 16.8. | 9 bis 12 Uhr* |
| Kurs 6: 12. bis 16.8. | 14 bis 17 Uhr* |
| Kurs 7: 2. bis 6.9. | 9 bis 12 Uhr |
| Kurs 8: 2. bis 6.9. | 14 bis 17 Uhr |
- *auch am 15.8.

Genauere Informationen zu den Terminen:
www.rvv-daglfing.de/schnupper-ferienkurse

■ Skateboard Ferienkurs mit HIGH FIVE e.V. (ab 8 Jahre)

Lust auf eine unvergessliche Ferienwoche voller Spaß und Action? Dann ist unser Skateboard Ferienkurs genau das Richtige für dich! Egal, ob du bereits Erfahrung auf dem Skateboard hast oder zum ersten Mal auf einem Board stehst – unser erfahrenes Team von Skate-Coaches bringt dir alles bei, was du wissen musst, um dich sicher und selbstbewusst auf dem Board zu bewegen. Du lernst neue Tricks und Techniken, die dein Können auf ein neues Level bringen werden. Aber unser Ferienkurs ist mehr als nur Skateboarden. Wir glauben, dass es genauso wichtig ist, neue Freund*innen zu finden und eine tolle Gemeinschaft zu erleben.

Verpasse nicht diese tolle Gelegenheit, eine unvergessliche Woche mit uns zu verbringen!

- Preis:** 129 € (3 Tage) und 215 € (5 Tage)
- Ausrüstung:** HIGH FIVE stellt kostenlos Skateboards, Helme, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner, Brotzeit und Getränke (nicht in Glasflaschen) bitte mitbringen
- Ort:** **Ost**
Orleansstraße 44 (direkt am Ostbahnhof, Sporthalle der Städtischen Berufsschule)
- Verbindung:** **Ost**
S1 bis S8, U5, Bus 54 / 55 / 62 / 100 / 145 / 148 / 155 / X30 / 213, Tram 19, Ostbahnhof
- Ort:** **Süd**
Gaißacher Straße 8
- Verbindung:** **Süd**
U3, Bus 53, Brudermühlstraße
- Wichtige Infos:** Ermäßigung mit Ferienpass: 3 €
Ermäßigung Geschwisterkinder 10 % auf die Teilnahmegebühr
- Kurs 1 (5 Tage):** 29.7. bis 2.8. 9 bis 16 Uhr
- Kurs 2 (5 Tage):** 5. bis 9.8. 9 bis 16 Uhr
- Kurs 3 (3 Tage):** 12. bis 14.8. 9 bis 16 Uhr
- Kurs 4 (5 Tage):** 19. bis 23.8. 9 bis 16 Uhr
- Bringzeit ab 8.45 / Abholung bis 16.15 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.wearehighfive.com/ferienkurse

■ Skatecamp 2024 mit TomCat (6 bis 14 Jahre)

Der Skateboard-Kurs geht von der Geschichte, den Bestandteilen eines Skateparks bis hin zum richtigen Fallen und dem richtigen Stand auf dem Brett. Der perfekte Kurs, um eine sichere Grundlage zu bekommen. Auch Fortgeschrittene, die ihr Können mit neuen Tricks verbessern wollen, sind hier willkommen.

Das Equipment (Profi-Skateboards, Schoner und Helme) wird kostenfrei am Kurs verliehen. Jede*r kann aber gerne ihre* seine eigenen Sachen mitbringen.

3 Tage, jeden Tag 4 Stunden Skateboarden und vieles mehr, **inklusive warmes Mittagessen, gesunde Snacks und Getränke (Stilles Wasser & selbstgemachte Smoothies)**

- Preis:** 349 € (inkl. Verpflegung) pro Kind
Mit dem Rabattcode:
LHM-Feriensport2024
erhältet ihr 15 % Ermäßigung.
- Ausrüstung:** Sportschuhe, ausreichend zu Trinken (nicht in Glasflaschen!) und eine Brotzeit
- Ort:** Treffpunkt: Sporthalle der Grundschule
am Bayernplatz, Clemensstraße 100
U 2 Hohenzollernplatz
- Verbindung:** U 2 Hohenzollernplatz
- Camptermin:** 29.7. bis 31.7., 10 bis 14 Uhr

Im Programm steht neben dem Skateboardkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, auch Diabolo, Jonglieren, Fingerboarden usw.

Das Camp wird in einer kleinen Gruppe stattfinden, somit sind die Plätze begrenzt. Es werden mindestens zwei Trainer vor Ort sein.

Am letzten Tag gibt es für jedes Kind ein kleines TomCatSkate Abschiedsgeschenk von uns.

Anmeldung zum Camp, für weitere Fragen und Infos:

www.tomcatskate.com/skateboard-shop/sommerferienskate-camp-muenchen-sommerferien-s2d5s-rs24c-hewbj

Die Anwesenheit der Eltern ist nicht erforderlich, das lenkt die Kinder erfahrungsgemäß nur ab. Sie können aber gerne zehn Minuten vor Kursende kommen und zuschauen.

Hier ein Ausblick auf die Termine in den folgenden Ferien:

- Samstag 2.11. 10 bis 14.30 Uhr
(2. Kurs: 12.30 bis 14.30 Uhr Mädchenkurs)
- Samstag 28.12. 10 bis 14.30 Uhr
- Samstag 4.1.2025 10 bis 14.30 Uhr

■ Skateboard-Ferienkurs in der Skatehalle „SpaceForSkate“ (6 bis 16 Jahre)

Münchens einzige Skatehalle bietet seit zwei Jahren die perfekte Location für Skater*innen. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ist in der Skatehalle alles ideal vorbereitet, da die dortigen Skaterampen professionell gebaut wurden und extra zum Lernen ausgerichtet sind.

