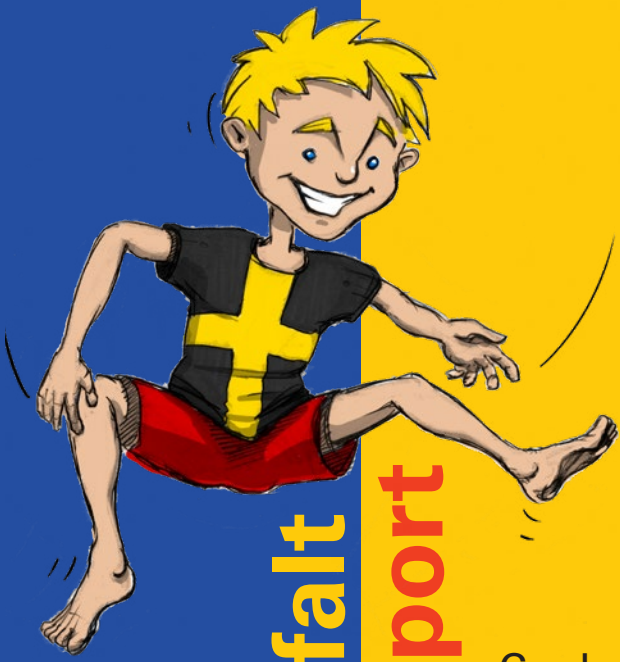
Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport

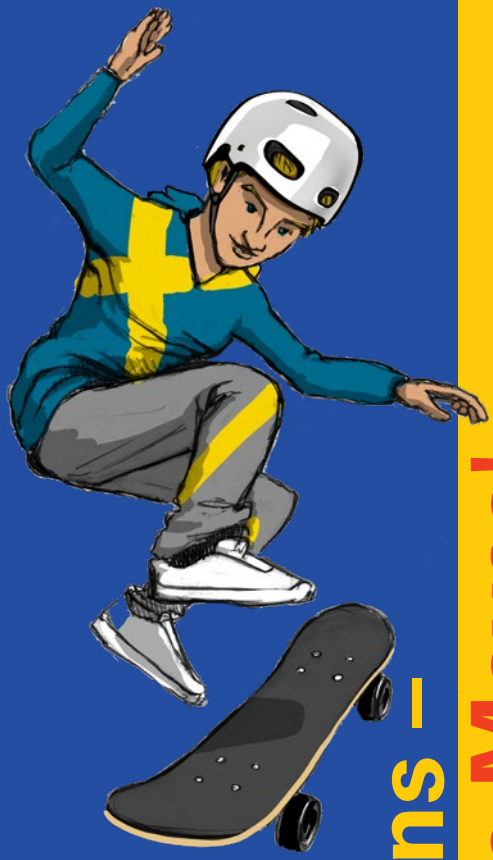


Vielfalt im Feriensport

Coole
Moves
und Tricks
in deinen
Ferien

Attraktive Sportangebote in den Sommerferien vom 31.7. bis 11.9.2023

Freizeit Sport



Kids und Teens – entdeckt eure Moves!

Vielfalt im Feriensport

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

Ausprobieren, Reinschnuppern und eine neue Sportart kennenlernen, das ist die Idee des Feriensports.

Der FreizeitSport des Referats für Bildung und Sport hat auch diesen Sommer für euch ein umfangreiches Sportprogramm zusammengestellt. Die Vielfalt des Sports seht ihr an der Liste der Sportarten; egal, ob ihr ein paar Stunden, halbtags oder die ganze Woche eine Sportart betreiben oder in einem Camp einen bunten Mix aus verschiedenen Sportarten, Spielen und Ausflügen machen wollt: probiert es aus! Solltet ihr besondere Bedürfnisse haben, sprecht vor der Buchung bitte mit unseren Partner*innen – es sollte kein Hindernis sein.

Vom ersten bis zum letzten Ferientag gibt es klassische, coole, trendige und anstrengende oder auch gechillte Angebote. Wenn ihr gleich morgens fit seid, wunderbar; oder ihr startet (als Langschläfer*innen) eher am Nachmittag durch. Im ganzen Stadtgebiet könnt ihr indoor, outdoor oder in einer Kombination Einzel- oder Teamsportarten mit und ohne Ball, Gerät oder Hindernissen ausprobieren und gemeinsam Spaß haben.

Schon ab vier Jahren können die Minis mit Spiel und Spaß Lust auf viel Bewegung erleben, die Kids und Teens von sechs bis 17 Jahren haben dann die volle Vielfalt an Sport.

Und auch, wenn (ich oder) viele Eltern selbst einige Sportarten ausprobieren wollten: Der Feriensport ist für Euch, Kinder und Jugendliche, gedacht.

Ich wünsche euch großartige Ferien mit Vielfalt und viel Sport – und den Eltern vielfältig glückliche Kinder.

Florian Kraus
Sportreferent

Habt Spaß!

Freizeit Sport

Das Programm

Kartenvorverkauf 6
Wichtige Hinweise 7
American Football 8–9
Bogenschießen 9
BMX / Dirtbike-Camps 10
Cheerleading 12–13
Fechten 14–15
Feriencamps TSV Neuried:
Erlebniscamp 16
Fußballcamp 16–17
Frisbee 18
Golf 19
FAM Ferienkurse:
Parkour, Trampolin, Ninja Warrior & Co. 20–21
Free Arts of Movement Minis 22
Free Arts of Movement Kids Fun 22–23
Free Arts of Movement Freestyle Mix 23
Indiaca 24
KiBeLino Sommer 25–27
Rund ums Pferd – Voltigieren 28
Skateboard 29–33
MTV München „Fanni.Club"-Ferienprogramm . . . 34–35
Klettern 36–40
Stand-up-Paddling 41
Tauchen 42–43
Tennis 44–49
Trampolin.Pro – Sport, Fly & Fun
Wichtige und allgemeine Informationen 50
Trampolin – Flieg durch die Ferien 51
Turnen, Akrobatik und Tumbling 52
Mixed-Kurs 53
Unsere Kurspartner 54
Impressum 54
Open Sports 55
Weitere FreizeitSport-Angebote 56–57

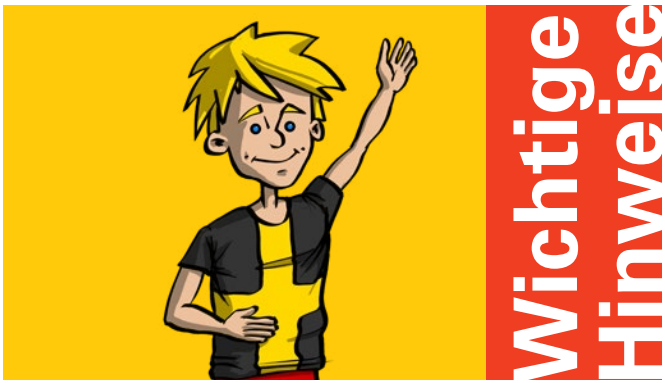
Kursbuchung bei den Anbietern oder online:

https://veranstaltungen.muenchen.de/rbs/feriensport/

Bitte beachten Sie: Der jeweilige Partner / Anbieter ist allein für Inhalt und Durchführung der Feriensportveranstaltung verantwortlich. Die Landeshauptstadt München trägt keine Verantwortung für Inhalt und Durchführung der Feriensportveranstaltungen.

- **Kursbuchung:**
  Viele Angebote werden direkt bei den Partnern gebucht. Der Kontakt ist dann jeweils angegeben. Die Tickets für die anderen Kurse können Sie online auf **www.veranstaltungen.muenchen.de/rbs/feriensport/** buchen. Die Bezahlung erfolgt dann in Absprache mit dem Partner bar vor Ort am ersten Kurstag oder vorab per Überweisung. Beachten Sie dazu bitte die Hinweise im Programm!
- **Start der Kursbuchung:**
  Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise in dieser Broschüre. Ab Samstag, 1.7.2023, 10 Uhr, sind die Kurse auf der städtischen Plattform **www.veranstaltungen.muenchen.de/rbs** freigegeben. Den Buchungsstart bei den selbstbuchenden Feriensportpartnern entnehmen Sie bitte den angegebenen Internetseiten.
  Für den Erwerb der Feriensportkarten wird kein Ferienpass benötigt. Ermäßigungen für Ferienpass-Inhaber*innen stehen bei den einzelnen Angeboten. Falls Sie bereits einen Ferienpass haben, legen Sie ihn bitte am ersten Kurstag vor!
- **Infos zum Ferienpass** finden Sie unter: **www.muenchen.de/ferienpass**

Achtung: Aktuelle Änderungen unter www.sport-muenchen.de oder auf den angegebenen Internetseiten der Partner.



- Eine **Rückgabe der Teilnahmekarten** ist nur aus gesundheitlichen Gründen und nur unter gleichzeitiger Vorlage eines in unmittelbarem zeitlichem Zusammenhang mit der Erkrankung ausgestellten ärztlichen Attests möglich. In diesem Fall wird das Kursentgelt anteilig für die nicht wahrgenommenen Kurstage und abzüglich 20 % Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, es sei denn, der Anbieter hat eine andere Regelung getroffen.
- **Für Ausfälle wegen schlechten Wetters oder aus anderen Gründen übernehmen wir keine Haftung!**
- Sollte aus zwingenden Gründen ein Kurs abgebrochen werden müssen, besteht **kein Anspruch auf Rückerstattung** des Kursentgelts, es sei denn, die Landeshauptstadt München hat den Abbruch vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht.
- Für erforderlich gehaltene Versicherungen sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Seitens der Landeshauptstadt München sind die Teilnehmenden **nicht versichert.**
- Aus Sicherheitsgründen müssen die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen **deutsch** sprechen.
- Getränke dürfen nicht in Glasflaschen mitgebracht werden!
- Auskunft zum Programm: **Telefon (089) 233-967 77 (kein Kartenverkauf)**

Weitere Informationen:

Referat für Bildung und Sport · Geschäftsbereich Sport · FreizeitSport · Sachsenstraße 2 · 81543 München
www.sport-muenchen.de · opensports@muenchen.de
Telefax (089) 444 88 287-22

Für den Inhalt dieser Broschüre gilt:
Irrtum und Änderungen vorbehalten.

