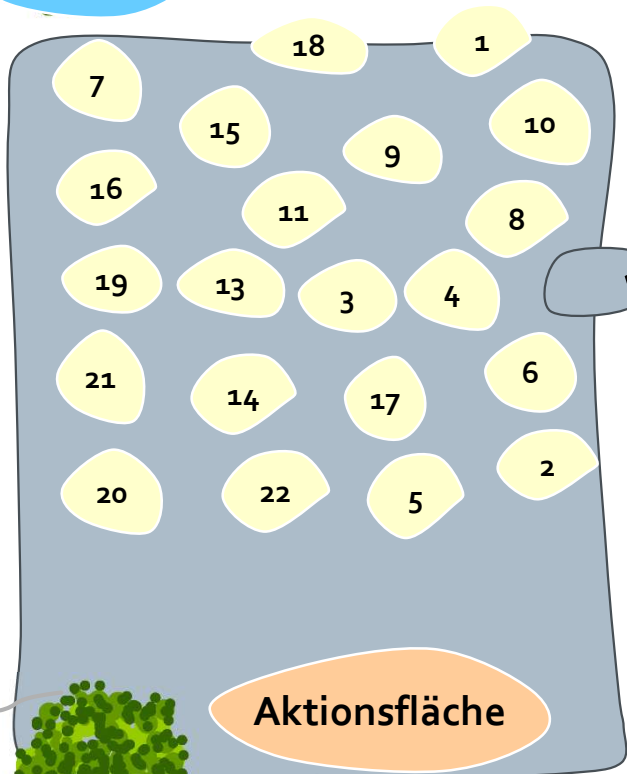


# Riem - Arcaden

Trinkbrunnen



Kirche

Glockenturm

Samme Stempel an den Ständen! Mit mindestens 10 Stempeln auf deinem Sammelblatt, erhältst du am Stand des Gesundheitsreferats (Nr.8) einen kleinen Preis.

Aktionsfläche



Durch Ihre Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie, dass Sie die Veranstaltung auf eigenes Risiko besuchen. Außer für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung – auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthaftenden Personenkreises – beruhen, und außer für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung – auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthaftenden Personenkreises – beruhen, verzichten Sie auf Ansprüche jeder Art für Schäden, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen. Der Veranstalter kann insbesondere nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden, die durch Handlungen oder Versäumnisse Dritter entstehen.

**Herausgeberin**  
Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat, Bayerstraße 28a, 80335 München  
[muenchen.de/gsr](http://muenchen.de/gsr)  
[facebook.com/gsr\\_muenchen](https://facebook.com/gsr_muenchen)  
[instagram.com/gsr\\_muenchen](https://instagram.com/gsr_muenchen)

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, das mit dem Blauen Engel ausgezeichnet ist. Stand: Mai 2025



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**  
Referat für  
Bildung und Sport



## Gemeinsam fit und bewegt – für Alt und Jung

# Gesundheitstag in der Messestadt

**Freitag, 19. Juni 2026**  
**15.00 - 18.00 Uhr**

Eintritt frei!  
Bewegung und Spiel für Alt und Jung  
Gesunde Snacks  
Stempel-Aktion  
Informationen und vieles mehr zu Gesundheit und Wohlbefinden

Platz der Menschenrechte  
Bei starkem Regen entfällt die Veranstaltung!






## Programm

1	Malteser Hilfsdienst e.V.	- Reanimationstraining für Groß und Klein - Kuscheltiersprechstunde für Kinder	15	Zu Hause gesund werden, Verein für Fraueninteressen e.-V.	- Infostand mit Entchen-Angelspiel, Kinder-Tattoo-Aktion
2	Condrops e.V.	- <b>17.15 Uhr</b> Vortrag Vaping ( <b>am Stand</b> ) - Textilwerkstatt, Buttonmaschine - Infos zu Sucht und suchtspezifischen Angeboten	16	Münchner Volkshochschule Stadtteilzentrum Riem	- <b>16.00 Uhr</b> und <b>16.45 Uhr</b> Pilates im Stehen ( <b>auf der Aktionsfläche</b> ) - Infostand - Glücksrad
3	Kitz Haus am See	- Sinnesspiel und Quiz	17	HebaVaria e.V.	- Beratung zum Thema Beckenboden - Schätzspiel
4	TV Riem Dornach e.V.	- Gemeinsam fit von Klein bis Groß in der Messestadt: entdecke unsere vielfältigen Gesundheits- und Fitnesskurse - Trendsportarten und Breitensport-Highlights	18	Wasserwacht Riem	- Mit Sicherheit am Wasser: Lebensrettende Maßnahmen
5	Sozialdienst katholischer Frauen München e.V.	- Infostand, Malstation für Kinder - Kleiner Bewegungsparcours - Kinderschminken	19	Klimatreff Messestadt	- Stärkung der Klimaresilienz in der Messestadt
6	BildungsLokal Riem	- Knobeln, Lernen, Wissen – Merk – und Ratespiele rund um das Thema Gesundheit	20	Anlauf und Vernetzungsstelle Inklusion Messestadt Riem im Nachbarschaftstreff Galeriatreff	- Infostand - Glücksrad mit Fragen zur Barrierefreiheit
7	Polizeiinspektion 25 Trudering-Riem	- Infostand, Bastelbögen, Malhefte - Buttonmaschine	21	Alten- und Servicezentrum Riem AWO München Seniorenbeirat	- Anlaufstelle für Senior*innen: Infostand zum aktuellen Angebot - Infostand
8	Gesundheitsreferat, GesundheitsTreff Riem	- Glücksrad, Zuckerquiz und Fettquiz - Module aus dem Eventkonzept	22	Jobcenter SBH Berg am Laim-Trudering-Riem	- Infostand: Gesundheitsorientierte Beratung, Jobcenterleistungen, Bildung und Teilhabe
9	Gesundheitsladen München e.V.	- Infostand, Ausstellung: Patient*innenrechte/Ärztspflichten - Quiz für Erwachsene und Kinder: kenne ich meine Rechte und Pflichten als Patient*in?			
10	Referat für Bildung und Sport, Geschäftsbereich Sport - FreizeitSport	- Gemeinsam aktiv sein- balancieren, jonglieren, fordere dein Gleichgewicht und deine Geschicklichkeit heraus			
11	Stadtbibliothek Riem	- Wissen bewegt: Lastenrad Lissy, Spiele, Buttonsbasteln in Form von Sportmedaillen			
12	Sophienkirche	- Herz, Hand und Fuß in Bewegung: Mitmachaktionen für alle			
13	SOS-Kinderdorf	- Infostand zur Erziehungsberatung und frühe Hilfen			
14	Verein für Jugend- und Familienhilfe e.V.	- Armbandstation: werde kreativ und gestalte dein eigenes Perlenarmband			