Durch unsere erfahrenen Skateboard-Trainer*innen können wir bei unterschiedlichem Niveau der Teilnehmer*innen gegebenenfalls die Gruppe aufteilen. Die wichtigsten Basics (Anschieben, Kurvenfahren, Bremsen, Basic-Tricks, etc.) und fortgeschrittene Tricks (Ollie, Shuvit, Drop In, etc.) stehen im Fokus. Jede*r Teilnehmer*in wird von unseren Skateboard-Trainer*innen individuell an die Basics und fortgeschrittenen Tricks herangeführt. Darauf aufbauend können weitere Ziele mit unseren Trainer*innen verfolgt werden.

- Preis:** 199 €
- Ausrüstung:** Hochwertige Skateboards und Schutzausrüstung (Helme sowie Protektoren für Knie, Handgelenk und Ellenbogen) stellen wir unseren Teilnehmer*innen kostenfrei zur Verfügung. Eigene Boards und Schutzausrüstung können mitgebracht und von uns begutachtet werden.

Sportschuhe, Wasser und Brotzeit sollten von den Teilnehmer*innen mitgebracht werden. Leckere Saftschorlen und Spezi gibt es auch bei uns in der Skatehalle.

- Kurse:** In den Ferienwochen 1 bis 5 jeweils von
Mittwoch bis Freitag, 10 bis 14 Uhr
Bringzeit ab 9.45, Abholung ab 13.45 Uhr
- Ort:** Skatehalle „Space for Skate“,
Dachauer Straße 110c, 80636 München
- Verbindung:** Bus 53 / Tram 20, 21 zur Haltestelle Leonrod-
platz, Parkplätze vor der Halle vorhanden

Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.skateschulemuenchen.de/skatenlernen



■ Sport, Spiel und Spaß mit dem MTV München „Fanni.CLUB“-Ferienprogramm (5 bis 12 Jahre)

Mit drei zentral gelegenen Standorten in München bietet der MTV München von 1879 e.V. mit seinem „Fanni.CLUB“-Ferienprogramm eine ganztägige Betreuungsmaßnahme in allen Schulferien für Kinder von 5 bis 12 Jahren. Wichtig ist uns, dass die Kinder echte Ferien erleben dürfen. Sport, Spiel, Spaß und Abenteuer stehen im Vordergrund.

Neben verschiedenen altersgerechten Sport- und Bewegungseinheiten (z.B. Tennis, Klettern, Fechten, Kanu, Mannschaftssportarten etc.), beinhaltet das Ferienprogramm betreute Freispielphasen mit einer zentralen Geräteausleihe (z.B. Wikinger-Schach, Cross-Boccia, Beach-Ball, Zirkus, diverse Bälle und Sportmaterialien, Gesellschaftsspiele, etc.), in denen die Kinder sich selbst ausprobieren und ihre Zeit frei nutzen können. Aufgelockert werden die Programmwochen durch, Kreativ-Workshops (z.B. Speckstein, Holzwerkstatt, Batik), Naturbildungs- und Outdooraktionen (z.B. Isarwanderung, Schatzsuche im Wald).

Betreut werden die Workshops von qualifizierten Trainer*innen und Betreuer*innen. Der Betreuungsschlüssel liegt bei eins zu acht. Das Mittagessen ist zentraler Bestandteil im Tagesablauf und wird von einer externen Gaststätte und von unserer vereinseigenen Gaststätte gestellt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

www.mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienprogramme/

Termine

- 29.7. bis 2.8.
- 5. bis 9.8.
- 12. bis 14.8.*
- 19. bis 23.8.
- 26. bis 30.8.
- 2. bis 6.9.

(jeweils von 8 bis 16 Uhr)

Preise:

190 € für Mitglieder des MTV München von 1879 e.V., 250 € für Nicht-Mitglieder

*Kosten für 3-Tages-Kurs in Woche 3 Montag bis Mittwoch:

114 € für Mitglieder des MTV München von 1879 e.V.; 150 € für Nicht-Mitglieder

Zu allen Terminen gibt es Gruppen an drei Standorten:

Ort 1:

Sportzentrum Häberlstraße (allgemein); Häberlstraße 11b

Verbindung:

U3, U6 Goetheplatz / Bus 58 Goetheplatz oder Kapuzinerplatz / Agentur für Arbeit

Ort 2:

Bootschau Thalkirchen, Zentralländstraße 12

Verbindung:

U3 Thalkirchen

Ort 3:

Sportpark Werdenfelsstraße (Allgemein); Werdenfelsstraße 70

Verbindung:

U6 Partnachplatz und Bus 54 Werdenfelsstraße / U6 Holzapfelkreuth

Ausrüstung:

Eine Packliste sowie das gestellte Equipment findet ihr unter:

www.mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienprogramme/#FAQ

Inklusive:

Das Mittagessen ist im Preis inbegriffen und wird von unseren Gaststätten sowie auch von externen Gaststätten gestellt.

Sollte dein Kind an einer Essensunverträglichkeit leiden, kannst du das im Anmeldeformular angeben. In Einzelfällen müsste das Essen dann bitte selbst mitgebracht werden.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

www.mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienprogramme/ Uebersicht/

Klettern



■ Sportklettern (8 bis 13 Jahre)

In Münchens größten Kletteranlagen zeigen euch ausgebildete, erfahrene Übungsleiter*innen der DAV Sektionen München und Oberland im Grundkurs die ersten Schritte und Griffe am „Fels“ (Kletterhalle und Freiluftanlage). Im Aufbaukurs lernen Fortgeschrittene die Sicherheit mit dem Seil und erweitern ihre Technik und Taktik.