American Football

American Football

Nach dem tollen NFL Saisonspiel 2022 bieten die Münchner American-Football-Vereine erneut einen einwöchigen Schnupperkurs im Flag Football an.

Erfahrene Trainer*innen führen dich schrittweise in das FLAG Football ein, die kontaktlose Variante des American Football.

Das Programm fördert die Kreativität und vermittelt gleichzeitig Werte wie Respekt, Verantwortung, Integrität und Durchhaltevermögen, sowie die Wichtigkeit eines gesunden, aktiven Lebensstils.

Kurse der Munich Cowboys (8 bis 16 Jahre)

Preis: 50 € pro Woche (nach der Anmeldung vorab zu überweisen)
Ausrüstung: Sportkleidung, Sportschuhe für draußen, Brotzeit und Getränke (nicht in Glasflaschen!)
Ort: Bezirkssportanlage Ramersdorf; Görzer Str. 55, 81549 München, Munich Cowboys
Verbindung: Bushaltestelle Balanstraße (Linien 59, 139, 145)
Kurse: 31.7. bis 4.8. und 4.9. bis 8.9. (1. und 6. Ferienwoche), 9 bis 13 Uhr

Anmeldung:
https://form.campai.com/KkSNQe6pdyHi oder www.cowboys-kaderschmiede.de

Kurse der München Rangers (7 bis 13 Jahre)

Preis: 25 € pro Woche
Ausrüstung: Sportkleidung, Sportschuhe für draußen, Brotzeit und Getränke (nicht in Glasflaschen!)
Ort: Sportpark Freiham, Hans-Dietrich-Genscher-Straße 11 bis 15, 81249 München, München Rangers
Verbindung: S8 Freiham
Kurse: 21.8. bis 25.8. und 28.8. bis 1.9. (4. und 5. Ferienwoche), 9 bis 13 Uhr

Anmeldung:
https://muenchen-rangers.vereinsticket.de/afo-flag-camps

Bogenschießen für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene (8 bis 17 Jahre)

Erleben und Erlernen des Bogenschießens als Freizeitaktivität. Kraft, Geschicklichkeit und Konzentration braucht es für das Schießen mit Pfeil und Bogen. In spielerischen Übungen führt euch unser Trainerteam „ans Ziel".

Preis: 40 € (mit Ferienpass 36 €) in bar am 1. Kurstag
Buchung online:
https://veranstaltungen.muenchen.de/rbs/feriensport/
(siehe auch Seite 6 „Kursbuchung")
Ausrüstung: Hallensportschuhe; Pfeile und Bogen werden gestellt.
Ort: Dreifachsporthalle an der Gaißacher Straße 8
Verbindung: U3, Bus 53, Brudermühlstraße

Kurs 1:	31.7. bis 4.8.	8.30 bis 10.30 Uhr
Kurs 2:	31.7. bis 4.8.	10.45 bis 12.45 Uhr
Kurs 3:	31.7. bis 4.8.	13 bis 15 Uhr
Kurs 4:	31.7. bis 4.8.	15.15 bis 17.15 Uhr

Bogenschießen

BMX- / Dirtbike-Camps mit den Shred Dogs (7 bis 14 Jahre)

Eine aufregende Woche wartet auf Dich!

In einer coolen Gruppe gleichgesinnter Kids, lernst Du sicheres Fahren im Pumptrack oder Kickerline, übst unter Anleitung unserer erfahrenen Trainer*innen neue Tricks und hast jede Menge Spaß mit neuen Freund*innen.

Je nach Wetter findet das Camp im Dirtpark Allach oder Pumptrack Germering statt.

Preis: 250 €

Könnensstufe: Anfänger*innen bis Profis

Mitbringen:
- Bike (BMX / Dirtbike / Mountainbike)
- Helm, Knie und Ellbogenschützer
- Rucksack mit ausreichend Getränke (nicht in Glasflaschen!), Snack und Lunchpaket

Das Camp findet ab 4 Teilnehmer*innen statt

Orte:
- Dirtpark Allach, Goteboldstr. 70, 80999 München
- Pumptrack Germering, Starnberger Weg 56, 82110 Germering

Kurse:
31.7. bis 4.8. 9 bis 15 Uhr
4.9. bis 8.9. 9 bis 15 Uhr

Nähere Infos zu Termin, Ort und Anmeldung:
https://www.shreddogs.de/bmx-camps

BMX / Dirtbike

BMX- / Dirtbike-Camps

Cheerleading

Cheerleading Workshop

Auf euch warten vier abwechslungsreiche Tage, in denen ihr die unterschiedlichen Elemente des Cheerleading kennenlernt oder euch darin verbessert: Ihr lernt die typischen Cheer-Motions, tanzt, verbessert eure Kraft und Koordination und übt Hebefiguren beziehungsweise Stunts und lernt Tumbling kennen.

Dabei trainiert ihr unter Anleitung unserer Trainer*innen und erfahrenen Cheerleader*innen, die euch jeden Tag ein klein wenig besser werden lassen. Es spielt keine Rolle, ob ihr Einsteiger*innen seid oder Erfahrung habt: Das Training wird **an euer individuelles Können** angepasst.

Für den letzten Tag üben wir ein kurzes Showprogramm ein. Auch in den Pausen und der zubuchbaren Nachmittagsbetreuung könnt ihr euch weiter mit dem Thema Cheerleading beschäftigen und zum Beispiel Pompoms und Schleifen basteln.

Wir versorgen euch täglich mit frischem Obst und gesunden Snacks. Bitte bringt euch zusätzlich eine Brotzeit für die Mittagspause mit.

Ausrüstung: Hallensportschuhe, Sportkleidung, Getränke (nicht in Glasflaschen!), Brotzeit für die Mittagspause

Ort: Städtisches Stadion an der Dantestraße (Gymnastiksaal und Sporthalle), Dantestr. 14

Verbindung: U-Bahn: U1, U7; Tram: 20, 21; Bus: 151, 164, 165, 180 Haltestelle Westfriedhof

Termine: 14. und 16. bis 18.8. (4 Tage ohne Feiertag)
Täglich von 8.30 bis 15 Uhr

Optional zubuchbar:
- Frühbetreuung von 8 bis 8.30 Uhr
- Erweiterte Nachmittagsbetreuung von 15 bis 16 Uhr

Kosten und Anmeldung:
- Cheerleading Workshop 8.30 bis 15 Uhr: 70 €
- optional zusätzlich Frühbetreuung: 8 bis 8.30 Uhr (bitte Frühstück mitbringen)*
- optional zusätzlich Nachmittagsbetreuung: 15 bis 16 Uhr (Zusatzkosten 15 €)*

* findet nur statt, wenn mindestens drei Teilnehmer*innen angemeldet sind)

Anmeldung: https://form.campai.com/WdGV8scZ_I8K

Kontakt für Fragen und weitere Informationen:
cheerleader@munich-cowboys.de

Schnupperkurse Fechten der Fechtschule München
(7 bis 16 Jahre)

Fechten wie D'Artagnan! An drei aufeinanderfolgenden Tagen zeigen wir euch, neben den Beinbewegungen, einfache Angriffs- und Verteidigungsaktionen und erklären euch die verschiedenen Waffen. Am dritten Kurstag darf dann jede*r das Gelernte in freien Gefechten ausprobieren. Die Ausrüstung wird von der Fechtschule München gestellt.

Preis: 35 € pro Teilnehmer*in (Bezahlung per Rechnung)
Ausrüstung: Sportkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle und Getränke (nicht in Glasflaschen!)
Ort: TSV Nymphenburg, Stievestraße15
Verbindung: Bus 51, 143, Tram 17 Haltestelle D'all Armistraße
Anmeldung: Verbindlich bis 23.7. für Kurs 1 und 2, bis 20.8. für Kurs 3 und 4 mit Adresse, Alter, Telefon oder Mobil, per E-Mail: info@fechtschule-muenchen.de
Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer*innen
Bei Fragen: 0172-773 94 87 (Andrea Rosenhammer)

7 bis 10 Jahre
Kurs 1: 31.7. bis 2.8. 9 bis 11 Uhr
Kurs 3: 4.9. bis 6.9. 9 bis 11 Uhr

11 bis16 Jahre
Kurs 2: 31.7. bis 2.8. 10 bis 12 Uhr
Kurs 4: 4.9. bis 6.9. 11.15 bis 13.15 Uhr

Sommercamp Fechten der Fechtschule München
(10 bis 16 Jahre)

Im Feriencamp der Fechtschule zeigen wir euch die Kunst des Angriffs und der Verteidigung mit der Waffe. In diesen drei Tagen haben wir viel Zeit, uns mit den Finessen der Fechtkunst auseinanderzusetzen. Vormittags beschäftigen wir uns intensiv mit dem Fechten, nachmittags bauen wir zusätzliche Spielformen in das Programm ein. Am Abschlusstag messen wir uns in einem großen Turnier in Einzel- und / oder Mannschaftswettkämpfen. Die Mittagspause ist betreut. Bitte Mittagsverpflegung und ausreichend Getränke für die Pausen mitbringen. Die Fechtausrüstung wird von der Fechtschule gestellt.

Preis: 110 € pro Teilnehmer*in
Ausrüstung: Sportkleidung, Turnschuhe mit heller Sohle und ausreichend Getränke (nicht in Glasflaschen!)
Ort: TSV Nymphenburg, Stievestraße 15
Verbindung: Bus 51, 143, Tram 17, Haltestelle D'all Armistraße
Anmeldung: verbindlich bis zum 23.7. mit Adresse, Alter, Telefon oder per E-Mail: info@fechtschule-muenchen.de
Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer*innen
Bei Fragen: 0172-773 94 87 (Andrea Rosenhammer)
Termin: 31.7. bis 2.8. 10 bis 15 Uhr

Fechten

Die Feriencamps des TSV Neuried

Übersicht:

Erlebniscamp	31.7. bis 4.8.
Fußballcamp	31.7. bis 4.8.
Erlebniscamp	7.8. bis 11.8.
Fußballcamp	7.8. bis 11.8.

Das Erlebniscamp des TSV Neuried

Eine spannende Woche mit Natur, Sport und Abenteuer.

