

## Wer kann sich bei uns melden?

Haben Sie eine Einschränkung oder Behinderung?

Und wollen Sie etwas für andere tun?

### Ehren-Amt bedeutet:

Man macht eine Arbeit.

Man bekommt keinen Lohn dafür.



### Wie unterstützen wir Sie?

Wir hören Ihnen zu.

Wir schauen gemeinsam:

- Was möchten Sie gerne machen?

- Wie viel Zeit haben Sie dafür?

- Was brauchen Sie, um anzufangen?



Wir finden gemeinsam

ein **passendes Ehren-Amt** für Sie.



Wir begleiten Sie am Anfang.

Und wir sind immer für Sie da,

wenn Sie Fragen oder Schwierigkeiten haben.

Wenn Sie das Ehren-Amt nicht mehr machen wollen:

Sie dürfen natürlich jederzeit wieder aufhören!

## Interessiert?

**Oder einfach nur neugierig?**

Dann melden Sie sich bei uns:

**Sozial-Referat**

Christina Güll

Caroline Brennerberger

Orleansplatz 11

**Telefon:** 089 – 233 48454

**E-Mail:** [engagement.soz@muenchen.de](mailto:engagement.soz@muenchen.de)

Wir freuen uns auf Sie!

### Herausgeber:

Landes-Hauptstadt München, Sozial-Referat,  
Orleansplatz 11, 81667 München

### Text in Leichter Sprache

geprüft von Menschen mit Lern-Schwierigkeiten:

[www.einfachverstehen.de](http://www.einfachverstehen.de)

Mitglied im Netzwerk Leichte Sprache



### Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Zeichner Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

### Gestaltung:

das formt – Wir entwickeln Marken.

### Druck:

Stadt-Kanzlei

Gedruckt auf umwelt-freundlichem Papier



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

# Ehren-Amt barriere-frei für Menschen mit Einschränkungen

Barriere-frei bedeutet: ohne Hindernisse.

Jeder und jede kann mitmachen und

bekommt die passende Unterstützung.



**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander



## Lieben Sie die Natur, Pflanzen und Tiere?

Dann suchen wir mit Ihnen gemeinsam eine Aufgabe im Freien.

Zum Beispiel: Pflanzen gießen und Obst ernten, Isar-Strand und Parks säubern oder Tiere betreuen.



## Haben Sie ein besonderes Interesse oder Lieblings-Thema?

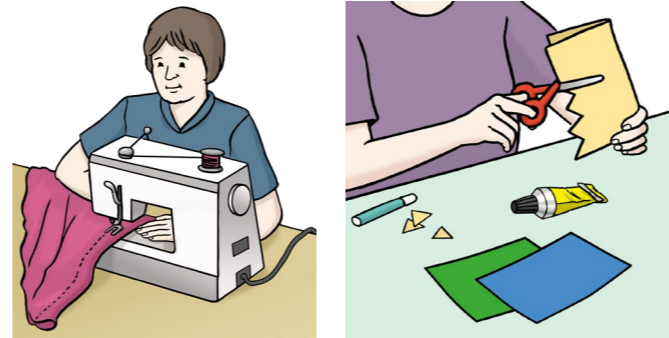
Zum Beispiel Sport, Computer, Technik?  
Oder Kunst, Bücher oder Theater?

Dann suchen wir mit Ihnen gemeinsam eine Aufgabe, die zu Ihrem Interesse passt.



## Können Sie etwas besonders gut?

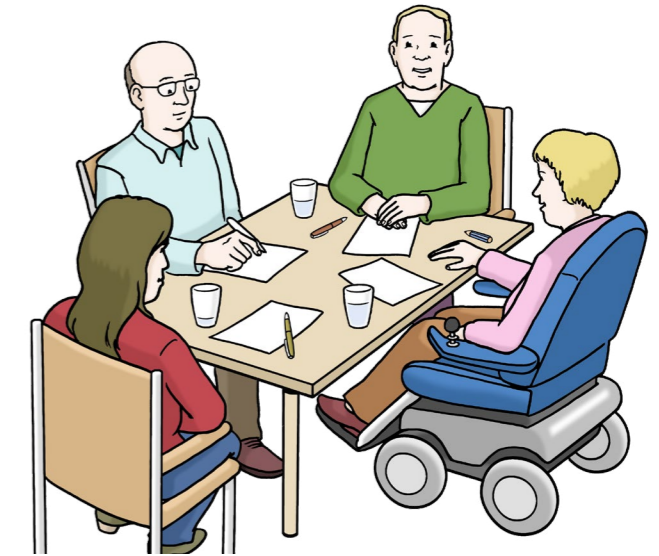
Zum Beispiel rechnen, basteln oder handwerken?  
Dann suchen wir nach Menschen, die etwas **von Ihnen lernen** möchten.



## Wollen Sie anderen helfen?

Möchten Sie andere Menschen in ihrem Alltag unterstützen?

Dann finden wir Menschen, die **Ihre Hilfe** brauchen und sich darüber freuen.



## Ehren-Amt:

etwas für andere tun.  
Das macht Freude  
und man lernt  
neue Menschen kennen!