Anmeldung, alle Details und weitere Termine:

Grundkurse: www.alpinprogramm.de/KIJU2
Aufbaukurse: www.alpinprogramm.de/KIJU3
81 € für Mitglieder, 117 € für Mitglieder anderer Sektionen und 144 € für Nichtmitglieder

Preis:

Wichtig: Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten ca. 7,20 € je Termin).

Ausrüstung: Wird gestellt

Ort 1: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (Thalkirchen), Thalkirchner Straße 207 (kurz: DAV KBZ Süd)

Verbindung: U3 Haltestelle Brudermühlstraße, Ausgang Thalkirchner Straße / Urbanstraße, cirka 10 Gehminuten

Ort 2: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Nord (Freimann), Werner-Heisenberg-Allee 5 (kurz: DAV KBZ Nord)

Verbindung: U6, Haltestelle Fröttmaning, einfach der Beschilderung folgen, cirka 10 Gehminuten

Ort 3: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-West (Gilching), Frühlingsstraße 18 (kurz: DAV KBZ West)

Verbindung: S8, Haltestelle Gilching-Argelsried, einfach der Beschilderung folgen, cirka 5 Gehminuten

Grundkurs Klettern indoor (8 bis 9 Jahre)

Kurs 1: Fr bis So, 2. bis 4.8., 9.45 bis 12.45 Uhr
Kursnummer: MUC-24-0797
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 2: Mo bis Mi, 2. bis 4.9., 9.15 bis 12.15 Uhr
Kursnummer: MUC-24-0827
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 3: Mi bis Fr, 14. bis 16.8., 9.15 bis 12.15 Uhr
Kursnummer: MUC-24-0826
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 4: Di, Mi, Fr, 27. bis 30.8., 10 bis 13 Uhr
Kursnummer: MUC-24-1416
DAV KBZ West (Ort 3)

Aufbaukurs Klettern indoor (10 bis 13 Jahre)

Kurs 5: Di, Mi, Fr, 30., 31.7 und 2.8., 10.15 bis 13.15
Kursnummer: MUC 24-0812
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 6: Do bis Sa, 5. bis 7.9., 11 bis 14 Uhr
Kursnummer: OL-24-0842
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 7: Mi bis Fr, 14. bis 16.8., 14 bis 17 Uhr
Kursnummer: MUC-24-0836
DAV KBZ Süd (Ort 1)

weiter auf der nächsten Seite

Aufbaukurs Klettern indoor (8 bis 9 Jahre)

Kurs 8: Di, Mi, Fr. 30., 31.7. und 1.8., 14.30 bis 17.30 Uhr
Kursnummer: MUC-24-0789
DAV KBZ West (Ort 1)

Kurs 9: Mo bis Mi, 5. bis 7.8., 14.15 bis 17.15 Uhr
Kursnummer: MUC-24-1003
DAV KBZ Nord (Ort 2)

Kurs 10: Mi bis Fr, 14. bis 16.8., 10 bis 13 Uhr
Kursnummer: MUC-24-0765
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 11: Mo bis Mi, 2. bis 4.9., 14.15 bis 17.15 Uhr
Kursnummer: OL-24-0688
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 12: Mo bis Mi, 2. bis 4.9., 13.15 bis 16.15 Uhr
Kursnummer: MUC-24-0766
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 13: Fr bis So, 6. bis 8.9., 14.30 bis 17.30 Uhr
Kursnummer: MUC-24-0767
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Aufbaukurs Klettern indoor (10 bis 13 Jahre)

Kurs 14: Di bis Do, 30., 31.7. und 1.8., 11 bis 14 Uhr
Kursnummer: OL-23-0929
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 15: Di bis Do, 30./31.7. und 1.8., 11 bis 14 Uhr
Kursnummer: OL-24-0823
DAV KBZ West (Ort 1)

Kurs 16: Mi bis Fr, 4. bis 6.9., 14.15 bis 17.15
Kursnummer: MUC-24-1007
DAV KBZ Nord (Ort 2)

Kurs 17: Do bis Sa, 5. bis 7.9., 14.15 bis 17.15 Uhr
Kursnummer: MUC-24-0802
DAV KBZ West (Ort 3)



■ Klettercamp (8 bis 12 Jahre)

In Münchens größten Kletteranlagen zeigen euch ausgebildete, erfahrene Übungsleiter*innen der DAV Sektionen München und Oberland die ersten Schritte und Griffe am „Fels“ (Kletterhalle und Freiluftanlage). Ihr lernt den Umgang mit Seil im Vor- und Nachstieg und erweidert eure Klettertechnik – und natürlich kommen Spaß und Spiel nicht zu kurz!

Preis: 220 € für Mitglieder, 310 € für Mitglieder anderer Sektionen und 385 € für Nichtmitglieder

Wichtig: Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten ca. 7,20 € je Termin).

Leistung: Kurs, Ausrüstung
Ort 1: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (Thalkirchen), Thalkirchner Straße 207 (kurz: DAV KBZ Süd)

Verbindung: U3 Haltestelle Brudermühlstraße, Ausgang Thalkirchner Straße / Urbanstraße, cirka 10 Gehminuten

Ort 2: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-West (Gilching), Frühlingsstraße 18 (kurz: DAV KBZ West)

Verbindung: S8, Haltestelle Gilching-Argelsried, einfach der Beschilderung folgen, cirka 5 Gehminuten

Termine: ■ MUC-24-0726 29.7. bis 2.8. DAV KBZ West
■ MUC-24-0728 5. bis 9.8. DAV KBZ Süd
Jeweils 9 bis 16 Uhr

Anmeldung: Alle Details und weitere Termine gibt es unter www.alpinprogramm.de/KIJU8

Wichtig: Bitte Mittagessen und Brotzeit für zwischen-durch mitnehmen. Vor Ort kann auch im Bistro etwas gekauft werden.

weiter auf der nächsten Seite 

■ Englischsprachiger Kletterkurs (8 bis 13 Jahre)

Dieser besondere Kletterkurs ist so aufgebaut, dass in einer Hälfte des Tages ein Kletterkurs stattfindet und in der anderen Hälfte das Englischtraining. Die Sprachcamps finden in Kooperation mit einer Sprachschule statt.