Das Erlebniscamp wird für Kinder im Grundschulalter angeboten. Eine Woche besteht aus Spiel- & Spaßtagen sowie Erleben- & Entdecken-Tagen. Die Spiel- und Spaßtage verbringen wir auf dem TSV-Gelände. Die Kinder erwartet ein täglich wechselnder Erlebnisparcours, viele spannende Fang-, Ring- und Wettkampfspiele, eine Schnitzeljagd aber auch Mal- und Bastelmöglichkeiten. Bei den Erleben- & Entdecken-Tagen stehen interessante und abenteuerliche Ausflüge auf dem Plan. Abhängig von Wetter und Zahl der teilnehmenden Kinder wird entschieden, welcher spannende Ausflug stattfinden wird.

Preis:	185 € (Ein Geschwisterrabatt kann angefragt werden) Mittagessen ist außer am Tag des Ausflugs inbegriffen
Ausrüstung:	Sportkleidung und -schuhe, zusätzlich Hallensportschuhe
Ort:	TSV Neuried e.V., Am Sportpark 8, Neuried
Verbindung:	Bus 261, 269, Hainbuchenring
Anmeldung:	Die Anmeldung ist mit Abgabe des Online-Anmeldeformulars verbindlich. Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Campbeginn Anmeldung und weitere Informationen unter: Feriencamp (www.tsv-neuried.de)
Termine:	31.7. bis 4.8. und 7.8. bis 11.8.,
Uhrzeit:	9 bis 16 Uhr, Mittagessen ist an den Spiel- und Spaßtagen inbegriffen

Das Fußballcamp des TSV Neuried

Eine Woche gemeinsam Kicken.

Hier können Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren gemeinsam Fußball spielen. Am Vormittag wird durch verschiedene Spiel- und Übungsformen an der Technik gefeilt, der Nachmittag endet dann mit einem Turnier.

Preis:	32 € (Ein Geschwisterrabatt kann angefragt werden)
Ausrüstung:	Sportkleidung und -schuhe, zusätzlich Hallensportschuhe
Ort:	TSV Neuried e.V., Am Sportpark 8, Neuried
Verbindung:	Bus 261, 269
Anmeldung:	Die Anmeldung ist mit Abgabe des Online-Anmeldeformulars verbindlich. Anmeldeschluss: zwei Wochen vor Campbeginn Anmeldung und weitere Informationen unter: Feriencamp (www.tsv-neuried.de)
Termine:	31.7. bis 4.8. und 7.8. bis 11.8.,
Uhrzeit:	9 bis 16 Uhr, Mittagessen ist inbegriffen

Fußball Sommer Camps – KICK IT!

Unsere lizenzierten Fussballtrainer*innen arbeiten mit Spaß, hohem Engagement und Leidenschaft daran, jede*n lernwillige*n Spieler*in zu verbessern.

Für Kids aller Altersklassen.

Preis:	179 € inklusive Trikot und Mittagessen
Ausrüstung:	Sportschuhe für draußen, Sportkleidung, Getränke (nicht in Glasflaschen!)
Ort:	Bezirkssportanlage an der Siegenburger Straße 51
Verbindung:	Bus Haltestelle Siegenburger Straße
Anmeldung:	https://mirool-foundation.com/sommertalents Rückfragen unter: sommertalents@mirool-foundation.com Mobil: 0176-75 00 20 12
Termin 1:	31.7. bis 4.8. 9 bis 15 Uhr
Termin 2:	4.9. bis 8.9. 9 bis 15 Uhr

Fußball

Frisbee

Frisbee (ab 5 Jahre)

Hast du auch schon einmal im Park oder am Strand Frisbee gespielt? Willst du lernen, was du sonst noch mit der Scheibe machen kannst? Dann komm zu unserem Frisbee-Workshop! Beim Freestyle-Frisbee zeigen wir dir, wie du mit coolen Tricks zum Star an der Scheibe wirst. Der Spaß ist garantiert – und ins Schwitzen bringen wir dich sicherlich auch. Wir bieten dreistündige Workshops (12 bis 15 Uhr) in der ersten und letzten Woche der Sommerferien. Die Anzahl und Tage der angebotenen Workshoptermine vereinbaren wir mit dir nach Eingang der Voranmeldungen.

Preis: 20 € (inklusive einer professionellen Frisbee-Scheibe, die ihr nach dem Workshop zum Weiterspielen behalten könnt)
Angaben: Name, Alter, Handy-Nummer, erste oder letzte Ferienwoche
Ausrüstung: Sportschuhe für draußen, Sportkleidung, Wasser (nicht in Glasflaschen!)
Ort: Veterinärstraße / Ecke Königinstraße
Verbindung: U3 / U6, Universität
Anmeldung: feriensport@sfb-muenchen.de
Weitere Infos: www.sfb-muenchen.de

Golf Grundkurs (8 bis 16 Jahre)

Spielerische Einführung in die Grundlagen des Golfsports. Die Schlagvarianten Putten, Chippen und voller Schwung werden trainiert.

Preis: 65 €
Buchung über:
https://veranstaltungen.muenchen.de/rbs/feriensport/
(siehe auch Seite 6 „Kursbuchung“)
Ausrüstung: Sportschuhe und bequeme, wetterangepasste Kleidung. Bei Bedarf Sonnenschutz und Getränk mitbringen. Golfschläger und Bälle werden für die Kursdauer zur Verfügung gestellt
Ort: Münchener Golf Club e.V., Zentralländstraße 40, München-Thalkirchen
Verbindung: U3, Thalkirchen (Tierpark)
Bus 135, Campingplatz Thalkirchen

Kurs 1: 7.8. bis 9.8. 10 bis 12.15 Uhr
Kurs 2: 14.8. bis 16.8. 10 bis 12.15 Uhr*

*auch am Feiertag 15.8.

Golf

■ FAM Ferienkurse: Parkour, Trampolin, Ninja Warrior & Co. (4 bis 16 Jahre)

Getreu unserem Slogan „Power is nothing without control" ist unser Ziel, durch den natürlichen Drang zur Bewegung den eigenen Körper besser kennenzulernen und zu kontrollieren, sich selbst und die Umgebung respektieren zu lernen und kreativ neue Bewegungen zu entdecken.

Der Fokus liegt nicht auf Wettkampf und Leistung, sondern auf Verbesserung und Stärkung von sich selbst. Diese Einstellung ist eine wichtige Grundlage für lebenslanges, gesundheitsorientiertes Sporttreiben.

Um den besten Eindruck von den Sportarten und unserem Angebot zu bekommen empfehlen wir unseren Youtube Kanal: www.youtube.com/user/famMedia oder die Vereins-Webseite www.freeartsofmovement.com

Informationen und Buchung

Um spontan agieren zu können finden Sie alle Informationen zu unseren Kursen und das Buchungsformular auf unserer Buchungs-Website:

https://parkourworkshop.com/muenchen-ferienkurse

Ferien/Standorte

Woche 1:

■ München Ost 1; ■ München Ost 2; ■ München West; ■ München Nord

Woche 2:

■ München Ost1; ■ München Ost2; ■ München West; ■ München Nord

Woche 3:

■ München Ost1; ■ München Ost 2; ■ München West

Woche 4:

■ München Ost 2; ■ München West

Woche 5:

■ München Ost1; ■ München Ost2; ■ München Nord

Woche 6:

■ München Ost1; ■ München Ost 2; ■ München West; ■ München Nord

Standorte:

- München Ost 1: Sporthallen der Ludwig-Thoma-Realschule, Fehwiesenstraße 118, Berg am Laim (U2/U5 Innsbrucker Ring)
- München Ost 2: ErlebnisKraftwerk – Werksviertel Mitte, Piusstraße 26, U-/S-Bahn Ostbahnhof
- München Nord: Sporthallen des Schulzentrums Moosach, Gerastraße 6 (U3 Moosach)
- München West: Sportpark Freiham (Hans-Dietrich-Genscher-Straße 11–15 (S 8 Freiham)

Ausblick auf die geplanten Standorte in den Herbstferien

■ München Ost 1; ■ München Ost 2; ■ München West

Gruppen / Trainer*innen

Wir streben je nach Alter eine Gruppengröße von 8 bis 12 Kindern pro Trainer*in an, um so eine gute Betreuung auch im öffentlichen Raum sicherstellen zu können. Unsere erfahrenen Trainer*innen gehören zu den besten Sportler*innen Münchens und haben langjährige Erfahrung im Training und gute Ortskenntnisse. Bitte beachten Sie jedoch, dass unsere Trainer*innen als klassische Vereinstrainer*innen ausgebildet sind und nur wenig Erfahrung haben mit schwererziehbaren Kindern bzw. Kindern mit gravierenden Verhaltensauffälligkeiten.

weiter auf der nächsten Seite

Gut zu wissen

- Wir stellen keine ausreichende Verpflegung für die Teilnehmer*innen, auch nicht im Ganztageskurs. Bitte geben Sie Ihrem Kind ausreichend zu Trinken und Essen mit.
- Ihr Kind benötigt gegebenenfalls ein MVV-Ticket. Ausflüge werden spontan entschieden, am Besten eine ungestempelte Streifenkarte mitgeben oder eine Wochenkarte kaufen.
- Als Inhaber*in des Ferienpasses erhalten Sie 5 % Rabatt.
- Mitglieder von FAM München e.V. erhalten 20 % Rabatt.

Kurse:

Free Arts of Movement Minis (4 bis 6 Jahre)

Unser Kurs für die ganz Kleinen. Mit viel Spiel und Spaß begleiten wir die Minis durch eine aufregend sportliche Woche. Als Voraussetzung wird erwartet, dass ihr Kind alleine auf's Klo gehen kann und Lust auf viel Bewegung hat.

Kurs: Montag bis Freitag 8.30 bis 16.30 Uhr
Ganztags (Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 299 €

Achtung: Der Kurs Free Arts of Movement Mini findet nur am Standort Ludwig-Thoma-Realschule statt!

