



# Меры по укреплению здоровья детей раннего возраста Визиты патронажной медсестры на дом к детям до 3 лет

*Frühkindliche Gesundheitsförderung  
Hausbesuche der Kinderkrankenschwestern bei Kindern bis 3 Jahre / Russisch*

Департамент по вопросам охраны здоровья и окружающей среды стремится оказать максимальную поддержку Вам, новоиспеченным родителям, и Вашим малышам на начальном этапе их жизни. Поэтому мы предлагаем родителям, имеющим детей в возрасте до трех лет, получить у детской патронажной медсестры бесплатную профессиональную консультацию с советами по уходу за ребенком.

Вы можете один или столько раз, сколько Вам нужно, вызвать к себе на дом Вашу участковую детскую медсестру, которая охотно предоставит Вам индивидуальную консультацию и ответит на все интересующие Вас вопросы.

## **Консультации по следующим темам:**

- Кормление и питание
- Уход
- Профилактика здоровья
- Прививки
- Предупреждение аллергических заболеваний
- Содействие развитию детей раннего возраста
- Взаимодействие «мать-ребенок», взаимодействие «отец-ребенок»
- Плач/крики
- Проблемы со сном
- Предупреждение несчастных случаев
- Профилактика зависимостей
- Информация о центрах поддержки семей с детьми в Вашей части города
- При необходимости содействие в получении иной помощи

## **По вопросам, касающимся данного предложения,**

обращайтесь по телефону:

(089) 2 33 - 4 79 11

Время работы: с понедельника по пятницу с 9:00 ч. до 12:00 ч., вне рабочего времени включен автоответчик.

### **Для вызова патронажной медсестры на дом**

просим обращаться по одному из нижеследующих телефонов:

(089) 2 33 - 4 79 38, если Ваше место жительства находится в северной или западной части города

(089) 2 33 - 4 79 53, если Ваше место жительства находится в южной или восточной части города

Если Вы проживаете в одном из районов, относящимся к компетенции нашего Департамента, то Ваша участковая детская медсестра сама с Вами свяжется.

**Данное предложение является бесплатным и добровольным.**

Наряду с визитами на дом  
возможна и **телефонная консультация.**

Консультации по телефону: (089) 2 33 - 4 73 33

Время работы: с понедельника по пятницу с 9:00 ч. до 11:00 ч.,  
вне рабочего времени включен автоответчик.

Советы для мам и пап по следующей ссылке:  
[www.muenchen.de/kinderkrankenschwester](http://www.muenchen.de/kinderkrankenschwester)