Preis: 333 € für Mitglieder, 368 € für Mitglieder anderer Sektionen und 420 € für Nichtmitglieder

Wichtig: Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten ca. 7,20 € je Termin).

- Leistung:** Kursleitung, Ausrüstung, Sprachkurs
Ort: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (Thalkirchen), Thalkirchner Straße 207
Verbindung: U3 Haltestelle Brudermühlstraße, Ausgang Thalkirchner Straße / Urbanstraße, cirka 10 Gehminuten
Anmeldung: Anmeldung und alle Details gibt es unter www.alpinprogramm.de/KIJU10
Termine: 2. bis 6.9. Mo bis Fr jeweils 9 bis 16 Uhr
Alter: 8 bis 10 bzw. 10 bis 13 Jahre
- MUC-24-0743 für 10- bis 13-Jährige
 - MUC-24-0742 für 8- bis 10-Jährige

Wichtig: Bitte Mittagessen und Brotzeit für zwischen durch mitnehmen. Vor Ort kann auch im Bistro etwas gekauft werden.



■ SUP-Kurs für Anfänger*innen auf dem Olympiasee (ab 10 Jahre)

Lust den Trendsport Stand-Up-Paddeln (SUP) auszuprobieren? Dann seid ihr bei uns genau richtig! In unserem 60-minütigen Kurs lernt ihr die Basics und paddelt mit unseren Trainer*innen eine Runde über den Olympiasee. Stand-Up-Paddling ist ein gesunder und attraktiver Sport, der viel Spaß macht. Zusätzlich wird beim Paddeln das Gleichgewicht und die Koordination geschult.

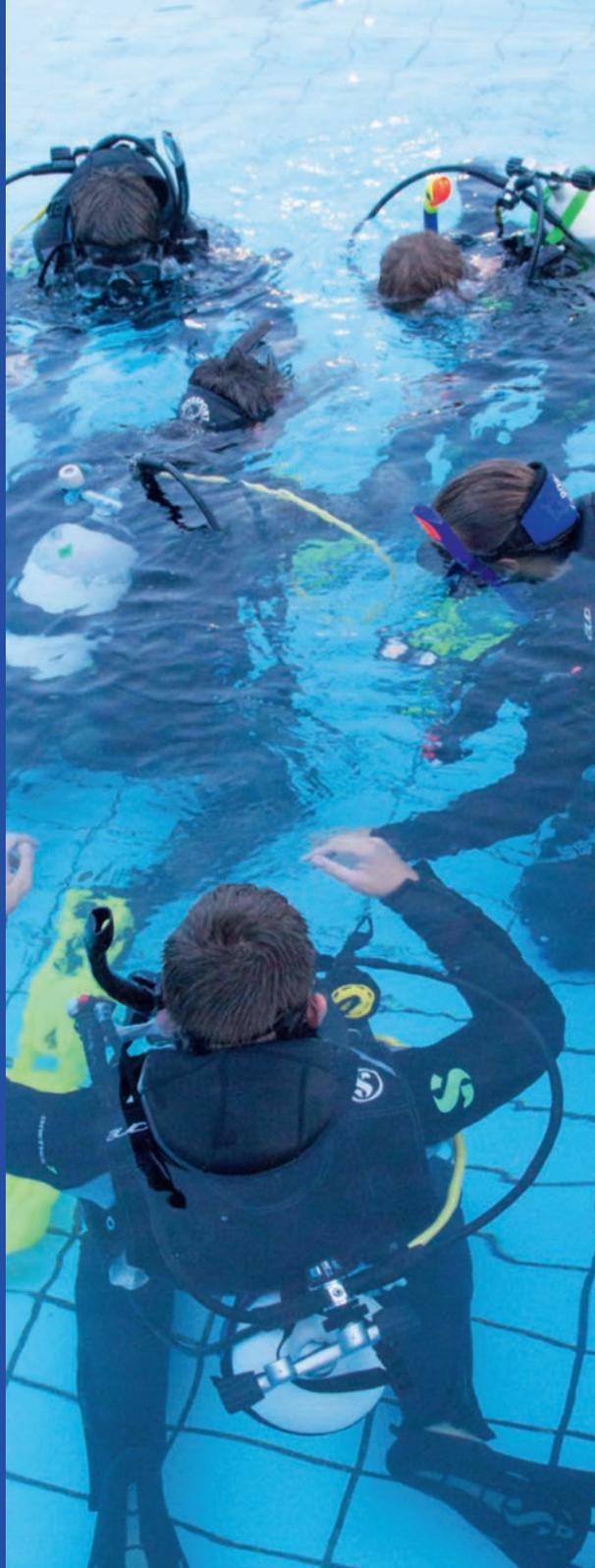
Ablauf: Unsere Trainer*innen begrüßen die Kinder am Bootsverleih auf der Sporthalbinsel des Olympiaparks. Die Taschen, Rucksäcke etcetera können bei uns im Bootshaus abgelegt werden. Dann geht's los: Jede*r bekommt ihr/sein eigenes Stand Up Paddle Board und Paddel. Die Kinder lernen die Paddel auf die richtige Größe einzustellen und im nächsten Schritt werden die Grundtechniken des Paddelns gelernt. Anschließend paddelt unser*e Trainer*in mit den Kindern über den Olympiasee und zeigt noch ein paar Tricks und Kniffe, bis es wieder zurück zum Ufer geht.