Free Arts of Movement Kids Fun (6 bis 8 Jahre)

Trampolin, Parkour & Ninja Warrior – für die großen Sportler*innen der Zukunft. Bei Free Arts of Movement Freestyle Kids Fun werden mit einem spielerischen Mix aus Parkour, Trampolin, Ninja Warrior, Akrobatik wichtige Grundlagen und Fertigkeiten vermittelt für eine solide und gesunde, sportliche Grundausbildung. Flinke Techniken der Hindernisüberwindung, spektakuläre akrobatische Bewegungen, Hüpfspaß auf dem Riesentrampolin und Airtrack, Fantasie weckende sportliche Ausflüge durch die Stadt und lustige Spiele machen das Ganze zu einem großen Erlebnis.

Kurs 1 Ganztags: Montag bis Freitag, 8.30 bis 16.30 Uhr (Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 279 €

Kurs 2 Vormittags: 8.30 bis 12.30 Uhr (Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 12.15 bis 12.30 Uhr)

Preis: 179 €

Kurs 3 Nachmittags: 13 bis 16.30 Uhr (Bringzeit 13 bis 13.15 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 159 €

Free Arts of Movement Freestyle Mix (8 bis 16 Jahre)

Bei diesem Kurs geht es um ein vielseitiges Bewegungsangebot mit einem Mix aus Parkour, Trampolin, Ninja Warrior, Akrobatik und jede Menge Spaß. Von Anfänger*in bis Fortgeschrittenen, Mädchen und Jungs sind herzlich willkommen.

In altersgerechten Gruppen vermitteln wir in diesem Wochenkurs wichtige Fähigkeiten und wertvolle Bewegungserfahrungen und können dabei auch auf individuelle Wünsche eingehen und Schwerpunkte setzen. So kommen Alle auf ihre Kosten und haben Spaß an der Bewegung, egal ob Parkour-Enthusiast*in, Trampolin-Begeisterte*r oder Ninja-Warrior-Fan! Die Teilnehmer*innen werden vor Ort nach Alter und auf Wunsch in Gruppen eingeteilt.

Kurs 1 Ganztags: Montag bis Freitag, 8.30 bis 16.30 Uhr (Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 259 €

Kurs 2 Vormittags: 8.30 bis 12.30 Uhr (Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 12.15 bis 12.30 Uhr)

Preis: 179 €

Kurs 3 Nachmittags: 13 bis 16.30 Uhr (Bringzeit 13 bis 13.15 Uhr, Abholzeit 16.15 bis 16.30 Uhr)

Preis: 159 €

Indiaca – Schnupperstunden
(7 bis 14 Jahre)

Egal ob Strand, Wiese oder in der Sporthalle: Indiaca ist ein dynamischer Teamsport für Groß und Klein! Du hast Lust, selbst mal die Federn fliegen zu lassen? Dann melde dich zu unseren Outdoor-Schnupperstunden im Luitpoldpark an.

Preis:	15 € (inklusive einer Profi-Indiaca, die du danach behalten kannst)
Ausrüstung:	Sportkleidung, Wasser (nicht in Glasflaschen), Sportschuhe für draußen
Ort:	Luitpoldpark (Eingang vom Scheidplatz über Voelderndorffstraße)
Verbindung:	U2 /U3, Scheidplatz
Termine:	1.8. 16 bis 17.30 Uhr 3.8. 10.30 bis 12 Uhr

Anmeldung für einen oder beide Termine möglich.

Anmeldung: indialpacas@gmail.com

Weitere Infos: facebook.com/IndiacaMunich

KiBeLino Sommer

Angeleitete Workshops in den Bereichen Sport, Bewegung und Kreativität.

Bringzeit ab 7.30 bis 8.45 Uhr; Programm bis 16.30 Uhr, Nachmittagsbetreuung bis 18 Uhr (extra buchbar).

Angebot inklusive Mittagessen. Bewährtes Rotationsprinzip für möglichst viel Abwechslung und Vielfalt!

Auf Wunsch ist auch ein reiner Ausflugsworkshop mit thematischen Schwerpunkten und Zielen in und um München möglich.

Detailliertere Darstellung der KiBeLino Sommerferien:

Wir von der Ferienbetreuung KiBeLino freuen uns wirklich sehr, euch Jahr für Jahr unbeschwerte, abwechslungsreiche und allem voran spaßige Ferien ermöglichen zu können!

Bei uns erwartet euch eine Vielzahl von sportlichen und kreativen Angeboten für Groß und Klein! Von Basketball, Fußball und Hockey über Skaten, Waveboard- und Einradfahren bis hin zu Origami, Batik und Graffiti – bei KiBeLino ist wirklich für jede*n was dabei.

In einer festen Gruppe könnt ihr zusammen mit euren Freund*innen und Altersgenoss*innen eine Vielzahl dieser Workshops ausprobieren und dabei spielerisch Neues lernen.

Da sich unsere Betreuungszeit von 7.30 bis 16.30 Uhr erstreckt, darf dabei natürlich ein ausgewogenes Mittagessen nicht fehlen. Sporteln und Kreativsein machen schließlich hungrig!

weiter auf der nächsten Seite

Zusätzlich bieten wir in allen 5-Tage-Wochen durch einen Ausflug mit jeder Gruppe noch einmal mehr Abwechslung in eurer bunten Ferienwoche.

Für die ganz Reise- und Abenteuerlustigen gibt es auch noch die Möglichkeit, an reinen Outdoorworkshops teilzunehmen, in denen ein paar der schönsten Flecken Münchens besucht werden. Falls du daran Interesse haben solltest, gib das gerne bei deiner Anmeldung mit an.

Also dann, meldet Euch an unter: www.kibelino.de

Wir von KiBeLino freuen uns darauf, Euch und Eure Freund*innen diesen Sommer bei uns begrüßen zu dürfen!

Termine

Woche 1:	31.7. bis 4.8.
Woche 2:	7.8. bis 11.8.
Woche 3:	14.8. bis 18.8. (der 15.8. wird nicht betreut)
Woche 4:	21.8. bis 25.8.
Woche 5:	28.8. bis 1.9.
Woche 6:	4.9. bis 8.9.
Letzter Tag der Sommerferien:	11.9.

Jeweils von 7.30 bis 16.30 Uhr oder alternativ bis 18 Uhr (Nachmittagsbetreuung muss zusätzlich gebucht werden)

Mittagessen inklusive.

Ort: Sportpark Nymphenburg, Margarethe-Danzi-Straße 21, 80639 München

Verbindung: Gut zu erreichen mit der S-Bahn (cirka 10 Minuten Fußweg von der S-Bahn Station Laim).
Alternativ mit dem Bus 51/151 Haltestelle Winfriedstraße (cirka 10 Min. Fußweg zum Gelände) oder mit dem Bus 168 Haltestelle Nymphenburg Süd (cirka 5 Minuten Fußweg zum Gelände).

Ausrüstung:
- Sportsachen
- An Ausflugstagen wetterfeste Kleidung
- Im Sommer immer Badekleidung für Wasserspiele
- Brotzeit und genug zu Trinken (nicht in Glasflaschen!)
- Ein Ferienpass ist gerne gesehen, um uns die Fahrt zu den attraktivsten Ausflugszielen Münchens zu erleichtern.

Preis pro Kurs:

5-Tage-Woche
196,- € regulär, 170,- € mit Geschwisterrabatt ab dem 2. Kind; 60,25 € für geringes/mittleres Einkommen*; 17.50 € ALG II und vergleichbare (SGBII, AsylbLG)**

4-Tage-Woche
156,- € regulär, 130,- € mit Geschwisterrabatt ab dem 2. Kind; 48,80 € für geringes/mittleres Einkommen*; 14 € ALG II und vergleichbare (SGBII, AsylbLG)**

* ermöglicht durch eine Förderung der Stadt München; Einkommensnachweis wird benötigt

** ermöglicht durch eine Förderung der Stadt München; Jobcenterbescheid wird benötigt

Link für die Anmeldung:
https://reservierung.kibelino.de/

Links für weitere Informationen:
www.kibelino.de/

Alternativ schreiben Sie uns gerne unter:
kibelino@esv-muenchen.de oder j.hecher@esv-muenchen.de

Rund ums Pferd – Voltigieren (6 bis 14 Jahre)

In diesem Kurs lernt ihr den Umgang mit Pferd und Pony. Unter fachlicher Anleitung wird euch ausführlich gezeigt, wie man ein Pferd füttert, putzt, sattelt und führt. Natürlich dürft ihr auch reiten und voltigieren.

Preis: 210 € (mit Ferienpass 200 €)
Mittagsbetreuung von 12 bis 14 Uhr auf Anfrage möglich: 100.- Euro (mit Brotzeit 120.- inkl. 5mal kinderfreundliches Essen)

Buchung über: www.veranstaltungen.muenchen.de/rbs
siehe auch Seite 6 „Kursbuchung“

Ausrüstung: Reit- oder Fahrradhelm, feste Schuhe (keine Gummistiefel, keine Sandalen), Brotzeit

Ort: Reit- und Voltigierverein München-Daglfing e.V., Turfstraße 3, 8929 München, Reitgelände, Zugang nur über Rennbahnstraße neben Hausnummer 11

Verbindung: S8 Daglfing, Bus 183, Trabrennbahn oder Bus 190, Rennbahnstraße, neben Rennbahnstraße 11 in die namenlose Seitenstraße einbiegen und bis ans Ende gehen

Kurse:

Kurs 1:	31.7. bis 4.8.	9 bis 12 Uhr
Kurs 2:	31.7. bis 4.8.	14 bis 17 Uhr
Kurs 3:	7.8. bis 11.8.	9 bis 12 Uhr
Kurs 4:	7.8. bis 11.8.	14 bis 17 Uhr
Kurs 5:	14.8. bis 18.8.	9 bis 12 Uhr*
Kurs 6:	14.8. bis 18.8.	14 bis 17 Uhr*
Kurs 7:	28.8. bis 1.9.	9 bis 12 Uhr
Kurs 8:	28.8. bis 1.9.	14 bis 17 Uhr

*auch am Feiertag (15.8.)

