

# Psychiatrische Tageskliniken

kbo-Isar-Amper-Klinikum gGmbH  
Tagklinik Haus 5  
Ringstrasse 5  
85540 Haar

**Behandlungsplätze:** 18

**Besonderheiten:**

- Vorrangig Sektor Ost, kurze Wartezeit

**Indikationen:**

- Vorwiegend Depression, akute Belastungsstörung, Angst- und Panikstörung, Persönlichkeitsstörungen, Traumafolgestörungen, Postschizophrene Depression, bipolare Störungen
- Ausschluss Sucht und akute Suizidalität

**Spezifische Settings:**

- Individuelle Therapie mit wöchentlichem therapeutischem Einzelgespräch und Bezugspersonengespräch
- breites gruppentherapeutisches Angebot, incl. Kletter- und Reittherapie
- ggf. spezifische Psychopharmakotherapie

**Durchschnittliche Verweildauer:** ca. 6 Wochen

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Dr. Ch. Arviv	089-4562-0	<a href="mailto:christine.arviv@kbo.de">christine.arviv@kbo.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>www:</b>
Nach Vorstellungsgespräch – Terminvereinbarung über Stationsnummer	089-4562-3724	<a href="mailto:st-5.iak-kmo@kbo.de">st-5.iak-kmo@kbo.de</a>

kbo-Isar-Amper-Klinikum gGmbH  
Traumazentrum – Haus 15  
Tagesklinik  
Vockestraße 72  
85540 Haar

**Behandlungsplätze:** 10

**Besonderheiten:**

- Tagesklinische Behandlung von Traumafolgestörungen.
- Gemischtgeschlechtliches Klientel.

**Indikationen:**

- Traumaspezifische Therapie von Traumafolgestörungen mittels Stabilisierungs- und Konfrontationsphase.
- Behandlung komorbider Störungen wie Persönlichkeitsstörung, affektiven Störungen.

**Spezifische Settings:**

- Einzel- sowie Gruppentherapie.
- Störungsspezifische, individualisierte Therapieangebote.

**Durchschnittliche Verweildauer:** 10 Wochen

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Herr Dr. O. Schwarz	089-4562-3578	<a href="mailto:oliver.schwarz@kbo.de">oliver.schwarz@kbo.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	
Nach Vorgespräch durch die Traumaambulanz Leopoldstraße 175 80804 München	089-206022-500 089-206022-576 089-206022-577	
Für aktuell stationäre oder tagesklinische Patienten Vorgespräch durch die Station	089-4562-3727	

kbo-Isar-Amper-Klinikum gGmbH  
Tagklinik Soteria  
Ringstr. 14  
85540 Haar

**Behandlungsplätze: 4**

(b. Bedarf erweiterbar)

**Besonderheiten:**

- PatientInnen zwischen 16 und 50 Jahren
- Sowohl im Anschluss an eine stationäre Behandlung als auch ausschließlich tagklinisch (stationäre Behandlung muss nicht in der Soteria stattgefunden haben)
- Krisentagklinik an 7 Tagen pro Woche möglich, telefonische Erreichbarkeit rund um die Uhr

**Indikationen:**

- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis

**Spezifische Settings:**

- Psychose-Begleitung
- Milieutherapeutisches Konzept
- Einzel- und Gruppen-Therapie

**Durchschnittliche Verweildauer:**

an individuellen Notwendigkeiten orientiert, mindestens 2-3 Wochen

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Frau Andrea Gerum (SL)	089-4562-3814	<a href="mailto:Andrea.gerum@kbo.de">Andrea.gerum@kbo.de</a>
Frau Roswitha Hurtz (OÄ)	089-4562-3788	<a href="mailto:Roswitha.hurtz@kbo.de">Roswitha.hurtz@kbo.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	
Nach einem Abklärungsgespräch	s.o.	

