



# Frühkindliche Gesundheitsförderung Hausbesuche der Kinderkrankenschwestern bei Kindern bis 3 Jahre

*Frühkindliche Gesundheitsförderung  
Hausbesuche der Kinderkrankenschwestern bei Kindern bis 3 Jahre / deutsch*

Das Referat für Gesundheit und Umwelt will Ihnen als frischgebackenen Eltern die bestmögliche Unterstützung und Ihren Kindern einen guten Start ins Leben bieten. Deshalb gibt es bei uns die Möglichkeit in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes von einer Kinderkrankenschwester fachliche Beratung und Anleitung kostenlos zu bekommen.

Die Kinderkrankenschwester Ihres Stadtteils besucht Sie gerne zu Hause zu einem individuellen Gespräch und beantwortet Ihnen Ihre Fragen - einmal oder mehrmals, ganz nach Ihrem Bedarf.

## **Beratungsthemen:**

- Stillen und Ernährung
- Pflege
- Gesundheitsvorsorge
- Impfen
- Allergievorbeugung
- Förderung der Entwicklung
- Mutter-Kind-Beziehung, Vater-Kind-Beziehung
- Schreien
- Schlafprobleme
- Unfallverhütung
- Suchtprävention
- Informationen über Einrichtungen für Familien mit Kindern in Ihrem Stadtteil
- Bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfen

## **Bei Fragen zu diesem Angebot**

rufen Sie bitte an:

Telefon: (089) 2 33 - 4 79 11

Montag bis Freitag von 9 - 12 Uhr, danach ist ein Anrufbeantworter geschaltet.

## **Wenn Sie einen Hausbesuch wünschen,**

rufen Sie bitte eine der folgenden Nummern an:

Wohnort im nördlichen / westlichen Stadtgebiet: Telefon: (089) 2 33 - 4 79 38

Wohnort im südlichen / östlichen Stadtgebiet: Telefon: (089) 2 33 - 4 79 53

Sofern Sie in einer unserer Schwerpunktregionen wohnen, wird sich die Kinderkrankenschwester Ihres Stadtteils selbst bei Ihnen melden.

**Dieses Angebot ist kostenlos und freiwillig.**

Neben den Hausbesuchen ist auch eine **telefonische Beratung** möglich.

Beratungstelefon: (089) 2 33 - 4 73 33  
Montag bis Freitag von 9 - 11 Uhr,  
danach ist ein Anrufbeantworter geschaltet.

Tipps für Mütter und Väter unter:  
[www.muenchen.de/kinderkrankenschwester](http://www.muenchen.de/kinderkrankenschwester)

Herausgeberin:  
Landeshauptstadt München  
Referat für Gesundheit und Umwelt  
Bayerstraße 28a  
80335 München  
[www.muenchen.de/rgu](http://www.muenchen.de/rgu)  
Übersetzung:  
Stand: Juli 2016