Genauere Informationen zu den Terminen:
www.rvv-daglfing.de/ponykinder

Skateboard Ferienkurs mit HIGH FIVE e.V. (ab 8 Jahre)

Lust auf eine unvergessliche Ferienwoche voller Spaß und Action? Dann ist unser Skateboard Ferienkurs genau das Richtige für dich! Egal, ob du bereits Erfahrung auf dem Skateboard hast oder zum ersten Mal auf einem Board stehst – unser erfahrenes Team von Skate-Coaches bringt dir alles bei, was du wissen musst, um dich sicher und selbstbewusst auf dem Board zu bewegen. Du lernst neue Tricks und Techniken, die dein Können auf ein neues Level bringen werden. Aber unser Ferienkurs ist mehr als nur Skateboarden. Wir glauben, dass es genauso wichtig ist, neue Freunde zu finden und eine tolle Gemeinschaft zu erleben.

Verpasse nicht diese tolle Gelegenheit, eine unvergessliche Woche mit uns zu verbringen!

Preis: 190 € (4 Tage) inkl. Bio-Mittagessen

Ausrüstung: HIGH FIVE stellt kostenlos Skateboards, Helme, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner

Ort: **Ost**
Orleansstraße 44 (direkt am Ostbahnhof, Sporthalle der Städtischen Berufsschule)

Verbindung: **Ost**
S1 bis S8, U5, Bus 54 / 55 / 62 / 100 / 145 / 148 / 155 / X30 /213, Tram 19, Ostbahnhof

Ort: **Süd**
Gaißacher Straße 8

Verbindung: **Süd**
U3, Bus 53, Brudermühlstraße

Wichtige Infos: Ermäßigung mit Ferienpass: 3 €
Ermäßigung Geschwisterkinder 10 % auf die Teilnahmegebühr

Kurs 1:	31.7. bis 3.8.	9 bis 16 Uhr
Kurs 2:	7.8 bis 10.8.	9 bis 16 Uhr
Kurs 3:	14.8. bis 17.8.	9 bis 16 Uhr*
Kurs 4:	21.8. bis 24.8.	9 bis 16 Uhr

Bringzeit ab 8.45 / Abholung bis 16.15 Uhr

*auch am Feiertag 15.8.

Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.wearehighfive.com/ferienkurse

weiter auf der nächsten Seite

Intensiver Skateboardkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene (6 bis 14 Jahre)

Du bist bei uns genau richtig. Der Skateboard-Kurs geht von der Geschichte, Bestandteile-Skatepark bis hin zum richtigen Fallen und dem richtigen Stand auf dem Brett. Der perfekte Kurs, um eine sichere Grundlage zu bekommen. Auch Fortgeschrittene, die ihr Können mit neuen Tricks verbessern wollen sind hier willkommen. Wir teilen immer in zwei Gruppen auf, so dass Anfänger*innen und Fortgeschrittene etwas lernen und Spaß haben.

Weitere Infos findest du auf unserer Webseite:
www.TomCatSkate.com

Das Equipment – Skateboards, Schoner und Helme – wird von uns kostenlos im Kurs verliehen.

Preis:	49 € (inkl. Steuer) pro Kind
Ausrüstung:	Sportschuhe, ausreichend zu Trinken (nicht in Glasflaschen!) und eine Brotzeit
Kursdauer:	2 Stunden
Teilnehmer*innen:	mindestens 8, maximal 15 pro Kurs (wir teilen die Kinder immer in zwei Gruppen auf, sodass Anfänger*innen und Fortgeschrittene etwas lernen und Spaß haben).
Ort:	Treffpunkt: Sporthalle der Grundschule am Bayernplatz, Clemensstraße 100
Verbindung:	U 2 Hohenzollernplatz

Kurs 1:	5.8.	10 bis 12 Uhr
Kurs 2:	5.8.	12.30 bis 14.30 Uhr*

* Kurs speziell für Mädchen

Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.TomCatSkate.com

Skateboard-Ferienkurs in der Skatehalle „SpaceForSkate“ (6 bis 14 Jahre)

Münchens einzige Skatehalle bietet seit letztem Jahr die perfekte Location für Skater*innen. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ist in der Skatehalle alles ideal vorbereitet, da die dortigen Skaterampen professionell gebaut wurden und extra zum Lernen ausgerichtet sind.

Durch unsere erfahrenen Skateboard-Trainer*innen können wir bei unterschiedlichem Niveau der Teilnehmer*innen gegebenenfalls die Gruppe aufteilen. Die wichtigsten Basics (Anschieben, Kurvenfahren, Bremsen, Basic-Tricks, etc.) und fortgeschrittene Tricks (Ollie, Shuvit, Drop In, etc.) stehen im Fokus. Jede*r Teilnehmer*in wird von unseren Skateboard-Trainer*innen individuell an die Basics und fortgeschrittenen Tricks herangeführt. Darauf aufbauend können weitere Ziele mit unseren Trainer*innen verfolgt werden.

Preis:	199 €, 50 € Rabatt für Geschwisterkinder
Ausrüstung:	Hochwertige Skateboards und Schutzausrüstung (Helme sowie Protektoren für Knie, Handgelenk und Ellenbogen) stellen wir unseren Teilnehmer*innen kostenfrei zur Verfügung. Eigene Boards und Schutzausrüstung können mitgebracht und von uns begutachtet werden.
	Sportschuhe, Wasser und Brotzeit sollten von den Teilnehmer*innen mitgebracht werden. Leckere Saftschorlen und Spezi gibt es auch bei uns in der Skatehalle.
Kurse:	In allen Ferienwochen von Mittwoch bis Freitag, 10 bis 14 Uhr Bringzeit ab 9.45, Abholung ab 13.45 Uhr
Ort:	Skatehalle „Space for Skate“; Dachauer Straße 110c, 80636 München
Verbindung:	Bus 53 / Tram 20, 21 zur Haltestelle Leonrodplatz, Parkplätze vor der Halle vorhanden

Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.skateschulemuenchen.de/skatenlernen

Surfskate Ferienerlebnis mit der „Surfskatebande“ (5 bis 13 Jahre)

Wir zeigen euren Kindern, was München in den Ferien zu bieten hat und wie leicht und spaßig Skaten sein kann!

Die Surfskatebande erkundet Montag bis Freitag unsere Stadt auf Rollen und trainiert täglich an neuen Skatelocations. Durch unseren Fokus auf eine kleine familiäre Gruppe erhalten die Kinder während der gemeinsamen Zeit eine flexibel angepasste und individuelle Förderung, sodass wir allen Erfolgserlebnisse und Freude auf dem Brett garantieren können.

Am Nachmittag genießen wir das Ferienleben, mit zum Beispiel naturverbundenen kreativen Angeboten oder lustigen Abenteuern aus der Erlebnispädagogik unter neuen Freund*innen. In unserem bunten Outdoor-Programm ist immer für alle was dabei und jeden Tag was Neues los! Mit einem leckeren Mittagessen und frischen Snacks zwischendurch sorgen wir täglich von 8.30 bis 16.30 Uhr für ausreichend Kraft und Energie der Bande.

Wir freuen uns auf jedes Bandenmitglied!

Weitere Infos zum Konzept unter:
https://drive.google.com/file/d/1bu735oRsqtmlXL55aw_vxROANsggcPRg/view

Preis:	250 € (5 Tage, inklusive Mittagessen)
Ausrüstung:	Surfskates, Gelenkschoner und Helme werden der Bande von „Koabär“ gestellt.
Ort:	Treff- und Abholort ist vor dem Hirschgarten Skatepark, Engasserbogen 34, 80639 München Von dort aus düsen wir, mit den Skates oder öffentlichen Verkehrsmitteln, jeden Tag zu einer neuen Location
Verbindung:	S1 bis S8 / Bus: 130/151/168/12/17/52/61

Kurs 1:	31.7. bis 4.8.	8.30 bis 16.30 Uhr
Kurs 2:	7.8. bis 11.8.	8.30 bis 16.30 Uhr
Kurs 3:	4.8. bis 8.8.	8.30 bis 16.30 Uhr

Bringzeit 8.30 bis 9 Uhr, Abholzeit 16 bis 16.30 Uhr

Anmeldung und Infoflyer:
https://koabaer.de/kinderferienfreizeit

Surfskaten

Spaß

Sport, Spiel und Spaß mit dem MTV München „Fanni.CLUB“-Ferienprogramm (6 bis 13 Jahre)

Mit drei zentral gelegenen Standorten in München bietet der MTV München von 1879 e.V. mit seinem „Fanni.CLUB“-Ferienprogramm eine ganztägige Betreuungsmaßnahme in allen Schulferien für Kinder von 6 bis 13 Jahren. Wichtig ist uns, dass die Kinder echte Ferien erleben dürfen. Sport, Spiel und Spaß stehen im Vordergrund.

Neben verschiedenen altersgerechten Sport- und Bewegungseinheiten (zum Beispiel Tennis, Klettern, Fechten, Kanu, Mannschaftssportarten etc.), beinhaltet das Ferienprogramm betreute Freispielphasen mit einer zentralen Geräteausleihe (zum Beispiel Wikinger-Schach, Cross-Boccia, Beach-Ball, Zirkus, diverse Bälle und Sportmaterialien, Gesellschaftsspiele etcetera), in denen die Kinder sich selbst ausprobieren und ihre Zeit frei nutzen können. Aufgelockert werden die Programmwochen durch Tagesausflüge, Kreativ-Workshops (zum Beispiel Speckstein, Holzwerkstatt, Batik), Naturbildungs- und Outdooraktionen (zum Beispiel Isarwanderung, Schatzsuche im Wald). Betreut werden die Workshops von qualifizierten Trainer*innen und Betreuer*innen. Der Betreuungsschlüssel liegt bei eins zu acht. Das Mittagessen ist zentraler Bestandteil im Tagesablauf und wird vor Ort von unseren vereinseigenen Gaststätten serviert.

Weitere Informationen und Anmeldung:
www.Fanni.CLUB

Termine

- 31.7. bis 4.8.
- 7. bis 11.8.
- 14. bis 18.8.
- 21. bis 25.8.
- 28.8. bis 1.9.
- 4. bis 8.9.