## Atriumhaus

Bavariastraße 11  
80336 München

**Behandlungsplätze: 27**

### Besonderheiten:

- Akuttagesklinik, keine langen Wartezeiten; nur Sektor Süd-West

### Indikationen:

- Sämtliche allgemeinspsychiatrischen Erkrankungen außer Demenz und reine Sucht

### Spezifische Settings:

- Psychiatrische Akutbehandlung,
- Diagnostik
- therapeutische Einzelgespräche,
- multimodale Gruppentherapieangebote
  - Kunst- und Ergotherapie
  - körperorientierte Verfahren: Entspannung, Akupunktur
  - Psychoedukation
  - ressourcenorientierte Verfahren
  - Ernährung
  - intensive sozialpädagogische Unterstützung

**Durchschnittliche Verweildauer: 6 Wochen**

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Frau Dr. I. Schäfer	089-7678-0	<a href="mailto:Ingrid.Schaefer@kbo.de">Ingrid.Schaefer@kbo.de</a>
Stationsleitung: Hr. M.Beck		<a href="mailto:Martin.beck@kbo.de">Martin.beck@kbo.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	
Nach Anmeldung	089-7678-9112	

kbo-Isar-Amper-Klinikum gGmbH,  
Klinikum München Nord Tagklinik  
1 Leopoldstr. 175  
80804 München

**Behandlungsplätze:** 15

**Besonderheiten:**

- Integriert ist eine Mutter-Kind-Einheit mit 5 Behandlungsplätzen für psychisch erkrankte Mütter in Begleitung ihrer 0-2jährigen Kinder.
- Es werden Patientinnen/Patienten aus dem Sektor Nord behandelt, im Mutter-Kind-Setting auch sektorübergreifend für den Großraum München

**Indikationen:**

- vorwiegend Depression, Angst- und Panikstörung, Traumafolgestörungen, subakute Psychosen, bipolare Störungen, komorbide Persönlichkeitsstörungen
- Ausschluss Sucht und akute Suizidalität

**Spezifische Settings:**

- Individuelle Therapie mit wöchentlichem therapeutischem Einzelgespräch
- breites gruppentherapeutisches Angebot, incl. Ergo, Musik, Kunst, Sport – und Bewegungstherapie
- spezifische Psychopharmakotherapie
- Mutter-Kind-Behandlung: videogestützte Mutter-Kind-Interaktionstherapie, psychotherapeutische Müttergruppe, alltagsorientierte Verbesserung der Mutter-Kind-Interaktion

**Durchschnittliche Verweildauer:** ca. 6 Wochen

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Dr. M. Beroš	089-206022-600	<a href="mailto:Mira.Beros@kbo.de">Mira.Beros@kbo.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	
Nach Vorstellungsgespräch – Terminvereinbarung über Sekretariat	089-206022-600	<a href="mailto:Tagesklinik-1.iak-kmo@kbo.de">Tagesklinik-1.iak-kmo@kbo.de</a>

kbo-Isar-Amper-Klinikum gGmbH  
Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Dachau  
Hochstrasse 27  
85221 Dachau

**Behandlungsplätze: 20**

**Besonderheiten:**

- Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik
- Vorrangig Sektor West, Landkreis Dachau und Umgebung

**Indikationen:**

- Affektive Störungen (Depressionen, bipolare Störungen), akute Belastungsstörung, Anpassungsstörungen, Angst- und Panikstörung, Persönlichkeitsstörungen, Erkrankungen aus dem schizophrenem Formenkreis, soweit im tagkl. Setting führbar, z.B. Nachbehandlung nach vollstationären akutpsychiatrischen Aufenthalt zur weiteren Stabilisierung, Intensivierung bei nicht ausreichender ambulanter Versorgung zur Vermeidung eines stationären Aufenthaltes.
- Ausschluss: Akute Suchterkrankungen, Verwirrtheitszustände im Rahmen von psychiatrischen Alterserkrankungen, akut suizidal oder fremdgefährdende Patienten

**Spezifische Settings:**

- Individuelle Therapie mit wöchentlichem therapeutischem Einzelgespräch und Bezugspersonengespräch
- breites gruppentherapeutisches Angebot, Milieu und Gemeinschaftsaktivitäten, Kreativ- und Ergotherapie, Entspannung und Bewegung, Psychopharmakologische Behandlung

**Durchschnittliche Verweildauer: ca. 6 Wochen**

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Dr. G. Horvath	08131-3335-0	<a href="mailto:gabor.horvath@kbo.de">gabor.horvath@kbo.de</a> _
Fr. Rakowski (Stationsleitung)		<a href="mailto:yvonne.rakowski@kbo.de">yvonne.rakowski@kbo.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>www:</b>
Nach Vorstellungsgespräch – Terminvereinbarung über Stationsnummer	08131-3335-0	
Für aktuell stationäre Patienten Vorgespräch durch die Station	08131-3335-0	

Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie der LMU  
München  
Nußbaumstraße 7  
80336 München

**Behandlungsplätze: 15**

**Besonderheiten:**

- Tagesklinische Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen

**Indikationen:**

- Stabilisierung nach Entzugsbehandlung, Rückfallprophylaxe, Nachsorge
- Behandelt werden alle Formen von Abhängigkeitserkrankungen
- Auch Patienten mit psychiatrischen oder internistischen Komorbiditäten können aufgenommen werden.