- Preis:** 29 €
Kursdauer: 60 Minuten
Termine: 1.8. bis 8.9., sucht euch einen Donnerstag (Start um 18 Uhr) oder Sonntag (Start um 17 Uhr) aus.

Infos und Anmeldung:

<https://sayaq-adventures-muenchen.com/sup-anfaengerkurs/>

- Ausrüstung:** Kein Equipment zum Mitbringen notwendig. Am Besten sportliche Kleidung anziehen, auf jeden Fall Sachen, in denen man sich gut bewegen kann. Badebekleidung ist nicht notwendig. Stand-Up-Paddle-Board und Paddel werden gestellt. Ein wasserdichter Beutel kann vor Ort ausgeliehen werden (für Wertgegenstände).
- Ort:** Treffpunkt ist der Bootsverleih auf der Sporthalbinsel im Olympiapark.
- Verbindung:** U3 Olympiazentrum (10 Minuten Fußweg), Bus 144, Haltestelle Olympiaberg (9 Minuten Fußweg). Der nächstgelegene Parkplatz ist das Parkdeck am Olympiaturm (gebührenpflichtig) oder die Parkharfe, Spiridon-Louis-Ring 21.
- Sonstiges:** Umkleiden und WCs findet ihr in der Eissporthalle.



■ Tauchen – Schnupperkurs (8 bis 16 Jahre)

Wer schon immer einmal das fast schwerelose Gefühl unter Wasser erleben wollte, hat hier die Möglichkeit.

Bei diesem Kurs könnt ihr unter professioneller Anleitung die ersten „Schritte“ unter Wasser erlernen.

Voraussetzung: Die Teilnehmer*innen müssen schwimmen können. Die Erziehungsberechtigten müssen vor Seminarbeginn eine schriftliche Einverständniserklärung (Anmeldung, Teilnahmebedingungen und Fragen zum Gesundheitszustand) unterschreiben. Wir empfehlen ein ärztliches Attest.

Ablauf: ½ Stunde Theorie: Physik, die wir unter Wasser benötigen, Kommunikation und Übungen, Schnorcheln, ½ Stunde Tauchen mit Gerät, Übungen und freies Tauchen.

Preis: 45 € (inklusive Eintritt)

Ort: Freibad in Germering,
Bertha-von-Suttner-Straße 5

Verbindung: S8 Germering-Unterpfaffenhofen, Bus 856,
Kerschensteiner Schule

Kursdauer: ca. 2 Stunden

Mitzubringen: Unterschriebene Anmeldung, Teilnahmebedingungen und Fragen zum Gesundheitszustand oder ein ärztliches Attest, Badesachen, Badeschuhe, Flossen und Schnorchel-Maske mit guter Passform (falls vorhanden), der Rest wird gestellt.

Anmeldung: DIVESPORT München UG,
Tel. (089) 71 99 90 09,
muenchen@divesport.de

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da es bei jedem Termin nur 10 Plätze gibt!

Kurs 1: 7.8. 18.30 bis 21 Uhr

Kurs 2: 4.9. 18.30 bis 21 Uhr



■ Tennis I (6 bis 16 Jahre)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Die Tennislehrer*innen teilen die Gruppen je nach Spielstärke ein. Auch bei Regentagen unbedingt erscheinen – die Entscheidung über einen Ausfall des Kurstages liegt ausschließlich beim Veranstalter. Ausgefallene Kurstage werden nach Möglichkeit in Absprache nachgeholt. Es besteht auch die Möglichkeit Kurse zu buchen, die ganz oder teilweise in Englisch abgehalten werden. Bedarf bitte bei Anmeldung angeben.

Wichtig: Anmeldung und Verkauf nur über Christos Theodosiadis, Beacharena, Föhringer Ring 5, Tel. (089) 32 21 01 00 oder 0172-913 89 65, info@beacharena.com

Büro-Öffnungszeiten: Mo bis So, 10 bis 23 Uhr

Preis: 75 € (mit Ferienpass 69 €)
Ausrüstung: Tennisschläger (kostenlose Leihschläger vorhanden), Sportschuhe für Sandplätze
Ort: Beacharena am Föhringer Ring 5
Verbindung: U6, Bus 177 / 180 / 181 / 231 / 233, Studentenstadt

Kurs 1:	29.7. bis 2.8.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 2:	29.7. bis 2.8.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 3:	5. bis 9.8.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 4:	5. bis 9.8.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 5:	12. bis 16.8.	9 bis 10.30 Uhr*
Kurs 6:	12. bis 16.8.	10.30 bis 12 Uhr*
Kurs 7:	19. bis 23.8.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 8:	19. bis 23.8.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 9:	2. bis 6.9.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 10:	2. bis 6.9.	10.30 bis 12 Uhr

* auch feiertags, am 15.8. mit Feiertagsüberraschung

weiter auf der nächsten Seite

■ Tennis- und Beachsport-Camp II (6 bis 16 Jahre)

Der ultimative Ferienspaß für Kinder und Jugendliche mit Gute-Laune-Garantie. Tennis wird auf Sandplätzen trainiert, die Gruppen werden je nach Spielstärke eingeteilt. Dazwischen gibt es Beach-Volleyball, Beach-Soccer, Beach-Badminton und Beach-Tennis. Auch an Regentagen unbedingt erscheinen – die Entscheidung über einen Ausfall des Kurstages liegt ausschließlich beim Veranstalter. Wem das alles noch nicht genug ist, kann als Highlight noch Übernachtungen im Zelt buchen. Interesse bitte bei der Anmeldung ansprechen.

Am jeweils abschließenden Freitag gibt es ein kleines Turnier mit Urkunde und kleinen Preisen, bei dem die Eltern gerne zuschauen können.