(jeweils von 8 bis 16 Uhr)

www.mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienprogramme/Kursangebote/

Preise: 175 € für Mitglieder des MTV München von 1879 e.V., 250 € für Nicht-Mitglieder

***Kosten für 4-Tages-Kurs in Woche 3 Montag und Mittwoch bis Freitag:**
140 € für Mitglieder des MTV München von 1879 e.V.; 200 € für Nicht-Mitglieder

Zu allen Terminen gibt es Gruppen an drei Standorten:

Ort 1: Sportzentrum Häberlstraße (Allgemein); Häberlstraße 11b
Verbindung: U3, U6 Goetheplatz / Bus 58 Goetheplatz oder Kapuzinerplatz / Arbeitsagentur

Ort 2: Bootshaus Thalkirchen, Zentralländstraße 12
Verbindung: U3 Thalkirchen

Ort 3: Sportpark Werdenfelsstraße (Allgemein); Werdenfelsstraße 70
Verbindung: U6 Partnachplatz und Bus 54 Werdenfelsstraße / U6 Holzapfelkreuth

Ausrüstung: Eine Packliste sowie das gestellte Equipment findet ihr unter: www.mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienprogramme/FAQ/

Inklusive: Das Mittagessen ist im Preis inbegriffen und wird von unseren vereinseigenen Gaststätten gestellt.

Sollte dein Kind an einer Essensunverträglichkeit leiden, kannst du das im Anmeldeformular angeben. In Einzelfällen müsste das Essen dann bitte selbst mitgebracht werden.

Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.mtv-muenchen.de/Kursangebote/Ferienprogramme/Uebersicht/

Klettern

Sportklettern
(8 bis 13 Jahre)

In Münchens größten Kletteranlagen zeigen euch ausgebildete, erfahrene Übungsleiter*innen der DAV Sektionen München und Oberland im Grundkurs die ersten Schritte und Griffe am „Fels“ (Kletterhalle und Freiluftanlage). Im Aufbaukurs lernen Fortgeschrittene die Sicherheit mit dem Seil und erweitern ihre Technik und Taktik.

Anmeldung, alle Details und weitere Termine:
Grundkurse: www.alpinprogramm.de/KlJU2
Aufbaukurse: www.alpinprogramm.de/KlJU3

Preis: 81 € für Mitglieder, 117 € für Mitglieder anderer Sektionen und 144 € für Nichtmitglieder

Wichtig: Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten ca. 7,20 € je Termin).

Ausrüstung: Wird gestellt

Ort 1: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (Thalkirchen), Thalkirchner Straße 207 (kurz: DAV KBZ Süd)

Verbindung: U3 Haltestelle Brudermühlstraße, Ausgang Thalkirchner Straße / Urbanstraße, cirka 10 Gehminuten

Ort 2: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Nord (Freimann), Werner-Heisenberg-Allee 5 (kurz: DAV KBZ Nord)

Verbindung: U6, Haltestelle Fröttmaning, einfach der Beschilderung folgen, cirka 10 Gehminuten

Ort 3: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-West (Gilching), Frühlingsstraße 18 (kurz: DAV KBZ West)

Verbindung: S8, Haltestelle Gilching-Argelsried, einfach der Beschilderung folgen, cirka 5 Gehminuten

Grundkurs Klettern indoor (8 bis 9 Jahre)

Kurs 1: Mo bis Mi, 31.7. bis 2.8., 9.45 bis 12.55 Uhr
Kursnummer: OL-23-0826
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 2: Fr bis So, 4. bis 6.8., 9.45 bis 12.45 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0842
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 3: Fr bis So, 18. bis 20.8., 13.15 bis 16.15 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0900
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 4: Mo bis Mi, 4. bis 6.9., 9.15 bis 12.15 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0901
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Aufbaukurs Klettern indoor (10 bis 13 Jahre)

Kurs 5: Mo bis Mi, 31.7. bis 2.8., 13.45 bis 16.45 Uhr
Kursnummer: OL-23-0843
DAV KBZ Nord (Ort 2)

Kurs 6: Di, Mi, Fr, 1., 2. und 4.8., 10.15 bis 13.15 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0836
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 7: Fr bis So, 4. bis 6.8., 13.30 bis 16.30 Uhr
Kursnummer: OL-23-0791
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 8: Mi bis Fr, 16. bis 18.8., 17 bis 20 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0932
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 9: Do bis Sa, 7. bis 9.9., 11 bis 14 Uhr
Kursnummer: OL-23-0958
DAV KBZ Süd (Ort 1)

weiter auf der nächsten Seite

Aufbaukurs Klettern indoor (8 bis 9 Jahre)

Kurs 10: Di, Mi, Fr, 1., 2. und 4.8., 14.30 bis 17.30 Uhr
Kursnummer: OL-23-0767
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 11: Mo bis Mi, 7. bis 9.8., 14.15 bis 17.15 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0752
DAV KBZ Nord (Ort 2)

Kurs 12: Mi bis Fr, 16. bis 18.8., 9.15 bis 12.15 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0875
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 13: Mo bis Mi, 4. bis 6.9., 14.15 bis 17.15 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0815
DAV KBZ West (Ort 3)

Kurs 14: Mo bis Mi, 4. bis 6.9., 13.15 bis 16.15 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0876
DAV KBZ Nord (Ort 2)

Kurs 15: Fr bis So, 8. bis 10.9., 14.30 bis 17.30 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0877
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Aufbaukurs Klettern indoor (10 bis 13 Jahre)

Kurs 16: Di bis Do, 1. bis 3.8., 11 bis 14 Uhr
Kursnummer: OL-23-0929
DAV KBZ Süd (Ort 1)

Kurs 17: Mo bis Mi, 7. bis 9.8., 13.45 bis 16.45 Uhr
Kursnummer: OL-23-0834
DAV KBZ Nord (Ort 2)

Kurs 18: Mi bis Fr, 6. bis 8.9., 14.15 bis 17.15 Uhr
Kursnummer: OL-23-0835
DAV KBZ Nord (Ort 2)

Kurs 19: Mi bis Fr, 6. bis 8.9., 14.15 bis 17.15 Uhr
Kursnummer: MUC-23-0818
DAV KBZ West (Ort 3)

Klettercamp

Klettercamp (8 bis 12 Jahre)

In Münchens größten Kletteranlagen zeigen euch ausgebildete, erfahrene Übungsleiter*innen der DAV Sektionen München und Oberland die ersten Schritte und Griffe am „Fels“ (Kletterhalle und Freiluftanlage). Ihr lernt den Umgang mit Seil im Vor- und Nachstieg und erweitert eure Klettertechnik – und natürlich kommen Spaß und Spiel nicht zu kurz!

Preis: 220 € für Mitglieder, 310 € für Mitglieder anderer Sektionen und 385 € für Nichtmitglieder

Wichtig: Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten ca. 7,20 € je Termin).

Leistung: Kurs, Ausrüstung
Ort 1: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (Thalkirchen), Thalkirchner Straße 207 (kurz: DAV KBZ Süd)
Verbindung: U3 Haltestelle Brudermühlstraße, Ausgang Thalkirchner Straße / Urbanstraße, cirka 10 Gehminuten
Ort 2: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-West (Gilching), Frühlingsstraße 18 (kurz: DAV KBZ West)
Verbindung: S8, Haltestelle Gilching-Argelsried, einfach der Beschilderung folgen, cirka 5 Gehminuten

Termine:
- MUC-23-0732 31.7. bis 4.8. DAV KBZ West
- MUC-22-0731 7. bis 11.8. DAV KBZ Süd

Jeweils 9 bis 16 Uhr

Anmeldung: Alle Details und weitere Termine gibt es unter www.alpinprogramm.de/KlJU8

Wichtig: Bitte Mittagessen und Brotzeit für zwischendurch mitnehmen. Vor Ort kann auch im Bistro etwas gekauft werden.

Englischsprachiger Kletterkurs (8 bis 13 Jahre)

Dieser besondere Kletterkurs ist so aufgebaut, dass in einer Hälfte des Tages ein Kletterkurs stattfindet und in der anderen Hälfte das Englischtraining. Die Sprachcamps finden in Kooperation mit einer Sprachschule statt.

Preis: 333 € für Mitglieder, 368 € für Mitglieder anderer Sektionen und 420 € für Nichtmitglieder

Wichtig: Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten ca. 7,20 € je Termin).

Leistung: Kursleitung, Ausrüstung, Sprachkurs
Ort: DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (Thalkirchen), Thalkirchner Straße 207
Verbindung: U3 Haltestelle Brudermühlstraße, Ausgang Thalkirchner Straße / Urbanstraße, cirka 10 Gehminuten
Anmeldung: Anmeldung und alle Details gibt es unter www.alpinprogramm.de/KIJU8

Termin: 4. bis 8.9. Mo bis Fr jeweils 9 bis 16 Uhr
Alter: 8 bis 10 bzw. 10 bis 13 Jahre

- MUC-23-0741 für 10- bis 13-Jährige
- MUC-22-0740 für 8- bis 10-Jährige

Wichtig: Bitte Mittagessen und Brotzeit für zwischendurch mitnehmen. Vor Ort kann auch im Bistro etwas gekauft werden.

SUP-Kurs für Kinder auf dem Olympiasee (8 bis 16 Jahre)

Lust den Trendsport Stand-Up-Paddeln (SUP) auszuprobieren? Dann seid ihr bei uns genau richtig! In unserem 60-minütigen Kurs lernt ihr die Basics und paddelt mit unseren Trainer*innen eine Runde über den Olympiasee. Stand-Up-Paddling ist ein gesunder und attraktiver Sport, der viel Spaß macht. Zusätzlich wird beim Paddeln das Gleichgewicht und die Koordination geschult.

Ablauf: Unsere Trainer*innen begrüßen die Kinder am Bootsverleih auf der Sporthalbinsel des Olympiaparks. Die Taschen, Rucksäcke etcetera können bei uns im Bootshaus abgelegt werden. Dann geht's los: Jede*r bekommt ihr/sein eigenes Stand Up Paddle Board + Paddel. Die Kinder lernen die Paddel auf die richtige Größe einzustellen und im nächsten Schritt werden die Grundtechniken des Paddelns gelernt. Anschließend paddelt unser*e Trainer*in mit den Kindern über den Olympiasee und zeigt noch ein paar Tricks und Kniffe, bis es wieder zurück zum Ufer geht.