**Spezifische Settings:**

- Patienten nehmen an einem multimodalen Therapiekonzept teil, das aus psychopharmakologischer Behandlung, verhaltenstherapeutisch ausgerichteter Psychotherapie sowie ergo- und physiotherapeutischen Maßnahmen besteht.
- Durch eine umfassende sozialpädagogische Beratung wird eine Unterstützung bei der beruflichen und sozialen Integration angeboten

**Durchschnittliche Verweildauer: 2-4 Wochen**

<b>Kontaktpersonen:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Dr. G. Koller	089/440 055558	<a href="mailto:Gabi.koller@med.uni-muenchen.de">Gabi.koller@med.uni-muenchen.de</a>
Dr. K. Adorjan	089/440 55560	<a href="mailto:Kristina.adorjan@med.uni-muenchen.de">Kristina.adorjan@med.uni-muenchen.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>ww.</b>
<b>Stationszimmer</b>	<b>089/440 053455</b>	<a href="http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Psychiatrie-und-Psychotherapie/de/ueber_uns/stationaer/index.html">http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Psychiatrie-und-Psychotherapie/de/ueber_uns/stationaer/index.html</a>

BRK/Tagesklinik SÜD  
für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Perchtinger Straße 5  
81379 München

**Behandlungsplätze:** 20

**Besonderheiten:**

- Möglichkeit für Orientierungstage vor Aufnahme
- kurze Wartezeiten
- auch samstags von 09:00-13:00 Uhr geöffnet

**Indikationen:**

Personen ab 18 Jahren, die an Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, affektiven Störungen, Angst- und Anpassungsstörungen oder Persönlichkeitsstörungen leiden.

**Spezifische Settings:**

- Ressourcenorientiertes Behandlungskonzept mit intensiver Ergo- und Arbeitstherapie, fachärztlicher Diagnostik, therapeutischen Einzel- und Gruppenangeboten sowie u.a. Sport-, Bewegungs- und Freizeitprogramm.
- Soziale Integration und eine Rückkehr in Arbeit und Beschäftigung sind wichtige Behandlungsziele.

**Durchschnittliche Verweildauer:** 6 – 16 Wochen

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Dr. Stephan Mirisch Leitender Arzt	Tel: 089/ 2373-580	<a href="mailto:tagesklinik@brk-muenchen.de">tagesklinik@brk-muenchen.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>www:</b>
Nach telefonischer Anmeldung	Tel: 089/ 2373-580	<a href="http://www.brk-muenchen.de/tagesklinik">www.brk-muenchen.de/tagesklinik</a>



Tagesklinik 50plus  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Klinikum Rechts der Isar der TU München  
Möhlstraße 26  
81675 München

**Behandlungsplätze: 12**

**Besonderheiten:**

- Tagesklinische Behandlung von Patienten über 50 Jahre  
Schwerpunkte: Affektive und kognitive Störungen  
(insb. Alzheimer-Demenz, vaskuläre Demenz, Lewy-Körper-Demenz, frontotemporale Demenz)
- Hochspezialisierte Diagnostik und Therapie kognitiver Defizite  
(u.a. neuropsychologische Testung, Liquorpunktion, cMRT, FDG-PET, PIB-PET, Tau-PET)
- Aufnahme von Patienten mit mittelgradiger Demenz nur in Ausnahmefällen nach Probetag
- An- und Abreise mittels Taxiverordnung möglich

**Indikationen:**

- Patienten/ -innen **älter als 50 Jahre** mit affektiven und/ oder demenziellen Erkrankungen

**Spezifische Settings:**

- Multimodales Therapieprogramm im Gruppensetting  
(Ergotherapie, Gedächtnistraining, Kochgruppe, Bewegungstherapie, Kunsttherapie, Soziales Kompetenztraining)
- Individuelle Therapie mit ärztlichen und psychotherapeutischen Einzelgesprächen, spezifischer Psychopharmakotherapie, sozialmedizinischer Beratung unter Einbeziehung der Angehörigen