Und ein zweites tolles Angebot:

Teilnehmer*innen der Halb- und Ganztagskurse können nach Kursende jeden Tag noch eine Stunde kostenlos Beach oder Tennis spielen.

Betreuungszeit:

Für die Ganztagskurse wird eine Betreuung bis 18 Uhr angeboten. Die Kosten werden individuell umgelegt. Bedarf bitte bei der Anmeldung gleich angeben.

Genauere Informationen zu allen Angeboten gibt es direkt bei der Tennisschule.

Ausrüstung: Tennisschläger (kostenlose Leihschläger vorhanden), Sportschuhe für Sandplätze, bequeme Sportkleidung

Ort: Beacharena am Föhringer Ring 5

Verbindung: U6, Bus 177 / 180 / 181 / 231 / 233, Studentenstadt

**Wichtig: Anmeldung und Verkauf nur über
Christos Theodosiadis, Beacharena, Föhringer Ring 5,
Tel. (089) 32 21 01 00 oder 0172-913 89 65,
info@beacharena.com**

Büro-Öffnungszeiten: Mo bis So, 10–23 Uhr

Halbtags (5 Tage)

Preis: 120 € inkl. Mittagessen und 1 Getränk
(mit Ferienpass 113 €)

Kurs 11: 29.7. bis 2.8. 9 bis 13 Uhr

Kurs 12: 5. bis 9.8. 9 bis 13 Uhr

Kurs 13: 12. bis 16.8. 9 bis 13 Uhr*

Kurs 14: 19. bis 23.8. 9 bis 13 Uhr

Kurs 15: 2. bis 6.9. 9 bis 13 Uhr

Ganztags (5 Tage)

Preis: 215 € inkl. Mittagessen und 1 Getränk
(mit Ferienpass 205 €)

Kurs 16: 29.7. bis 2.8. 9 bis 16 Uhr

Kurs 17: 5. bis 9.8. 9 bis 16 Uhr

Kurs 18: 12. bis 16.8. 9 bis 16 Uhr*

Kurs 19: 19. bis 23.8. 9 bis 16 Uhr

Kurs 20: 2. bis 6.9. 9 bis 16 Uhr

* auch feiertags, am 15.8. mit Feiertagsüberraschung



■ Tennis beim ESV München Tennis-Pasing (ab 6 Jahre)

Die Tennis-Ferienkurse sind der perfekte Einstieg für Anfänger*innen und leicht fortgeschrittene Kinder ab circa 6 Jahre. Der Spaß am Tennissport steht hier absolut im Vordergrund!

Die Schwerpunkte der Kurse sind:

- Erlernen und Verbessern der Grundtechniken (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag, Speziälschläge etcetera)
- Technikerwerb und Technikanwendung für ein zielorientiertes Spiel
- Matchtraining
- Rhythmus-, Schnelligkeits- und Reaktionsübungen zur Verbesserung der Beinarbeit

Zielgruppen:

- Beginner ab circa 6 Jahre
- Leicht Fortgeschrittene
- Fortgeschrittene

Ausrüstung: Sportkleidung, Tennisschläger, Tennisschuhe (Sportschuhe mit feinem Profil), Basecap, Wasserflasche (Bälle und Leihschläger werden kostenfrei gestellt)

Ort: ESV München e.V. – Tennisabteilung Pasing, Haberlandstraße 6, 81241 München

Verbindung: S1 bis S8 Pasing

Anmeldung: Bitte formlos per E-Mail an tennis.sener@gmail.com mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Alter, gerne auch mit Angabe der Spielklasse der Teilnehmer*in (siehe Zielgruppe), gewünschte Ferienwoche

Alle weiteren und zu beachtenden Hinweise erhalten alle Kursteilnehmer*innen mit der Anmeldebestätigung.

Hinweis: Die Anmeldung muss per E-Mail schriftlich erfolgen und ist aus organisatorischen Gründen verbindlich! Bei kurzfristigen Ausfällen seitens der Teilnehmenden (zum Beispiel Erkrankung) sind Ersatztermine in anderen Ferienkursen möglich!

Dauer: 2 (oder 3) Stunden

Preis: 180 € inklusive Platzgebührenpauschale

Termin 1: 29. bis 31.7. 10 bis 12 Uhr*

Termin 2: 5. bis 7.8. 10 bis 12 Uhr*

Termin 3: 12. bis 14.8. 10 bis 12 Uhr*

Termin 4: 19. bis 21.8. 10 bis 12 Uhr*

Termin 5: 26. bis 28.8. 10 bis 12 Uhr*

Termin 6: 2.9. bis 4.9. 10 bis 12 Uhr*

*Die Stundenanzahl ist abhängig von der Zahl der Teilnehmenden. Ab 9 Personen heben wir die Stundenzahl des Kurses **ohne Mehrkosten** von 2 auf 3 Stunden pro Kurstag an!



■ Trampolin.Pro – Sport, Fly & Fun

Wichtige und allgemeine Informationen für alle nachfolgenden Kurse von Trampolin.Pro

Gruppengröße: 8 bis 10 Kinder pro ausgebildete/r Trainer*in

Altersgruppen: 6 bis 10 Jahre und 11 bis 14 Jahre

Ermäßigungen: für Geschwister (Code: SIBLING); mit dem Ferienpass (Code: siehe Ferienpass)

Kurszeiten: Vormittags: 9 bis 12 Uhr
Nachmittags: 13.30 bis 16.30
Ganztags: 8 bis 9, 12 bis 13.30 und 16.30 bis 17 Uhr

Bring- und Abholzeiten (Betreuungszeit):

Vormittags: 8 bis 9 und 12 bis 12.30 Uhr
Nachmittags: 13 bis 13.30 und 16.30 bis 17 Uhr
Ganztags: 8 bis 9, 12 bis 13.30 und 16.30 bis 17 Uhr

Ausrüstung: Bequeme Sportkleidung, Trinkflasche, bei langen Haaren bitte Haargummi!

