



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Savjetovanje i pomoć za osobe starije životne dobi i osobe kojima je potrebna njega

Ožujak 2023.

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

Pregled svega na jednom mjestu:

Pomoć, kontakti i ponude u području njege, demencije, bolesti i starosti.

[Mjesta za savjetovanje za starije osobe i članove njihovih obitelji](#)

[Uredi za socijalna pitanja građana](#)

[Savjetovanje za problematiku u području savjetovanja o stanovanju / adaptacije stana](#)

[Savjetovanje za osobe s demencijom](#)

[Savjetovanje za migrantice i migrante starije dobi](#)

[Savjetovanje za osobe starije životne dobi koje su dio LGBTIQ zajednice](#)

[Savjetovanje za osobe starije životne dobi s duševnim bolestima](#)

[Savjetovanje za osobe starije životne dobi i njihove članove obitelji, pripadnike Izraelitske kulturne zajednice \(IKG\)](#)

[Dodatne ponude](#)

[Dodatne informacije](#)

Mjesta za savjetovanje za starije osobe i članove njihovih obitelji

Ovdje ćete dobiti informacije i opsežno savjetovanje o različitim ponudama u pogledu pružanja [ambulantne](#) , [djelomično stacionarne](#) i [potpuno stacionarne](#) pomoći starijim osobama i njihovoj njezi u Münchenu.

To uključuje, po potrebi, upućivanje u prilagođene individualne oblike skrbništva i stanovanja kao što su [stambene zajednice s ambulantom skrbi](#) . Također, posebice se skrbnicima među članovima obitelji pružaju savjeti i konkretna pomoć u vezi s mogućnostima rasterećenja i podrške.

Obratite se mjestu za savjetovanje koje je nadležno za vašu gradsku četvrt. Vaše nadležno mjesto za savjetovanje pronaći ćete u tražilici pružatelja usluga na: [„Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige“ \(„Mjesta za savjetovanje za starije osobe i članove njihovih obitelji“\)](#) .

Posebna je ponuda mjesta za savjetovanje tzv. [„Postpatenprojekt“ \(Projekt kumstva pri rješavanju pitanja povezanih s poštanskim uslugama\)](#) . Projekt podržava starije osobe pri rješavanju njihovih pitanja povezanih s poštanskim uslugama. U letku možete pronaći mjesto za savjetovanje nadležno za vašu gradsku četvrt.

Tko se želi angažirati na radu kao „Postpatin“ ili „Postpate“ (kum/kuma pri rješavanju pitanja povezanih s poštanskim uslugama), o tome će pronaći informacije na web-mjestu [Münchner Bildungswerk](#). (Tijekom pretraživanja unesite pojam „Postpatenprojekt“.)

Uredi za socijalna pitanja građana

Zaposlenici u Uredima za socijalna pitanja građana („Sozialbürgerhäuser“, SBH) pružaju savjete i podršku starijim osobama u pogledu svih pitanja u vezi sa životnom situacijom u starijoj životnoj dobi. Oni pružaju informacije o mogućim ponudama pomoći i skrbi te nude, između ostalog, podršku pri posredovanju dobivanja osobne i ekonomske pomoći. Više informacija o toj temi pronaći ćete i u letku [„Unterstützung im Alter“ \(„Podrška u starosti“\)](#).

U Uredu za socijalna pitanja građana gradske četvrti Laim – Schwanthalerhöhe osobama koje imaju poteškoća sa sluhom na raspolaganju je stručna služba „Häusliche Versorgung“ („Kućna skrb“). Služba je nadležna za cijelo gradsko područje Münchena te usko surađuje s uredom [„Sozialdienst für Gehörlose“ \(„Socijalna služba za gluhe osobe“\)](#).