**Durchschnittliche Verweildauer:** ca. 3 bis 6 Wochen

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Stationsarzt/ -ärztin	089-4240-4271	
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	
Terminvereinbarung über Stationsarzt/ -ärztin	089-4140-4271	

**Max Planck Institut für Psychiatrie**  
**Tagklinik für Depressionen**

Kraepelinstr. 14  
80804 München

**Behandlungsplätze:** max. 18

**Besonderheiten:**

- Spezialisiertes multimodales Behandlungskonzept bei Depressionen, bipolaren Erkrankungen und Angststörungen
- Differentialdiagnostische organische Abklärung und Therapie bei somatischer Komorbidität in Kooperation mit Neurologen, Internisten und Endokrinologen vor Ort
- Hochfrequente kognitive Verhaltenstherapie (Einzel- und Gruppenbehandlung)
- Intensives berufsvorbereitendes arbeitstherapeutisches Training

**Indikationen:**

- Depressionen, bipolare affektive Störungen, Angsterkrankungen

**Ausschlusskriterien:**

- Sucht und akute Suizidalität

**Spezifische Settings:**

- Differenzierte Psychopharmakotherapie;
- kognitive Verhaltenstherapie mit Aktivitätsaufbau, Veränderung negativer Denkmuster und sozialem Kompetenztraining (2 Mal/Woche Gruppen- und 2 Mal/Woche Einzelbehandlung); tägliches kognitives Training zur Vorbereitung der beruflichen Reintegration, Bewerbungscoaching; Psychoedukation; Stress-, Angst- und Alltagsbewältigungstraining; Achtsamkeits- und Genussübungen; Ergotherapie; sozialpädagogische Beratung; Angehörigengruppe; Progressive Muskelrelaxation, Akupunktur, Ernährungs- und Diätberatung, Sporttherapie, Hallenschwimmbad
- Neurologische und internistisch-endokrinologische fachärztliche Betreuung und apparative Diagnostik (MRT, Liquor, Doppler Hirngefäße, neuropsychologische Untersuchung, elektrophysiologische Untersuchungen, Sonographie Schilddrüse und Abdomen, UKG, EKG), Polysomnographie sowie umfangreiches klinisches Labor mit regelmäßiger Bestimmung der Plasmakonzentrationen von Psychopharmaka

**Durchschnittliche Verweildauer:** ca. 3 Monate

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
OÄ Fr. Dr. A. Sonntag	089/20622 – 568 oder 378	<a href="mailto:sonntag@psych.mpg.de">sonntag@psych.mpg.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>www:</b>
siehe oben oder OÄ über Klinikpforte MPI anrufen lassen	089/30622 - 1	<a href="http://www.psych.mpg.de/tagkliniken">http://www.psych.mpg.de/ tagkliniken</a>

**Max Planck Institut für Psychiatrie**  
**Tagklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**  
Schleißheimerstraße 267  
808049 München

**Behandlungsplätze:** max. 30

**Besonderheiten:**

- Spezialisiertes Behandlungskonzept für Patienten mit besonderen psychologischen und psychiatrischen Anforderungen, v.a. einer Kombination von auffälligen Persönlichkeitsmerkmalen und Bipolaren Erkrankungen, Psychosen, Angst- und Zwangserkrankungen
- Eingehende psychologische und psychiatrische Diagnostik unter besonderer Berücksichtigung der Lebensgeschichte; eingehende differentialdiagnostische organische Abklärung und Therapie
- Hochfrequente Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Schematherapie (Einzel- und Gruppenbehandlung) in Synergie mit medikamentöser Behandlung
- Psychotherapeutisches Transfertraining in Beruf und Alltag
- Tiergestützte Therapie (Therapiehund)
- Yoga

**Indikationen:**

Bipolare Erkrankungen, Depression mit psychotischen Merkmalen, Schizo-afektive Störungen, Schizophrenie, Angst- und Zwangserkrankungen

