



Landeshauptstadt  
München  
Direktorium

# Bürgerforum Altenpflege

Dienstag, 08.07.2025  
18.00-20.00 Uhr

## Hilfe im Alltag

Unterstützungsangebote für ein  
selbstbestimmtes Leben im Alter

Moderation: Birgit Ludwig  
Leiterin der Beschwerdestelle für  
Probleme in der Altenpflege

Eine Veranstaltung  
der städtischen Beschwerdestelle für  
Probleme in der Altenpflege  
Burgstr. 4, 80331 München  
Tel. 2 33 - 9 69 66

Eine Anmeldung ist erforderlich



### Veranstaltungsort:

München, Altes Rathaus  
Festsaal, 1. Stock  
Marienplatz 15  
Eingang beim Durchgang  
zur Straße „Tal“



# Programm

## **Wir informieren zum Thema und diskutieren mit dem Publikum**

Sie haben ein freies Zimmer und wünschen sich Unterstützung im Alltag. Dann könnte das Angebot von "Wohnen für Hilfe" für Sie von Interesse sein. In diesem Konzept bieten jüngere Menschen Unterstützung beim Einkaufen, im Haushalt oder bei der Gartenarbeit. Auch Begleitungen bei Spaziergängen oder zu Terminen sind möglich – im Austausch gegen kostengünstigen Wohnraum. Im Vortrag erfahren Sie, wie das Konzept, das bereits über 1.000 Wohnpartnerschaften zusammengebracht hat, konkret funktioniert.

**Marion Schwarz, Geschäftsführerin, Wohnen für Hilfe, BEINANDER e. V.**

Die Münchner Pflegebörse bietet einen umfassenden Überblick über Versorgungsangebote für ältere Menschen - einschließlich der Versorgung zu Hause. Gezielt kann nach Anbietern für Haushaltsreinigung, Einkaufen und andere Dienstleistungen gesucht werden. Für Menschen ohne Internetzugang besteht die Möglichkeit, sich telefonisch zu informieren. Im Vortrag erfahren Sie, wie die Münchner Pflegebörse Sie bei der Suche nach Alltagshilfen unterstützen kann.

**Claudia Hemo, Christina Faber, Mathias Grümmer, Münchner Pflegebörse, Trägerverein für regionale soziale Arbeit e.V.**

Für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen können alltägliche Aufgaben, wie die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, eine große Herausforderung darstellen. Der städtisch geförderte Bus & Bahn Begleitservice bietet hier Unterstützung. Qualifizierte Mobilitätsbegleiter\*innen ermöglichen eine sichere und kostenfreie Begleitung bei Fahrten mit S-Bahn, U-Bahn, Bus und Tram im Münchner Stadtgebiet. So wird die Erledigung von wichtigen Angelegenheiten erleichtert und die Teilhabe am öffentlichen Leben wieder möglich. Gleichzeitig erhalten vormals langzeitarbeitslose Menschen durch die Tätigkeit als Mobilitätsbegleiter\*in eine sinnstiftende Perspektive – eine echte Win-Win-Situation.

**Petra Helsper, Bus & Bahn Begleitservice München, Katholischer Männerfürsorgeverein, München e.V.**

Wenn Sie aufgrund von Alter, Krankheit oder anderen Einschränkungen nicht in der Lage sind, die Stadtbibliothek persönlich zu besuchen, bietet der mobile Mediendienst eine komfortable Lösung. Das engagierte Team stellt Ihnen eine individuelle Auswahl an Romanen, Filmen, Hörbüchern und vielen weiteren Medien zusammen, die direkt zu Ihnen nach Hause geliefert werden. So haben auch Menschen, die das Haus nur schwer oder gar nicht verlassen können, Zugang zu einer breiten Medienvielfalt. In diesem Vortrag erfahren Sie alles, was Sie über dieses wertvolle Angebot wissen müssen.

**Christina Walser und Isabel Schäfer-Burgund, Soziale Bibliotheksdienste, Münchner Stadtbibliothek**

## **Hinweis:**

**Bitte melden Sie sich bis zum 07.07.2025 zur Veranstaltung an. Telefonisch unter: 089/233-96966 oder über folgende Veranstaltungsplattform:**

<https://veranstaltungen.muenchen.de/lhm/veranstaltungen/buergerforum-altenpflege-alltagshilfe/>

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Es gibt kein Getränkeangebot, jedoch dürfen Getränke mitgebracht werden. Das Alte Rathaus wird um 17.00 Uhr geöffnet, so dass genügend Zeit bleibt, um die Informationsstände im Foyer zu besuchen. Wir bitten Rollstuhlfahrer\*innen sowie Menschen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben, sich im Vorfeld zu melden. Der Veranstaltungsort ist mit einer Induktionsanlage für schwerhörige Menschen ausgestattet, die Redebeiträge werden von Gebärdendolmetscherinnen übersetzt.