[Nadležni Ured za socijalna pitanja građana](#)

Savjetovanje za problematiku u području savjetovanja o stanovanju / adaptacije stana

Služba [„Beratungsstelle Wohnen“ \(„Savjetovanje o pitanjima stanovanja“\)](#) udruge Verein Stadtteilarbeit e.V. pruža podršku osobama starije životne dobi pri provedbi opsežnih izmjena i/ili mjera u sklopu rekonstrukcija u stanu.

[„Alten- und Service-Zentren“ \(„Centri za starije osobe i uslužni centri“, ASZ\)](#) pružaju osnovne savjete o stanovanju u uvjetima prilagođenim za starije osobe te pomažu ondje gdje postoji potreba za kućnim pomagalima kako bi se olakšao ostanak u vlastitom domu.

[Informacije o adaptaciji stana](#)

Savjetovanje za osobe s demencijom

Udruga Alzheimer Gesellschaft München e.V. osobama s demencijom i njihovim skrbnicima među članovima obitelji pruža brojne oblike savjetovanja i podrške u pogledu postupanja s

demencijom (poput Alzheimerove bolesti) te pruža relevantne informacije, mogućnosti prijenosa znanja te skupine za razne aktivnosti.

[Alzheimer Gesellschaft München e.V.](#)

Savjetovanje za migrantice i migrante starije dobi

Stručna služba za migrantice i migrante udruge Diakonie München und Oberbayern e. V. (Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten) osobama s migracijskom pozadinom i njihovim članovima obitelji pruža savjete i podršku te olakšava pristup ustanovama i uslugama namijenjenim starijim osobama.

Tijekom savjetodavnog razgovora u mjestima za savjetovanje te centrima [ASZ \(Alten- und Service-Zentren\)](#) koji su navedeni na ovom web-mjestu moguće je, u pojedinačnom slučaju, organizirati besplatnu uslugu tumačica i tumača.

[Stručna služba za migrantice i migrante starije životne dobi](#)

Savjetovanje za osobe starije životne dobi koje su dio LGBTIQ zajednice

Mjesto za savjetovanje i centar za umrežavanje rosaAlter za lezbijke, biseksualne, homoseksualne, transseksualne i interseksualne osobe starije životne dobi pruža brojne ponude savjetovanja i podrške osobama starije životne dobi i članovima njihovih obitelji koji traže savjete i trebaju pomoć te zastupa interese ciljnih skupina.

[rosaAlter](#)

Savjetovanje za osobe starije životne dobi s duševnim bolestima

U Münchenu postoje četiri gerijatrijske psihijatrijske službe koje se mogu upotrebljavati kao mjesta za savjetovanje za osobe starije životne dobi (od oko 60 godina) i njihove skrbnike među članovima obitelji.

[Gerijatrijske psihijatrijske službe](#)

Savjetovanje za osobe starije životne dobi i njihove članove obitelji, pripadnike Izraelitske kulturne zajednice (IKG)

Savjetovanište Izraelitske kulturne zajednice (IKG) nudi savjete i podršku starijim članovima zajednice i njihovih članovima obitelji u potrazi za savjetom. Na taj se način može olakšati pristup različitim ustanovama i uslugama.

[Izraelitska kulturna zajednica](#)

Dodatne ponude

Informacije i savjete u vezi s temom starije životne dobi i njege možete dobiti i na sljedećim mjestima:

- [Centri za starije osobe i uslužni centri](#)
- [Stručne službe za negovatelje među članovima obitelji](#)
- [Minhenska burza za njegu](#)

Dodatne informacije

[Član/ica sam obitelji koja neguje stariju osobu – i što sada?](#)

[Brošura „Unterstützung und Pflege“ \(„Podrška i njega“\)](#)

[Pregled socijalne sigurnosti](#)

[Okrug Oberbayern – Socijalna pitanja](#)

[Okrug Oberbayern: Ambulantna pomoć u vezi s negom](#)

[Okrug Oberbayern: Pomoć kod pružanja stacionarne njege](#)

[Njemački savezni portal za zdravlje](#)

[Informacije za starije osobe](#)

[Problemi pri njezi starijih osoba](#)