Preis: 29 €
Kursdauer: 60 Minuten
Termine: immer donnerstags 16.30 Uhr von 1.8. bis 11.9.
Info und Anmeldung: https://sayaq-adventures-muenchen.com/sup-kurs-fuer-kinder/
Ausrüstung: Kein Equipment zum Mitbringen notwendig. Am Besten sportliche Kleidung anziehen, auf jeden Fall Sachen, in denen man sich gut bewegen kann. Badebekleidung ist nicht notwendig.
Stand-Up-Paddle-Board und Paddel werden gestellt. Ein wasserdichter Beutel kann vor Ort ausgeliehen werden (für Wertgegenstände).
Ort: Treffpunkt ist der Bootsverleih auf der Sporthalbinsel im Olympiapark.
Verbindung: U3 Olympiazentrum (10 Minuten Fußweg), Bus 144, Haltestelle Olympiaberg (9 Minuten Fußweg).
Der nächstgelegene Parkplatz ist das Parkdeck am Olympiaturm (gebührenpflichtig) oder die Parkharfe, Spiridon-Louis-Ring 21.
Sonstiges: Umkleiden und WCs findet ihr in der Eissporthalle.

Tauchen

Tauchen – Schnupperkurs
(8 bis 16 Jahre)

Wer schon immer einmal das fast schwerelose Gefühl unter Wasser erleben wollte, hat hier die Möglichkeit.

Bei diesem Kurs könnt ihr unter professioneller Anleitung die ersten „Schritte“ unter Wasser erlernen.

Voraussetzung: Die Teilnehmer*innen müssen schwimmen können. Die Erziehungsberechtigten müssen vor Seminarbeginn eine schriftliche Einverständniserklärung (Anmeldung, Teilnahmebedingungen und Fragen zum Gesundheitszustand) unterschreiben. Wir empfehlen ein ärztliches Attest.

Ablauf: ½ Stunde Theorie: Physik, die wir unter Wasser benötigen, Kommunikation und Übungen, Schnorcheln, ½ Stunde Tauchen mit Gerät, Übungen und freies Tauchen.

Preis:	40 € (inklusive Eintritt)
Ort:	Freibad in Germering, Bertha-von-Suttner-Straße 5
Verbindung:	S8 Germering-Unterpfaffenhofen, Bus 856, Kerschensteiner Schule
Kursdauer:	ca. 2 Stunden
Mitzubringen:	Unterschriebene Anmeldung, Teilnahmebedingungen und Fragen zum Gesundheitszustand oder ein ärztliches Attest, Badesachen, Badeschuhe, Flossen und Schnorchel-Maske mit guter Passform (falls vorhanden), der Rest wird gestellt.
Anmeldung:	DIVESPORT München UG, Tel. (089) 71 99 90 09, muenchen@divesport.de
	Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da es bei jedem Termin nur 10 Plätze gibt!

Kurs 1:	9.8.	18.30 bis 21 Uhr
Kurs 2:	6.9.	18.30 bis 21 Uhr

Tennis I (6 bis 16 Jahre)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Die Tennislehrer*innen teilen die Gruppen je nach Spielstärke ein. Auch bei Regentagen unbedingt erscheinen – die Entscheidung über einen Ausfall des Kurstages liegt ausschließlich beim Veranstalter. Ausgefallene Kurstage werden nach Möglichkeit in Absprache nachgeholt. Es besteht auch die Möglichkeit Kurse zu buchen, die ganz oder teilweise in Englisch abgehalten werden. Bedarf bitte bei Anmeldung angeben.

Wichtig: Anmeldung und Verkauf nur über Christos Theodosiadis, Beacharena, Föhringer Ring 5, Tel. (089) 32 21 01 00 oder 0172-913 89 65, info@beacharena.com Büro-Öffnungszeiten: Mo bis So, 10 bis 23 Uhr

Preis:	75 € (mit Ferienpass 69 €)	
Ausrüstung:	Tennisschläger (kostenlose Leihschläger vorhanden), Sportschuhe für Sandplätze	
Ort:	Beacharena am Föhringer Ring 5	
Verbindung:	U6, Bus 177 / 180 / 181 / 231 / 233, Studentenstadt	
Kurs 1:	31.7. bis 4.8.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 2:	31.7. bis 4.8.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 3:	7.8. bis 11.8.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 4:	7.8. bis 11.8.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 5:	14.8. bis 18.8.	9 bis 10.30 Uhr*
Kurs 6:	14.8. bis 18.8.	10.30 bis 12 Uhr*
Kurs 7:	21.8. bis 25.8.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 8:	21.8. bis 25.8.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 9:	28.8. bis 1.9.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 10:	28.8. bis 1.9.	10.30 bis 12 Uhr
Kurs 11:	4.9. bis 8.9.	9 bis 10.30 Uhr
Kurs 12:	4.9. bis 8.9.	10.30 bis 12 Uhr

* auch feiertags, am 15.8. mit Feiertagsüberraschung

weiter auf der nächsten Seite

Tennis- und Beachsport-Camp II (6 bis 16 Jahre)

Der ultimative Ferienspaß für Kinder und Jugendliche mit Gute-Laune-Garantie. Tennis wird auf Sandplätzen trainiert, die Gruppen werden je nach Spielstärke eingeteilt. Dazwischen gibt es Beach-Volleyball, Beach-Soccer, Beach-Badminton und Beach-Tennis. Auch an Regentagen unbedingt erscheinen – die Entscheidung über einen Ausfall des Kurstages liegt ausschließlich beim Veranstalter. Wem das alles noch nicht genug ist, kann als Highlight noch Übernachtungen im Zelt buchen; sprechen Sie Interesse bitte bei der Anmeldung an.

Am jeweils abschließenden Freitag gibt es ein kleines Turnier mit Urkunde und kleinen Preisen, bei dem die Eltern gerne zuschauen können.

Und ein zweites tolles Angebot:

Teilnehmer*innen der Halb- und Ganztagskurse können nach Kursende jeden Tag noch eine Stunde kostenlos Beach oder Tennis spielen.

Betreuungszeit:

Für die Ganztagskurse wird eine Betreuung bis 18 Uhr angeboten. Die Kosten werden individuell umgelegt. Bei der Anmeldung können Sie Ihren Bedarf gleich angeben.

Genauere Informationen zu allen Angeboten gibt es direkt bei der Tennisschule.

Ausrüstung: Tennisschläger (kostenlose Leihschläger vorhanden), Sportschuhe für Sandplätze, bequeme Sportkleidung
Ort: Beacharena am Föhringer Ring 5
Verbindung: U6, Bus 177 / 180 / 181 / 231 / 233, Studentenstadt

Wichtig: Anmeldung und Verkauf nur über Christos Theodosiadis, Beacharena, Föhringer Ring 5, Tel. (089) 32 21 01 00 oder 0172-913 89 65, info@beacharena.com
Büro-Öffnungszeiten: Mo bis So, 10–23 Uhr

Halbtags (5 Tage)
Preis: 120 € inkl. Mittagessen und 1 Getränk (mit Ferienpass 113 €)

Kurs 13:	31.7. bis 4.8.	9 bis 13 Uhr
Kurs 14:	7.8. bis 11.8.	9 bis 13 Uhr
Kurs 15:	14.8. bis 18.8.	9 bis 13 Uhr*
Kurs 16:	21.8. bis 25.8.	9 bis 13 Uhr
Kurs 17:	28.8. bis 1.9.	9 bis 13 Uhr
Kurs 18:	4.9. bis 8.9.	9 bis 13 Uhr

Ganztags (5 Tage)
Preis: 215 € inkl. Mittagessen und 1 Getränk (mit Ferienpass 205 €)

Kurs 19:	31.7. bis 4.8.	9 bis 16 Uhr
Kurs 20:	7.8. bis 11.8.	9 bis 16 Uhr
Kurs 21:	14.8. bis 18.8.	9 bis 16 Uhr*
Kurs 22:	21.8. bis 25.8.	9 bis 16 Uhr
Kurs 23:	28.8. bis 1.9.	9 bis 16 Uhr
Kurs 24:	4.9. bis 8.9.	9 bis 16 Uhr

* auch feiertags, am 15.8. mit Feiertagsüberraschung

weiter auf der nächsten Seite

Tennis

Tennis beim ESV München
Tennis-Pasing (ab 6 Jahre)

Die Tennis-Ferienkurse sind der perfekte Einstieg für Anfänger*innen und leicht fortgeschrittene Kinder ab cirka 6 Jahre. Der Spaß am Tennissport steht hier absolut im Vordergrund!

Die Schwerpunkte der Kurse sind:
- Erlernen und Verbessern der Grundtechniken (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag, Spezialschläge etcetera)
- Technikerwerb und Technikanwendung für ein zielorientiertes Spiel
- Matchtraining
- Rhythmus-, Schnelligkeits- und Reaktionsübungen zur Verbesserung der Beinarbeit

Zielgruppen:
- Beginner ab cirka 6 Jahre
- Leicht Fortgeschrittene
- Fortgeschrittene

Ausrüstung: Sportkleidung, Tennisschläger, Tennisschuhe (Sportschuhe mit feinem Profil), Basecap, Wasserflasche (Bälle und Leihschläger werden kostenfrei gestellt)

Ort: ESV München e.V. – Tennisabteilung Pasing, Haberlandstraße 6, 81241 München

Verbindung: S1 bis S8 Pasing

Anmeldung: Bitte formlos per E-Mail an tennis.sener@gmail.com mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Alter, gerne auch mit Angabe der Spielklasse der Teilnehmer*in (siehe Zielgruppe), gewünschte Ferienwoche

Alle weiteren und zu beachtenden Hinweise erhalten alle Kursteilnehmer*innen mit der Anmeldebestätigung.

Hinweis: Die Anmeldung muss per E-Mail schriftlich erfolgen und ist aus organisatorischen Gründen verbindlich! Bei kurzfristigen Ausfällen seitens der Teilnehmenden (zum Beispiel Erkrankung) sind Ersatztermine in anderen Ferienkursen möglich!

Dauer: 2 (oder 3) Stunden
Preis: 180 € inklusive Platzgebührenpauschale

Termin 1:	31.7. bis 2.8.	10 bis 12 Uhr*
Termin 2:	7. bis 9.8.	10 bis 12 Uhr*
Termin 3:	16. bis 18.8.	10 bis 12 Uhr*
Termin 4:	21. bis 23.8.	10 bis 12 Uhr*
Termin 5:	28.8. bis 30.8.	10 bis 12 Uhr*
Termin 6:	4.9. bis 6.9.	10 bis 12 Uhr*

*Die Stundenanzahl ist abhängig von der Zahl der Teilnehmenden. Ab 8 Personen heben wir die Stundenzahl des Kurses **ohne Mehrkosten** von 2 auf 3 Stunden pro Kurstag an!

