

Checkliste: Wie finde ich das Engagement, das zu mir passt?

Eine ehrenamtliche Tätigkeit soll nicht nur ein Mehrwert für die zu betreuenden Einrichtungen oder Personen sein, sondern auch Ihr Leben bereichern, Ihnen persönlich Anerkennung bringen und Freude bereiten.

Die „Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement“ (FöBE) hat in Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt München diese Checkliste entwickelt .

Sie kann Ihnen bei der Suche nach einem für Sie passenden Engagement behilflich sein.

Stellen Sie zunächst **Ihre ganz persönlichen Vorüberlegungen** an:

- Warum möchte ich mich freiwillig engagieren?
- Was möchten ich mit meiner Tätigkeit erreichen?
- Habe ich eine konkrete Tätigkeit im Sinn oder brauche ich Beratung?
- Wie viel Zeit möchte ich investieren?
- Wie mobil bin ich?
- Welche Formen der Verbindlichkeit will oder kann ich eingehen?
- Welche Kompetenzen bringe ich mit und will ich einsetzen?
- Was möchte ich Neues lernen oder erleben?

Auch wenn Sie nun für sich persönlich einige wichtige Fragen beantworten konnten, brauchen Sie evtl. noch weitere Informationen, damit Sie wissen, welche Aufgaben auf Sie zukommen und welche Hilfestellungen Sie erwarten können.

Daher hier **mögliche Fragen, die Sie an eine Organisation oder Beratungsstelle bei einem ersten Informationsgespräch richten können:**

- Gibt es eine detaillierte Beschreibung der Aufgaben, die ich übernehmen möchte?
- Wer ist meine feste Ansprechperson?
- Gibt es eine Einarbeitungszeit?
- Wenn ja, wie lange wird diese voraussichtlich dauern und von wem werde ich dabei betreut?
- Werden Vorkenntnisse erwartet, und wenn ja: welche?
- Gibt es die Möglichkeit, eine „Schnupperphase“ zu durchlaufen?
- Gibt es Fortbildungen bzw. sind diese nötig und wer bezahlt sie?
- Gibt es mehrere Freiwillige - ein Team – in der Einrichtung?
Wie ist die Zusammenarbeit organisiert?
- Fallen Kosten/Aufwendungen an und werden diese erstattet?
- Wie viel Zeit muss ich mindestens investieren?
- Muss ich Mitglied in einem Verein werden und warum?
- Kann ich zum Abschluss meiner Tätigkeit ein Zertifikat bekommen?
- Verdient der Träger mit meiner Tätigkeit Geld?
- Fallen durch meine Tätigkeit bezahlte Arbeitsplätze weg?
- Welche Ethik, Leitsätze, Grundsätze, Politik vertritt der Träger?
Entsprechen diese meinen eigenen Vorstellungen?
- Gibt es gesundheitliche Risiken?
- Bin ich während meines Engagements versichert und wenn ja, was umfasst der Versicherungsschutz? (Unfall, Haftpflicht)