Essen: Bei unseren Mittagessen gehen wir auf alle Essensgewohnheiten und Besonderheiten ein – bitte bei der Anmeldung angeben!

Orte und Verbindung: Sämtliche unserer Sporthallen sind mit dem Münchner ÖPNV zu erreichen und verfügen über Parkmöglichkeiten.

Anmeldung und weitere Infos unter: www.trampolin.pro

■ Trampolin – Flieg durch die Ferien

Auf unseren Riesentrampolinen kann euer Kind sich eine ganze Woche lang voll austoben, tolle Tricks lernen und bei einer kleinen Abschluss-Show glänzen.

Immer vor Ort sind natürlich ausgebildete Trainer*innen welche euer Kind unterstützen, Anleitung und Hilfestellung bei Tricks leisten.

Unser Trampolin-Ferienprogramm konzentriert sich voll und ganz auf den Trendsport. Mindestens vier große Trampoline der Marke Eurotramp stehen dabei zum Hüpfen zur Verfügung.

Das eigentliche Highlight ist aber unser BigAirBag, in den es sich wunderbar reinspringen lässt. Hier können insbesondere Salti und Schrauben gelernt und geübt werden.

Dank unserer fachgerecht ausgebildeten Trainer*innen wird jede Alters- und Erfahrungsklasse der Kinder angesprochen und individuell trainiert! Die Sicherheit der Kinder liegt uns dabei sehr am Herzen, und um diese zu gewährleisten, gehören nicht nur Salti zum Programm, sondern auch die absoluten Grundlagen und Basicsprünge wie Hock-, Grätsch- und Bücksprung ebenso wie der Sitz-, Bauch- und Rückensprung.

Preis: 149 € Halbtageskurs vor- oder nachmittags (Montag bis Freitag)

Allgemeine Infos für alle Kurse siehe linke Seite.



■ Turnen, Akrobatik und Tumbling

Handstand, Flickflack und Co. sind für euer Kind keine Fremdwörter? Dann ist es in unserer Turn- und AirTrack-Landschaft gut aufgehoben. Auf unseren zahlreichen AirTracks und Turngeräten kann mit Hilfe von ausgebildeten Trainer*innen die ganze Woche lang geturnt und getobt werden.

Unser „Turntraum“: Als offizieller Partner von AirTrack-World machen wir unsere Turnhalle zu einer regelrechten AirTrack-Landschaft mit riesigen AirTracks, mehreren AirRolls, AirBeams und anderen Gadgets von AirTrack Factory, die alle turn- und tumbling-begeisterten Kinderaugen zum Leuchten bringen. Hier können sämtliche turnerischen Elemente problemlos gelernt und geübt werden. Von der Vorwärtsrolle bis hin zur Randwende-Flickflack-Salto-Verbindung ist bei uns alles möglich. Zusätzlich bauen wir auch die klassischen Turngeräte wie Reck und Balken auf und auf dem Bodenläufer können Turnelemente aber auch akrobatische Kunststücke gelernt und geübt werden. Immer mit dabei sind selbstverständlich ausgebildete Trainer*innen, die in jeder Situation eine sichere Hilfestellung beim Erlernen neuer Tricks gewährleisten können.

Preis: 149 € Halbtageskurs vor- oder nachmittags
(Montag bis Freitag)

Wichtige und allgemeine Infos für alle Kurse siehe Seite 50.



Akrobatik



Mixed

■ Mixed-Kurs mit viel Abwechslung

Euer Kind will zwischen Trampolin, Akrobatik, Parkour, Turnen, Slackline und Vertikaltuch nach Lust und Laune wählen können? Dann meldet euch für einen Mixed-Ferienkurs bei Trampolin.Pro an. Natürlich nur mit ausgebildeten Trainer*innen.

Preis: 79 € Ganztageskurs inkl. Mittagessen für 1 Tag

149 € Halbtageskurs vor- oder nachmittags
(Montag bis Freitag)

319 € Ganztageskurs inkl. Mittagessen
(Montag bis Freitag)

Zur Verfügung stehen:

- Mindestens 5 große Trampoline der Marke Eurotramp
- 2 bis 3 AirBags
- Eine AirTrack-Landschaft mit AirRolls und AirBeams
- Parkourgerüst
- Klassische Turngeräte
- Vertikaltücher (nur in ausgewählten Ferien möglich)

Unsere ausgebildeten Trainer*innen helfen den Kindern und bringen ihnen neben den Grundlagen und Basic-Elementen auch viele beliebte Tricks wie Salti, Schrauben und Abfaller bei. Dabei wird jede Alters- und Erfahrungsklasse der Kinder angesprochen und individuell trainiert!

Unser Ferienkurs lässt eurem Kind die freie Wahl, welche Sportart es trainieren und üben möchte!

Wichtige und allgemeine Infos für alle Kurse siehe Seite 52.

■ Wellenreiten – Beginnerkurs (6 bis 16 Jahre)

Unsere Kids-Surfsessions sind der spielerische Einstieg in die Welt des Wellenreitens. Vom sicheren Umgang mit dem Surfboard, über das Gleiten in Wellen bis hin zu deinen ersten erfolgreich gesurften Wellen erlebst du hier die einmalige Faszination des Surfens. Unsere Surfsessions ermöglichen Kindern und Jugendlichen viel Spaß und schnellen Lernerfolg in Kleinstgruppen in sicherer Umgebung!

Du benötigst keine Vorerfahrung im Surfen, erhältst kindgerechtes Coaching und wirst mit allem benötigten Surfequipment von uns ausgestattet.