Trampolin.Pro – Sport, Fly & Fun

Wichtige und allgemeine Informationen für alle nachfolgenden Kurse von Trampolin.Pro

Gruppengröße: 8 bis 10 Kinder pro ausgebildete/r Trainer*in

Ermäßigungen: für Geschwister (Code: SIBLING); mit dem Ferienpass (Code: siehe Ferienpass)

Kurszeiten:

Vormittags:	8 bis 9 und 12 bis 12.30 Uhr
Nachmittags:	13 bis 13.30 und 16.30 bis 17.30 Uhr
Ganztags:	8 bis 9, 12 bis 13.30 und 16.30 bis 17 Uhr

Bring- und Abholzeiten (Betreuungszeit):

Vormittags:	8 bis 9 und 12 bis 12.30 Uhr
Nachmittags:	13 bis 13.30 und 16.30 bis 17 Uhr
Ganztags:	8 bis 9, 12 bis 13.30 und 16.30 bis 17 Uhr

Ausrüstung: Bequeme Sportkleidung, Trinkflasche, bei langen Haaren bitte Haargummi!

Essen: Bei unseren Mittagessen gehen wir auf alle Essensgewohnheiten und Besonderheiten ein – bitte bei der Anmeldung angeben!

Orte und Verbindung: Sämtliche unserer Sporthallen sind mit dem Münchner ÖPNV zu erreichen und verfügen über Parkmöglichkeiten.

Anmeldung und weitere Infos unter:
www.trampolin.pro

Trampolin – Flieg durch die Ferien

Auf unseren Riesentrampolinen kann euer Kind sich eine ganze Woche lang voll austoben, tolle Tricks lernen und bei einer kleinen Abschluss-Show glänzen.

Immer vor Ort sind natürlich ausgebildete Trainer*innen welche euer Kind unterstützen, Anleitung und Hilfestellung bei Tricks leisten.

Unser Trampolin-Ferienprogramm konzentriert sich voll und ganz auf den Trendsport. Mindestens vier große Trampoline der Marke Eurotramp stehen dabei zum Hüpfen zur Verfügung.

Das eigentliche Highlight ist aber unser BigAirBag, in den es sich wunderbar reinspringen lässt. Hier können insbesondere Salti und Schrauben gelernt und geübt werden.

Dank unserer fachgerecht ausgebildeten Trainer*innen wird jede Alters- und Erfahrungsklasse der Kinder angesprochen und individuell trainiert! Die Sicherheit der Kinder liegt uns dabei sehr am Herzen, und um diese zu gewährleisten, gehören nicht nur Salti zum Programm, sondern auch die absoluten Grundlagen und Basicsprünge wie Hock-, Grätsch- und Bücksprung ebenso wie der Sitz-, Bauch- und Rückensprung.

Preis: 149 € Halbtageskurs vor- oder nachmittags (Montag bis Freitag)

Allg. Infos für alle Kurse siehe linke Seite.

Turnen, Akrobatik und Tumbling

Handstand, Flickflack und Co. sind für euer Kind keine Fremdwörter? Dann ist es in unserer Turn- und AirTrack-Landschaft gut aufgehoben. Auf unseren zahlreichen AirTracks und Turngeräten kann mit Hilfe von ausgebildeten Trainer*innen die ganze Woche lang geturnt und getobt werden.

Unser „Turntraum“: Als offizieller Partner von AirTrack-World machen wir unsere Turnhalle zu einer regelrechten Air-Track-Landschaft mit riesigen AirTracks, mehreren AirRolls, AirBeams und anderen Gadgets von AirTrack Factory, die alle turn- und tumbling-begeisterten Kinderaugen zum Leuchten bringen. Hier können sämtliche turnerischen Elemente problemlos gelernt und geübt werden. Von der Vorwärtsrolle bis hin zur Randwende-Flickflack-Salto-Verbindung ist bei uns alles möglich. Zusätzlich bauen wir auch die klassischen Turngeräte wie Reck und Balken auf und auf dem Bodenläufer können Turnelemente aber auch akrobatische Kunststücke gelernt und geübt werden. Immer mit dabei sind selbstverständlich ausgebildete Trainer*innen, die in jeder Situation eine sichere Hilfestellung beim Erlernen neuer Tricks gewährleisten können.

Preis: 149 € Halbtageskurs vor- oder nachmittags (Montag bis Freitag)

Wichtige und allgemeine Infos für alle Kurse siehe Seite 50.

Akrobatik

Mixed

Mixed-Kurs mit viel Abwechslung

Euer Kind will zwischen Trampolin, Akrobatik, Parkour, Turnen, Slackline und Vertikaltuch nach Lust und Laune wählen können? Dann meldet euch für einen Mixed-Ferienkurs bei Trampolin.Pro an. Natürlich nur mit ausgebildeten Trainer*innen.

Preis: 79 € Ganztageskurs inkl. Mittagessen für 1 Tag

149 € Halbtageskurs vor- oder nachmittags (Montag bis Freitag)

319 € Ganztageskurs inkl. Mittagessen (Montag bis Freitag)

Zur Verfügung stehen:

- Mindestens 5 große Trampoline der Marke Eurotramp
- 2 bis 3 AirBags
- Eine AirTrack-Landschaft mit AirRolls und AirBeams
- Parkourgerüst
- Klassische Turngeräte
- Vertikaltücher (nur in ausgewählten Ferien möglich)

Unsere ausgebildeten Trainer*innen helfen den Kindern und bringen ihnen neben den Grundlagen und Basic-Elementen auch viele beliebte Tricks wie Salti, Schrauben und Abfaller bei. Dabei wird jede Alters- und Erfahrungsklasse der Kinder angesprochen und individuell trainiert!

Unser Ferienkurs lässt eurem Kind die freie Wahl, welche Sportart es trainieren und üben möchte!

Wichtige und allgemeine Infos für alle Kurse siehe Seite 50.

Das Feriensportprogramm wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit:

- Beacharena, Christos Theodosiadis
- DAV Sektionen München und Oberland
- DiveSport München UG
- ESV München e.V. – Kibelino
- ESV München e.V. – Tennis-Pasing
- FAM München e.V.
- Fechtschule München
- High Five e.V.
- Mirool Foundation
- MTV München von 1879 e.V. – Fanni.CLUB
- Munich Cowboys
- München Rangers
- Münchener Golf Club e.V.
- Reit- und Voltigierverein München-Daglfing e.V.
- SFB e.V. München
- Sayaq Adventures München
- Shred Dogs
- Skateschule München
- Tom Cat Skate
- Trampolin.Pro
- TSV München-Milbertshofen, Abteilung Indiaca
- TSV Neuried e.V.

Herausgeberin:
Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport
Geschäftsbereich Sport, FreizeitSport
Sachsenstraße 2 · 81543 München

Layout/PrePress:
Brandl und Team, München

Fotonachweis:
Titel/S. 2/4/7: Marc Schippling
S. 3: Landeshauptstadt München
S. 4: Norbert Stracke
S. 6/21/23: Free Arts of Movement
S. 8: Keith Johnston (Pixabay)
S. 9/18/28/36/40/42/47/49: Tamás Magyar
S. 11: JJpixs für Shutterstock
S. 10/11: Shred Dogs
S. 12: 1. Münchner Football-Club 1979 e.V. Munich Cowboys
S. 17: joshdick75 (Pixabay)
S. 19/44: Tobias Hase
S. 24: Benno Bertsch
S. 25: Lotta Lubkoll
S. 26: KibeLino
S. 30: TomCat
S. 33: Koabär
S. 34: Yves Rocher
S. 38: Fotolia
S. 51/52/53: Trampolin.Pro
S. 55: Marc Schippling
S. 56/57: Serge Velusceac
Rückseite: 123rf

Stand: Mai 2023

Landeshauptstadt München
Referat für Bildung und Sport

Open Sports

Action & Fun 4 free
von 6 bis 12 und
13 bis 17 Jahre

Coming soon:
Checkt unsere Angebote ab Herbst unter
www.sport-muenchen.de

www.sport-muenchen.de

Freizeit Sport

Weitere Angebote für Kids und Teens:

Spielaktionen

Bei den **Spielaktionen** gibt es – bei gutem Wetter – jede Menge kostenloser Bewegungs-, Sport- und Spielangebote über ganz München verteilt, von Klein bis Groß ist hier für alle Action angesagt.

https://stadt.muenchen.de/infos/spielaktionen.html

Open Sports

Bei **Open Sports** gibt es in den Wintermonaten jede Menge kostenloser Sport- und Bewegungsangebote für Kids und Teens sowie ganze Schulklassen.

https://stadt.muenchen.de/infos/spielaktionen.html

Spielgeräte-Verleih

Wer selbst im Verein, der Schule oder auch privat ein Fest machen will, der kann beim **Spielgeräteverleih** ganz einfach Sport- und Bewegungsgeräte mieten.

www.muenchen.de/spielgeraeteverleih

Weitere Angebote für alle:

Hallensport

Das **Hallensport-Programm** ist ein großes Fitness- und Gesundheitsprogramm, bei dem Menschen jeden Alters und Fitnesszustands Sport, Spaß und Entspannung finden können. FreizeitSport-Ticket kaufen und los geht's. Bis 21 Jahre kostenfrei.

www.muenchen.de/MUCkis

Fit im Park

Vom 1. Mai bis 30. September können alle bei schönem Wetter Sport treiben – von Qi Gong über Pilates bis Zumba. Unter fachkundiger Anleitung wird täglich von 18 bis 18.45 Uhr gesportelt. Zusätzlich gibt es in einigen Parks Vormittagsstunden. Kostenlos und ohne Anmeldung. **Kostenlos und ohne Anmeldung**.

www.muenchen.de/MUCkis

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Freude mit dem FreizeitSport-Programm der Landeshauptstadt München.

Ihr FreizeitSport-Team

FreizeitSport

Sport in den Ferien.

Vielfältig!

Freizeit Sport