**Ausschlusskriterien:**

Suchterkrankungen und akute Suizidalität

**Spezifische Settings:**

- Differenzierte Psychopharmakotherapie gemeinsam mit lebensgeschichtlicher Einordnung der Entstehung und des Verlaufs der psychischen Symptome;
- Erstellung eines schemageleiteten individuellen Erkrankungskonzeptes und Identifikation geeigneter Therapieziele;
- Durchbrechung problematischer Verhaltensmuster und Aufbau positiver Aktivitäten (2 Mal/Woche Gruppen- und Einzelbehandlung);
- engmaschiges psychotherapeutisch geleitetes Transfertraining mit Bezug auf Berufsalltag (inkl. Bewerbungstraining) oder sinngebender Tagesstruktur;
- Kunsttherapie, Ernährungstherapie mit Gewichtsmanagement; Sport - und Tanztherapie; Hallenschwimmbad; Akupunktur; Achtsamkeits- und Genussübungen; Progressive Muskelrelaxation; sozialpädagogische Beratung; Psychoedukation
- Neurologische und internistisch-endokrinologische fachärztliche Betreuung mit apparativer Diagnostik inkl. umfangreiches klinisches Labor mit regelmäßiger Bestimmung der Plasmakonzentrationen von Psychopharmaka

**Durchschnittliche Verweildauer: 4 Wochen**

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
OÄ Fr. PD Dr. E. Frieß	089/35624912/-13	<a href="mailto:friess@psych.mpg.de">friess@psych.mpg.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>www:</b>
Anmeldung zum Rundgang (jeden Montag ab 13:45h) und ggf. Vorgespräch	089/356249-0/-18	<a href="http://www.psych.mpg.de/tagkliniken">http://www.psych.mpg.de/tagkliniken</a>

Max Planck Institut für Psychiatrie  
Tagklinik für Störungen der sozialen Interaktion  
Kraepelinstr. 14  
80804 München

**Behandlungsplätze:** max. 16

**Besonderheiten:**

- Spezialisiertes multimodales Behandlungskonzept für Patienten mit Störungen der sozialen Interaktion, insbesondere hochfunktionaler Autismus, soziale Phobie, Depression und Prodromalstadien der Schizophrenie
- Differentialdiagnostische organische Abklärung und Therapie bei somatischer Komorbidität in Kooperation mit Neurologen, Internisten und Endokrinologen vor Ort
- Psychotherapeutische Komplexbehandlung (Einzel- und Gruppenbehandlung)
- Intensives berufsorientiertes Training

**Indikationen:**

- Hochfunktionaler Autismus/Asperger Syndrom, ADHS, Depressionen, Angsterkrankungen, Prodromalstadien Schizophrenie, Cluster-A-Persönlichkeitsstörungen

**Ausschlusskriterien:**

- Sucht und akute Suizidalität

**Spezifische Settings:**

- Differenzierte Psychopharmakotherapie;
- psychotherapeutische Komplexbehandlung (2 Mal/Woche Gruppentherapie, 1 Mal/Woche Einzelbehandlung);
- störungsspezifische Gruppentherapie für Patienten mit hochfunktionalem Autismus;
- kognitives Training zur Vorbereitung der beruflichen Reintegration, berufsorientiertes Training; Psychoedukation; Stress-, Angst- und Alltagsbewältigungstraining; Achtsamkeits- und Genussübungen; Ergotherapie; sozialpädagogische Beratung; Angehörigengruppe; Progressive Muskelrelaxation, Ernährungs- und Diätberatung, Sporttherapie, Hallenschwimmbad
- Neurologische und internistisch-endokrinologische fachärztliche Betreuung und apparative Diagnostik (MRT, Liquor, Doppler Hirngefäße, neuropsychologische Untersuchung, elektrophysiologische Untersuchungen, Sonographie Schilddrüse und Abdomen, UKG, EKG, Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruckmessung), Polysomnographie sowie umfangreiches klinisches Labor mit regelmäßiger Bestimmung der Plasmakonzentrationen von Psychopharmaka

**Durchschnittliche Verweildauer:** ca. 8 Wochen

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
OA Hr. PD Dr. L. Schilbach	089/20622 – 348 oder 698	<a href="mailto:tksi@psych.mpg.de">tksi@psych.mpg.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>www:</b>
Fr. Schacherbauer	089/30622 - 698	<a href="http://www.psych.mpg.de/tagkliniken">http://www.psych.mpg.de/ tagkliniken</a>

## Klinik: Klinikum Fünfseenland Gauting

Robert-Koch-Allee 6,  
82131 Gauting

**Behandlungsplätze:** 10

### Besonderheiten:

- Angebunden an eine psychiatrische Klinik.
- Die Klinik liegt am Waldrand, Außenaktivitäten sind fester Bestandteil des Therapieplans