Preis:	45 €
Kursdauer:	ca. 2 Stunden
Ablauf:	bis 9.45 Uhr: Ankunft & Check-in 10 Uhr: Ausgabe Leihhausrüstung 10.15 Uhr: Briefing und Warm-up 11 Uhr: Surfen inklusive Coaching im Wavepool 12 Uhr: De-Briefing 12.15 Uhr: Umziehen und Rückgabe der Leihhausrüstung

Ort:	O ₂ SURFTOWN MUC, Lilienthalstraße 12, 85399 Hallbergmoos
Verbindung:	S8 bis Station Hallbergmoos, dann Bus 691, 692, 698 bis Lilienthalstraße
Ausrüstung:	Die benötigte Ausrüstung ist inklusive. Ein passender Neoprenanzug und das Surfboard sowie ein Surfhelm werden gestellt
Voraussetzung:	Schwimmfähigkeit (mindestens 25 m) und keine Angst vor Wasser und Wellen
Mitzubringen:	Badebekleidung, Handtuch
Anmeldung:	Surftown GmbH; contact@surftown.de
Anmeldung unter:	https://surftown.de/ferienprogramm Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich, da es an jedem Termin nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen gibt.

Weitere Informationen unter:
contact@surftown.de

Kurs 1:	5.8.	10 bis 12 Uhr
Kurs 2:	19.8.	10 bis 12 Uhr
Kurs 3:	2.9.	10 bis 12 Uhr

Pro Termin: 16 Plätze für Jugendliche 11 bis 16 Jahre (Betreuungsschlüssel 1:8) und 8 Plätze für Kinder 6 bis 10 Jahre (Betreuungsschlüssel 1:4)



Das Feriensportprogramm wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit:

- Beacharena, Christos Theodosiadis
- Boxwerk
- DAV Sektionen München und Oberland
- Disc Golf München e.V.
- DiveSport München UG
- ESV München e.V. – Kibelino
- ESV München e.V. – Tennis-Pasing
- FAM München e.V.
- Fechtschule München
- High Five e.V.
- HLC Rot-Weiß München e.V.
- MTV München von 1879 e.V. – Fanni.CLUB
- Munich Cowboys
- Münchener Golf Club e.V.
- O² SURFTOWN MUC
- Reit- und Voltigierverein München-Daglfing e.V.
- SFB e.V. München
- Sayaq Adventures München
- Shred Dogs
- Skateschule München
- SpeedLights München e.V.
- Tom Cat Skate
- Trampolin.Pro
- TSV Neuried e.V.

Herausgeberin:

Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport
Geschäftsbereich Sport, FreizeitSport
Sachsenstraße 2 · 81543 München

Layout/PrePress:

Brandl und Team, München

Fotonachweis:

Titel/S. 2/4/7/57/58: Marc Schippling
S. 3: Landeshauptstadt München
S. 6/21/23: Free Arts of Movement
S. S. 8/9: Shred Dogs
S. 10/16/18/30/36/40/42/47/49: Tamás Magyar
S. 11: Boxwerk
S. 12/13: Crossminton
S. 14: DiscGolf München
S. 19/44: Tobias Hase
S. 23: Lotta Lubkoll
S. 26/27: ESV München e.V.
S. 28/29: Dalmatia Lacrosse Cup
S. 34: Yves Rocher
S. 38: Fotolia
S. 51/52/53: Trampolin.Pro
S. 54/55: Tropical Studio für AdobeStock
S. 59: Wayhome Studio für AdobeStock

Stand: Mai 2024



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**



Open Sports

**Action & Fun 4 free
von 6 bis 12 und
13 bis 17 Jahre**

Coming soon:
Checkt unsere Angebote
ab Herbst unter
www.sport-muenchen.de



www.sport-muenchen.de

 **Freizeit Sport**



Wer selbst im Verein, der Schule oder auch privat ein Fest machen will, der kann beim **Spielgeräteverleih** ganz einfach Sport- und Bewegungsgeräte mieten.

Bei den **Spielaktionen** gibt es – bei gutem Wetter – jede Menge kostenloser Bewegungs-, Sport- und Spielangebote über ganz München verteilt – von Klein bis Groß ist hier für Alle Action angesagt.



Bei den **Schulklassenprogrammen** wird Action und Spaß für eine ganze Klasse direkt auf dem Schulgelände angeboten.

Bei **Open Sports** gibt es jede Menge Sport- und Bewegungsangebote für Kids und Teens an verschiedenen Orten.

Mögliche weitere Angebote zum Feriensport, die zum Redaktionsschluss noch nicht fix waren:

Basketball-Kurse in der letzten Ferienwoche,
Infos: www.courtready-performance.de

Auch auf der Internet-Seite der Münchner Sportjugend gibt es tausende Sportangebote für Kinder und Jugendliche auf einen Klick: www.msj.de/sportangebote/



Unser **Hallensport-Programm** ist ein großes Fitness- und Gesundheitsprogramm, bei dem Menschen jeden Alters und Fitnesszustands Sport, Spaß und Entspannung finden können. FreizeitSport-Ticket kaufen und los geht's. Bis 21 Jahre kostenfrei.

Unter dem Motto „Stark im Park – MUCKis for free“ findet vom 1. Mai bis zum 30. September das kostenlose **Fit-im-Park**-Programm statt.

Hier warten tägliche Sportangebote wie Fitness, Yoga, Zumba und vieles mehr. In vielen Münchner Parks, verteilt auf das gesamte Stadtgebiet, darf wieder unter professioneller Anleitung gesportelt werden.

Folgt uns auch auf  

Wir wünschen Euch viel Spaß und Freude mit dem FreizeitSport-Programm der Landeshauptstadt München.

Euer Team vom

 **Freizeit Sport**



**Vielfalt
im
Ferien-
sport**