

Katkınız bizim için çok değerlidir!

ASZ'ye gönüllü katılımcı olarak anlamlı görevler alabilirsiniz, mesela:

- Ziyaret ve refakat hizmetleri
- Alışveriş yardımı
- Etkinlik yardımı
- Hizmetlerin oluşturulması

Gönüllü



ASZ çalışanları odaklı yönlendirme ve gözetme ile size destek olmaktadır.

Derleyen:
Landeshauptstadt München
Sozialreferat, Altenhilfe und Pflege
St.-Martinstr. 53, 81669 München
Tel.: 089 / 233 – 68358

Fotoğraf:
Başlık: Jens Dietrich, Heidi Mayer
İç yüzü: Jens Dietrich, Heidi Mayer
Dış yüzü: Heidi Mayer

Düzenleyen: Fa-Ro Marketing GmbH
Baskı: Stadtkanzlei
%100 dönüşümlü kâğıda basılmıştır
2019

Türkisch

Yaşlılık ve hizmet merkezleri (Alten- und Service-Zentren – ASZ)

- eyalet başkenti Münih sosyal yardım hizmeti ve dernekleri birliğidir
- çeşitlilik ve yapısı gereği ülke çapında tektir
- maddi desteği eyalet başkenti Münih karşılamaktadır ve kesiksiz 40 yıldır sürekli kendini geliştirmektedir
- kalifiye kurs yönetimi ve yardım ekibinden destek alan sosyal pedagojik uzman ekibiyle hizmet vermektedir
- nerden geldiği, ten rengi, cinsiyet, cinsel tercih ve din gözetilmeksizin herkese açıktır
- Münih'in her yerine yayılmış hoş ve erişimi kolay mekânlarda hizmet vermektedir
- toplu taşıma araçları ile kolay ulaşılmaktadır

Size yakın olan ASZ'nin adres ve telefon numarasını aşağıdaki adres bilgi sayfasından bulabilirsiniz:
www.muenchen.de/asz



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Münih Yaşlılık ve Yardım Merkezi

Yaşlılıktaki yol arkadaşınız



Wir sind München
für ein soziales Miteinander



Yaşlılıkta daha fazla yaşam kalitesi

Yaşlanma ile birlikte yeni soru ve zorluklarla karşılaşyoruz:

- Nasıl olabildiğince uzun ve bağımsız olarak kendi ayaklarımın üzerinde yaşayabilirim?
- Yeni insanlarla nerede tanışabilirim?
- Daha az paraya nereden hizmet alabilirim?
- Kötüleştüğimde nereden destek alabilirim?

Danışma ve bilgilenme



Yaşlılık ve hizmet merkezleri (Alten- und Service-Zentren – ASZ) sizin:

- Evde yaşamaya devam etme
 - kendi ayakları üzerinde ve hayat kalitesini sürdürme
 - yeni insanlarla tanışma
 - beden ve ruh sağlığını koruma
 - toplumsal yaşamda etkin olma
 - yeni bakış açısı geliştirme
- gibi taleplerinizi karşılayan iletişim merkezinizdir.**

Yaşlılıkta daha fazla destek

ASZ:

- yardım hizmetleri konularında danışma ve aracılık
- seminer ve bilgi toplantı organizasyonları
- hayatın zorlu anlarında ve maddi yoksunluk durumlarında destek
- kendi evinde yaşama devam etmek için bakım olanakları

için destek almak istediğiniz zaman size yardımcı olur.

Destek



- Yardımcı sağlama
- Toplu olarak öğle yemeği verme
- Destekleyici ev ziyaretleri
- Bakım veren yakınlarla yardım hizmeti
- Önleyici destek de dâhil olmak üzere, bedensel engeli, ruhsal rahatsızlığı bulunan ya da demans hastası olan kişi veya guruplara yardım hizmeti

Günlük yaşamda daha fazla mutluluk

ASZ insanlarla ilişkide kalmayı, hayata etkin katılmayı ve ayaklarınızın üstünde kalmayı:

- hareket, dil, beceri, tatil ve kültür gurup ve kursları
 - sohbet toplantıları
 - sohbet ve hayat hikâyesi anlatım toplantıları
- sayesinde sağlar.**

Tanışma



- Gezi ve piknikler
- Farklı kültürlerden insanlarla birlikte yapılan faaliyetlerin organizasyonu
- kafeterya işletimi ile herkese açık buluşma

Size evinizde de her konuda bilgi verebiliriz! Dil konusundaki zorluğunuz için size tercüman da sağlamamız mümkündür.