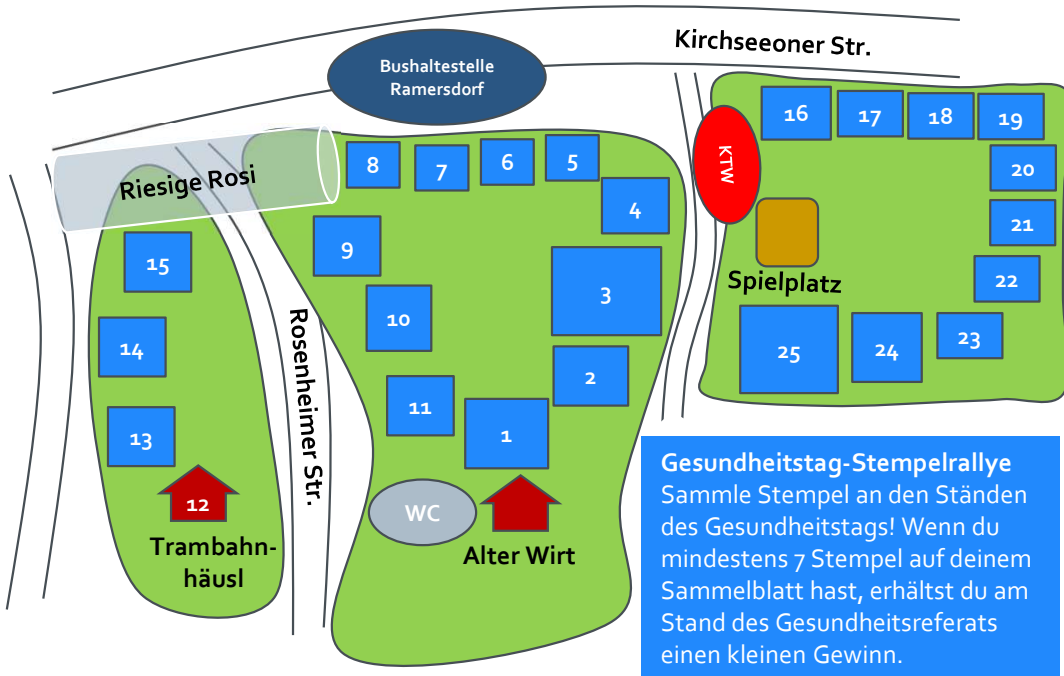


Lageplan Gesundheitstag 2025 Ramersdorf



Gefördert von:



Kooperationspartner*innen:



Durch Ihre Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie, dass Sie die Veranstaltung auf eigenes Risiko besuchen. Außer für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung – auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthaftenden Personenkreises – beruhen, und außer für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung – auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthaftenden Personenkreises – beruhen, verzichten Sie auf Ansprüche jeder Art für Schäden, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen. Der Veranstalter kann insbesondere nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden, die durch Handlungen oder Versäumnisse Dritter entstehen.

Herausgeberin

Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat, Bayerstraße 28a, 80335 München

muenchen.de/gsr

facebook.com/gsr_muenchen

instagram.com/gsr_muenchen

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, das mit dem Blauen Engel ausgezeichnet ist. Stand: April 2025



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat
Referat für
Bildung und Sport



3. Gesundheitstag in Ramersdorf-Perlach

Termin:
Freitag, 09. Mai 2025
13:00 bis 18:00 Uhr

Eintritt frei!
Bei Regen findet der
Gesundheitstag am 16. Mai
2025 statt.

Veranstaltungsort:
Wiesen Kirchseeoner Straße -
Ecke Rosenheimer Straße, nahe
des „Alten Wirt“ (Ramersdorf)