### Indikationen:

- Depression, Burn-Out, Angststörungen, Krisensituationen, Somatoforme Störungsbilder
- in besonderen Ausnahmefällen: Psychosen Sucht

### Spezifische Settings:

- Kreative Verfahren mit Ergo- , Kunst- und Musiktherapie.
- Gruppentherapie und psychotherapeutische Einzelgespräche
- Bewegungs- und Entspannungsverfahren(Gymnastik, Fitness , Yoga, autogenes Training, PMR, Qi Gong)

**Durchschnittliche Verweildauer:** 4-6Wochen

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Frau R. Wiesehöfer-Kühl OÄ Dr. C. Arz	089893580	<a href="mailto:Info@psychiatrie-gauting.de">Info@psychiatrie-gauting.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	<a href="http://www.klinikum-fuenfseenland.de">www.klinikum-fuenfseenland.de</a>
	08989358301	

# Psychosomatische Tageskliniken

## CIP Tagesklinik

Maria-Josepha-Straße 4  
80802 München

**Behandlungsplätze:** 48

### Besonderheiten:

- Geschlossene Gruppen.
- Einzeltherapien werden von Fachärzten und voll approbierten Psychologischen Psychotherapeuten durchgeführt.

### Indikationen:

- Depression
- Burnout
- Borderline Störung (Männer und Frauen)

### Spezifische Settings:

- Dialektisch Behaviorale Therapie. Für depressive Patienten ein ans DBT angelehntes Setting.

**Durchschnittliche Verweildauer:** 8-12 Wochen

**Kontaktperson:**

Hr. Dr. B. König

**Telefon:**

089-5506677-10

**e-mail:**

[Bernhard.Koenig@cip-tagesklinik.de](mailto:Bernhard.Koenig@cip-tagesklinik.de)

**Aufnahme  
Patienten:**

<https://www.cip-tagesklinik.de/anmeldung/>

**Telefon:**

089-5506677-0

**www:**

<http://www.cip-tagesklinik.de>

## Tagklinik Westend

Westendstraße 185  
80686 München

**Behandlungsplätze: 50**

### Besonderheiten:

- Wöchentliche ambulante Kunst- und Theatertherapiegruppe am Abend

### Indikationen:

- Angststörung (Soziale Phobie, Agoraphobie, Generalisierte Angststörung, Panikstörung)
- Zwangsstörung + assoziierte Störungen („Messie“, Trichotillomanie, Kaufsucht)
- Depressionen und Burnout
- Junge Erwachsene (18 – 25jährige)

### Spezifische Settings:

- Störungsspezifische verhaltenstherapeutische Gruppentherapie

**Durchschnittliche Verweildauer:** 6-8 Wochen, Zwang 9-11 Wochen

### Kontaktperson:

Hr. Dr. I. Tominschek

### Telefon:

089/2024448-0

### e-mail:

mail@tagklinik-  
westend.de

### Aufnahme Patienten:

### Telefon:

### www:

[www.tagklinik-  
westend.de](http://www.tagklinik-westend.de)

Schön Klinik Tagesklinik  
München Einsteinstraße 130  
81675 München

**Behandlungsplätze:** 35

**Besonderheiten:**

- Offene Gruppen
- Aufnahme jederzeit möglich
- Psychologische Psychotherapeuten
- Internistische Betreuung;

**Indikationen:**

- Depressionen und Burnout
- Essstörungen (Anorexia, Bulimie, Binge Eating Störung)

**Spezifische Settings:**

- verhaltenstherapeutisch orientierte Tagesklinik mit einem integrativen Therapiekonzept für depressive Erkrankungen und Essstörungen
- verhaltenstherapeutisch fundierte Einzel- und Gruppentherapie

**Durchschnittliche Verweildauer:** 6-8 Wochen, bei EssstörungspatientInnen ggf. längere Verweildauer

<b>Kontaktperson:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>e-mail:</b>
Fr. Dr. S. Dornhofer Hr. Dr. O. Juny	089/41073099201	<a href="mailto:ROS-TagesklinikMünchen@schoen-kliniken.de">ROS-TagesklinikMünchen@schoen-kliniken.de</a>
<b>Aufnahme Patienten:</b>	<b>Telefon:</b>	<b>www:</b>
Frau Okunzuwa	089/410730990	<a href="http://www.schoen-kliniken.de">www.schoen-kliniken.de</a>