G




Programm Gesundheitstag 2025, 13:00 – 18:00 Uhr

Wiese Kirchseeoner Straße - Ecke Rosenheimer Straße, nahe des „Alten Wirt“

- | | | | | | |
|----|--|--|----|--|---|
| 1 | Gesundheitsreferat | <ul style="list-style-type: none">• GesundheitsTreff Neuperlach, Frauengesundheit, Beratung zu Stillen, Ernährung, Entwicklungsförderung und Unfallverhütung | 13 | Utopia Freizeitstätte | <ul style="list-style-type: none">• Badminton, Volleyball und Bewegungsglücksrad |
| 2 | Referat für Bildung und Sport, BildungsLokale Ramersdorf und Neuperlach und AWO „Integration macht Schule im Quartier“ | <ul style="list-style-type: none">• Gesundheitsquiz, Mandala malen• Info Elterncafé, Bewegungsspiele, Beratung für Familien zu den Themen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein | 14 | Jugendcafé an der Hochäckerstraße | <ul style="list-style-type: none">• Infostand, Angebote und Beratung zum Thema mentale Gesundheit, Yoga und Entspannungsübungen |
| 3 | Referat für Bildung und Sport, Geschäftsbereich Sport - FreizeitSport | <ul style="list-style-type: none">• Info zu Sport und Spiel• Spielangebote: Balancieren, Jonglieren, Tischtennis• Apfelschälstation | 15 | Kraxlkollektiv | <ul style="list-style-type: none">• 14:00 und 16:00 Uhr: Bouldern für alle ab 12 Jahre• 15:00 Uhr: Bouldern für Kids• Anmeldung vor Ort am Infostand (limitierte Teilnehmer*innenzahl, first come first serve) |
| 4 | Mobilitätsreferat | <ul style="list-style-type: none">• Radl-Check und Reparatur-Workshop für Familien, gemeinsame Reparatur kleinerer Schäden an Fahrrad, Kinderwagen, Rollstuhl, Tipps für die Instandhaltung | 16 | Malteser e.V. und Malteser gGmbH | <ul style="list-style-type: none">• Herzensretter, Kuschtiersprechstunde• Besichtigung KTW (Wiese am Spielplatz)• Schulbegleitdienst und themenbezogenes Quiz |
| 5 | Alten- und Servicezentrum Ramersdorf | <ul style="list-style-type: none">• Angebote und Beratung zum Thema Gesundheit im Alter• Alterssimulationsanzug und Demenzparcours | 17 | Kinderschutz München, Ambulante Erziehungshilfe Ramersdorf/Perlach | <ul style="list-style-type: none">• Infostand mit Kinderschminken• Buttons basteln• Slackline |
| 6 | MÜNCHENSTIFT und Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige | <ul style="list-style-type: none">• Beratung Wohn- und Pflegekonzepte• Plötzliche pflegebedürftig – was tun? | 18 | Internationale Montessorischule Campus di Monaco | <ul style="list-style-type: none">• Mitmach-Angebot: Yoga, Gemeinsam gesund „kochen“• Achtsamkeitsübungen• Beratung und Information zu (mentaler) Gesundheit |
| 7 | Info-Kampagne Brücken bauen und Verein für Stadtteilarbeit, Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | <ul style="list-style-type: none">• Information zum Leben im Alter für Migrant*innen• Angebot der präventiven Hausbesuche / „Daheim wohnen bleiben“ - Wohnberatung und Wohnungsanpassung | 19 | Kulturreferat, Münchner Stadtbibliothek Ramersdorf | <ul style="list-style-type: none">• Infostand mit großen Memory-Spiel• Vorlesestunde (1x die Stunde) mit Kamishibai• Sprichworträtsel und Liebesbriefe an sein liebstes Buch |
| 8 | Sozialbürgerhaus Ramersdorf-Perlach | <ul style="list-style-type: none">• Infostand, Angebote und Beratung zu den Leistungen der verschiedenen Fachbereiche, insbesondere SGB XII, BSA 60+, Freiwillige Leistungen | 20 | Münchner Volkshochschule | <ul style="list-style-type: none">• Infostand mit Glücksrad• 14:00 und 14:45 Uhr: Beweglichkeit der Hände fördern mit Poi-Schwingen• 15:30 und 16:15 Uhr: Pilates im Stehen |
| 9 | MAGs - München Aktiv für Gesundheit e.V. | <ul style="list-style-type: none">• Projekt „PasSt“ zur Stärkung des psychischen Wohlbefindens• Aktionsstand „Was hält dich seelisch fit in Ramersdorf?“ | 21 | AKA (Aktiv für interkulturellen Austausch) (OK16 und Motiv 16) | <ul style="list-style-type: none">• Spiel-Sport und Bastelangebot zum Thema „Gesundheit“ für Kinder von 6 bis 14 Jahren |
| 10 | Schwangerschaftsberatungsstelle Frauen beraten e.V. und Evangelisches Beratungszentrum München e.V. | <ul style="list-style-type: none">• Infostand und Beratung zu: Schwangerschaft und Geburt, Wochenbett, ersten drei Lebensjahre des Kindes, Partnerschaft und Sexualität, Verhütung, Pränataldiagnostik, Fehlgeburt, Kinderwunsch | 22 | Münchner Wohnen Service GmbH, Stadtteilarbeit Ramersdorf | <ul style="list-style-type: none">• Bewegung, Austausch und nachbarschaftliches Miteinander• Aktionsmobil von Ramersdorf – Zusammen LEBEN |
| 11 | Landeshauptstadt München, Frühen Hilfen | <ul style="list-style-type: none">• Beratung zu den Unterstützungsangeboten der Frühen Hilfen, Wurfspiel und Bastelaktion für Kinder bis 3 Jahre, Wickelstation | 23 | Nachbarschaftstreff Ramersdorf Süd und Bezirksausschuss 16 | <ul style="list-style-type: none">• Infostand zum Nachbarschaftstreff• Infostand zum Bezirksausschuss |
| 12 | Nachbarschaftstreff Trambahnhäusl | <ul style="list-style-type: none">• Infostand mit Programmheften und Lageplan• Kostenloser Verleih von Boulderschuh | 24 | Hung Sing Martial Arts Academy e.V. | <ul style="list-style-type: none">• Offenes Training zum Mitmachen:• 16:30 – 17:00 Uhr: Kinder 6-12 Jahre• 17:00 – 17:30 Uhr: Jugendliche ab 13 Jahre und Erwachsene• 17:30 – 18:00 Uhr: für Ältere und Senior*innen |
| | | | 25 | SVN München e.V. | <ul style="list-style-type: none">• Infostand und Spieleanhänger (Kindersportschule-KiSS)• Fußball, Cornhole, Slackline und vieles mehr |